



 FCO-OP

発行日 2021年2月15日

発行者 暮らし見直し委員会

LPA活動

発行者 高木 美根子

No. 171

＝子どもに負担をかけないために用意しておきたいこと②＝

新型コロナでの自粛期間を利用して「もしもの時」に備えてみましょう。
いずれやってくる「その時」を恐れずに、前向きに考えることで先に進めるのでは…

《まずできることから始めよう!》



*口座の整理

必要最低限の口座に整理
使っていない口座は解約しましょう(休眠
口座は10年たつと“国”に…)



*写真の整理

残された人が整理するのは難しい。
※遺影の写真も用意しておきたいで
すね!

*衣料の整理

リサイクルショップ・ご近所の友人に譲る・行政の不要衣料
品回収などを利用しましょう。

※ブランド品宅配買取サービスを利用する。(あっぷるタイムスより)

- ①申込⇔注文書(eフレンズ九州で申し込めます)
- ②詰めて送る
- ③同意(1点1点に値段をつけてくるのでそれぞれに「売る」「売
らない」を選んで同意)
- ④入金
(問い合わせ:ブランディンア・コールセンター 0120-935-419)



***信頼できる**ご近所
の方(民生委員など)に合
鍵を預ける。

(一人暮らしの場合
の安全確認のためにも!!)



*自分流のエンディングノートをつけましょう。

- ・誰と暮らしたい?
- ・どんな治療をしてほしい?
- ・どこで終末を迎えたい?
- ・誰に連絡してほしい?



***不要になった家具・食器**
必要な方に譲る。



***運転免許の返納の時期も**
検討しましょう!

新型コロナで自粛期間は絶好のチャンス!

LPAは組合員の「暮らしの安心・安全を守るお手伝いをしています。」

【お問い合わせ】 エフコープ 組合員活動部 LPA活動事務局

TEL:092-947-9003 FAX:092-947-9192