

2024年4月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部

〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央1-8-3 TEL: 092-947-9003 Fax: 092-947-9192 メール: chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

2023年 年間集計のまとめ

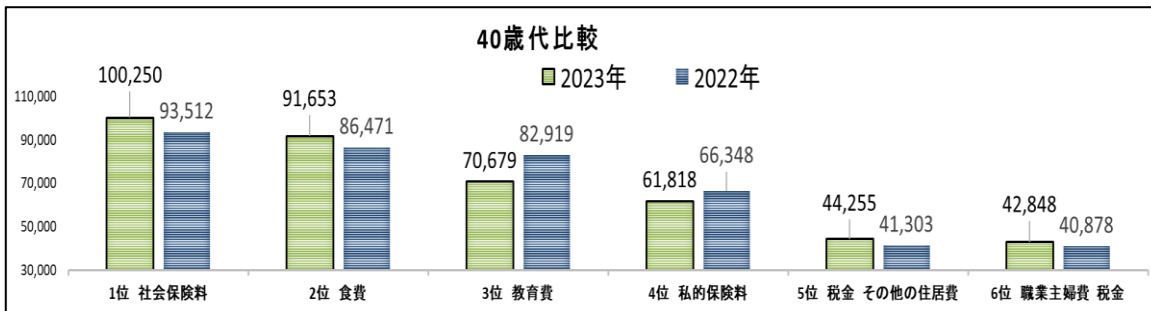
2023年の年間の年代別支出ランキングです。総合では収入、支出とも前年比プラスとなりました。収支（収入－支出）は前年より増加しています。

全体でみると2023年は第1位「食費」、第2位「社会保険料」、第3位「税金」で、2020年よりこの順位は入れ替わらず、「私的保険料」も上位の常連で、非消費支出の負担が表れています。

2022年と比較すると、「食費」「社会保険料」「税金」は増加しています。「自動車関係費」も増加、「私的保険料」は減少しています。平均年齢が上がっているのも要因ですが、出費の比重の置き所が分かれます。

40歳代の、2023年と2022年の比較のグラフでは、3位の「教育費」と4位の「私的保険料」は2022年より減少、「税金」は2022年より順位を上げ増加しています。

							2022年
年代	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	総合
収入計	444,594	742,598	753,996	456,784	415,611	492,505	456,961
支	1位	家賃・地代	社会保険料	社会保険料	食費	食費	食費
		82,192	100,250	102,498	60,635	61,310	64,120
	2位	職業・主婦費	食費	税金	社会保険料	税金	社会保険料
		65,871	91,653	82,219	49,205	35,220	52,809
	3位	食費	教育費	食費	自動車関係費	交際費	税金
		61,240	70,679	74,760	40,414	32,448	39,809
出	4位	社会保険料	私的保険料	私的保険料	職業・主婦費	社会保険料	自動車関係費
		49,967	61,818	47,972	35,198	32,326	31,003
	5位	税金	税金	自動車関係費	私的保険料	その他の住居費	私的保険料
		39,876	44,255	47,972	33,394	27,806	30,639
	6位	その他の住居費	職業・主婦費	教育費	その他の住居費	私的保険料	交際費
		17,218	42,848	34,950	32,296	19,858	29,449
支出計	455,326	641,086	613,055	433,771	319,869	415,020	402,347
収支	-10,732	101,511	140,941	23,012	95,742	77,484	54,614



◆20・30歳代は、支出では「家賃・地代」が第1位となりました。また「職業・主婦費」は、昨年より増加し、「食費」は減少しています。

◆50歳代は「社会保険料」「税金」「食費」が増加、「私的保険料」は減少しました。

◆60歳代は「食費」「社会保険料」「自動車関係費」「職業主婦費」「私的保険料」が増加しました。

◆70歳代以上では、「社会保険料」が減少、その他は増加しています。



2024年1月度 集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

1 月収支比較

	前月 (2023年12月)	当月 (2024年1月)	前年同月 (2023年1月)
調査世帯数(総数)	122	124	126
収入	727,270	262,890	248,085
非消費支出	125,178	69,284	73,974
消費支出	328,331	277,250	280,702
収入-支出	273,761	-83,643	-106,591

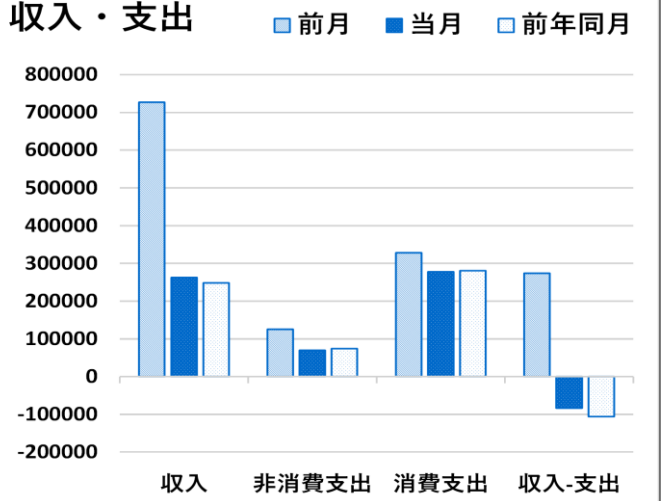
収入・・・税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出・・・税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料など
ものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

消費支出・・・ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。

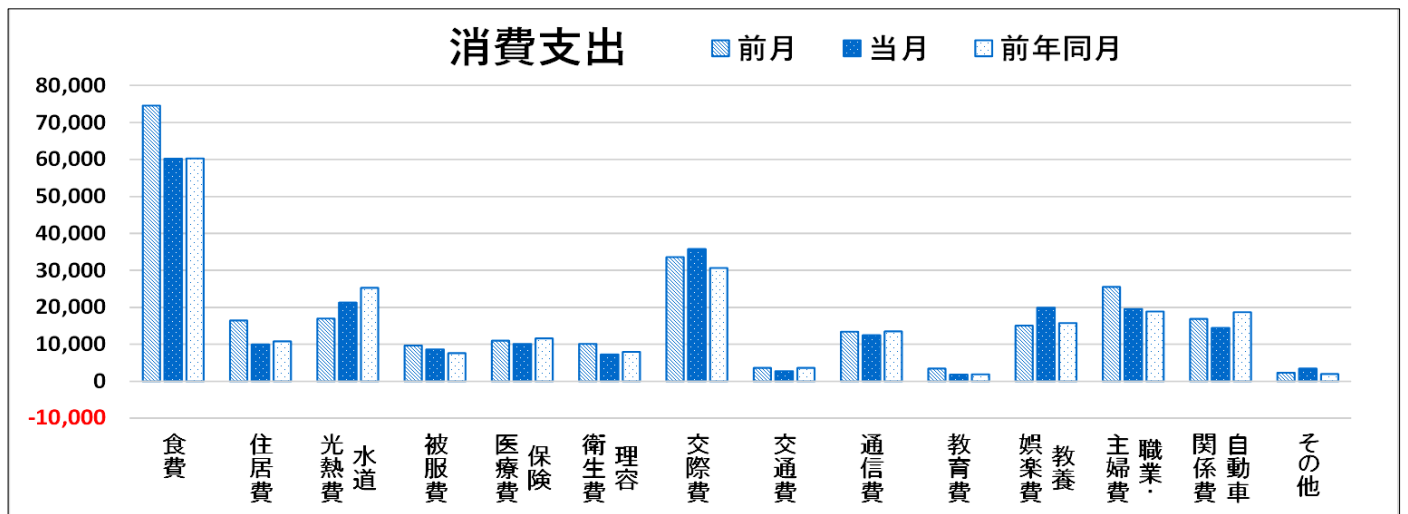
収入・支出



1 月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業・主婦費	自動車関係費	その他
前月	74,570	16,437	16,972	9,700	10,967	10,104	33,600	3,561	13,370	3,446	15,060	25,542	16,852	2,274
当月	60,208	9,930	21,275	8,603	10,105	7,246	35,744	2,729	12,463	1,792	19,897	19,523	14,431	3,435
前年同月	60,237	10,828	25,285	7,625	11,613	7,924	30,643	3,575	13,442	1,886	15,723	18,871	18,707	1,973

消費支出



2024年1月データのまとめ (全体集計より)

- ◆その他の住居費では、水洗トイレ工事、外壁・屋根塗装、風呂バーナー取替工事などで高額計上がありました。
- ◆光熱費は、前月比 125.6%、前年同月比 84.4%でした。2023年2月に始まった政府の電気・ガス価格激変緩和対策事業は、2024年5月まで延長が決まりました。6月以降は値上げが予想されます。
- ◆交際費では、お年玉や成人式のお祝い、また出産祝いや結婚祝いと嫁御ぶりの計上もありました。



✿ 家計簿活動委員 編集後記 ✿

今年の福岡の桜の開花予報は3月20日、満開予想は3月30日だそうです。家計簿だよりがお手元に届くころには、満開の花見を楽しまれているころでしょうか。4月になれば入学式で真新しいランドセルを背負った子どもたちに会えることでしょう。わくわくする季節の到来ですね。(Y)

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日(家計レコは20日)を目安に提出してください。



1月の集計と一緒によせられた“声”



あっという間の1月でした。元日の能登半島の地震に始まり、次から次へと大きなニュースが続き、仕事が始まってからも何となく不安な毎日を過ごしていました。家の間取りをチェックし、万が一、大地震が起こった時に逃げられるかなど家族で話し、古い大きな食器棚を処分する話まではできているのですが、なかなか作業が進まず…。相当な量の古い食器は捨てましたが、比較的新しいのにあまり出番のない食器は、とりあえず箱に入れて保管することになりそうです。また、食器棚の扉に付けるロックも購入し設置しました。家族から面倒と言われつつ、命を守るためだと話をして納得してもらっています。少しずつ備蓄も増やし、取り出しやすいように工夫していこうと思います。
(49歳、夫婦、小学生、中学生、高校生、その他各1人)

14冊目の家計簿、新しいページに新鮮な気持ちで記入しました。今年もたくさん支出がありそうです。家計のために4月から職場を変えることにしました。今の仕事は大好きだったので残念ですが、新しい職場で頑張りたいです。春までバタバタですが、新しい生活に向けて頑張ります。
(50歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各1人)

今月、金婚式を迎え、記念の旅行に夫の希望で台湾(3泊4日)行きを決め、長女も誘って行くようにしていました。ところが前日になって夫の体調が悪くなり(メニエール病)、やめようということに。そうしたら近くに住む二女が「お姉ちゃんと楽しんできて!留守の間は私が世話するから…」と。夫は「行ってくれた方が気持ちが休まるから…」と、2人に言われ、後ろ髪を引かれる思いで出掛けました。途中何度もLINEをして確認しながらでしたが、とんだ娘との旅行になってしまいました。帰ってきたら、何事もなくケロッとしている姿を見て、なんだか複雑な思いでいっぱいでした。
(77歳、夫婦)

我が家の拙庭に数年ぶりに水仙が咲き乱れました。新年明けてより相次いで起きる災害、事故、事件、物価高にと暗い気持ちでしたが、花の大きさ、強い黄と満ち満ちつ香りに、世界が平和でありますように祈りました。
(80歳、夫婦)



災害時のための備品を用意しているのですが、長い間点検していませんでしたので、思い立って点検しました。使ったり食べたりして品切れしている品物が多々あり、今慌てて補充しているところです。3日分の食料、なかなか難しいですね。台所の調理器具は少しばらしておく方が良さそうですね(ガスと電気、両方一緒に直らないことが多いとのこと)。私の家はガスしかないのですが、それを聞いたので少し考えて、電気を使う調理器具か一口コンロを考えようかと思っています。
(67歳、妻)

コロナ禍や喪中が続いたことなどから、お正月は特別なことをせずに過ごすことが続いていましたが、今年のはしめ縄や鏡餅、生花など正月飾りをし、帰省した息子達と贅沢な三昧な食事をして過ごしたところ、家計が大変なことになってしまいました。「正月なんだから」と何かにつけて散財した結果です。大いに反省しました。気の緩みを引き締めて、生活を立て直していこうと思います。
(61歳、夫婦)

立て続けに物が壊れています。2022年の洗濯機(9年)に始まり、2023年は冷蔵庫(20年?)、ウォシュレット(15年)、プリンター(10年)、今年に入って掛時計2個(36年)、石油ファンヒーター(23年)が壊れました。パソコンや掃除機を買い替えたいと思っていたのに、もう少し我慢です。でもエアコンも古いので(14年)、こちらが先に壊れるかも。
(61歳、夫婦)

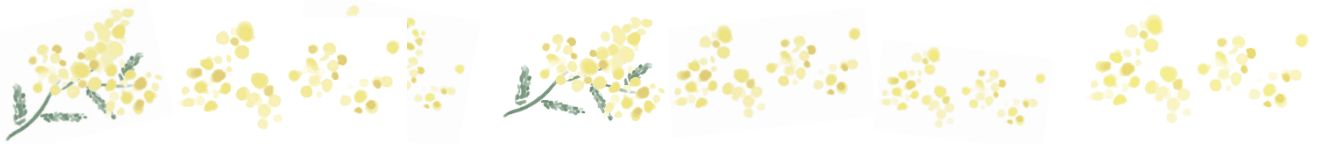
また新しい年の提出が始まりました。今年こそは締め切りに間に合うようにと誓いました。家計簿歴も長男が生まれた頃からなので、40年になります。皆さんの年齢を見ると、すごく高齢化していると思います。これも時代の変化なんだろうと思います。正直、つけることでどうなんだという気はしますが、日記も一緒につけることが生活の一部になっていることは確かです。まとめていただけていることに感謝です。今年もよろしくお願いします。玄関を開けようとしたら、ドアノブがいきなり取れてびっくりしました。修理が終わるまで勝手口や居間からの出入りに不便を感じました。良かったです。ホッ!
(67歳、夫婦)

新しい年の始まり、去年とは違った年になるように、日々工夫をして楽しく過ごしたいと思います。人との関わりも大切だけど、一人の時間を上手に楽しむことも、自分へのご褒美だと思い感謝しています。毎月皆さんからの声を楽しみにしています。今年もよろしくお願いいたします。
(68歳、妻)

新聞代を前払いした。これも値上がり。実は昨年6月に値上がりしていたのだが、前払いしていたので値上げ分は払わなくて良かった。ラッキー。
(79歳、夫婦)



4年ぶりに習っている先生の所で初釜があり(コロナ等のため3年はしていなかった)、大変楽しかったです。これからも毎年できるとよいのですが、1月は行くと言われるように、慌ただしく過ぎていきました。これから桜、梅、藤、つつじと花が咲き乱れるでしょう。楽しみにしています。
(79歳、夫婦、その他の子ども2人)



ずっと気になっていた「带状疱疹」の予防接種を受けました。2ヶ月以降にもう1回接種します。行政によっては補助金を出しているところもありますが福岡市はありませんでした。問い合わせは結構あつていとのこと、高齢者が安心して老後を過ごせるように行政も応援してほしいです。(75歳、夫婦)

夫が1月23日から、2週間入院しました。毎日お見舞いに行きました。面会時間は短い時間でしたが、顔を見るだけでもいいかと思ひ行きました。少しの間でしたが、自由を味わえました。一人の食事なので、食費が少なくなりました。(65歳、夫婦)



お正月の参拜で「今年もよい年でありますように。」とお参りして家でのんびりしていたでしょうに、突然の地震と津波がくるとは誰も予想していなかったでしょう。甥の奥さんの実家が石川県ですが、幸い家の倒壊は免れたけど水を始めライフラインが全く機能しなくて、日々の暮らしのありがたさをつくづく感じたそうです。政治家さん達も、私腹を肥やすことに専念しないで被災地に義援金でもふるさと納税でもしたらどうですか？(70歳、夫婦、その他の子ども1人)

1月末に夫がとうとうコロナにり患しました。家庭の中での隔離は難しいと改めて思いました。5類移行にともない、医療費もそれなりにかかりましたが、とりあえずよくなってよかったです。2月に入り私に感染してしまいましたが、合計2週間家にこもったので、足腰が弱くなっているとも思っています。1月初旬までに体力を最高に上げたので、また0からやり直します。負けてたまるか！(66歳、夫婦)

何とか2024年初月を入力する事が出来ました。今年はパーフェクトをめざします。今月は長男が二十歳の集いと中高校の同窓会に出席のため帰省しました。久しぶりに友達や先生方にお会いして楽しかったようです。(51歳、夫婦、中学生、高校生、大学生等各1人)

家計管理長年続けさせていただいて、本当に良かったと思います。ありがとうございます。このような、提出機会がないとなかなかやらないし、続かないと感じます。今この年齢になって感じるのは、健康であるありがたさ、働けるところがある幸せ。世間では、お金を貯めることがよく話題になりますが、元気な内にたくさんのおもいで作りの為に経済をまわさねばと思います。日本人はよく、不安がって貯金しますが、死ぬ前が一番金持ちじゃつまらないと思います。今年は程よく使って行こうとわくわくしております。本年もよろしくお願ひいたします。(67歳、夫婦)



妹が亡くなりました。コロナの関係で施設・病院では面会できず、顔を見たのは冷たくなった時でした。制限があるとはいえ、姉妹ぐらひは会わせてもらえないものなのでしょうかねえ。まだまだあちらへは行きたくないので、こちらの生活を楽しみたいと思います。おいしいものを食べて元気に過ごしたいです。近々孫が嫁に行くとか。結婚式場が遠いので行くことをためらいます。この先楽しく明るい年にしたいですね。新年早々事故が多かったので、もうこんなことのないよう、よい年でありますように祈ります。(94歳、妻、その他の子ども1人)

もう何年も家計簿をつけていて今更なのですが、バターは乳卵類と調味料、どちらに記入すればいいですか？(63歳、夫婦)

バターは乳製品のため「乳卵類」で計上してください。

能登半島では目を覆うような大災害が起きました。多くの尊い命が奪われました。心より哀悼の意をお捧げ致し、被災された方々にお見舞いを申し上げます。大阪に住む息子と孫は5日間ほどボランティアに行き、現状をスマホで送ってくれました。3月にも再び出掛けるそうです。お尋ねですが、夫が1月よりデイクアに通うようになりました。費用は443「その他の消費支出」でよろしいでしょうか。ご教示お願い致します。(88歳、夫婦、その他の子ども1人)

260「その他の非消費支出」で計上してください。

車検月だったので自動車関係費が出費大です。リースなので車検費用は毎月のリース支払い額に含まれていますが、部品交換やオイル交換は実費払いの契約をしているので。夫が12月に前立腺手術をし、退院後、紙おむつと紙パッドを利用せねばならないので医療費も増えています。紙おむつ、紙パッドは医療費として認められないというので、実負担となっています。(75歳、夫婦)

大人用紙おむつ、紙パッドは確定申告の医療費控除の対象になる場合があります。条件がありますので、詳しくはお近くの税務署にご相談ください。

こんにちは。いつもお世話になります。私は「いつもくん」にお世話になっています。助かります。(68歳、夫婦、その他1人)

「いつもくん」(利用登録)は便利です。牛乳、玉子など基礎食材が毎週届くのは助かります。昨年からの玉子が高騰して品薄の時も、ちゃんと届きましたよ。吉武



“2024年 1月度 集計結果”



1月1日、石川県能登半島でM7.6地震が発生、2日には、JAL旅客機が海上保安庁の航空機と衝突・炎上する事故が起きました。20日、JAXA探査機が月面着陸に成功しました。

生鮮食品を除く1月の消費者物価指数は106.4となり、前年同月比で2.0%上昇、3カ月連続で伸び率が鈍化しているものの、22カ月連続で+2%以上の伸びが続いています。

◆その他の税金は、自動車税減免の計上がありました。 ◆その他の消費は、親族への贈与で高額計上がありました。

◆教養娯楽費では、旅行費用での高額計上が複数ありました。

【収入】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給与(夫)	36	589,167	317,355	984,215	343,747	536,278	572,283	155.1%
給与(妻)	17	359,924	180,118	279,289	162,560	439,500	230,449	95.6%
賞与(夫)	2	0	0	0	288,125	0	288,125	101.3%
賞与(妻)	1	0	0	0	105,000	0	105,000	185.8%
年金(夫)	2	0	0	0	94,000	319,336	206,668	101.5%
年金(妻)	2	0	0	0	126,600	163,985	145,293	90.3%
自家営業(夫)	4	0	0	220,000	418,628	0	378,902	141.3%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	4	0	0	0	60,000	89,738	82,303	105.2%
パート・アルバイト収入(夫)	7	0	260,308	0	120,899	97,492	127,439	206.3%
パート・アルバイト収入(妻)	28	40,898	0	108,415	67,859	77,063	80,974	102.1%
同居家族の収入	20	0	0	50,000	59,486	65,330	61,641	88.9%
その他の収入	55	0	12,900	42,417	144,388	171,465	142,349	143.5%
収入合計	98	494,995	482,757	1,005,906	386,751	221,894	407,383	127.9%

【非消費支出】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	41	-315,556	5,387	-8,612	18,484	31,599	4,348	44.3%
所得税(妻)	27	4,113	3,082	3,962	2,408	32,127	10,659	223.8%
住民税(夫)	43	12,600	16,988	28,208	26,328	18,907	24,373	105.0%
住民税(妻)	25	10,100	8,550	8,117	7,600	15,669	10,159	137.3%
固定資産税	16	0	0	29,000	20,333	14,833	20,438	83.5%
その他の税金	2	0	0	0	6,170	-18,800	-6,315	-88.5%
税金合計	71	-142,316	25,493	33,249	37,262	32,601	29,330	90.3%
健康保険(夫)	76	17,610	15,186	22,489	18,804	22,497	20,491	100.3%
健康保険(妻)	29	16,323	12,824	18,511	8,272	7,789	10,093	92.9%
介護保険(夫)	35	0	2,351	4,747	7,073	18,850	7,484	145.9%
介護保険(妻)	16	0	0	3,024	2,726	12,567	6,472	117.3%
厚生年金(夫)	35	40,260	24,400	48,325	29,341	0	35,196	107.0%
厚生年金(妻)	11	33,660	21,045	32,665	16,360	0	23,231	105.6%
雇用保険(夫)	32	2,767	1,790	3,100	2,052	1,213	2,233	129.5%
雇用保険(妻)	17	245	1,366	1,430	845	597	1,028	118.7%
国民年金(夫)	2	0	0	18,010	0	0	18,010	108.6%
国民年金(妻)	3	0	0	16,520	16,427	0	16,458	97.2%
国民年金(学生)	1	0	0	16,520	0	0	16,520	#DIV/0!
社会保険料合計	93	55,433	66,433	80,788	40,673	24,284	41,868	103.3%
損害保険	47	92,940	0	5,535	14,885	5,845	10,557	141.9%
生命保険	101	17,229	21,837	31,296	18,124	14,771	18,425	86.0%
個人年金	15	0	19,496	16,233	20,363	0	19,088	92.1%
私的保険料合計	111	110,169	41,333	37,516	25,060	16,634	23,814	96.0%
その他の非消費支出	64	0	2,000	7,018	7,315	8,546	7,752	100.6%
非消費支出合計	121	-31,799	133,926	153,189	85,840	48,598	75,337	94.0%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	—	322	2,862	1,789	2,184	2,080	103.3%
パン・めん・その他	—	4,821	5,426	4,165	3,947	4,173	103.1%
<主食>	—	5,143	8,287	5,955	6,131	6,253	103.1%
魚介類	—	5,025	4,082	5,055	6,655	5,811	103.8%
肉類	—	5,413	8,885	6,081	6,820	6,722	95.5%
乳卵類	—	3,004	5,280	3,400	4,365	4,079	103.2%
豆・豆製品	—	1,716	2,012	1,873	1,633	1,757	102.1%
野菜	—	7,132	7,493	4,993	5,263	5,390	92.8%
乾物・海草	—	970	1,048	824	1,534	1,222	88.9%
加工食品	—	5,559	5,917	6,763	6,734	6,656	84.2%
調味料	—	6,356	3,091	2,982	2,817	2,944	111.2%
<副食調味料>	—	35,175	37,808	31,971	35,822	34,580	95.9%
菓子	—	6,606	5,465	3,461	2,829	3,347	88.8%
果物	—	487	1,496	2,113	2,503	2,244	96.9%
酒・飲料	—	430	6,154	4,892	4,252	4,618	89.4%
<嗜好品>	—	7,523	13,115	10,466	9,583	10,209	90.7%
給食	—	4,200	1,907	569	0	433	146.6%
外食	—	5,040	5,187	8,638	6,358	7,074	89.1%
<外食関係>	—	9,240	7,094	9,207	6,358	7,507	91.2%
食費合計	43,761	61,686	79,074	62,539	57,855	61,891	97.2%
家賃・地代	72,004	44,667	23,270	11,100	3,864	10,884	105.3%
その他の住居費	1,321	4,108	15,788	23,965	17,885	19,352	94.5%
<住居費>	73,325	48,775	39,058	35,065	21,748	30,236	98.1%
住宅ローン返済実平均	63,904	64,000	43,511	61,752	51,155	54,751	88.7%
ローン返済件数	2	1	4	3	1	11	100.0%
<水光熱費>	20,612	17,415	20,340	21,328	23,378	22,069	84.6%
<被服費>	1,500	16,610	12,604	11,104	8,833	10,190	80.3%
<保健医療費>	3,454	6,701	15,440	22,032	14,595	17,139	120.5%
<理容衛生費>	5,764	12,807	9,213	6,602	8,346	7,849	91.4%
<交際費>	20,000	16,588	31,857	35,583	49,246	40,842	120.6%
<交通費>	1,000	583	4,496	5,844	3,093	4,200	90.9%
<通信費>	15,639	15,103	21,557	12,811	10,584	12,858	90.3%
<教育費>	5,910	27,650	25,358	842	15	3,953	44.7%
教育費実平均	11,820	27,650	59,168	19,776	435	35,014	44.0%
<教養娯楽費>	11,011	2,709	19,471	32,120	25,427	26,509	142.8%
<職業・主婦費>	87,854	23,733	33,427	27,632	14,098	22,833	98.9%
<自動車関係>	18,161	45,040	21,073	23,440	9,618	17,145	56.9%
<その他>	2,650	7	3,996	13,575	6,146	8,514	197.6%
食費以外の合計	266,877	233,722	257,889	247,979	195,127	224,337	97.5%
消費支出合計	310,637	295,408	336,963	310,518	252,982	286,228	97.4%

収入－支出	216,156	53,423	576,907	9,825	-77,293	51,892	-93.8%
-------	---------	--------	---------	-------	---------	--------	--------

お願い:その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

- * 提出者 124名 平均年齢 68.9歳
- * 食費の内訳は、内訳を記入している人のみ(1月は86人)の平均額です。
- * 【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**(例:給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの)の数値です。
- * 【消費支出】は**総平均額**(提出があった世帯数で割ったもの)の数値です。
- * 【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
- * 「#DIV/0!」は前年が0円の時に表示されます。