発行日：2024 年 2 月 25 日

2024 年 3 月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央 1-8-3 TEL：092-947-9003 Fax：092-947-9192 ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

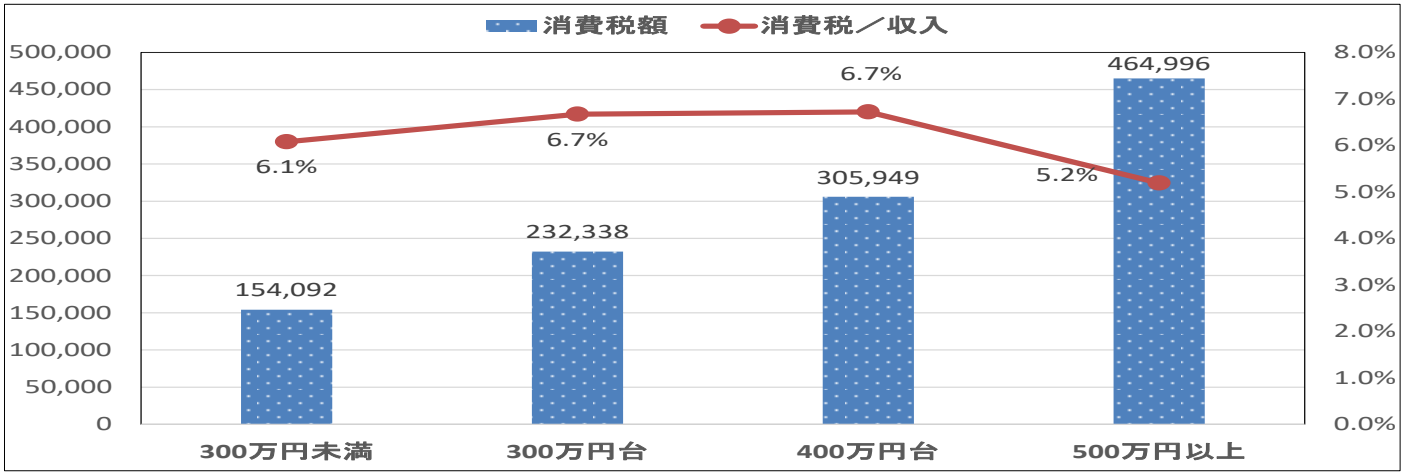
家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

「2023 年消費税しらべ」より

2023 年の「消費税しらべ」に参加された家計簿サークル員 23 名の方のアンケート結果です。年間消費税額は平均 445,314 円で、2022 年と比較して、2023 年は年間 8,965 円増加しています。収入（≒所得）が高い人ほど消費税率の負担割合が下がる、という消費税の「逆進性」の傾向が見てとれます。

消費税負担率（消費税額÷収入）でみると、収入 300 万円未満の世帯では 6.1%、300 万円台が 6.7%、400 万円台が 6.7%、500 万円以上の世帯では 5.2%となっています。

【年間消費税額・消費税負担率】



【消費税しらべと一緒によせられた声】

- 昨年よりも消費支出は年間 22 万円少なかったものの、消費税額は去年よりも 2.8 万円増えていました。非課税支出が今年は少なかったです。
- 今年は退職金で住宅ローンを一括返済したので、消費税が今まで見たことのない金額になりました。住宅に係る消費税が高額だということを改めて認識しました。
- 消費税の多さにびっくりです。収めた税がきちんと使われていれば納得できるのですが、どうでしょうか？
- 2023 年は道路拡張工事、農業用倉庫修理、パソコン買い替え、温水器修理等の大きな出費が続き、10%消費税の項目が多く、消費税額も増大しました。夫婦の年金ではとても対応できません。バブル期に節約して貯蓄しておいて良かったです。
- 計算したと思ってよく見たら、新聞代は 8%なのですね。またやり直しました。食費以外に 8%のものがあることがわかりませんでしたので、次回から新聞代も控えの紙に書いてあると良いと思います。

12 月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

12 月収支比較

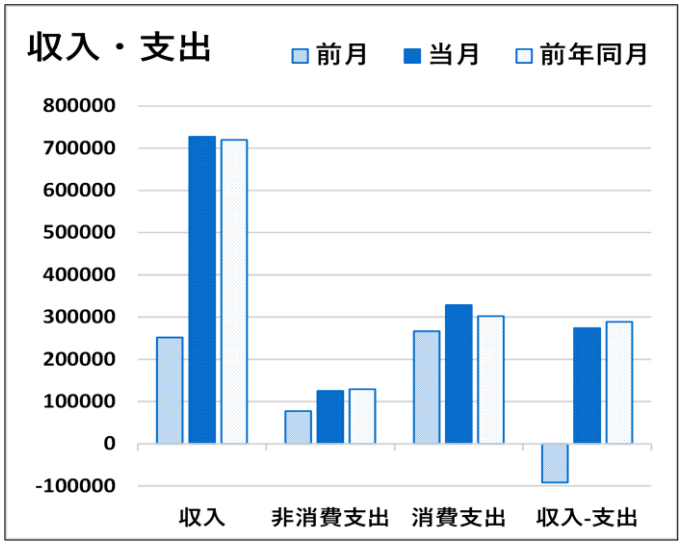
	前月（2023 年 11 月）	当月（2023 年12 月）	前年同月（2022 年 12 月）
調査世帯数（総数）	123	122	121
収入	251,857	727,270	719,673
非消費支出	77,066	125,178	128,970
消費支出	266,578	328,331	302,031
収入－支出	-91,787	273,761	288,673

収入･･･税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出･･･税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

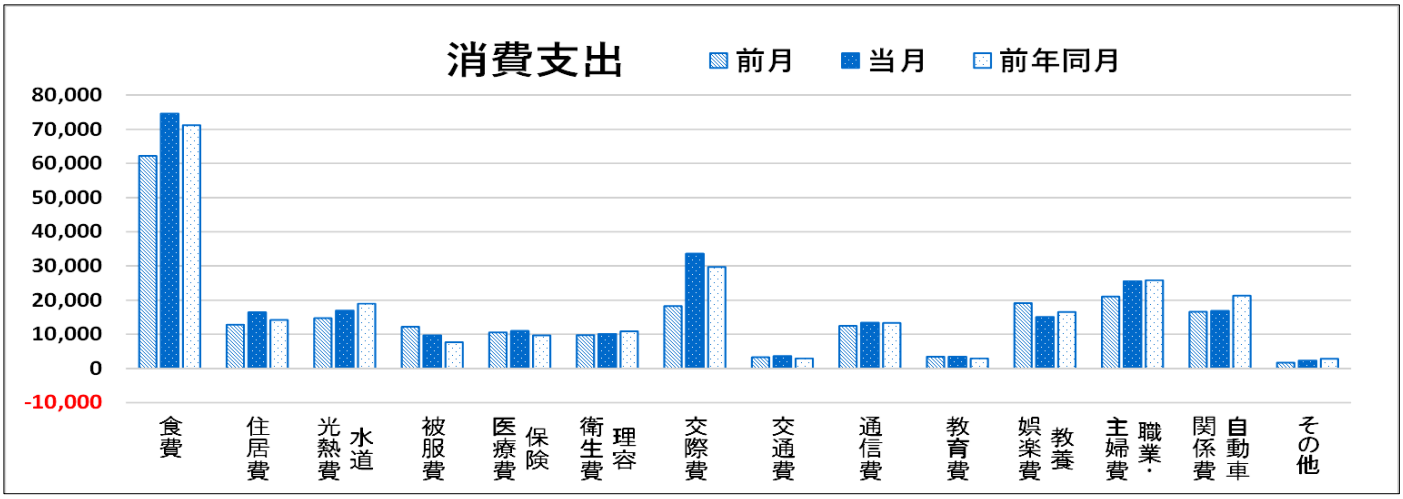
消費支出･･･ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



12 月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業･主婦費	自動車関係費	その他
前月	62,172	12,817	14,678	12,165	10,554	9,748	18,205	3,292	12,478	3,422	19,104	21,059	16,606	1,707
当月	74,570	16,437	16,972	9,700	10,967	10,104	33,600	3,561	13,370	3,446	15,060	25,542	16,852	2,274
前年同月	71,185	14,196	18,903	7,712	9,630	10,916	29,655	2,899	13,287	2,882	16,494	25,761	21,284	2,798



2023 年 12 月データのまとめ（全体集計より）

◆収入合計は、前年同月比 101.8%。それに引き換え、税金合計は、前年同月比 107.9%。社会保険料合計は、前年同月比 105.5%。可処分所得が減っているのが分かります。その上、消費税も支払います。

◆食費では、加工食品が前月比 184.9%、前年同月比 118.3%。酒･飲料が前月比 125.5%、前年同月比 120.2%でした。12 月は楽しい集まりが多くなりますね。

◆その他の住居費で、水洗トイレの工事、外壁･屋根塗装、風呂バーナー取替工事などの高額計上が複数ありました。

家計簿活動委員　編集後記

太宰府天満宮の“東風吹かば匂いおこせよ･･･”の梅の開花が殊の外早かったそうです。殺風景な我が拙庭の老木も、今、八分咲きでふくいくとした香りが満ちみちています。立春を迎え、季節は移っていきます。能登の地震災害の地にも、早く平穏な時間が訪れるように、心からお祈りします。(S)

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

12 月の集計と一緒によせられた“声”

12 月は寒い日がありましたが、こたつのみで乗り切れました。この頃は温かな下着があるのでそう寒くは感じません。靴下も厚いものにして首回りもタートルネックにするといいです。環境家計簿もつけていますが、省エネで賞を頂きました。
（63 歳、夫婦）

2023 年の家計簿、12 月だけ入力ができました。今更ですが、1～11 月分も入力して 1 年間の家計を振り返る事ができました。長男が大学生で一人暮らしをしていて、高校生、中学生の 3 人でもこの教育費。これから数年が頑張りどころですね。来年は毎月入力できるように頑張ります。
（50 歳、夫婦、中学生、高校生、大学生等各 1 人）

自宅をリフォームして 17 年。またあちらこちらに不具合が出て、今回はシャワーホースとトイレの暖房便座を交換してもらいました。今年 10 月の修学旅行費も、早期一括払いで振込手数料が少しだけ割引されたにしても、かなりの負担。年間収支でギリギリ黒字でしたが、児童手当を含めてなんとか…なので、実質は赤字ですね…。物価は上がり、給料は増えず、社会保険料と税負担は重い…。教育関連費もここ数年で負担が大きくなってきています。政治家の不正など問題山積み、災害は多発するし、自分だけではどうにもならないことにも振り回されているような気がしますが、自分の身は自分で守る気持ちで頑張るしかなさそうです。（49 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生、その他各 1 人）

夫が病気で 2 ヶ月半仕事を休んでいました。今は働けるようになったので安心しています。休みの間は収入がなく、常にマイナスで苦しかったですが、手当がやっと下りたのでほっとするとともに、制度に感謝です。年は取るばかりなので、お金の使い方の見直しを年末にしっかり行いました。年 100 万円貯めることを目標に、2024 年頑張ります！
（42 歳、夫婦、小学生 2 人）

新年おめでとうございます。今年は元日から災害があり、普通に暮らせることがどんなに幸せなことか、かみしめています。家族に対して、他人様にも感謝の心を忘れず、感謝の言葉を述べ、家庭では心を込めて献立を立て、温かい料理を作ります。健康でいられて、時々主人と二人で計画を立て遊びに行くのがとても幸せです。夫婦仲良くが一番ですね。（68 歳、夫婦、その他 1 人）

2023 年も終わりました。平穏な年を希望していましたが、色々ありましたね。WBC に始まり、ジャニーズ事務所問題、藤井総太 8 冠、阪神優勝、新型コロナ 5 類移行、生成 AI、ガザへの侵攻、各地での地震と山火事等々。楽しいこともありますが、悲しいことも多々あって。さらに新年早々の能登地震。冬の寒い中での度重なる余震に心痛みます。少しでも早い復興を祈らずにはいられません。（70 歳、夫婦）

一年間ありがとうございました。今年は本当に世界で紛争が絶えない年でした。ウクライナに加えてパレスチナでも悲惨な光景を見ることになり、何と言っていいかわかりません。世界の指導者達をロケットに乗せて、青い美しい地球を見せることができたらいいのにと思ったりします。最近の世界各地の異常な気象は、もはや温暖化を超えて沸騰化していると一部で言われています。新しい年がどんな年になるのか不安ですが、少しでも明るい年でありますようにと願っています。
（78 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

2023 年、最後の提出となりました。今年の春は帯状疱疹の痛みで、長い期間、苦しめられました。夏に夫が施設でコロナに感染して、私も感染しました。何事もなく普通の日常を送れることが、本当に大切なことと実感しました。来年も健康に気をつけて、過ごしたいと願っています。
（65 歳、夫婦）

一年も終わります。この年(68)までパートをするとは思ってもいませんでした。ここ数年、人手不足でシフトも増えて、収入も多くなりました。年に一度はお気に入りの物を買うことをし、今年は展示会で見た木の椅子を注文しました。（72 歳、夫婦）

師走が来て今年も一年早かった。台風、大雨等、今までにない気象状況に最初は驚きましたが、今では窓ガラスにテープを貼って、まるで戦時中のような感じです。世界中のあちらこちらでまだ戦争が続き、平和な世の中がいつ来るのでしょうか。来年はパリ大会の年です。素晴らしいスポーツ競技の数々を見ることができるでしょう。開会式はセーヌ川ですよ。どんな演出があるのか楽しみです。明るい未来へと希望を持ちましょう。
（94 歳、妻、その他の子ども 1 人）

お金に羽が生えています。夏からの家の改修、器具の買い替えで今月も出費が。初孫の成人式もあり、仕方がありません。喜びの裏には出費ありですね。来年は高校、大学入学と、また 1 人成人式と、大きな出費も苦しいけれど嬉しいことなので、せいぜい頑張りましょう。来年もよろしくお願いします。（76 歳、夫婦）

明けましておめでとうございます！と日本中がお祝いの言葉を口にしている日に、お正月早々の大地震。何もこんな日にと思いますが、容赦ないですね。被害が大きくならなければと思います。（1月1日夜時点）
（77歳、夫婦）

火災報知器の電池交換を知らせる音声が鳴り、業者の方に来てもらうと、設置から10年を経過しているため、本体ごとの交換を提案されました。親機と子機の計 3 台の交換となり、費用もかかるので悩んだものの、万が一の時に後悔しないよう、思い切って全て交換しました。築 20 年経過するとあちこちに不具合も出てきて、今後の修繕費用も計画的に準備していく必要性を感じました。年金生活になれば尚のこといろいろ考えておくことも大事だと思いました。（61歳、夫婦）

今月は長男の結婚祝い、風習としてお嫁さんの家に年末届ける嫁ブリや忘年会等々で、交際費がすごいことになりました。富山に就職した次男も年末帰省して、上 3 人の娘家族も集まり賑やかです。2024 年も元気に過ごせたらと思っています。よろしくお願いします。
（62歳、夫婦、その他1人）

新年おめでとうございます。年明け早々から悲しい胸のつぶれるようなことが次々と起こっています。何か恐怖を感じております。日常の安寧がいかに守られているか、そして脆いものであるか、本当に身に染みます。今年は全て感謝の心で生活していく決意です。（80歳、夫婦）

生協に助けられて一人で生活しております。本年もよろしくお願いいたします。修正ばかりで汚くなってすみません。（91 歳、妻）

元日に地震･津波の災害にあわれた方には思わぬ被害で、人生いつ困難に見舞われるかと、いつも一人暮らしで病を背負って、この新しい一年の生活を思い知らされました。明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。生協が唯一救いです。新年早々、下の歯茎が化膿し、やっと歯科に通って化膿止め、痛み止めで抑え、治療していただいています。（91歳、妻）

料理をすることがとても面倒に感じるようになり、加工品を買い込んでいたようです。食事にかける金額が跳ね上がっていました。反省しきりです。生協取り扱いのおせちはとてもおいしく、今年も利用させてもらいました。
（68歳、夫婦、その他1人）

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。新年早々、能登半島での大地震、羽田空港での事故、北九州の商店街での火災…悲しい出来事が次々と起こりました。目の前の小さな幸せを大切にして過ごしていこうと思います。今年の我が家も激動の一年となりそうです。心穏やかに、健康で過ごせることを願っています。
（50歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各1人）

今年の目標は 10 日までに提出することと思っています。が…早速ずい分遅くなってしまいました。年末になりエアコンが故障してしまい、寒い日を数日過ごしました。能登半島地震で被害を受けた方達はもっと寒い思いをされていると思うと、心が痛みます。いつもは 2 人ですが、正月に子ども達が帰ってくるので、5合炊きの炊飯器も購入し、大きな出費となりました。おせちもいくつか手作りしました。購入となると人数が多くなるためです。（67歳、夫婦）

「今月の特別な支出うちわけ」、今まで特に金額が大きかったものを記入していました。よくわからないと記入しなかったり…。家計簿サークルでは記載時の基準等あるのでしょうか？（56歳、夫婦、大学生等1人）

慶弔見舞や家電購入など「イレギュラーな支出」をご記入ください。

消費税しらべ、遅くなりましたがよろしくお願いします。リフォーム代金は「住居費その他」の方でしょうか？
（59歳、夫婦、大学生等2人）

100万円未満の場合は「住居費その他」にご記入ください。100万円以上の場合は「家賃・地代」になります。

年末はいつも通り、妹の所で餅つき、高校 3 年の時のクラス会と、楽しく忙しく過ごせました。いつも聞かれることは、私の母より「あなたの子どもの結婚はまだなの？」と…。他の孫達は結婚していたり、もうすぐ結婚する…。孫で結婚が決まっていないのはうちの子ども2人だけ。私も待っているのですが、こればかりは相手がいることなので、まだまだかなって思っています。高年齢雇用継続給付金は「その他の収入」で良いですか？
（61歳、夫婦、その他の子ども2人）

「その他の収入」にご記入ください。

米はふるさと納税でまかなっていることが多いです。この場合、ずっとゼロでいいのですか？
（46 歳、夫婦、乳幼児、小学生各1人）

未記入で OK ですが、見返した時のために欄外へのメモ推奨です。

あけましておめでとうございます！！今年もよろしくご指導のほどお願いいたします。今春、長女（30歳）が結婚します。忙しい年明けですが、健康に、頑張っていきたいと思います。（59歳、夫婦）

年始から災害や事故の報道、政治家の不誠実な話に、気持ちが沈みますが、お子様のご結婚のお話に癒されました。若い方々、どうぞお幸せに。　吉武

“2023年 12 月度 集計結果”

12 月は年間大賞の発表月、新語流行語大賞は「アレ」、2023 年の漢字は「税」でした。12 月 16 日は千葉県や神奈川県で夏日を記録しました。大谷翔平が契約金 1000 億円でドジャース移籍を発表しました。

生鮮食品を除く 12 月の消費者物価指数は 106.4 となり、前年同月比で 2.3%上昇、伸び率は 2 カ月連続で前月から縮小し、18 カ月ぶりの低水準となりました。

◆被服費は、貴金属やふとんの打ち直しなど計上がありました。

◆交際費では、クリスマスやお正月の費用と、結婚祝い、出産祝い、誕生祝い、お見舞いや香典の計上が多数ありました。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	38	467575.0	399,011	540,220	311,942	580,000	406,258	111.9%
給　与(妻)	15	0.0	235,161	403,918	160,021	439,500	244,832	98.7%
賞　与(夫)	24	0.0	637,594	1,352,474	397,579	0	736,094	103.3%
賞　与(妻)	8	0.0	410,398	636,930	165,833	0	375,319	121.4%
年　金(夫)	67	0.0	0	92,488	349,478	372,105	360,164	101.0%
年　金(妻)	80	0.0	0	130,820	135,238	197,544	174,903	96.7%
自家営業(夫)	3	0.0	0	0	918,016	0	918,016	2441.4%
自家営業(妻)	0	0.0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	4	0.0	0	0	60,000	89,738	82,303	166.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	37494.0	0	0	132,779	95,992	103,401	124.3%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	29	0.0	130,342	143,777	79,548	68,554	97,189	125.9%
同居家族の収入	22	0.0	50,000	0	125,158	94,264	106,295	145.4%
その他の収入	62	0.0	206,047	60,670	79,647	130,783	105,594	103.2%
収入合計	119	505069.0	1,362,683	1,523,322	679,115	638,682	784,985	101.8%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	64	12,560	-2,425	154,594	18,273	15,564	36,374	108.3%
所得税(妻)	28	1,000	3,830	1,202	3,005	69,576	9,921	356.7%
住民税(夫)	70	12,600	18,896	30,890	14,416	12,794	16,479	91.2%
住民税(妻)	31	0	6,800	9,320	11,458	12,243	10,766	143.9%
固定資産税	65	0	27,000	25,833	20,462	20,188	21,016	102.0%
その他の税金	4	0	0	0	6,456	0	6,456	59.8%
税金合計	111	26,160	28,655	158,650	35,917	35,148	49,413	107.9%
健康保険(夫)	94	17,610	44,154	63,075	25,930	23,248	30,376	106.1%
健康保険(妻)	50	0	22,473	43,828	14,597	7,205	13,009	97.2%
介護保険(夫)	85	0	9,570	14,605	11,549	15,200	13,322	100.5%
介護保険(妻)	68	0	4,339	9,366	8,274	10,690	9,825	102.6%
厚生年金(夫)	37	40,260	91,853	136,554	48,025	0	80,034	108.8%
厚生年金(妻)	12	0	40,461	103,875	24,906	0	44,549	103.7%
雇用保険(夫)	31	2,805	4,791	10,198	3,423	492	4,790	123.9%
雇用保険(妻)	18	0	2,032	3,522	1,105	0	1,848	141.2%
国民年金(夫)	1	0	0	16,590	0	0	16,590	100.0%
国民年金(妻)	3	0	12,300	0	16,520	0	15,113	#DIV/0!
国民年金(学生)	1	0	0	16,520	0	0	16,520	#DIV/0!
社会保険料合計	116	60,675	200,637	221,430	64,826	41,060	78,123	105.5%
損害保険	41	0	14,677	775	14,630	4,012	7,741	108.9%
生命保険	98	17,299	30,765	34,452	18,666	11,869	18,397	84.2%
個人年金	17	0	47,624	34,986	21,843	5,737	30,827	57.8%
私的保険料合計	110	17,299	62,172	45,377	25,070	12,485	24,040	79.2%
その他の非消費支出	63	0	8,592	5,683	7,525	9,269	8,109	91.5%
非消費支出合計	119	104,134	296,373	391,391	120,437	88,154	143,323	97.1%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	―	1,840	2,628	2,686	3,110	2,853	107.4%
パン･めん･その他	―	7,030	4,231	4,874	4,312	4,659	115.0%
＜主　食＞	―	8,869	6,858	7,561	7,422	7,512	111.9%
魚介類	―	4,968	4,352	7,481	9,981	8,422	102.8%
肉類	―	10,987	6,194	8,772	8,938	8,808	93.5%
乳卵類	―	6,050	3,057	4,162	5,428	4,811	107.2%
豆･豆製品	―	2,131	1,644	2,192	2,248	2,185	107.3%
野菜	―	8,136	6,387	6,492	6,716	6,672	106.5%
乾物･海草	―	4,816	1,437	1,676	2,238	2,084	102.6%
加工食品	―	14,788	7,500	9,141	12,784	11,107	118.3%
調味料	―	5,184	2,764	3,338	2,884	3,165	97.8%
＜副食調味料＞	―	57,058	33,334	43,255	51,218	47,255	104.9%
菓子	―	8,174	3,788	4,359	3,829	4,239	99.6%
果物	―	1,256	2,492	2,665	3,364	2,936	105.8%
酒･飲料	―	7,300	5,364	5,938	6,022	6,009	120.2%
＜嗜好品＞	―	16,730	11,644	12,962	13,214	13,184	109.6%
給食	―	6,119	0	113	0	327	163.1%
外食	―	15,036	3,053	7,012	5,044	6,180	106.3%
＜外食関係＞	―	21,155	3,053	7,124	5,044	6,507	108.2%
食費合計	42,822	96,378	71,670	72,055	79,874	76,830	105.2%
家賃･地代	79,880	46,156	38,024	10,064	7,645	14,912	121.4%
その他の住居費	0	40,072	13,453	90,734	48,402	59,696	202.5%
＜住居費＞	79,880	86,228	51,477	100,798	56,047	74,608	178.7%
住宅ローン返済実平均	79,880	68,760	34,588	61,752	51,155	56,939	92.4%
ローン返済件数	1	3	3	3	1	11	110.0%
＜水光熱費＞	12,498	20,130	14,545	16,732	18,610	17,518	91.0%
＜被服費＞	10,875	24,823	11,389	11,332	10,187	11,712	133.0%
＜保健医療費＞	9,990	18,331	53,215	11,407	9,904	15,639	138.5%
＜理容衛生費＞	0	18,271	9,448	10,576	10,846	10,993	95.4%
＜交際費＞	23,499	44,406	23,629	55,373	41,655	44,938	114.7%
＜交通費＞	9,370	15,005	4,371	5,273	2,699	4,709	120.5%
＜通信費＞	11,744	17,559	19,675	16,234	10,033	13,906	100.6%
＜教育費＞	14,602	57,042	30,453	186	0	7,175	83.3%
教育費実平均	14,602	57,042	79,179	4,275	0	54,711	78.7%
＜教養娯楽費＞	9,296	6,725	23,011	25,326	14,518	18,944	101.7%
＜職業･主婦費＞	56,896	79,581	40,701	40,486	15,231	32,029	101.1%
＜自動車関係＞	17,000	30,988	24,764	30,158	15,291	22,949	53.4%
＜その他＞	0	3,056	2,861	10,372	1,654	5,148	121.7%
食費以外の合計	255,650	422,145	309,540	334,252	206,675	280,269	109.6%
消費支出合計	298,472	518,523	381,209	406,307	286,549	357,099	108.6%

収入 － 支出	102,463	547,787	750,722	152,371	263,980	284,563	96.6%

お願い：その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

＊提出者　122 名　平均年齢　67．9 歳

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（12 月は 87 人）の平均額です。

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。