発行日：2024 年 1 月 25 日

2024 年　2月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-3　TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

給与明細書を見てみましょう。

給与は労働基準法では「賃金」と呼ばれ、「賃金支払いの５原則」と呼ばれる決まりがあります。(1)通貨で、(2)直接労働者に、(3)全額を、(4)毎月１回以上、(5)一定の期日を定めて支払わなければならないと規定されています。
賃金全額払いの例外として、所得税など法令で定められているものは給与から控除されます。

給与から控除されるもの

所得税	国に治める税金で、個人の所得に対してかかります。毎月差し引かれる所得税は仮の金額で、控除されるもの（扶養控除や配偶者控除など）を、年末調整で精算します。
住民税	都道府県と市町村に収める税金で、前年の１月１日から 12 月 31 日までの所得で計算され、毎年６月に住民税額の変更があります。６月から翌年５月に差し引かれます。
健康保険料	標準報酬月額×保険料率で算出されます。都道府県ごとに保険料率が異なり、毎年４月に見直されます。
介護保険料	標準報酬月額×保険料率で算出されます。保険料率は全国一律で定められています。毎年４月に見直されます。
厚生年金保険料	標準報酬月額×保険料率で算出された金額が、９月から翌年８月に差し引かれます。保険料率は全国一律で定められています。
雇用保険料	各月の給与総額×保険料率で算出されます。保険料率は業種で異なり、毎年４月に見直されます。

※標準報酬月額とは、社会保険料の計算をしやすくするためのもので、４月５月６月の平均給与額がいくつかの等級区分に分けられています。大幅な昇給、減給があった場合は見直されます。

物価高が続く中、税金や社会保険料の負担を大きく感じます。住民税や社会保険料の金額が改定される時期を知って、手取りが減る前に備えましょう。また、確定申告で還付申告しましょう。

LPA くらし見直し講演会「NISA と iDeCo 徹底解説！」開催

貯蓄や資産運用のしくみを理解して、人生 100 年時代に必要な資金を準備しましょう。「NISA」と「iDeCo」のしくみや利用法、メリットとデメリットなどについて、中立的な観点から事例を交えて解説していただきます。

日　時	2024 年２月 19 日(月)　10:30～12:30
会　場	小倉 KMM ビル第３・４会議室 Zoom 参加できます。　（交通費、通信費は各自負担）
募　集	定員：各 50 人　／　参加費：無料　／　締切：２月９日(金) 託児：あり（託児申込は 2/4(日)まで）

講師
髙橋佳良子さん
三世代充実生活研究所/
株式会社ライフアンド
マネークリニック代表

詳細はふれあいかわら版１月号をご覧ください。上記二次元コードからもお申し込みできます。

１１月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

１１月収支比較

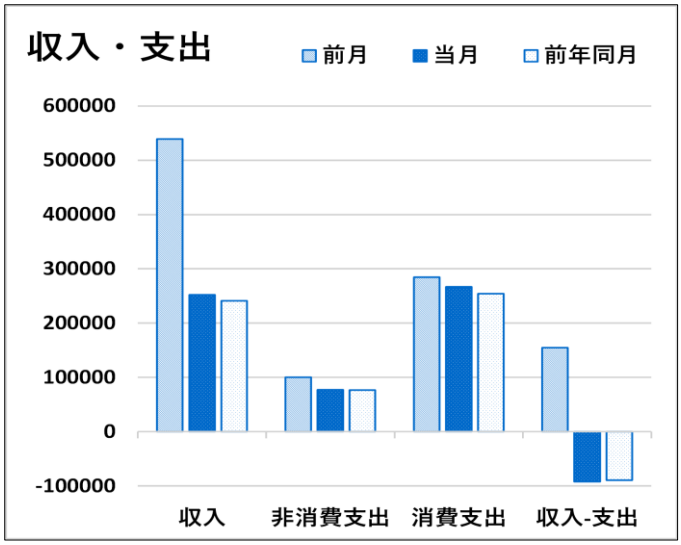
	前月（2023年11月）	当月（2023年11月）	前年同月（2022年11月）
調査世帯数（総数）	119	123	121
収入	539,280	251,857	241,164
非消費支出	100,264	77,066	76,469
消費支出	284,340	266,578	253,958
収入ー支出	154,676	-91,787	-89,264

収入･･･税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出･･･税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

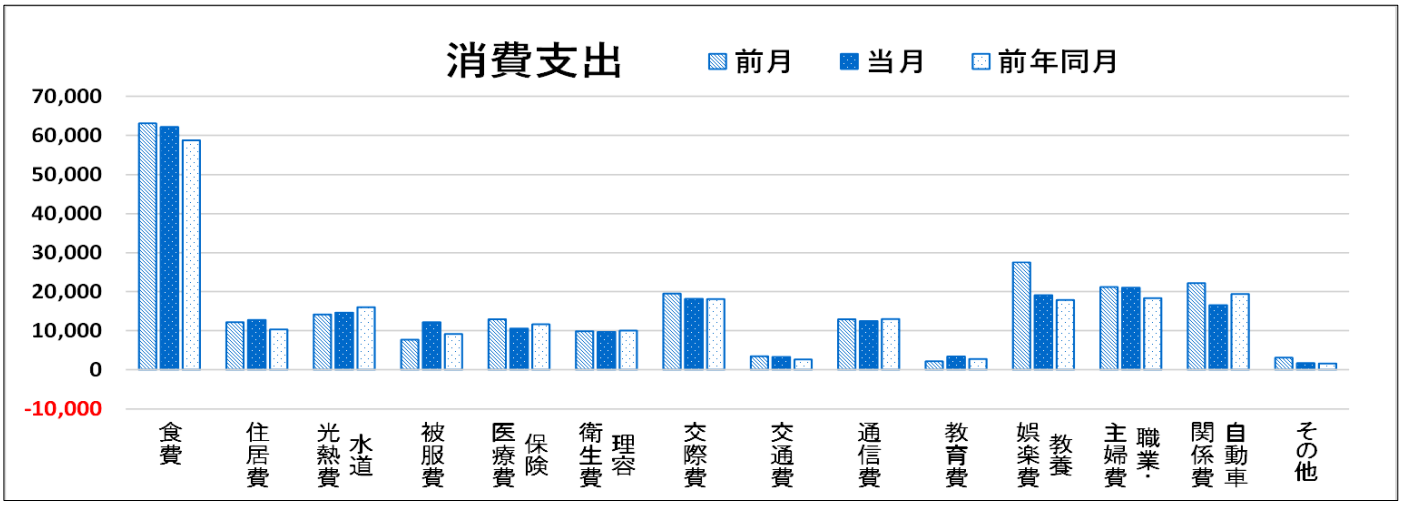
消費支出･･･ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



１１月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業･主婦費	自動車関係費	その他
前月	63,095	12,188	14,189	7,688	12,934	9,863	19,509	3,493	12,941	2,157	27,527	21,166	22,215	3,067
当月	62,172	12,817	14,678	12,165	10,554	9,748	18,205	3,292	12,478	3,422	19,104	21,059	16,606	1,707
前年同月	58,741	10,360	16,023	9,179	11,637	10,008	18,093	2,614	13,060	2,799	17,876	18,334	19,404	1,641



2023年１１月データのまとめ（全体集計より）

◆食費は、主食が前月比 75.4%、前年同月比 105.3%。副食調味料が前月比 99.4%、前年同月比 96.4%。嗜好品が前月比 90.1%、前年同月比 98.3%。外食関係が前月比 81.5%、前年同月比 103.3%。食費合計で前月比 99.6%、前年同月比 104.7%となりました。節約されていることと、物価高騰が数字でわかります。

◆食費内訳記入の提出が少しずつ増えています。支出の分析、把握は大事ですね。

◆被服費は、高級毛布やアクセサリーを購入されて、高額の計上がありました。

◆その他の住居費で、ペット購入、ガス給湯器、自動調理器、排水管工事、浄化槽維持管理費などの計上がありました。

◆自動車関係費では、スタッドレスタイヤ、タイヤ交換の複数計上がありました。

家計簿活動委員　編集後記

明るい日射しが移り行く季節を教えているのに、何故か心が晴れません。容赦ない新年の始まりを迎えられ、1ヶ月が過ぎようとしている石川県の方々が、心も体も苦しみから解放され、そして笑顔が一日でも早く戻られんことを心より祈るばかりです。(E)

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

11 月の集計と一緒によせられた“声”

早いもので、あと 1 ヶ月で 2023 年から 2024 年へ。義母の認知は進み、実家の母はわがままに過ごす毎日。子どもや孫の成長を気にしつつ、我が身の衰えが止まらないのが恐いです。健康に気を付けて、年末に向けて頑張ります。
（61 歳、夫婦、その他 1 人）

父の 33 回忌の法要を済ませました。早いものでもう 33 年過ぎたかと思うと、何だかしみじみと今から先のことを考えてしまいます。私の場合はどうなるのか。最近は略式のものが多くなっています。先のことは考えず日々を送っていきましょう。ちょっと忘れたことが多かったり、補聴器しているのに聞こえなかったり、都合の悪いものは見えなかったりと勝手ですが、どうぞ皆様大きな目で見てくださいませ。
（94 歳、妻、その他の子ども 1 人）

今月は衣替えと同時に布団の入れ替えも行いました。古くなって使えないレベルの掛け布団を数枚買い替え、車検代も支払い、火災保険も年払いし…。我慢できるものはできる限り我慢していますが、必要な物は買うしかないので、貯蓄どころではなく厳しいです。高校生の長男は今年初めてスマホを持ちましたが、下の子 2 人が友達と遊ぶ約束をするのに LINE できないから困ると言い始め、どうするべきか頭が痛いです。昔は「何時にどこで！」って前もってしっかり約束して遅れないように行ってたんですけど、今はスマホがあるから時間もテキトーな感じで、「今から家を出るよ」というようになりましたね。便利になったのが良いのか悪いのかよくわかりませんが、スマホ 2 台の追加は先延ばしにしたいです。
（49 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生、その他各 1 人）

12 月になって急に寒くなりましたね。鳥インフルエンザのニュースが出ていますね。春みたいに卵が高くなるのでしょうか？ このまま鳥インフルエンザが収まるのを願っています。今まで卵が安かったので意識せずに使っていたのですが、卵が高くなって節約するようになって、料理にこんなに卵を使っていたんだと思っています。
（66 歳、妻）

今年も残すところカレンダー1 枚。今日は亡き父の命日で、外出は病院の予約の日に受診のみ、帰りにストアによって買い物をして、外を歩いて太陽の暖かい陽気に今夜は眠れますように…と願っていました。毎月生協の出資積立をしていましたが、もうそろそろ整理しようと思い、積み立てた分を引き取ることにしました。家計簿は数年分記入したのを残しています。ゴミに出して良いのでしょうか？
（91 歳、妻）

> **家計簿を、そのままゴミに出すのは気が引けるので、数冊ずつ袋に入れて封をして、燃えるゴミで処分しています。　家計簿活動委員**

日々ニュースで目にするのは戦争のこと…。他国のことと言っても民間の大人や子どもが犠牲になるのは絶対に間違っていると思いつつ、日本で同じことが起こったらどうなるの？と考えさせられます。早く終戦になることを願うばかりです。
（56 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

いつもは外食はしないのですが、母の 92 歳の誕生祝いに家族で食事に行きました。背中が曲がっていますが、自分の足で歩き、自分の歯で、何でも食べます。いつまでも元気でいてほしいです。
（69 歳、夫婦、その他の子ども、その他各 2 人）

引越ししてから入用が増えたこと、私の仕事が始まる前だった事もあり、赤字家計です。今だけ、と思いながらもいい気分ではありません。食費が高いのが気になります。お菓子が増えたかな…。
（46 歳、夫婦、小学生 1 人）

早いもので 12 月。急に寒くなって、久しぶりに遊びに来た娘が、この家寒いと文句を言って、鼻をグズグズしながら帰っていきました。孫がいるのでストーブが使えず、エアコンではなかなか温もりません。30 年前、広いリビングダイニングに憧れ、広くしたのが失敗でした。一人の時はストーブとコタツで十分なのですが…。
（64 歳、妻）

主人が転職した関係で住民税の一括支払いがありました。娘が来年大学卒業で、袴レンタル支払いがありました。成人式の着物よりずっと安かったですが、大きな出費です。学費の支払いも終わり、もうこれで教育費は卒業！！と思うと、感慨深いです。
（56 歳、夫婦、大学生等 1 人）

灼熱の夏に引き続き小春日和が続くと思いきや…寒さはやってきました。暖を取るためにエアコンやストーブをつけたいが、こうもあれこれ物価が高くなると、つけようかとスイッチや設定温度が気になります。ロシアやウクライナ等、戦国の人々はどんな気持ちだろうと…ニュースを見ながら切ない気持ちでいっぱいになります。
（80 歳、夫婦）

物価の値上がりに対してバラマキしか対策のない政府、自分達の給料（？）はさっさと通してしまうやり方…。そういうのを目にしていると、「開いた口が塞がりません」という状況です。外交に対しても全くの弱腰で、一体この国はどうなっていくのでしょうか？ これから未来がある子ども達、孫達、その先の子孫達など、どういう夢を描いて育っていくのでしょうか？ ばあちゃんは心配でたまりません。
（77 歳、夫婦）

今月は主人の実家へ帰省したため、交通費と交際費がかかっています。高齢の母の様子を見に行っていますが、県外なのでどうしても費用がかさみます。今後はもっと帰省の頻度が増えることと思いますが、やりくりが大変になりそうで不安でもあります。いつまで一人暮らしが続けられるのか、いよいよ本気で介護問題と向き合う時期に来ているようです。先祖供養のため県外の役所から除籍謄本を取り寄せたので、支払い用の小為替の代金が高額になりました。小為替 1 枚につき 200 円も手数料を取られることに驚きましたが、しっかりご供養できるように活用したいと思います。　（61 歳、夫婦）

今年もあっという間に年末がきています。あれこれやり残したことはありますが、無事に元気でお正月を迎えたいです。来年は娘が進学のため東京で一人暮らしを始めます。また新しい生活になります。親子共に成長したいです。来年もどうぞよろしくお願いします。
（50 歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各 1 人）

新型コロナも落ち着き、今年の秋はさまざまな行事が 4 年振りに戻ってきた。久しぶりにあちこち参加して娯楽費がアップした。元気だから参加できると思うと楽しい時間だ。月末には娘の体調不良で夫婦して 4 日間泊まった。私も市の検診で胃の再検…胃カメラでは「異常ナシ」で一安心と、11 月は中身の濃い月であった。今年も残り 1 ヶ月足らず。健康に注意して残りの日々を大切に過ごしたいものです。
（79 歳、夫婦）

今週の寒さは身体にこたえました。あまりに急激な温度の変化は高齢者の私にはきついですね。まあ来週は少し温度が上がるそうなので嬉しいですが。早いもので 12 月に入り、なんとなく気忙しくなりました。今年最後の月、健康に気を付けて頑張ります。
（79 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

今年ももう残りわずかですね。この一年もいろいろな出来事がありましたけれど、戦争の恐ろしさ、醜さを思い知らされた気がします。自分にできることを考えてみたいと思います。また物価が上がって生活も苦しくなってきました。平和な世界になることを祈っています。（75 歳、夫婦）

暖かすぎる 11 月でした。月末は急に 12 月の寒さとかの天気予報で、1 ヶ月の中に秋と冬が混在していて、身体が気温変化についてゆけません。友人がコロナにかかり、完治したかしないかわからないうちにインフルエンザを発症したとのこと。発熱から始まり、のどの痛み、咳と、日々違う症状で苦しんだと言います。東京では電車の中も買い物の時もマスクしている人は半分以下でした。外出時、まだマスクは外せないと感じました。コロナが 5 類に移った後の思いです。　（75 歳、夫婦）

今年もあと 1 ヶ月になりました。あっという間に師走、忙しい慌ただしい年末がやってきました。クリスマスやお正月が、なんだか特別なものでなくなっているような…そんな感じがするのは自分だけでしょうか…。街もそんな雰囲気が漂っているような気がする。そして、あっという間に何となく過ぎていく。追われているからでしょうか。その時、その一瞬を大切に過ごしたいものです。今年は主人とあちこち出掛け、普段会えない人に会ってきました。時間とお金を費やしましたが、良かったと思っています。これも自分が動けるからですよね。健康であることに感謝です。今年もお世話になりました。
（59 歳、夫婦）

＜サークル員さんに質問したい＞

年をとって視力が弱くなったせいか、または経年劣化か、部屋の照明が暗く感じたので、息子に言ったらインターネットで注文してくれました。12 畳の茶の間には 18 畳用の照明器具を、6 畳の私の寝室には 12 畳用のを取り寄せて付けてくれたので、すっかり心まで明るくなりました。「18 畳用の照明器具などインターネットでしか買えない」と言われたので、スマホを使いこなせるように、私ももっと勉強しなければと思っています。**スマホを使い始めて 5 年近くになりましたが、まだまだわからないところがたくさんあり、電話と検索と LINE くらいで、買い物は怖いのですが、皆さんはいかがですか？**
（96 歳、夫婦）

スマホでのお買い物や、便利な機能、どのくらい使われていますか。お便りお待ちしています。

突然義父（96 歳）が亡くなってしまいました。病院でリハビリもしていて、まだ 2、3 年は元気でいる、と思っていたので大変でした。御仏前としてもらったお金はどこに入れたらよいですか？　（68 歳、夫婦）

お祝いや御仏前は「その他の収入」で計上してください。

ふるさと納税はその他の非消費支出であげましたが、あっているでしょうか？
（67 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

ふるさと納税は「交際費」で計上お願いします。

政治家のパーティ券裏金問題、もっと怒りましょうよ。消費税や子どもの扶養控除縮小。私たちは取られてばっかりです。吉武

“2023年 11月度 集計結果”

11 月は、自民党 5 派閥が政治資金パーティーで集めた総額 4000 万円の収入の、収支報告書の不記載で告発されました。経済では、東芝が上場廃止を正式決定。トヨタは売上高 43 兆円、営業利益は 4.5 兆円前後の、過去最高益の見通しとなる年間決算予想を発表しました。プロ野球では阪神タイガースが 38 年ぶり日本一になりました。生鮮食品を除く 11 月の消費者物価指数は、昨年同月より 2.5%上昇しました。3 か月連続で 2%台となり、上昇率は鈍化しています。

◆その他の収入は、学資保険満期金、傷病手当、失業保険、入院手術保険金、私的年金など、計上が多数ありました。

◆交通費では、海外渡航交通費の高額計上がありました。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	36	467,575	406,100	578,808	302,715	536,834	425,000	119.4%
給　与(妻)	13	346,121	235,437	431,391	168,352	439,500	279,691	105.1%
賞　与(夫)	1	0	0	135,000	0	0	135,000	70.2%
賞　与(妻)	1	0	0	0	30,000	0	30,000	#DIV/0!
年　金(夫)	3	0	0	0	75,801	319,336	156,979	77.1%
年　金(妻)	1	0	0	0	0	163,985	163,985	101.9%
自家営業(夫)	3	0	0	25,000	220,000	33,000	124,500	14.5%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	0	60,000	101,616	93,293	110.9%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	121,026	78,236	94,282	103.1%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	31	27,285	102,888	121,321	63,141	63,903	78,088	97.1%
同居家族の収入	17	0	0	0	92,547	60,500	75,581	138.2%
その他の収入	50	0	118,363	75,982	174,786	146,520	147,372	197.9%
収入合計	96	420,491	575,416	606,965	317,701	209,391	335,145	105.6%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	40	12,560	9,935	28,010	11,333	50,074	19,614	130.5%
所得税(妻)	23	3,625	3,217	5,494	2,262	76,071	12,960	204.2%
住民税(夫)	35	12,600	18,896	37,336	15,221	37,522	24,638	108.5%
住民税(妻)	22	10,100	6,800	9,320	6,529	21,021	10,669	132.1%
固定資産税	15	0	0	11,000	17,467	16,213	16,367	111.8%
その他の税金	6	0	0	0	7,547	33,750	16,282	29.6%
税金合計	60	21,255	31,355	66,990	24,545	60,241	42,048	124.3%
健康保険(夫)	74	17,610	18,055	24,119	19,589	19,652	20,193	91.4%
健康保険(妻)	32	16,323	11,961	22,091	12,195	9,636	12,488	126.4%
介護保険(夫)	38	0	3,796	5,160	6,178	10,712	6,312	116.2%
介護保険(妻)	17	0	1,762	3,854	4,189	5,881	4,461	117.3%
厚生年金(夫)	35	40,260	36,905	50,287	25,340	0	35,590	102.5%
厚生年金(妻)	12	33,660	18,520	42,135	16,104	0	22,912	102.3%
雇用保険(夫)	32	2,805	2,202	3,596	1,715	1,196	2,247	141.2%
雇用保険(妻)	17	164	1,140	1,698	870	0	1,087	130.2%
国民年金(夫)	1	0	0	16,590	0	0	16,590	100.3%
国民年金(妻)	4	0	12,300	0	11,178	0	11,459	67.6%
国民年金(学生)	1	0	0	16,520	0	0	16,520	#DIV/0!
社会保険料合計	93	55,411	77,786	86,239	38,462	20,046	41,930	100.7%
損害保険	44	0	21,111	7,243	9,352	7,742	9,010	52.6%
生命保険	101	17,299	39,279	53,572	14,012	13,221	20,527	97.2%
個人年金	16	0	15,729	14,986	71,841	399,700	60,537	318.4%
私的保険料合計	110	17,299	57,315	57,167	26,587	24,183	31,257	106.7%
その他の非消費支出	61	0	4,098	4,183	6,152	9,376	7,250	76.3%
非消費支出合計	118	85,316	168,797	196,459	76,979	55,984	87,313	103.9%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	―	1,444	3,297	1,905	2,898	2,438	111.5%
パン・めん・その他	―	5,132	2,381	4,623	3,833	4,071	102.0%
＜主　食＞	―	6,576	5,678	6,528	6,731	6,509	105.3%
魚介類	―	3,412	1,291	4,553	5,622	4,799	98.4%
肉類	―	12,061	2,537	6,548	7,165	6,805	106.8%
乳卵類	―	7,060	2,928	3,720	5,025	4,437	104.6%
豆・豆製品	―	3,024	1,239	1,728	1,876	1,814	106.5%
野菜	―	8,538	4,193	5,600	5,716	5,648	94.5%
乾物・海草	―	2,511	1,177	1,092	1,426	1,316	103.0%
加工食品	―	14,037	5,139	4,535	6,648	6,007	81.3%
調味料	―	4,654	1,715	3,260	2,729	2,933	92.1%
＜副食調味料＞	―	55,297	20,219	31,037	36,210	33,759	96.4%
菓子	―	6,190	1,444	4,401	3,604	3,866	91.3%
果物	―	1,654	347	2,016	3,086	2,417	84.7%
酒・飲料	―	5,631	2,672	5,171	4,765	4,788	114.7%
＜嗜好品＞	―	13,476	4,462	11,588	11,455	11,071	98.3%
給食	―	5,675	0	82	0	290	97.5%
外食	6,270	7,839	3,463	7,837	5,180	6,242	103.6%
＜外食関係＞	6,270	13,514	3,463	7,919	5,180	6,532	103.3%
食費合計	60,701	82,430	85,859	58,809	60,646	64,276	104.7%
家賃・地代	72,004	46,156	22,343	11,701	3,456	12,447	119.0%
その他の住居費	1,757	26,193	17,705	31,226	19,197	23,502	137.2%
＜住居費＞	73,761	72,349	40,049	42,928	22,653	35,949	130.3%
住宅ローン返済実平均	63,904	68,760	35,921	61,776	51,155	56,528	89.2%
ローン返済件数	2	3	3	3	1	12	109.1%
＜水光熱費＞	12,497	14,502	14,803	13,620	16,626	15,138	91.3%
＜被服費＞	29,097	25,127	20,836	15,583	14,339	16,465	163.4%
＜保健医療費＞	8,240	6,231	14,975	11,492	11,275	11,396	60.1%
＜理容衛生費＞	21,728	13,224	10,078	9,079	11,810	10,889	99.8%
＜交際費＞	43,743	6,267	22,646	55,840	19,184	32,250	158.3%
＜交通費＞	2,500	6,325	4,825	11,639	3,686	6,813	210.7%
＜通信費＞	10,285	14,182	19,853	13,991	10,115	12,877	96.5%
＜教育費＞	5,935	48,977	53,849	202	10	9,488	78.8%
教育費実平均	11,870	48,977	188,470	4,444	550	72,937	85.1%
＜教養娯楽費＞	6,804	21,570	23,885	32,180	19,766	24,582	109.9%
＜職業・主婦費＞	51,897	39,731	36,260	27,483	15,599	24,362	110.9%
＜自動車関係＞	14,649	36,079	28,110	21,621	12,299	19,018	84.8%
＜その他＞	3,346	3,963	566	2,177	2,788	2,402	91.3%
食費以外の合計	284,481	308,525	290,733	257,836	160,149	221,629	109.5%
消費支出合計	345,182	390,955	376,592	316,644	220,794	285,905	108.4%

お願い：その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

＊提出者　　123 名　　平均年齢　　67．6 歳

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（11 月は 88 人）の平均額です。

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。