

## ハルさん

福岡を拠点に活動する  
タレント。RKB毎日放  
送「日曜もタダイマ」な  
ど番組MCや司会業の  
かたわら、2女の子育  
てに奮闘中。子育てイン  
ストラクター資格所有。  
<https://harulog.jp/>



豆知識たくさん!

# 子育て ぽけっと

専門家から子育てに役立つ  
ポイントを教えてもらいます。

## 子どもとの向き合い方

①

## その子の個性に寄り添った接し方を

Moon?



Sun?



Earth?

?



今回から新シリーズとして、私が持つ「子育てインストラクター」の知識をベースに、子どもとの向き合い方についてお話しします。

子どもは親とは違う、ひとりの人間です。人の性格形成に遺伝がおよぼす影響は、なんと、たったの10%程度なのだそう。自分と子どもの気質が違っていても当然ですよ。だから、子どもと向き合うときには「私の子だからこうであるはず」という思い込みは捨て、その子自身を見つめて、その子の気質にあわせた声掛けをするのがおすすです。

下記に、私たち子育てインストラクターが考える、人間の「3つの個性タイプ」について紹介しますので、ご自身やお子さんがどれに当てはまるか考えてみて、かわり方の参考にしてみてください。もちろん、子育ての方法に絶対的な正解はありませんが、ひとつの指針にはなるはずです。あとはトライ&エラーで、わが子にはどのような方法で向き合うのが効果的なのかを探ってみてはいかがでしょうか。

子育てインストラクター ハルさんが教える

## 3つの個性タイプ

細かくみると人間の個性は約103万通りに分けられますが、ここでは、ざっくりと3タイプに分けてご紹介!

相手の気持ちを考えて  
自分の行動を決めていく人 /

 **Moonタイプ**  
(ムーン/月)

- 大切なのは、信用・信頼・愛情・安心
- 話が長くなりがち
- 丁寧さが大事、争いごとが嫌い
- 「一緒に」「みんなで」を大切にしたい

### 向き合い方の基本

1から10まで細やかに優しく伝える

言葉で確認していく人 /

 **Earthタイプ**  
(アース/地球)

- 気持ちを言葉で伝える・伝えてほしい
- 言葉で言われたら納得する
- 具体的な事柄や要点を望む
- 思考も行動も結論ありき

### 向き合い方の基本

理由を示しながら短い言葉で伝える

感覚(心)で通じ合えると  
思っている人 /

 **Sunタイプ**  
(サン/太陽)

- 「なんとなく」「だいたい」など感覚で伝わる
- 感情を擬音で表現することが多い
- 態度で察することができる
- 気持ちに波がある人が多い

### 向き合い方の基本

言葉で長々と話さず、表情や雰囲気伝える

9月号予告:子どもとの向き合い方②  
「タイプ別・叱り方のヒント(仮)」を紹介  
します。

バック  
ナンバーは  
こちら▶



子育ての情報が  
盛りだくさんの  
「CHEER! days」はこちら▶





## ハルさん

福岡を拠点に活動するタレント。RKB毎日放送「日曜もタダイマ」など番組MCや司会業のかたわら、2女の子育てに奮闘中。子育てインストラクター資格所有。  
<https://harulog.jp/>



豆知識たくさん!

# 子育て ぽけっと

専門家から子育てに役立つポイントを教えてもらいます。

## 子どもとの向き合い方

②

## タイプ別・叱り方のヒント

錯誤しながら探してくださいね。

親も人間。つい自分の価値観で子どもにモノを言ってしまうがちですが、家庭内で気持ちよくコミュニケーションを取るためには、子どもの個性に合わせた向き合い方を心掛けることが大切です。

例えば「ムーン」が「ただ話を聞いてほしい」「気持ちを分かち合いたい」という思いからおしゃべりが多くなる一方、「アース」はすぐに結論を求めてしまうのですが、わが家では娘たちが前で、私は後者。いつも私は「結論は？」と聞きたくなる気持ちをグツとこらえて、耳を傾けるように心掛けています。

叱り方についても、タイプ別に合わせた工夫を取り入れることで、もっとうまくいく場合がありますよ。下の表を参考に、その子にマッチする叱り方を、試行

子育てインストラクター  
ハルさんが教える

## 3つの個性タイプとは?

**Moon (ムーン) タイプ**  
相手の気持ちを考え自分の行動を決めていく人

**Earth (アース) タイプ**  
言葉で確認していく人

**Sun (サン) タイプ**  
感覚(心)で通じ合えると思っている人

詳しくは、  
こちらをチェック! ▶



## 子どもの個性タイプ別/ 叱り方アドバイス

### 優しく語って!

なぜそれをやってはいけないのか、詳しく聞いて納得したいタイプなので、1から10まで優しく丁寧に語り掛けましょう。「じゃ、一緒にやってみよう」という声掛けも効果的。

### 要点を端的に

結論を重んじるタイプなので、頭から順序立てて説明するのではなく、まずはズバツと要点を伝えましょう。約束を守れたら「おやつ」など、ご褒美もうまく取り入れてみて。

### 雰囲気伝える

感情豊かで感覚が鋭く、相手の表情や雰囲気も多くを察するタイプ。言葉だけで長々と語るよりも、困っている表情や雰囲気を醸し出してみるようにすると、より心に響きますよ。

## こんなときハルさんなら? /

子どもが危険な行為をしたとき、  
どう叱れば伝わる?



**Moon (ムーン) タイプ**  
なぜダメなのかを丁寧に優しく、穏やかに伝えること

**Earth (アース) タイプ**  
「ダメなものはダメ」なのだ、端的に伝えること

**Sun (サン) タイプ**  
あとで叱ろうと思うと忘れてしまっている。その場で伝えること

10月号予告: 子どもとの向き合い方③  
「タイプ別・伸ばし方のヒント(仮)」を  
紹介します。

バック  
ナンバーは  
こちら▶



子育ての情報が  
盛りだくさんの  
「CHEER! days」はこちら▶





## ハルさん

福岡を拠点に活動するタレント。RKB毎日放送「日曜もタダイマ」など番組MCや司会業のかたわら、2女の子育てに奮闘中。子育てインストラクター資格所有。  
https://harulog.jp/



豆知識たくさん!

# 子育て ぽけっと

専門家から子育てに役立つポイントを教えてもらいます。

## 子どもとの向き合い方

③

## タイプ別・褒め方のヒント

探してみたいかがでしようか。  
一人ひとりにじっくりくる褒め方を

たらしいのに「ちゃんと言葉で伝えてくれ

アースタイプの私には通用しません

う、伝わるよね」という空気が確かにあ

返してみると「言わなくてもわかるだろ

育てられました。父・母ともにコミュニ

に合わせて変えてみてください。より伝

わるはずですよ。

これまでお話してきたように、親

子であっても個性タイプが異なる

ば考え方、捉え方は大きく違ってくる

す。だから褒め方もその子の個性タイ

プに合わせた褒め方をしてみてください。

育てインストラクターハルさんが教える

### 3つの個性タイプとは?

**Moon (ムーン) タイプ**  
相手の気持ちを考え自分の行動を決めていく人

**Earth (アース) タイプ**  
言葉で確認していく人

**Sun (サン) タイプ**  
感覚(心)で通じ合えると思っ

詳しくは、  
こちらをチェック! ▶



## 子どもの個性タイプ別/ 褒め方アドバイス

### 周りからの高評価を伝える

Moon タイプ  
周りがどう思うかを重視するので「みんなが褒めていたよ!」「みんなちゃんと聞いてくれたね」という言い方がオススメ。また、結果そのものよりもプロセスを褒めると響きます。

### 具体的な言葉で伝える

Earth タイプ  
良いことも悪いことも言葉でハッキリと言ってほしいタイプ。子どもの行動のどこが良かったのか例示しながら、具体的に褒めましょう。しっかりと伝わります。

### 褒めて褒めて、ノせる

Sun タイプ  
ポジティブな表情・雰囲気ですぐに「やれたらカッコいいよ」「すごい」などの声掛けを。言葉であまり細かく褒めすぎると「褒められなかった部分は悪かったのかな」と逆効果になることも。

### こんなときハルさんなら? /

Q 習いごとでやる気を引き出したい! いい褒め方・向き合い方は?

Moon (ムーン) タイプ  
親も一緒に取り組んでみる。子どもが好きだと思える先生を探す

Earth (アース) タイプ  
勝利、表彰など「良い結果」を体験させる。がんばったら褒め効果的

Sun (サン) タイプ  
集中力は長く続かないので細かいことは言わず、褒めちぎってノせる!

11月号予告: 離乳食の話①  
「ごっくん期」の離乳食、焦らなくても大丈夫! (仮)を紹介します。

バックナンバーはこちら▶



子育ての情報が盛りだくさんの「CHEER! days」はこちら▶

