



FCO-OP

発行日 2017年12月15日

発行者 暮らし見直し委員会

LPA活動

高木 美根子

NO 137

忙しい人に向けた 暮らしと家事のアイデア!

【暮らし見直し講演会】

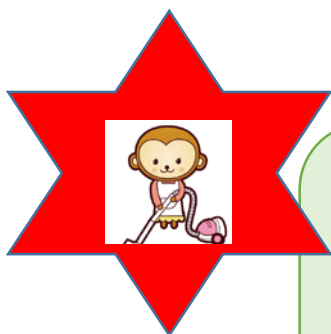
講師：『ももせ いづみ』さん



仕事・家事・子育て、介護・・・
忙しい毎日を送る方へ、上手な物の手放し方、楽しくラクになるための時間や手間を減らすコツ、家事時間の配分や段取りのコツなどをお話します!

<プロフィール>

忙しい人たちに向けた暮らしと家事のアイデア、生き方のアドバイスは男女問わず幅広い世代から支持を集め、現在は執筆、イラスト、講演などのほか、新聞社の新製品評価委員、審査員はじめ、雑誌、テレビ、ラジオなどさまざまな分野で活躍中。



日時：2018年2月28日(水) 10:30~12:30
場所：小倉A | M 315会議室 ◆託児室 314会議室
(北九州市小倉北区浅野3丁目8番1号)
参加費：無料 ◆定員 60名
託児：お子さま1人につき 200円 ◆定員20名
締切：2018年2月13日(火)

*くわしくは1月号の「ふれあかわら版」をご覧ください。

LPA活動では出前講座も行っています。お気軽に下記へお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 エフコープ 組合員活動部 LPA活動事務局

TEL: 092-947-9003 FAX: 092-947-9192

