



 FCO-OP

発行日 2022年6月15日
発行者 暮らし見直し委員会
LPA活動
発行者 阿部 孝子
No. 187

OBENTO ゲームで、わたしのおべんとうを作ってみよう！

お弁当は、約1200年前の日本で、貴族が桜を見に行く時や紅葉狩りに行く時に、外でランチ昼食を食べることができるように作られた提重（さげじゅう）が、始まりです。今では「歌舞伎」や「能」等の幕間で、お弁当を食べることが楽しみの一つになっているほどです。

“OBENTO”とローマ字にしたのは、今世界中の人がおべんとうを作っているからです。お弁当は、もはや日本人だけのものではなく、世界中で愛されるようになりました。

このゲームは金銭教育と食育を、遊びながら一緒に学べるようになっています。子どもたちがお店で自分の食べたい物を買ってきて、お弁当箱に自由に並べていき、世界に一つだけのマイOBENTOを作っていくのです。

ゲームを通して、子どもたちが自分で考えてお金を使い、食べ物の栄養素が私たちの体を作っていることを知ってもらえたらと思います。（参加費：無料）

ルールを少しだけ紹介（小学1年生～6年生対象）

- ① ^{べんとうばこ}お弁当箱をもらうよ。
- ② ^{えん}500円もらってお弁当^{べんとう}に入れる物^いを買^{もの}うよ。
- ③ ^{つか}使ったお金^{かね}にポイントがつくよ。
- ④ ^たポイントを貯めると食べ物^たと交換^{もの}できるよ。
- ⑤ ^{たんすいかぶつ}炭水化物・たんぱく質^{しつ}・野菜^{やさい}は必^{かなら}1つ買^かってね。

などです。



* 提重とは、4～5人分が入るお弁当と、お皿などがセットになっていて、持ち運べる重箱です。

- 9月以降OBENTOゲームのお申し込みができます。
- 詳しくは、ふれあいかわら版9月号をご覧ください。



LPAは組合員の「暮らしの安心・安全を守るお手伝いをしています。」

【お問い合わせ】 エフコープ 組合員活動部 LPA活動事務局

TEL: 092-947-9003 FAX: 092-947-9192