発行日：2023 年 12 月 25 日

2024 年　1 月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-3　TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

お金と経済のクイズ

お金と経済に関するクイズを出題します。知ってそうで、知らないこともありますね。
（出典元：金融広報中央委員会〈知るぽると〉こどもクイズより）
答えと解説は３ページ目にあります。もっとチャレンジしたい方は、右の２次元コードから〈知るぽると〉こどもクイズが見られます。

●問題１

次のうち、正しいのはどれ？

1. むかしのお札は使えない
2. やぶれたお札は使えなくなる
3. １円札でも使えるものがある

●問題２

日本で、現在、よく使われているおかね（お札と硬貨）は何種類？

1. ６種類
2. １０種類
3. １５種類

●問題３

お札についている番号は、ABC のローマ字のほかに、いくつの数字とくみあわされているか？

1. 4
2. 5
3. 6
4. 7

●問題４

家に物を売りにきた人から買ったものは、返せる？それとも返せない？

1. 返せるが、お金は半分しか返してもらえない
2. 返せない
3. 返せるし、お金も返してもらえる

●問題５

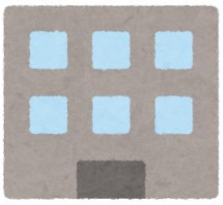
契約は、いつ始まる？

1. 書類に名前をかいて
   ハンコをおしたとき
2. ものとお金をやりとりしたとき
3. 口で約束したとき

●問題６

株式会社を作るとき、会社の財産として必要なお金はいくら？

1. 1,000 万円
2. 300 万円
3. １万円
4. １円



10 月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

10 月収支比較

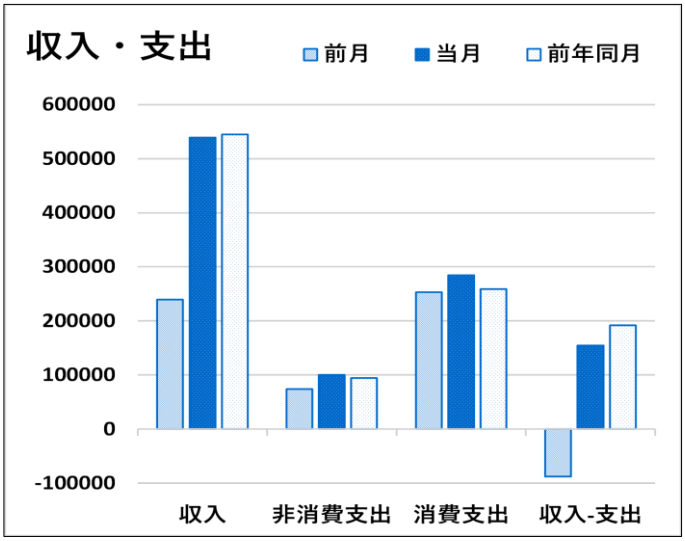
	前月 (2023年8月)	当月 (2023 年9月)	前年同月 (2022 年9月)
調査世帯数(総数)	122	119	121
収入	239,296	539,280	544,930
非消費支出	74,047	100,264	94,379
消費支出	253,033	284,340	258,621
収入ー支出	-87,784	154,676	191,931

収入･･･税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出･･･税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

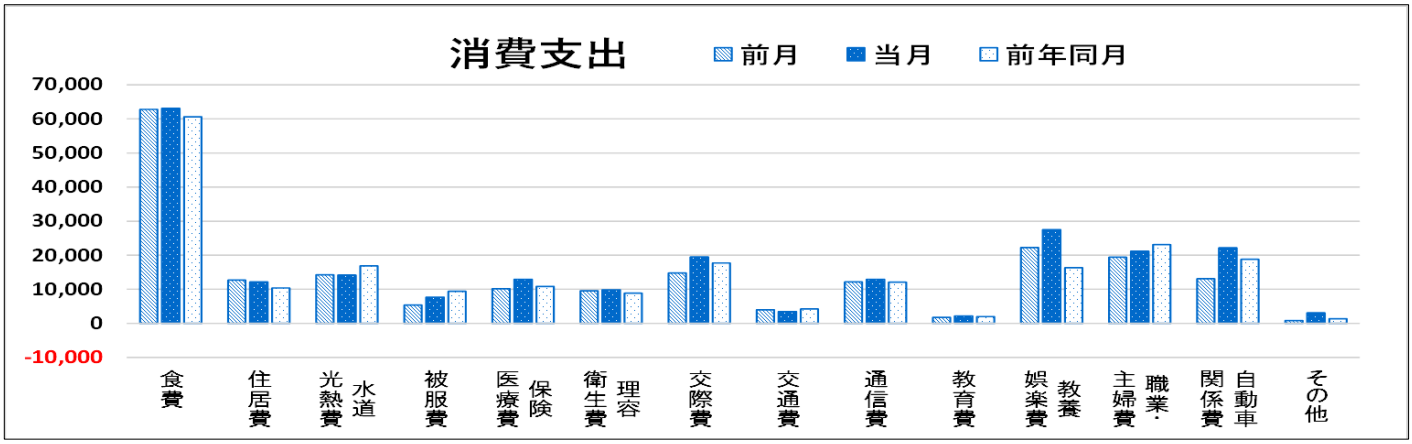
消費支出･･･ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



10 月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業･主婦費	自動車関係費	その他
前月	62,812	12,757	14,290	5,432	10,154	9,551	14,765	4,015	12,201	1,795	22,283	19,455	13,088	861
当月	63,095	12,188	14,189	7,688	12,934	9,863	19,509	3,493	12,941	2,157	27,527	21,166	22,215	3,067
前年同月	60,595	10,444	16,911	9,444	10,839	8,870	17,690	4,283	12,133	1,982	16,333	23,135	18,798	1,366



2023 年 10 月データのまとめ（全体集計より）

◆米･麦は、前月比 189.4%･前年同月比 110.6%でした。米を 1 年分購入された計上が複数ありました。

◆教養娯楽費では、旅行費用の計上が複数あり、前月比 97.6%･前年同月比 162.7%でした。
西日本新聞社の企業アンケート(11/17～12/1 調査)では、九州景況感は「緩やかに拡大」が 6 割を超え、新型コロナ禍前の水準を上回っています。

◆水光熱費は、前月比 95.5%･前年同月比 83.5%でした。冷暖房を使わない時期でもあり、前月比、前年同月比より低い数字に一息つきました。

◆理容衛生費は、前月比 105.9%･前年同月比 108.2%でした。美容室の料金は値上がりしていますよね。

※その他の支出や高額の支出は、内訳の記入をお願いします。

✻ 家計簿活動委員　編集後記 ✻

2023 年こそは、戦争のない年であってほしいと願いましたが、ロシアとウクライナ、イスラエルとガザの戦争は、まだ続いています。早く終わってほしいです。犠牲者は必ず子ども達です。一方で東京都は、高校生の授業料を公立私立問わず、免除するというニュースが入りました。若いこれからの人の支援は望ましいことです。(H)

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

10 月の集計と一緒によせられた“声”

7 月の大雨による別宅の屋根の修理代の支払いが、今月の大きな出費となりました。取り壊すことも考えましたが、とりあえず今回は修理しました。畑の作業の着替えくらいしか使っていませんが、畑があるおかげで今年はさつまいもがたくさん取れました。今までになく大きないもが少しありました。1 つで 1kg 以上ありびっくりです。いもの茎も食べて満足です。
（94 歳、妻、その他の子ども 1 人）

家計簿ありがとうございます。また一年頑張ります。夫が 75 歳になり、後期高齢者医療保険料を払うようになりました。一期 23,480 円です。年金生活者にはとても痛いです。
（75 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

今年も姉妹 4 人といとこ 1 人の計 5 人で、秋晴れの中、福山城、しまなみ海道、尾道と 1 泊 2 日で行ってきました。インターネットでいとこが探してくれた宿や食事処、すごいなーと感じながらのんびり参加しました。年を重ねて歩きが辛かったり、あちこちが痛かったりと、あと何年一緒に行けるのかな！という思いを抱いた旅でした。（72 歳、夫婦）

最近、一番下の娘が急に大きくなり、春に買った服が全部着られなくなったため買い替えました。主人の Y シャツも古くなり、自分の服もお出掛けに使えるものがないため買い替えや買い足し…。次男の部活用品や車検など、どんどん出費が重なって、今月も赤字。お風呂のシャワーホースも交換しないといけないし、炊飯器もタイマーが使えなくなってしまったので、こちらも買い替えが必要。もう一台の車も来月車検。物価は上がる一方で、どうしたらよいのやら。副業したいけど、闇バイトみたいなのに知らないうちに加担してたりしたら怖いので、なかなか一歩を踏み出せずにいます…。
（46 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生、その他各 1 人）

加工食品は 9 月分生協の弁当（おかずコース）が入っています。助かっています。10 月 30 日新しい家計簿が届きました。ありがとうございました！　一年間元気に頑張ります！
（91 歳、妻）

娘が来春、東京の大学に編入することが決まりました。第一志望の学校だったので嬉しかったです。学資保険で学費は賄えそうですが、生活費は厳しそうです。これからお金がかかることばかりです。更に引き締めて頑張るしかありません。
（50 歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各 1 人）

来年の家計簿届きました。ありがとうございます。提出期日に遅れることが多かったのですが、毎月出すことができました。今年も残り 2 ヶ月、健康で過ごせますように。
（71 歳、妻、その他の子ども 1 人）

先日、89 歳で一人暮らしの母のところに帰省した折に、固定電話の利用料金の支払い方法を相談されました。振込用紙でコンビニ払いをしていたようですが、11 月からは振込用紙の発行に 400 円、紙の請求書の郵送に 200 円かかるとのこと。母の利用料金は 1,700 円前後なのですが、毎月 600 円も負担増となります。再三、ネットからの請求書閲覧への移行と口座振替への変更依頼が届いていたようですが、高齢の母にネットの手続きは難しく、銀行も遠方にあるため、そのままにしていたようです。すぐに私がネットの手続きをし、口座振替の手続きも郵送で手配しました。あらゆるものが紙からネットへと移る時代で、便利にはなるのでしょうが、母のような高齢者には酷なことだなと実感しました。
（60 歳、夫婦）

食費が前月より 15,000 円上昇。果物が約 6,000 円も、パンや弁当類が約 3，500 円。もうこの年になったらなかなか作りたくないので仕方ないですよね。毎日家計簿をつけるのがどんなに大切かよくわかります。野菜の値段や他の食料品の値段が 2、3 年前まではこれくらいだったとわかっているので、今はとても何でも買おうと思いません。今から先の世界情勢もわからないので、とても心配していますよ。
（78 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

岸田首相はまるで自分のポケットマネーでも出すように、困った人には「ハイ、あげましょう」、困っている国にも「ハイ、あげましょう」と気前よく助成していきますが、これが家計でのことなら大変なことだと思います。これは私の杞憂でしょうか？
（74 歳、妻、その他の子ども 1 人）

新しい家計簿ありがとうございます。食費の内訳までは大変で続いていませんが、また一年よろしくお願いいたします。食品が値上がりして大変ですが、この頃は肉より魚を多く使うようにしています。近場でとれた小さめのサバやアジなど安いので、三枚におろし冷凍しています。一口大にそぎ、片栗粉を付けて炒め物に肉代わりに入れると、柔らかいしおいしいです。　（63 歳、夫婦）

今年もあと 2 ヶ月を切りました。卵の値上がりから始まったたくさんの値上げ、悲鳴をあげています。さまざまなクーポンや割引商品券など、知恵を使って何とか対策をしていますが…なかなか苦しい…。テレビでは値上げは少しずつ落ち着くらしいですが…ホントかなあ～。コロナワクチン、インフルエンザワクチン等、健康だけは守っていかないと…医療費もバカになりません。
（68 歳、夫婦）

表紙：お金と経済のクイズ　答えと解説

●問題１　正解　３　１円札でも使えるものがある。明治22年にはじめて発行された１円札のほか、４種類の１円札は今でも使うことができます。

●問題２　正解　２　１０種類　現在、１円玉、５円玉、10円玉、50円玉、100円玉、500円玉、1,000円札、2,000円札、5,000円札、10,000円札の10種類となります。

●問題３　正解　３　６つ　お札には、Ａ１２３４５６ＢやＣＤ１２３４５６Ｅのように、２つまたは３つのローマ字と６つの数字からなる番号がついています。でも、ローマ字のＩとＯは、数字の１や０と間違えやすいので、使われません。

●問題４　正解　３　返せるし、お金も返してもらえる。家に物を売りにきた人から買った物については、決められた日までは物を返し、お金も全額返してもらえます。これを、クーリングオフといいます。

●問題５　正解　３　口で約束したとき　契約をかわすと、書類に名前を書いたり、ハンコを押したりしますが、このような手続きがはじまる前に、おたがいに口で約束したときに、すでに契約は始まっています。

●問題６　正解　４　１円　株式会社を作るとき、会社の財産として必要なお金が1,000万円だったこともありましたが、現在では１円となっています。でも、作った会社を登録するなどの手続きでこのほかにもお金がかかります。

やっと秋になった感じがします。皆様〇〇の秋、何を楽しんでいらっしゃいますか。「値上げ」の秋は嫌ですね。コロナからまた戦争と本当に嫌な世界になった気がします。でもお互いに相手を思いやる心を無くさないようにしたいですね。
（75歳、夫婦）

夫が 65 歳の高齢者になりました。年金の手続きに行ったり、保険証がかわるので手続きをしたりと、忙しい月となりました。何とか乗り越えることができたのでホッとしています。今月は野菜が高く、食費が最高額になりました。食べないという選択肢があったかなと、反省しています。
（65 歳、夫婦）

10月までは夏のように暑かったのに、ようやく秋が来たって感じです。孫達４人がずれずれにインフルエンザにかかり、10 月の半分は孫守りに終わりました。そして最後は自分ももらい、情けない感じです。あまり外に出られなかったこともあり買い物をする回数が少なかったし、食欲もなく…。菜園のほうれん草、水菜、小松菜が順調に成長して嬉しいです。田を借りてサツマイモを植えていましたが、全く収穫できず孫達と失笑してしまいました。苗代の方が高くつきました。茎は何回か食べました。
（67 歳、夫婦）

赤字気味の個人事業が、今月はビッグウエイブとなりました。こんな月もあります。リビングの薄いカーテンだけ新調しました。ボロボロなのを数年我慢しました。というのも、既製品のサイズではないため、オーダーになったからです。きれいになって少し気持ちいいです。家計簿は送ってくださるとありがたいです。毎年家計簿ブックでないとつけられない高齢の母にプレゼントするからです。母と同年代の提出者も見受けられますし、家計簿サークルに入ってくれたらいいのですが。　（65 歳、夫婦）

今月は電気代が 3,955 円(驚！)だった。留守にしている日が多かったが、何かの間違いではないかと何度も見直した。たぶん 46 年間の家計簿記帳史上最低？　ちょっとオーバーかな。で、電気代より高い新聞代に目がいって…。そう云えば子どもたちの家庭では宅配の新聞は取っていない。固定電話も無い。急須も無い…。世の中変わりましたね。
（68 歳、夫婦）

今月は親戚より 1 年分のお米を購入しました。預かってもらえるので助かります。最近は体調が良くなかったりする日があり、やる気がなかなか出ません。主人と年末に向けて片付けを始めました。燃えるゴミで布団等処分しました。60kg になりびっくりしました。リビングと 2 階の納戸がかなり片付きました。あとは私がキッチンとダイニングを自分のペースで、12 月までには片付けたいと思っています。
（60 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

青森･新潟の 3 姉妹夫婦 6 人で九州旅行しました。68～75 歳のじじばば 6 人ですから色々ありましたが、とても楽しい旅になりました。以前は姉妹だけで台湾や韓国旅行したのですが今回は旦那様も一緒。お酒が入ると会話も弾みあっという間に旅は終了。みんなが元気な内に第 2 弾をと言って分かれました。
（75 歳、夫婦）

3ヶ月骨折で入院、8 月に退院してきた。生協の家計簿、来年度分を送っていただきありがとうございました。もう今年で提出をやめようと思っていましたが、もう一年頑張ってみます。長年記帳したのが数年分捨てずに有り、以前は庭で焼いていたが、数年前から庭で焼くことを禁じられ、今年こそ整理しようと思っています。
（91 歳、妻）

家計簿届きました。ありがとうございます。夫への領収書と思ってつけ始めた家計簿、定年時に一度処分しましたが、何となくつけ続けてきました。見直すこともないのですが、毎月送られてくる報告を見ながら、う～んと思ってまた 1 ヶ月頑張っています。
（72 歳、妻）

家計簿だより裏面の集計で、データを上下 5%カットするのは何故でしょうか？

集計データの上下５%カットしているのは、とびぬけて多かったり、少ない値を外して全体的な傾向値を求めるためです。個人的にはとびぬけて多い数値（収入）を手にしてみたいです。
（吉武）

“2023年 10月度 集計結果”

現在も続く、イスラエルとガザ地区を拠点とする武装組織「ハマス」の軍事衝突が 10 月に始まりました。国内では藤井聡太七冠が、日本将棋界の 8 大タイトルの 1 つ「王座」を獲得、史上初の「八冠」を達成しました。今年度の最低賃金が改定され、47 都道府県最低賃金の平均は時給 1,004 円で、はじめて時給 1,000 円を超えました。福岡県の最低賃金は 941 円です。

10 月の消費者物価指数の中で、前年同月比からの上昇率が高いのは生鮮野菜 18.6%、乳卵類 19.2%。下落率が高いのは、電気代 －16.8%、ガス代 －10.2%。電気代、都市ガス代の下落幅は先月より縮小しました。(総務省統計局より)

◆国民年金(妻)60 歳代は、前納の計上がありました。 ◆個人年金 60 歳代は、一時払いでの多額の計上がありました。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	36	425,570	409,737	554,366	308,714	537,343	410,454	111.1%
給　与(妻)	12	0	187,100	448,448	213,618	439,500	288,193	114.5%
賞　与(夫)	2	0	0	60,000	0	208,601	134,301	382.6%
賞　与(妻)	1	0	0	0	100,000	0	100,000	363.6%
年　金(夫)	62	0	0	0	335,545	357,907	348,962	99.8%
年　金(妻)	70	0	0	145,980	142,708	201,268	180,456	107.5%
自家営業(夫)	5	0	0	180,000	899,466	19,000	632,811	190.8%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	3	0	0	0	60,000	44,025	49,350	49.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	107,751	86,642	97,196	125.5%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	28	27,285	88,497	95,996	74,171	58,330	73,717	108.0%
同居家族の収入	22	0	102,500	9,000	59,435	54,703	56,949	77.5%
その他の収入	50	4,300	53,010	53,419	109,008	174,189	125,179	128.2%
収入合計	112	457,155	570,261	571,784	572,701	632,864	596,911	104.6%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	55	9,210	10,460	27,760	16,222	22,519	19,271	145.3%
所得税(妻)	24	830	2,217	5,516	8,413	66,565	13,730	163.3%
住民税(夫)	70	12,600	17,695	31,100	26,697	14,839	22,246	121.4%
住民税(妻)	30	0	3,750	9,320	10,443	11,013	9,981	132.8%
固定資産税	19	0	8,000	29,667	27,725	11,143	20,884	225.6%
その他の税金	3	0	0	0	8,000	2	5,334	66.4%
税金合計	88	22,640	33,028	62,648	42,469	34,292	41,578	142.1%
健康保険(夫)	91	17,610	17,932	23,838	24,640	24,806	24,167	114.3%
健康保険(妻)	45	0	10,224	21,996	17,065	8,869	12,050	121.1%
介護保険(夫)	81	0	3,669	4,962	12,085	14,239	11,782	99.5%
介護保険(妻)	67	0	1,365	3,854	8,475	10,830	9,742	99.5%
厚生年金(夫)	36	40,260	34,770	47,561	26,082	40,260	34,043	99.8%
厚生年金(妻)	10	0	15,006	42,135	21,338	0	23,598	104.7%
雇用保険(夫)	33	2,553	2,141	3,382	1,765	1,620	2,213	181.3%
雇用保険(妻)	18	164	975	1,734	945	0	1,082	156.6%
国民年金(夫)	1	0	0	16,590	0	0	16,590	100.3%
国民年金(妻)	3	0	16,175	0	49,560	0	38,432	226.9%
国民年金(学生)	1	0	0	16,520	0	0	16,520	#DIV/0!
社会保険料合計	114	60,587	78,626	83,963	52,641	43,363	53,078	106.2%
損害保険	42	0	30,271	12,921	16,030	4,138	10,652	171.9%
生命保険	100	16,779	30,732	45,356	14,974	13,771	19,066	94.4%
個人年金	13	0	17,638	17,207	311,868	0	153,304	806.3%
私的保険料合計	108	16,779	59,732	50,143	62,681	14,942	40,249	167.9%
その他の非消費支出	61	0	4,219	4,850	5,599	8,749	6,749	32.4%
非消費支出合計	118	100,006	154,887	187,715	142,948	82,745	122,613	115.8%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	―	12,160	2,688	4,151	4,543	4,609	110.6%
パン・めん・その他	―	5,503	4,309	4,544	3,377	4,023	103.3%
＜主　食＞	―	17,663	6,997	8,695	7,920	8,632	107.1%
魚介類	―	3,561	3,179	4,895	5,143	4,828	98.5%
肉類	―	11,544	5,830	6,266	6,072	6,392	92.1%
乳卵類	―	6,895	3,316	4,062	4,755	4,469	108.9%
豆・豆製品	―	2,934	1,244	1,604	1,757	1,713	101.4%
野菜	―	9,072	5,811	6,117	5,990	6,174	100.3%
乾物・海草	―	1,321	743	965	1,219	1,086	83.9%
加工食品	―	15,047	5,439	5,503	6,308	6,326	103.4%
調味料	―	3,971	1,968	3,090	2,912	2,968	103.3%
＜副食調味料＞	―	54,344	27,529	32,501	34,156	33,957	99.7%
菓子	―	3,635	5,292	3,991	3,357	3,768	107.2%
果物	―	2,380	1,881	2,750	3,255	2,909	102.3%
酒・飲料	―	10,406	3,773	6,361	4,740	5,606	120.8%
＜嗜好品＞	―	16,421	10,946	13,102	11,352	12,282	111.7%
給食	―	4,575	0	92	0	253	76.2%
外食	―	12,524	5,206	8,851	6,719	7,763	131.5%
＜外食関係＞	―	17,099	5,206	8,942	6,719	8,016	128.5%
食費合計	44,282	89,271	67,443	65,179	60,648	64,562	104.7%
家賃・地代	79,880	26,441	21,408	12,695	4,082	11,286	88.4%
その他の住居費	0	9,235	5,585	31,940	57,524	38,397	227.4%
＜住居費＞	79,880	35,676	26,993	44,635	61,606	49,683	167.6%
住宅ローン返済実平均	79,880	70,280	34,588	61,752	51,155	54,482	81.7%
ローン返済件数	1	1	3	3	1	9	69.2%
＜水光熱費＞	9,466	17,909	14,075	14,501	14,113	14,421	83.5%
＜被服費＞	2,735	11,171	7,418	8,966	8,446	8,637	75.1%
＜保健医療費＞	14,300	19,719	19,640	15,226	12,943	14,968	94.4%
＜理容衛生費＞	15,598	16,225	16,306	8,768	10,297	10,667	108.2%
＜交際費＞	40,000	1,109	13,910	20,827	28,753	22,569	109.4%
＜交通費＞	2,000	1,767	5,855	5,129	3,031	4,131	73.8%
＜通信費＞	11,520	13,483	17,953	14,864	10,547	13,290	106.9%
＜教育費＞	11,820	34,105	9,843	14,849	88	9,045	95.2%
教育費実平均	11,820	40,926	42,653	242,533	4,400	82,801	93.6%
＜教養娯楽費＞	12,830	11,371	30,025	45,101	20,389	31,099	162.7%
＜職業・主婦費＞	47,163	50,451	17,744	49,731	14,725	31,543	111.9%
＜自動車関係＞	17,000	50,278	30,294	26,338	22,590	26,324	110.9%
＜その他＞	0	388	5,030	7,970	3,661	5,389	192.4%
食費以外の合計	264,312	263,652	215,084	276,906	211,188	241,766	117.3%
消費支出合計	308,594	352,923	282,526	342,084	271,837	306,327	114.4%
収入 － 支出	48,555	62,451	101,543	87,668	278,282	167,970	85.2%

お願い：その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

＊提出者　119 名　平均年齢　68.1 歳

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（10 月は 85 人）の平均額です。

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。