

# らしいふらん

FCO-OP

発行日 2014年4月15日  
発行者 暮らし見直し委員会  
LPA活動  
発行責任者 阿部 孝子

No.93

## ライフプランを立てて 充実した人生を♥

**ライフプラン**とは、ひとりひとりが  
思い思いの生き方を描き、それを実現可能  
なものにしていくための計画づくりです。

### 人生の3大資金

#### 住宅資金

収入が増える見込みは  
少ないのに、社会保険料や  
税の負担は確実に増えていきます。  
平均寿命が伸びて老後も長くなりました。  
これからは「**自分らしい生き方**」を  
どう実現していくかが大切になります。

「**健康づくり**」・「**いきがいつくり**」・  
「**くらしの資金づくり**」をバランス良く考えていきましょう。

**LPA**(ライフプラン・アドバイザー)は、  
あなたのライフプランづくりのお手伝いをします。  
学習会・講演会・個別相談会などを  
通じて、組合員の身近なアドバ  
イザーとして活動しています。

#### 老後資金

#### 教育資金

LPAは組合員の「くらしの安心・安全」を守るお手伝いをしています。

【お問い合わせ】 エフコープ 組合員活動部内 LPA活動事務局

TEL: 092-947-9003 FAX: 092-947-9192