

2024年 5月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部

〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央1-8-3 Tel: 092-947-9003 Fax: 092-947-9192 メール：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

「新型コロナウイルス感染症」による影響

アンケート調査⑤ ～新型コロナウイルス感染症が通り過ぎた、今～

新型コロナウイルス感染症が第5類となり、1年が経とうとしています。新型コロナウイルス感染症が落ち着いた現在、コロナ禍の時期と比べて「家計で変化したこと」や「くらしの中で変化したこと」「コロナ禍が過ぎた今も続けていること」などのアンケート調査を行い、68名の方より回答をいただきました。

家計で変化 したこと

特に変化なし

- 元々、外食などあまり行く方ではなかったので、コロナ後もコロナ禍と同じ。
- 一人暮らしのためか特に変化したことはありません。ただ普段より、生活はシンプルに、無駄のないように心掛けています。

コロナ禍は外食を控えていたが、第5類になってから少しずつ増えてきました。

街での買い物が嬉しくて、ついついよけいな物を買っているような気がします。

コロナが落ち着いて外食が増えました。旅行に行くのが億劫になったので、教養娯楽費はほぼ変わりません。

家の外での娯楽費(手芸サークル、運動教室など)や、自動車関係費などが増えました。コロナ禍では全くと言っていいほど服を買っていないので、被服費がこれから増えていきそうです。逆に、コロナ対策としての消毒液や除菌シートなどは全く買わなくなりました。

●6月号では「旅行、食事会、職場の懇親会などはどうされていますか」「その他」のアンケート結果をお伝えします。

くらしで変化 したこと

外を歩く時はマスクを外すようになりました。でも乗り物やデパート、スーパーではやはりつけています。

人との距離が遠くに感じ、いまだに立ち話、井戸端会議にためらいます。町内の民泊ホテルも外国人がいっぱいで、昔の近所の人との暮らしが懐かしい。



居酒屋に友達と行くようになった。外食時のストレスが減った。

外出が増えてきました。観光地など人混みには行きませんが、車でドライブがたら景色を見に行ったり、平日(人が少ない時)にショッピングモールに買い物に行ったり。マスクは人混み(店内、電車など)だけするようになりました。

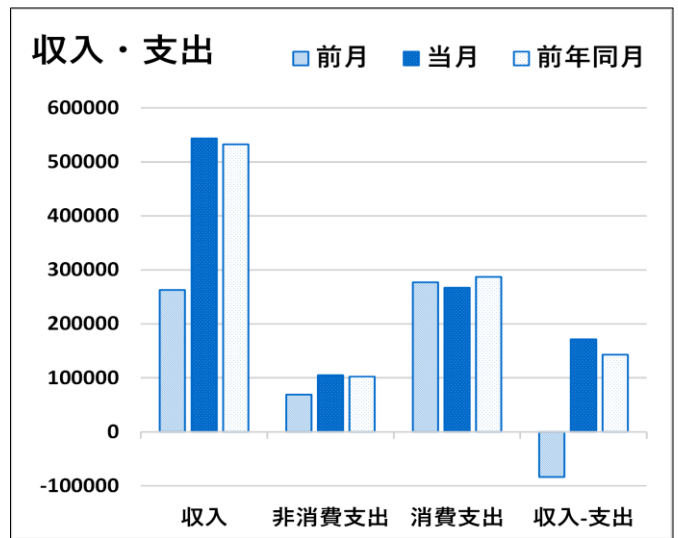
コロナ禍で大変だったのは『買い物』。スーパーにも商品がなく、また感染リスクがあるため買い物はまとめて買うようにしていました。まとめ買い習慣は、現在も続いています。また防災の観点からも、ローリングストックを活用しています。買い物に行けなくても、なんやかんやと食べる物があり、安心ですし、節約にもなります。

2024年2月度 集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

2月収支比較

	前月 (2024年1月)	当月 (2024年2月)	前年同月 (2023年2月)
調査世帯数(総数)	124	119	121
収入	262,890	543,503	532,332
非消費支出	69,284	105,117	102,208
消費支出	277,250	267,033	286,942
収入-支出	-83,643	171,353	143,182



収入・・・税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

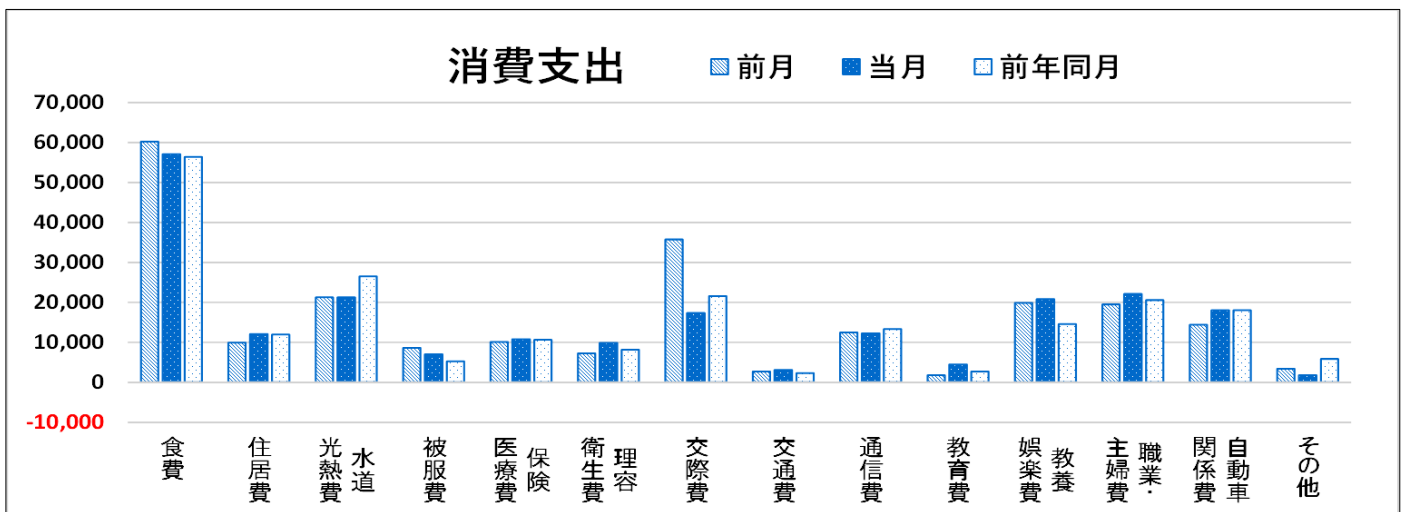
非消費支出・・・税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料など
ものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

消費支出・・・ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。

2月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業・主婦費	自動車関係費	その他
前月	60,208	9,930	21,275	8,603	10,105	7,246	35,744	2,729	12,463	1,792	19,897	19,523	14,431	3,435
当月	57,073	12,104	21,265	7,022	10,814	9,846	17,336	3,075	12,267	4,513	20,814	22,153	18,072	1,754
前年同月	56,380	11,924	26,493	5,275	10,660	8,177	21,544	2,339	13,316	2,726	14,564	20,596	18,051	5,838



2024年2月データのまとめ (全体集計より)

- ◆その他の住居費では、勝手口ドア取替、シロアリ駆除、家電一式購入などで高額の計上がありました。
- ◆私的保険料では、火災保険5年分払い、生命保険年払いの支払いが計上されました。
- ◆教養娯楽費では、ツアー旅行やペットの治療費、NHK受信料年払いなどの計上もありました。
- ◆理容衛生費は、前月比135.0%、前年同月比117.9%でした。美容院、値上げしていますね。
- ◆食費は、前月比94.6%、前年同月比101.0%で、減少・横ばい傾向ですが、4月には食品の価格引き上げ、6月にも予定されています。
- ◆医療費では、带状疱疹ワクチン代の計上がありました。



✿ 家計簿活動委員 編集後記 ✿

4月ははじまりの季節。いろいろな場所で新しい生活を始めた方も多いでしょう。エフコープでも奨学生応援サポーター制度が始まっています。どの子どもも安心して学校生活が送れるように、この制度が大きく育てほしいものです。(S) こちらの二次元コードから詳しい支援方法がわかります。ご覧ください。→



家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日(家計レコは20日)を目安に提出してください。



2月の集計と一緒に寄せられた“声”



月日が経つのは早い、あっという間に1ヶ月～2ヶ月。1月分を出したと思って2月の電気代の記入をしていたら、あら、こんな所に1月分が出さなくて残っていて慌ててポストへ…ごめんなさい。何かと慌ただし日々でしたので、1月2月とあっという間です。そうこうしていると1年があっという間ですね。忘れないようにと思いつつ、忘れていることを、思い出すのに時間がかかります。なんということでしょう。いやですねえ、年はとりたくないですねえ…。(94歳、妻、その他の子ども1人)

能登半島地震から2ヶ月過ぎたというのに、国の支援が遅れているのを実感しています。議員の裏金の問題ばかりで、いつまでもウロウロとして逃げればかりで、本当に腹の立つ思いです。3月、4月はまた何千品目の値上げが予定されています。国民と国の間隔が大きくかけ離れている状況を、何と言えればいいのでしょうか？ ホントに！！

(77歳、夫婦)

買い物に行く度に、エッまた値上がり？と驚いています。でも戦後の物価は今とは比べられないほど、10日で値段が倍になることが何度もあったそうです。その中でも当時の人は家計簿をつけていて、家計簿をつけることにより、冷静に毎日を過ごしたそうです。現代の私達も見習っていききたいものですね。

(63歳、夫婦)

今月引落分から分譲マンションの修繕積立金が値上がりしました。TVでも報道されていたように、マンションの修繕費の大幅不足が判明したためです。未納者はいないのに、修繕費が大幅に値上がりしたのに対応できず、管理組合が借金して修繕を行うことになりました。集合住宅の経年が長くなるにつれて、生じる問題に直面することになりました。一戸建てのメリットデメリット、集合住宅のメリットデメリット、いろいろあるなあと思いました。(66歳、夫婦)

今まで不明金を真剣に考えたことがなかったと思います。現役時代はそこまでする余裕がなかったし、収入もあったので、深く考えなかった。そんなに多くはなかったと思います。「手元の現金出納を合わせよう」と今月は取り組みました。そんなわけで今月は「その他」の欄に金額が入りました。銀行で小銭入出金が有料となり、クレジット代金を千円単位で入金すると細かな誤差(出費)が生じます。預金にするか迷ったけど、「〇〇誤差」と書いて「その他」に入れました。食費の内訳もしようかと思いましたが、これは次月のテーマとしました。あんまりこだわると記入が嫌になるといけないので、自分に折り合いをつけて提出します。

(82歳、夫婦)



娘の新生活の準備で、家電一式買いました。心配の方が大きいですが、親離れ子離れ、巣立ちの時が来ました。コツコツ貯めた分と頂いたお祝いで何とか賄えそうですが、生活が二重になるので、今月からは更に支出が増えていきます。赤字家計簿が続きますが、しっかり家計簿をつけて、娘と離れていても一緒にがんばっていきます！！

(51歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各1人)

新型コロナ拡大から一回も旅行に行っていなかったが、今回大阪で開催される「モネ展」に行き、京都駅前のホテルに1泊して帰ってきた。娘に「インバウンドに負けないように」と言われたが、大阪も京都も新幹線も日本人ばかり。京都駅付近は欧米人は多かったが、大徳寺付近は人が少なく、バスも地下鉄も少なかった。静かな京都だった。観光シーズンではないのでホテルも安く静かだった。福岡の天神や太宰府の方がインバウンドで混雑し、ここは日本か？と思うくらい。皆さん大阪京都は飽きたのかしら？

(79歳、夫婦)

主人が今月で還暦を迎えました。人生の節目、第二の人生の始まりです。子ども達(長女30歳、長男27歳)が企画してくれ、家族4人でお祝い旅行として、杖立温泉へ一泊で出掛けてきました。大分と熊本にまたがる旅館で、建物の中に「県境」があり、それだけでもワクワクするのですが、卓球やボーリングなどアミューズメントもあり、とても楽しい時間を過ごせました。娘や息子のふざける姿は相変わらず…10年前に戻ったよう…なんか幸せでした。感謝です♡来月から主人の給料が減額されます。やりくりをまた考えねばです。“楽しい非日常”をめざしてがんばりまーす。(59歳、夫婦)

コロナ禍でずっと行っていなかった旅行ですが、久しぶりに友達と京都に行きました。家事を忘れて、ずっと友達とおしゃべりしっぱなし。リフレッシュできました。また家事に頑張れます。

(74歳、妻、その他の子ども1人)



もう3月です、早い！！確定申告のために市役所に予約して、いろいろ書類を揃えて行ったところ、数分であっけなく終了でした。来年からは多分来なくて良いと言われ、ホッとして帰宅しました。(67歳、夫婦)

正月に子ども達が帰って来なかったので、2月に息子一家と娘が揃い、何年かぶりに家族一同が集まりました。寒い気候だったのでカモ鍋、水炊きと鍋を連日。総勢5名の夕食代としては、前もって生協に注文していたカモ鍋セット、鶏のぶつ切りなど冷凍庫のものを使ったので、子ども達はおいしいと喜んでくれた割りには、食費は抑えられています。

(76歳、夫婦)



2月に入り誕生日が来て80歳になりました。自分でもよく生きていたものだと思います。自身に感謝しています。一病息災という以上だが、健康に留意して生活しています。夫も少々認知症の気配はあるがなんとか元気でいるので、仲良くケンカしながら生活しています。終活もしなきゃならないけど毎日が多忙で放っていますよ。

(80歳、夫婦、その他の子ども2人)

2月は短いので食費が安かった。嬉しい。また3月から700品目が値上げするようです。どうして生活しようかと心配ですね。有る食材で手作りするよう努力しています。

(78歳、夫婦、その他の子ども1人)



一番下の子の部屋がないため、物置にしていた部屋を片付けリフォームしています。結婚前から姑や義妹、主人が使っていたと思われる物がどんどん出てきて、ゴミ袋30袋ほど捨て、金属として回収できる物は業者さんに引き取ってもらって処分してもらい、雑誌や書籍類は市のリサイクルボックスに持ち込み…。自分の物ではないのに片付けるのは、本当に大変です。私は早い段階で不要な物は片付けておこうと、子ども達のために誓いました。(既に高校生までの通知表やその他、思い出に取っていた物もかなり処分しています。)見られたくない日記なども今はつけていないので、もうひたすらゴミ袋を持ち歩いて家の中をウロウロして捨てるのみです(笑)。近所の人から引越するのかわかっていたようですが、それくらいゴミが家の中にあるって怖いですね…。

(49歳、夫婦、小学生、中学生、高校生、その他各1人)

2月は逃げると言われますが、本当にあつという間に過ぎてしまいました。政治の世界ではいろいろありましたというよりまだ進行形ですね。裏金問題等、真面目に税金を納めている国民からしたら、えっ!という感じ。せめて自民党が緊張感を持たざるを得ないくらいに野党が力をつけてほしいものです。自民党が一強を続けられるのは、これはやはり国民の責任でもあると思います。

(78歳、夫婦、その他の子ども1人)



3月で64歳になりました。毎日、小さいことでも良いので目標を決めてする。頑張ったらなるべく楽しいことをする。最低でも月に1回は主人と九州内をドライブして、城下町や武家屋敷を散策する。そのためには図書館に行って計画を立てます。これからもよろしくお願いします。

(68歳、夫婦、その他1人)

戦争は和平の見通しも立っていないようです。日本の政治家も本気で平和に取り組んでほしいです。今の政治家を見ていると悲しくなります。選ぶ私達も考えなくてはいけない問題だと思います。我々の生活もまた物価の上昇が続いています。年金生活は苦しくなる一方です。

(75歳、夫婦)

今月は兄嫁の92歳の誕生日。3年ぶりに会って食事することになり、早速お花屋さんに注文して当日渡します。電話の声も会話も以前と変わらないのに、一緒に住んでいる家族には一人で外へ出て迷子になったと言われ、週3回デイサービスに行く以外は外出できず、部屋の中から外を見て淋しい生活のようです。糸島まで私が行けなくなり、今回食事会を企画してくれて、92歳、最高の喜びです。

(91歳、妻)

<サークル員さんに質問したい>

11歳になる糖尿病の飼猫に1ヶ月1万円の治療費がかかっておりまして、今回心臓も悪くてまた1万円かかるというので、専用の餌も高く、総額1ヶ月3万円になります。ペットも家族とは言いますが、症状はなく動き回れるのに、慢性疾患の薬って必要か悩んでいます。こちら、主人の年金に預金を崩して生活しており、皆さんのご意見を聞きたいです。

(64歳、夫婦、その他の子ども1人)

ペットはかわいいのですが、確にお金がかかります。みなさん、どこで折り合いをつけていますか。

仕事を始めたら家族と共有のパソコンでは都合が悪く、新しく自分専用を買いました。子どもの高校入学受験で家の中はピリピリモード。受験が終わって、笑顔で高校入学できると良いなあ。

(51歳、夫婦、中学生、高校生、大学生等各1人)

この冬は気温が下がって雪が降ったり、夏日になったりと、日本各地で気温差が大きい日が続きます。地震も各地で起きていて、自然の驚異を感じる日々です。知り合いに、脳梗塞や心筋梗塞、気圧症といった症状で体調を崩している方が数名いらっしゃいます。この年になると、一日一日を元気に過ごせることが、とても幸せなことだと感じます。

(71歳、夫婦)

今月は私の医療費がかかり出費が多くなりました。年とともに体のあちこちに不具合が出て、放っておくわけにもいかず、病院にかかることが増えました。内科、整形、皮膚科に眼科等々、特に急を要するわけでもなく、日頃から相談できてその都度対応して下さるかかりつけ医は大切ですね。

(67歳、夫婦)

世界のどこかで戦争があつてる。時間が経ち、忘れそうになります。もしその子が自分の孫だったら。吉武



“2024年2月度集計結果”



岸田首相は少子化対策の財源を2026年度より社会保険料の増額で賄う考えを表明しました。2月22日に日経平均株価の戦後史上最高値を34年ぶりに更新しました。

厚生労働省が昨年度の「毎月勤労統計調査速報」を発表。労働者1人あたりの名目賃金は前年度比1.2%増えましたが、名目賃金から物価変動分を引いた実質賃金は前年度比2.5%減。実質賃金の減少は2年連続となっています。(名目賃金＝額面給与)

◆所得税(妻)は前年同月の数値が低いので、前年同月比が高くなっています。

【収入】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給与(夫)	36	457,954	374,303	499,837	346,124	254,417	397,722	117.9%
給与(妻)	17	0	209,228	304,857	169,443	439,500	234,472	91.2%
賞与(夫)	1	0	0	0	110,000	0	110,000	31.4%
賞与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年金(夫)	62	0	0	0	310,188	369,032	349,417	98.4%
年金(妻)	69	0	0	0	144,600	195,436	179,419	97.0%
自家営業(夫)	4	0	0	225,000	39,524	3,000	69,314	25.0%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	4	0	0	0	60,000	89,738	82,303	88.2%
パート・アルバイト収入(夫)	8	0	297,288	0	114,272	91,520	122,929	143.2%
パート・アルバイト収入(妻)	26	22,864	0	111,067	65,449	66,442	77,682	99.1%
同居家族の収入	19	0	0	40,000	46,998	63,630	52,757	89.8%
その他の収入	62	3,000	72,359	36,860	79,867	141,424	101,847	164.1%
収入合計	113	483,818	618,546	594,584	483,210	614,909	561,953	99.3%

【非消費支出】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	58	10,840	1,948	17,198	10,429	6,483	10,027	84.7%
所得税(妻)	29	696	3,862	4,915	-2,544	35,253	9,118	22145.7%
住民税(夫)	66	12,600	19,625	28,208	15,956	10,550	16,006	98.9%
住民税(妻)	26	0	8,367	8,117	7,304	16,574	10,823	143.5%
固定資産税	41	0	0	15,000	20,100	18,713	19,198	109.4%
その他の税金	5	0	0	0	5,460	20,234	14,324	118.3%
税金合計	96	24,136	26,804	45,576	27,828	30,932	31,693	111.3%
健康保険(夫)	90	17,610	16,552	21,883	19,056	22,965	21,074	104.2%
健康保険(妻)	44	0	13,058	18,511	13,145	7,246	10,141	96.3%
介護保険(夫)	83	16,452	3,134	4,499	10,646	15,174	11,757	101.2%
介護保険(妻)	67	0	2,158	3,024	7,509	10,889	9,498	102.4%
厚生年金(夫)	36	40,260	31,110	46,554	28,179	0	34,966	100.4%
厚生年金(妻)	11	0	21,960	32,665	16,580	0	22,434	101.1%
雇用保険(夫)	33	2,747	2,130	3,023	1,989	1,390	2,257	136.7%
雇用保険(妻)	18	137	1,362	1,516	818	578	1,021	118.2%
国民年金(夫)	1	0	0	16,590	0	0	16,590	#DIV/0!
国民年金(妻)	3	0	0	0	11,351	0	11,351	#DIV/0!
国民年金(学生)	1	0	0	16,520	0	0	16,520	#DIV/0!
社会保険料合計	114	77,206	79,628	81,544	46,093	40,621	49,304	100.0%
損害保険	43	3,630	0	12,548	8,354	16,220	13,391	163.4%
生命保険	94	17,749	130,622	33,375	39,264	18,946	32,228	109.4%
個人年金	15	0	19,496	17,311	20,363	20,960	19,619	120.6%
私的保険料合計	108	21,379	145,244	35,901	41,120	24,796	36,107	110.3%
その他の非消費支出	57	0	2,000	12,205	6,290	8,551	8,036	93.5%
非消費支出合計	118	122,721	252,176	169,996	102,018	91,284	110,346	101.7%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	—	3,884	4,341	1,872	2,083	2,217	96.0%
パン・めん・その他	—	2,445	5,031	3,551	3,649	3,715	99.8%
<主食>	—	6,329	9,372	5,423	5,732	5,932	98.3%
魚介類	—	2,755	3,304	4,621	4,963	4,676	95.9%
肉類	—	6,987	7,197	6,150	6,077	6,207	90.0%
乳卵類	—	4,414	4,270	3,723	4,169	4,021	97.6%
豆・豆製品	—	2,524	1,900	1,607	1,657	1,670	106.4%
野菜	—	6,130	6,779	4,979	4,822	5,057	92.9%
乾物・海草	—	573	1,412	947	1,267	1,157	87.8%
加工食品	—	1,469	8,173	7,139	5,254	6,126	108.9%
調味料	—	3,857	2,606	3,114	2,386	2,682	95.0%
<副食調味料>	—	28,709	35,642	32,280	30,595	31,595	96.7%
菓子	—	5,323	7,309	3,577	3,156	3,678	89.1%
果物	—	280	1,304	1,976	2,559	2,219	86.2%
酒・飲料	—	5,759	6,272	4,615	3,868	4,358	94.5%
<嗜好品>	—	11,362	14,885	10,168	9,582	10,255	90.7%
給食	—	4,200	1,957	1,353	0	696	386.2%
外食	—	5,749	7,887	7,562	4,433	5,854	90.5%
<外食関係>	—	9,949	9,844	8,915	4,433	6,550	98.5%
食費合計	49,931	77,968	71,276	62,312	50,931	58,528	101.0%
家賃・地代	79,880	51,500	35,873	11,326	4,620	13,041	108.8%
その他の住居費	0	2,297	15,967	39,808	12,899	22,971	91.1%
<住居費>	79,880	53,797	51,840	51,134	17,518	36,011	96.8%
住宅ローン返済実平均	79,880	68,000	48,040	79,552	38,653	59,641	82.6%
ローン返済件数	1	2	3	2	2	10	90.9%
<水光熱費>	20,036	21,787	19,213	20,833	22,234	21,315	79.0%
<被服費>	1,000	21,766	12,529	10,078	6,259	8,918	141.8%
<保健医療費>	11,889	6,091	12,120	10,893	13,603	12,137	96.8%
<理容衛生費>	7,250	12,111	12,440	11,747	9,143	10,599	117.9%
<交際費>	0	5,034	11,781	21,180	26,927	22,010	68.4%
<交通費>	0	16,363	3,811	3,622	3,077	3,790	107.8%
<通信費>	12,949	15,097	21,154	12,625	10,163	12,576	91.6%
<教育費>	11,820	125,824	37,991	1,261	0	9,275	71.0%
教育費実平均	11,820	125,824	106,373	18,908	0	84,900	80.6%
<教養娯楽費>	11,250	10,978	20,920	22,431	31,256	25,853	141.0%
<職業・主婦費>	66,135	36,340	43,149	35,987	16,112	27,909	105.6%
<自動車関係>	590,000	22,941	28,523	18,891	8,962	20,371	65.3%
<その他>	0	0	3,051	2,732	2,236	2,426	7.4%
食費以外の合計	812,209	348,129	278,521	223,414	167,489	213,190	81.1%
消費支出合計	862,140	426,097	349,797	285,725	218,420	271,718	84.6%

収入－支出	-501,043	-59,726	74,791	95,466	305,205	179,889	131.6%
-------	----------	---------	--------	--------	---------	---------	--------

お願い:その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

- * 提出者 119名 平均年齢 68.8歳
- * 食費の内訳は、内訳を記入している人のみ(2月は80人)の平均額です。
- * 【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**(例:給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの)の数値です。
- * 【消費支出】は**総平均額**(提出があった世帯数で割ったもの)の数値です。
- * 【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
- * 「#DIV/0!」は前年が0円の時に表示されます。