発行日：2023 年 11 月 25 日

2023 年 12 月号 家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央 1-8-3 TEL：092-947-9003 Fax：092-947-9192 ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

「生協の家計簿」のつけ方で迷っていませんか。

まぎらわしい費目わけをまとめてみました。

「生協の家計簿」は、生協の組合員がつける立場から意見を出し合って作り上げたロングセラー家計簿です。家計簿はつけて集計することによって、くらしを数字でつかむことができます。

●毎月の賃金を〈パート・アルバイト収入〉に記入している場合は、賞与も〈パート・アルバイト収入〉に、入れてください。

●税金　ふるさと納税は〈交際費〉、温泉入湯税は〈教養娯楽費〉（治療であれば〈保険医療費〉）。事業税は生計費の税金ではないので記入しません。

●社会保険料　健康保険組合からの医療費補助（高額療養費の払い戻し）は、〈保険医療費〉のマイナス。　20 歳以上の子どもの国民年金を、親が払っている場合は〈その他の非消費支出〉。

●食費　おかず素材セットを宅配で購入していて、食材の金額の明細がないものは〈加工食品〉。肉と野菜がパックしてある鍋物セットなどはメインの食材に分類します。こんにゃく、餃子の皮は〈加工食品〉、ふりかけは〈調味料〉。

●住居費その他　工事を行う職人さんへの菓子や飲料、引越し費用も〈住居費その他〉で。

●通勤定期代は〈職業主婦費〉です。単身赴任の費用やおとなのこづかいは〈職業主婦費〉。子どものこづかいは〈教育費〉で。

●自動車関係費　車両を売却した場合はマイナスで記入。自動車ローンは月々の返済額を〈自動車関係費〉に。業務用車両は記入しない。自転車は〈住居費その他〉、旅行先でのレンタカーは〈教養娯楽費〉、自動車税は〈その他の税金〉へ。

子どもの通学用自転車、学生の子どもの自動車学校費用は〈教育費〉に。将来、子どもが返還する予定の奨学金は家計に入れない。大人の通信教育、大学講座費用は〈教養娯楽費〉。

●出張に要した費用は職場の経費なので記入しません。

●その他の支出　クレジットカードの年会費、パスポート発行代金も〈その他の支出〉で。七五三や成人式の写真代は〈教養娯楽費〉、着物のレンタルは〈被服費〉。

費目の分け方や、記入で迷った時は、遠慮なく事務局までおたずねください。「私のくらし」が作れるように、細かいところにはあまりこだわらず、楽しく記入してください。

９月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

９月収支比較

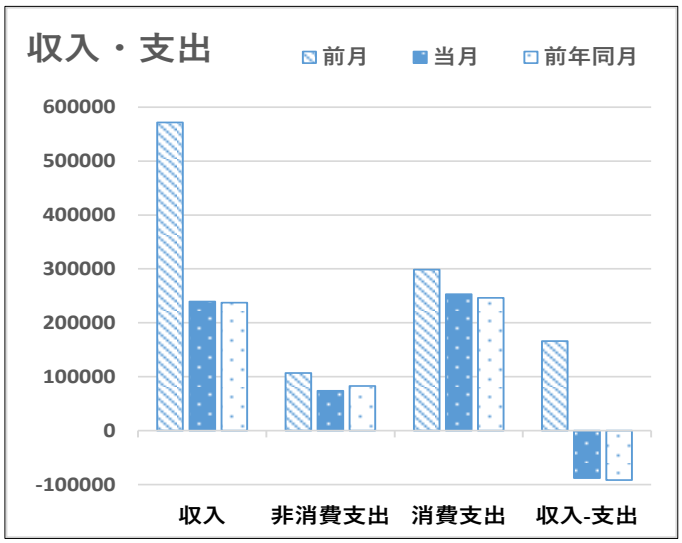
	前月（2023年8月）	当月（2023年9月）	前年同月（2022年9月）
調査世帯数（総数）	124	122	128
収入	571,692	239,296	237,547
非消費支出	107,241	74,047	83,042
消費支出	298,448	253,033	246,092
収入ー支出	166,004	-87,784	-91,587

収入・・・税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出・・・税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

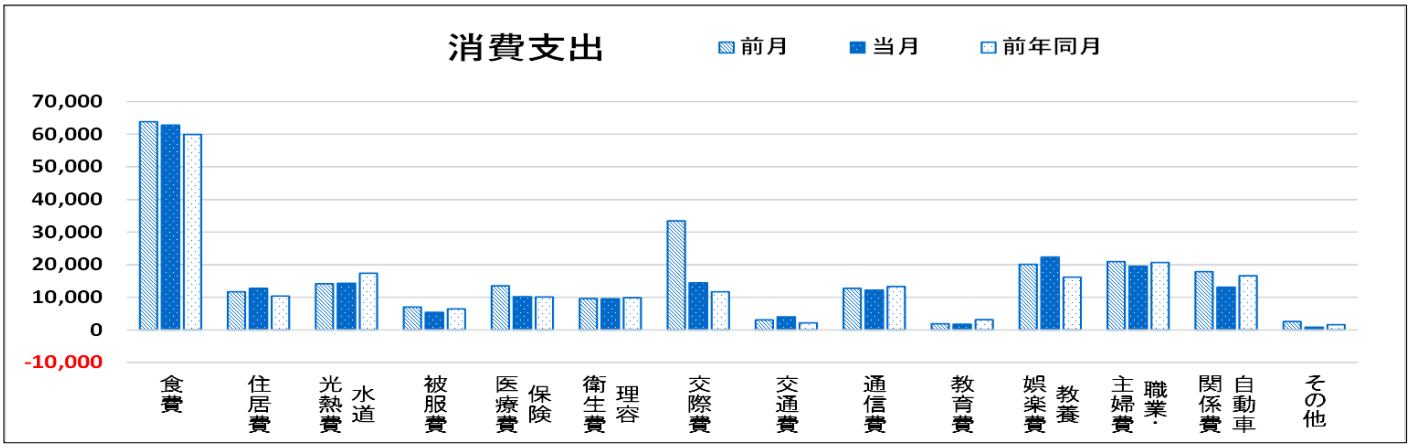
消費支出・・・ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



９月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業・主婦費	自動車関係費	その他
前月	63,878	11,683	14,150	7,057	13,473	9,597	33,372	3,028	12,745	1,880	20,124	20,957	17,903	2,576
当月	62,812	12,757	14,290	5,432	10,154	9,551	14,497	4,015	12,201	1,795	22,283	19,455	13,088	861
前年同月	59,868	10,333	17,408	6,480	10,083	9,876	11,755	2,142	13,327	3,108	16,162	20,696	16,535	1,577



2023年９月データのまとめ（全体集計より）

◆食費合計では、前月比 99.0%・前年同月比 105.2%、特に外食は前月比 94.0%・前年同月比 140.4%。外食は値上がりしていますね。嗜好品は前月比 93.6%・前年同月比 92.4%で、嗜好品を節約されているのが分かります。

◆教養娯楽費は、海外、国内旅行で高額計上が複数あり、前月比 126.1%・前年同月比 154.0%でした。博多座やコンサートチケット代の計上も複数ありました。

◆交際費では、お孫さんのランドセルやお宮参りの計上がありました。お孫さんや帰省のご家族への出費は、節約できませんね。

◆その他の住居費では、トイレリフォーム、畳替え、植木の剪定などの計上がありました。

※その他の支出や高額の支出は、内訳の記入をお願いします。

✻家計簿活動委員　編集後記✻

暑すぎる夏を経て、気温高めの秋が過ぎ、師走になってしまいました。世界情勢も、紛争、戦争と嫌なニュースが続き、一年が過ぎてゆきます。家計簿をつけていたため、物価値上げを、毎月の集計数字から知らされた一年でもありました。家計簿に感謝（K）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

９月の集計と一緒によせられた“声”

10 月 1 日、福岡は最高気温 28℃でほっとした一日でした。前日は中秋の名月を満月で見られて美しかったし、何となく安心したのです。これからは秋の気配を満喫したいです。
（79 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

朝夕は随分と過ごしやすくなりました。でも値上げの勢いはなかなか止まりません。ひょっとして、これ幸いに…と便乗値上げしている企業もあるのでは？と思ってしまいます。給料は上がらず、政治屋は自分達が生き残るためのことしか頭になく（目の前のバラマキや選挙のこと…等）、この国は一体どうなっていくのでしょう？　新聞に載っていた川柳「職もなし　いっそ議員にでもなるか」　言い得て妙です。（笑）（77 歳、夫婦）

敬老の日を迎えて、今年も無事に過ごせたことに感謝です。毎日家族のお世話になっていますが、それにも感謝です。ひとりでは何もできず、もどかしい日々。耳は遠いし、目もよく見えず、歩くには杖が必要ですし、どうしたものか。先日病院で靴を履こうとしたら、看護士さんが履かせてくれました。なんと親切なことかと思いましたが、自分でできるのにと思いつつ、手伝ってもらって感謝です。皆さんに助けてもらって生きることもよいことでしょう。これからもよろしく。
（94 歳、妻、その他の子ども 1 人）

8 月からの家の改修が 9 月半ばまでかかった。職人さんや自家の都合で遅くなる。この際とばかりに大きな食器棚やベッド、テレビも買い替えた。またの機会はないので、出費は大変だったが、考えていたことを全部やった。終活（のつもり）を考える年齢となったので、いろいろなことも考えていこう。　（76 歳、夫婦）

あんなにすごかった猛暑から、急に朝夕肌寒くなりました。体調に気をつけて過ごします。実家の父の入退院、通院や、同居義母の通院、仕事、内職、子ども達の学校関係…次々と重なって毎日バタバタです。とにかく皆が元気で過ごせることを願う日々です。
（50 歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各 1 人）

本当に暑い夏でした。彼岸花を見た時に、ああ、秋が来るのだと思いました。この花はどんな夏であったとしても、きちんと彼岸近くになったら咲きますね。でももう生協もおせちのカタログが来たり、これから一気に年末になりそうで焦ってしまいます。
（77 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

毎晩主人の義母（90　代）がいる家に泊まりに行って一緒に食事。別棟で寝ていますが、ホームセキュリティの初期費用も払って、毎朝一緒に朝食を食べて、金曜日以外は休みなく、孫が月 1 回来ていなければバクハツしています。デイサービスも週 1 回しか行かないし、ショートステイも利用してくれない。主人は「介護」とは思っていないようです。　10 月に対馬に 2 泊 3 日の旅行に行き、あなごの御馳走を食べました。温泉はなかったけど、酔い止め薬が効いてジェットフォイルで寝ていました。着いてすぐ、にぎり定食。生ビールもおいしかった。（650　円。安！！）また行きたいなァ。　（68 歳、夫婦）

畳の表替えをしました。アップルハウジングへお願いをし、去年に引き続き 2 回目です。去年は 1 階の和室、今年は 2 階の自分達の和室の部屋です。去年と同じ担当者の方が来られ、去年のことを覚えていてくださり、何だか嬉しい気持ちになりました。丁寧な作業で、畳の手入れの仕方ももちろん教えていただき、去年同様お願いして良かったと思いました。い草の香りがたまりません。この香りが消えぬうちに…そそくさと布団一式を 2 階へ運び、今、2 階で寝ています（笑）　（59 歳、夫婦）

諸物価の値上がりが続いています。原因があるのでしょうか？　もし解決したとして、果たして値下げになるでしょうか？　多分、否、ないでしょうネ。自己判断、自己責任の時代となるのでしょう！！　年末年始、大学推薦入学等々…お金の動きが大きく、多い時期となり、家計簿を上手に使い計算しつつ、気を配っていこう…！！　（80 歳、夫婦）

3 歳の孫の誕生日に御祝金 1 万円を包もうかと思いましたが、欲しい物を買ってあげたら将来「これはばばに買ってもらった」と思い出になるかしらと思ったところ、購入したおもちゃの代金 1 万 2 千円を請求され、高くつきました。（笑）
（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

久しぶりに子ども達と孫まで呼んで食事をしました。そのため外食代が増えています。滅多にないことなので良いかと思います。
（79 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

父の三回忌法要のため帰省したので、交際費、交通費がかかっています。高齢の母も参列するので帰省前にコロナの抗原検査をして、大事なく終えられたので安心しました。親族の方は呼ばず母と兄弟のみでの法要でしたが、家族揃って会えたのが何よりでした。自宅に仏壇を迎え入れて以来、主人が熱心にお経をあげてくれるようになりました。今年は誕生祝いに念珠を購入しプレゼントしました。生花も値段が上がり、お供え用の仏花(シルクフラワー)も一緒に購入。仏壇周りが華やかになりました。仏壇の費目は「その他」になっていましたが、仏具の費目がわからず、「その他」に記入しています。　　(61 歳、夫婦)

仏具の費目も「その他」で合っています。

こんにちは！　主人は農家です。米など作り、花も作っていましたが、2 足のわらじはきつくなり、米・麦・大豆だけになりました。本来なら秋に花も収穫があるのですが、米・麦だけになるのなら通帳に振り込まれるのは盆前と正月前です。本当に現金収入が無いのは大変ですね。私はパート・アルバイトで食費くらいの収入があるので、幸いです。
(67 歳、夫婦、その他 1 人)

親族の冠婚葬祭で上京しました。お土産品やら準備で出費がかさみましたが、皆、健康で会えたことが幸せです。光熱費やガソリンが高くなりましたが、政府の下支えで少しは安くなってきました。ガス代はプロパンガスなのですが、やっと安くなりました。テレビの経済評論家は、少し大変な生活だけど、必ず景気も良くなり大丈夫！！とのこと。信じたいです。希望を込めて。(68 歳、夫婦)

「暑さ寒さも彼岸まで」の諺がありますがいつまでも暑かったですね！月末は父の命日なので息子とともにお墓参りに行ってきました。田んぼあたり一面真っ赤な彼岸花が咲いていました。季節はきちんと巡ってきていたのです。田舎の祖母宅の裏が線路沿いで、ズラーッと彼岸花が咲いていて祖母が 「きちんと毎年咲いてくれる」と言っていました。父に「故郷の彼岸花を植えたいなあ」と何気なく言ったのですが、わざわざ行って取って来てくれました。優しい父でした。10 数年、庭に植えていましたが駐車場を広くしたので庭が狭くなり仕方なく処分しました。写真を撮っておけばよかったなあと思います。
(69 歳、夫婦、その他の子ども 1 人)

物価値上がり実感。植木職人の日当 15,000 円が 18,000 円に。庭を一部削り道路にしたため植木剪定代が減るかと思ったが、日当値上がりで少ししか節約にならなかった。
(78 歳、夫婦)

猛暑で一日ほとんどエアコンを使っていました。どのくらい電気代の請求が来るかと不安でしたが、思ったほど高額ではなくホッとしました。夫婦 2 人なので、エアコンは 2 台、設定温度も 26℃～28℃、狭い部屋ですが 2 人なら十分です。30 分程度の外出ならエアコンを切らずにいましたが、それでも良かったと思います。とにかく体調不良になることだけは怖かったので、これからも適度にエアコンを利用したいと思います。
(66 歳、夫婦)

＜サークル員さんへ質問＞
へのお返事
～孫娘さんご結婚のご祝儀～

私も孫娘が結婚します。結婚式はしないようです。両家顔合わせに、父親が病気なので私が父方の祖母として出席します。祝儀は私ができる範囲でいたします。これで十分気持ちは伝わるはずです。（90 歳、妻）

10 年前になりますが、長男・次男が結婚した時、実家の母（当時、87 歳。父は早くに亡くなっていたので一人での出席） は 10 万円を包んだようです。三男の時はコロナ禍で挙式もできなかったのですが、やはり同額だったようです。挙式しないのだから 5～7万円でもいいんじゃないと伝えたのですが、「お兄ちゃん達と差をつけてはいけない」ということでした。　　(68 歳、夫婦)

ホテルの格式にかかわらず、孫娘に対する気持ちでいいのではないでしょうか。
おばあちゃまに見てもらいたい気持ちで呼ばれていることでしょう。
お孫さんの人数にもよるでしょうし、それぞれのご家庭で価値観が違うので、お子さんご家族に相談されるのがいいかもしれません。
どうぞお幸せに。（家計簿活動委員）

いつも皆さんの意見を楽しみにしています。皆さんしっかりと家計簿をつけていることに誇りを持って生活をしていらっしゃることが見えてきますね。嬉しいですよね。今月は食費が毎月より少なく済んでラッキー。来月も頑張ろう。今月も多くの品目が値上がりしますのでね。
(78 歳、夫婦、その他の子ども 1 人)

今年の食費で一番金額が多いのに驚き、何が？と調べると飲料水でした。孫のためのジュースのケース買い、コーヒーのまとめ買いでした。
(89 歳、妻)

今月はみなさんのお便りが、猛暑の話題で占められていました。11 月の今でも真夏日です。気候変動が心配です。　　吉武

“2023年 9月度 集計結果”

関東大震災は 1923 年 9 月 1 日に発生しました。今年は 100 年目にあたります。男子バスケ日本代表のパリ五輪出場が内定、阪神タイガースが 2005 年以来 18 年ぶりセ･リーグ優勝を決めました。岸田内閣は、2 回目となる内閣改造を実施、女性閣僚が過去最多となる 5 人になりました。9 月の消費者物価指数の上昇率が前の月から 0.3 ポイント下がり去年 8 月以来の 2%台となり鈍化しました。電気代や都市ガス代が、政府の負担軽減策などで下落したことが主な要因です。

◆その他の消費支出 70 歳代以上のマイナスは、その他の消費で計上していた支出が返金されました。

◆自家営業(夫)60 歳代は、所得のマイナス計上がありました。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	35	433,652	430,031	575,509	312,073	580,000	415,854	112.5%
給　与(妻)	15	341,021	190,743	335,788	167,027	439,500	253,452	101.6%
賞　与(夫)	1	0	250,000	0	0	0	250,000	208.3%
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年　金(夫)	4	0	0	0	100,340	258,799	195,415	93.9%
年　金(妻)	4	0	0	0	88,599	151,788	113,875	160.1%
自家営業(夫)	4	0	0	150,000	-177,427	87,500	-5,971	42.0%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	4	0	0	0	60,000	89,738	82,303	76.8%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	123,582	81,583	99,583	97.9%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	25	27,000	98,836	107,832	77,148	56,888	76,933	101.0%
同居家族の収入	21	0	60,000	0	49,207	54,178	52,325	97.6%
その他の収入	48	2,000	42,213	75,487	114,827	171,012	131,699	163.1%
収入合計	98	401,837	631,121	576,604	275,475	209,490	308,096	107.4%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	40	10,310	11,370	30,508	11,225	42,738	19,502	130.7%
所得税(妻)	23	6,210	3,163	5,910	1,911	44,955	12,542	173.9%
住民税(夫)	36	126,000	18,983	33,778	14,888	32,089	24,813	117.6%
住民税(妻)	23	10,100	5,167	9,322	4,530	24,164	9,312	120.0%
固定資産税	13	0	0	12,000	18,686	13,400	16,138	77.6%
その他の税金	2	0	0	0	539	17,177	8,858	113.4%
税金合計	63	76,310	35,045	70,971	23,511	42,092	38,833	116.3%
健康保険(夫)	69	16,409	21,065	24,174	17,214	19,297	19,210	90.2%
健康保険(妻)	26	16,323	10,531	21,996	17,704	8,973	13,685	134.2%
介護保険(夫)	33	0	4,570	5,206	5,467	11,450	5,630	113.3%
介護保険(妻)	14	0	1,762	3,854	3,872	3,600	3,529	83.1%
厚生年金(夫)	36	37,515	43,768	49,007	26,587	0	35,359	102.4%
厚生年金(妻)	12	33,660	17,202	42,135	16,214	0	22,317	101.6%
雇用保険(夫)	32	2,601	2,364	3,564	1,783	462	2,225	211.9%
雇用保険(妻)	17	0	1,044	1,724	945	0	1,140	212.7%
国民年金(夫)	1	0	0	16,590	0	0	16,590	100.2%
国民年金(妻)	1	0	0	0	16,520	0	16,520	97.5%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	83	53,254	90,429	84,623	41,591	18,803	43,143	102.1%
損害保険	45	0	43,897	15,911	14,860	6,071	11,361	92.6%
生命保険	99	17,299	29,271	48,665	17,644	21,749	23,540	87.4%
個人年金	12	0	21,457	17,207	23,507	0	21,066	82.8%
私的保険料合計	108	17,299	55,413	55,649	25,048	22,610	28,653	85.0%
その他の非消費支出	61	0	3,709	3,820	10,298	5,212	7,084	92.0%
非消費支出合計	117	138,214	174,124	193,954	76,666	47,775	81,658	90.3%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	―	3,187	2,002	2,111	2,665	2,433	77.3%
パン･めん･その他	―	6,068	4,810	4,085	3,327	3,843	93.1%
＜主　食＞	―	9,255	6,812	6,196	5,993	6,276	86.3%
魚介類	―	5,396	2,919	4,789	5,939	5,270	113.9%
肉類	―	10,043	5,576	5,567	5,799	5,891	82.6%
乳卵類	―	7,298	3,829	3,962	5,082	4,673	111.1%
豆･豆製品	―	1,919	939	1,793	1,686	1,686	98.8%
野菜	―	9,670	6,643	5,003	6,364	6,019	98.3%
乾物･海草	―	531	650	879	1,209	1,014	94.6%
加工食品	―	10,920	6,690	5,818	7,904	7,167	121.6%
調味料	―	4,888	2,090	2,463	2,564	2,600	96.0%
＜副食調味料＞	―	50,664	29,336	30,275	36,548	34,320	102.6%
菓子	―	8,313	4,326	3,950	3,488	3,943	89.0%
果物	―	761	1,615	2,576	4,297	3,297	96.1%
酒･飲料	―	7,439	4,387	5,370	5,344	5,384	92.7%
＜嗜好品＞	―	16,514	10,328	11,896	13,130	12,624	92.4%
給食	―	3,979	133	117	0	236	73.5%
外食	―	15,335	6,810	7,197	6,429	7,156	140.4%
＜外食関係＞	―	19,314	6,944	7,313	6,429	7,392	136.4%
食費合計	62,079	92,183	79,558	57,367	64,309	64,697	105.2%
家賃･地代	72,004	37,178	25,722	20,313	3,779	15,342	120.6%
その他の住居費	13,283	25,259	42,318	31,743	27,898	30,407	143.7%
＜住居費＞	85,287	62,438	68,040	52,056	31,677	45,749	135.0%
住宅ローン返済実平均	63,904	71,140	34,588	30,786	156,333	68,008	106.7%
ローン返済件数	2	2	3	2	2	11	78.6%
＜水光熱費＞	16,262	17,233	14,235	12,929	16,852	15,096	81.8%
＜被服費＞	1,842	10,482	21,700	4,809	8,163	8,232	102.3%
＜保健医療費＞	3,390	19,085	22,032	7,200	11,137	11,021	71.6%
＜理容衛生費＞	4,894	14,465	4,541	9,740	11,221	10,076	91.8%
＜交際費＞	30,000	4,699	15,023	17,515	35,568	24,730	188.9%
＜交通費＞	2,000	13,581	3,865	7,303	3,519	5,563	200.7%
＜通信費＞	9,754	12,923	23,401	13,333	9,786	12,671	91.7%
＜教育費＞	5,910	87,626	9,135	160	11	6,089	37.1%
教育費実平均	11,820	102,231	27,406	7,500	580	57,147	40.9%
＜教養娯楽費＞	5,879	9,032	19,090	41,958	29,871	31,878	154.0%
＜職業･主婦費＞	50,063	52,026	15,820	29,344	13,327	22,565	94.2%
＜自動車関係＞	19,357	33,119	45,720	14,330	8,933	16,189	56.7%
＜その他＞	3,490	918	391	1,621	-19,771	-7,979	-199.9%
食費以外の合計	238,127	337,626	259,412	212,297	160,295	201,528	96.0%
消費支出合計	300,206	429,809	338,970	269,664	224,603	266,225	98.0%

収入 － 支出	-36,583	27,188	43,680	-70,855	-62,889	-39,787	52.9%

お願い：その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

＊提出者　122 名　平均年齢　67.8 歳

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（9 月は 86 人）の平均額です。

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。