発行日：2023年7月 25日

2023年 8月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央1-8-3 TEL：092-947-9003 Fax：092-947-9192 ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

消費者被害防止講演会開催

くらし見直し委員会　家計簿活動では毎年、消費者被害防止講演会を企画しています。
ぜひご参加ください。

くらし見直し委員会　家計簿活動　消費者被害防止講演会

「私だけは大丈夫！」あなたはこんな手口でだまされます！
～消費者トラブル解説します！～

振り込め詐欺をはじめ、さまざまな消費者トラブルのニュースを耳にしますが、「自分だけは大丈夫！」と思っていませんか？
今回の講演会は、消費生活アドバイザーから、全国や福岡の消費生活センターなどへ相談が絶えないトラブルや最近目立つ事例の解説、トラブルから身を守るポイントなどを教えていただきます。また「だまされタイプ診断テスト」にチャレンジして、あなたのだまされやすい傾向を知ることができます。

■日時　9月28日（木）10：30～12：00

■参加　●会場 博多バスターミナル 9階 第1ホール
（福岡市博多区博多駅中央街 2-1）
●オンライン　Zoom参加　Wi-Fi環境を推奨します

■講師　消費生活アドバイザー　愛智（あいち）　ゆみさん

■応　募　詳細は８月21日（月）発行　ふれあいかわら版に掲載
■締　切　9月15日（金）■募集人員　会場40名　オンライン20名
■参加費　無料　（交通費、通信費は各自負担）
■託　児　あり　定員５人　託児の締切は９月８日(金)
※応募多数の場合は抽選。抽選にもれた方のみ９月19日(火)までに電話で連絡します。

物価高騰に関するアンケート　ご回答ありがとうございました。

多くの設問にもかかわらず、74人の方にご回答をいただきました。家計簿だより９月号で集計結果をお知らせいたします。また家計簿サークルのみなさまにはダイジェスト版をお届けいたします。

５月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

５月収支比較

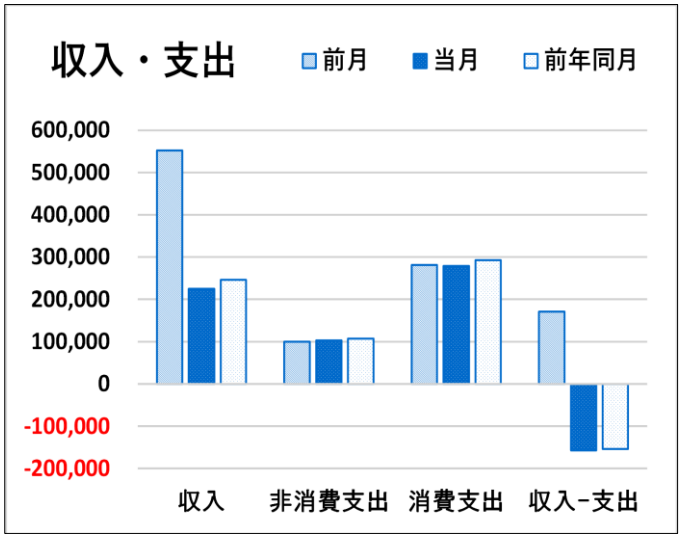
	前月（2023年４月）	当月（2023年５月）	前年同月（2022年５月）
調査世帯数（総数）	118	120	128
収入	552,221	224,919	246,004
非消費支出	100,118	103,171	107,311
消費支出	281,366	278,632	292,758
収入－支出	170,737	−156,884	−154,064

収入・・・税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出・・・税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

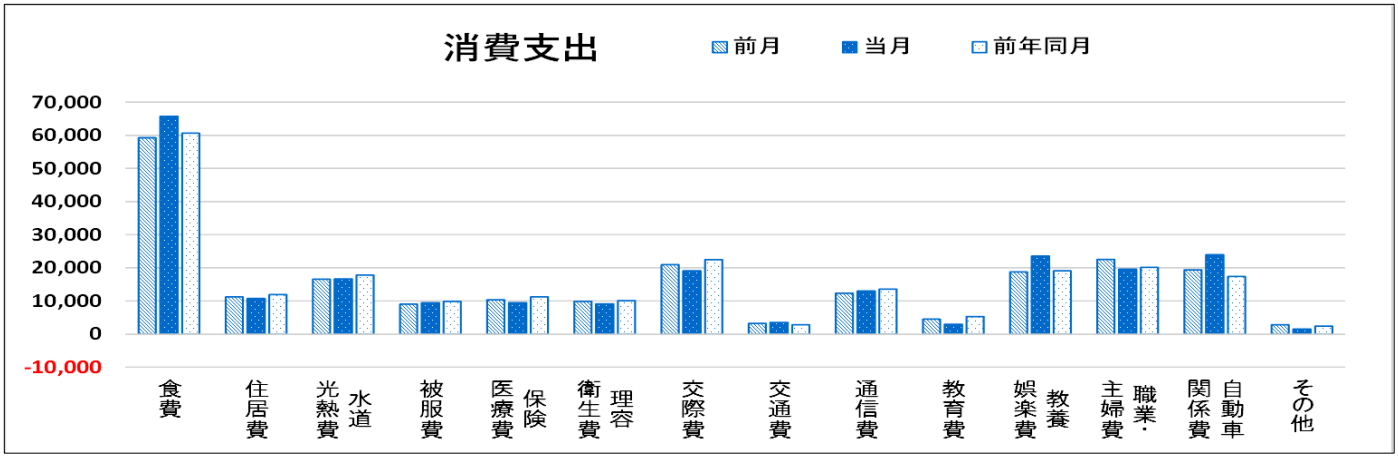
消費支出・・・ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



５月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業･主婦費	自動車関係費	その他
前月	59,244	11,220	16,613	9,010	10,320	9,829	20,923	3,180	12,397	4,475	18,767	22,571	19,402	2,828
当月	65,693	10,768	16,679	9,415	9,428	9,121	19,067	3,555	12,976	2,943	23,551	19,591	23,922	1,531
前年同月	60,600	11,968	17,788	9,875	11,221	10,082	22,521	2,778	13,542	5,360	19,060	20,144	17,365	2,390



2023年５月データのまとめ（全体集計より）

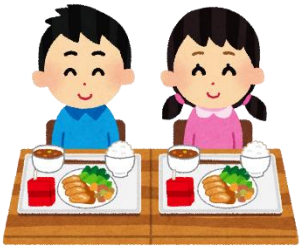
◆食費合計は、前月比 114.6%･前年同月比 112.8%で、前月、前年同月ともに高くなりました。
給食費が前月、前年同月ともに増加しています。若い年代のお子さんの給食費計上です。また、加工食品で、健康食品をまとめて購入された高額計上がありました。

◆その他の住居費では、自宅道路工事や防犯カメラ、ドアホン、パソコン、エアコンで高額の計上がありました。

◆交際費では、孫の運動会、節句のお祝いなどに季節を感じられます。

◆5 月は自動車税の納付月なので、その他の税金の計上が増えました。

◆医療費の計上も多く、高額な計上もあります。削れない金額ですね。



家計簿活動委員　編集後記

連日連夜の猛暑、熱帯夜・・・それに加えて、終わりの見えない値上げの嵐。季節が移ろうとしているのになかなかその気配が感じられません。ため息を吹き飛ばし、皆様くれぐれもお体大切にお過ごしください。（E）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

５月の集計と一緒によせられた“声”

5 月のゴールデンウィークは遠い昔のことのようです。子ども達がみんな集まり食費が増えました。また、コロナが 5 類になりドーム、博多座、コンサートと少し外出が多くなりました。庭の野菜たちは順調に成長し収穫できるようになりましたが、カラス（？）の被害にあって困っています。ビワもたくさん実り、近所におすそ分けしました。　（66 歳、夫婦）

コロナとウクライナの戦争が終わってくれれば、世界中の人々が幸せになれると思っています。大国が何でも自国だけが上手くいけばよいと思うことを止めてくださいね。貧しい国を助けて 80 億の人々が平等に過ごせる地球ができれば私は嬉しいです。皆さんの“声”が毎回とても楽しみです。もっと多くの方に参加してもらいたいです。
（77 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

ゴールデンウィーク後、マスクの着用は「個人の判断」ということですが、いざ外してみると、3 年間のマスク生活は、顔の表情が乏しく、シワやらシミやら気になることばかり！　思わず無駄な抵抗とは知りつつも、ちょっと高めの化粧品を買ってしまいました。今のところ、なかなか外せない状態です。美貌優先（？）ではなくて、あくまでも自分の健康優先です。それにしても 6 回目の予防接種、何回すればいいのでしょうか？
（76 歳、夫婦）

88 歳で県外で一人暮らしをしている主人の母の所へ帰省し、交通費や交際費が高くなっています。コロナ禍で感染者の多い福岡からはなかなか帰りづらい雰囲気があり長らく帰省を見合わせていたのが、ようやく気兼ねなく帰れるようになって良かったです。母は元気にしていますが、今後のことも含めていろいろ話ができて有意義な時間を過ごせました。できるだけ自宅での生活を続けたいようなので、心配ではありますが、母の意思も尊重したいと思います。母が平穏に暮らしていけることを願うばかりです。（60 歳、夫婦）

こんにちは。ふれあい 4 月号よりホッチキスが無くなり助かっています。誰のアイデアでしょうか。無くても読めますので、リサイクルするのが便利になり嬉しくなりました。他のものもそうなると良いですね。私もしっかり断捨離しようと思っています。
（73 歳、夫婦）

息子 2 人の進学に伴い、教育費が 2 月からずっと高騰しています。必要な物を買い終わったらまた学年が上がって…というスパイラルで、ずーっと赤字のまま過ごすことになりそうです。それにしてもずっと毎月マイナスなのに、どこからお金が出てきているのか不思議に思って過去の家計簿を出してみたら、子ども 3 人とも小学生の時にはプラスでした。黒字だった頃があったおかげで今、なんとか生活できているようです。家計簿をつけていて良かったと思えました。これからも家計簿頑張ります。
（48 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生、その他各 1 人）

次女のお産の里帰りも 3 ヶ月居てやっと帰りました。家事に追われ過ぎて新聞もテレビも見られず、娘から指示ばかりされてその反動で孫が可愛いとも思えず、とにかく義務でお世話していました。帰る 1 週間前から 3 日前までは、帰ったら〇〇しようと心待ちに過ごしておりましたが、2 日前からあんなに楽しみにしていた気持ちが寂しくて仕方なくなりました。もう帰りましたが、今では幻の孫の思い出に浸り、また会いたいと涙しています。
（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

ロシアによるウクライナ攻撃には心が痛みます。最近ダムまで破壊されたとのニュース。たとえ終息しても、**元の状態に戻るにはどれだけの年月がかかることでしょう。**世界中が平和になることを願ってやみません。
（74 歳、妻、その他の子ども 1 人）

毎月集計をしながら、「教育費」に 0 の記入をすると、あ～子育ては本当に終了したんだと実感します。医療費も子育て時代はやはりかかっていたな、なんて思いながら…。今月は私めが腰を悪くし、整骨院への通院費とサポーターの購入で出費大です。動けなくなる…というのは実に辛いし困りますね。主人が腰を悪くした時、家にいきなり“おじいさん”が出現したのでゲラゲラ笑っていましたが…笑えなくなりました。整骨院へ早目に行ったので、3 回程の治療で治りました。ほっとしています。
（59 歳、夫婦）

食費の支出が消費支出全体の 33.8％にもなっていました。野菜と菓子が多くなっていました。住宅ローンがある間は、食費も節約せつやくでやってきましたが、70 歳になって考えました。90 歳まで生きるとして、20 年間、1 日 3 回で約22,000回の食事。食事が身体を作ると考えたら、病院代を払うより、体に良い美味しいものを食べた方がいいかなって思い出しました。その結果がこれです。双方の親の介護を 15 年以上してきたので、子どもに迷惑をかけない老後にしたいと思う毎日です。　（70 歳、夫婦）

梅雨の季節になりました。線状降水帯で各地に被害が出ていて悲しいです。どの地域でも発生する可能性があるので心配です。我が家の周囲は田んぼ、畑、クリークに一級河川と支流で特に危険です。大雨の後は猛暑や酷暑の日がやってきます。体調管理は重要です！！受験生を抱えているので尚更です。頑張ります。
（46 歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各 1 人）

4 年ぶりに孫の運動会に行く。年に 2 回くらいは行っていたけど、コロナのため会わずじまいだったので喜んで出掛けた。久しぶりなので財布の紐が緩んでしまった。…が、この出費はとても楽しかった。
（75 歳、夫婦）

今月は固定資産税や自動車税等の支払いがあり、支出が増えました。また、食費も増えすぎたため抑えていこうと思います。
（36 歳、夫婦、小学生 2 人）

コロナが収束した訳ではありませんが、5 類に移行ということで、以前の日常に戻りつつあります。予防接種も 6 回目を打ちました。あれよあれよという間に物価高騰の世の中になり、生活が以前に比べて淋しくなったような気がします。無駄を少なくし、節約した生活をしています。先日じゃがいもを掘りましたが、豆くらいの小さいじゃがいもも捨てずに食べました。皮むきが大変ですが、これももったいない精神がもたらすものです。以前高山の飲食店で小さいグリーンピースくらいの煮物を何かと尋ねたら、なんとじゃがいもとのこと。それから私も捨てずに食べようと思うようになりました。
（93 歳、妻、その他の子ども 1 人）

＜サークル員さんへ質問＞へのお返事
～6 回目のワクチン接種どうしますか？～

医者嫌い薬嫌いで、子ども達にも言うこと聞かんねと諦められています。ただし、歯医者と眼医者の定期検診は受けています。そういうわけで、ワクチン接種はしておりません。夫がコロナになった時も、娘がコロナになった時も幸い感染はしませんでした。
枯れるように老いて人間を卒業したいと思っています。実際に命の瀬戸際になると違うかもしれません。化粧品も、UV カットのクリームも受け付けない体になっています。
（72 歳、夫婦）

息子の見舞いに鳥取県米子市まで行きましたので、交際費、交通費の出費が多くなりました。
ワクチン接種の件、迷っています。理由は、①5 回接種している。②予約を取るのが簡単にできないので、区役所まで行かなければならない。友人曰く、無料だから接種後の異常がなければ受けたらどう？と。
（89 歳、妻）

私の妹（82 歳）は「もう下火になっているし、5 回も受けたので 6 回目は受けない」と言いました。私は 5 月末に 6 回目を受けました。予防接種の翌日は、熱こそ出ないもののいつも体調はすごく悪くて安静にしていますが、「コロナにかかるよりはましだ」と思ったので受けました。9 波、10 波が来ないとも限らないし、秋から有料になり結構高いらしいので、受けたのです。（95 歳、夫婦）

マスクについては、屋外では外しています。暑くなってきたので。屋内は、公共施設など人の多い所は着けています。6 回目接種については、もういいと思っています。私の主治医は、「6 回も接種しているのは日本だけ。予防接種での死亡も結構あるが、報道されない」とのこと。確かに…と思っています。薬も出来、重症化も減ってきていますよね。感染しても安心して治療が受けられるという安心感に繋げてほしいと思います。
（66 歳、夫婦）

母の面会が窓越しの電話ではなく、テーブル 2 つ挟んで窓なしになりました。ちょっと大きな声でないと話せないけど、上手くケータイを耳に当てられなくて 10 分があっという間だったのに比べると、楽になりました。
（64 歳、妻）

いつも使い過ぎていると感じてはいるのですが、買い物、特に食品購入を止められません。今食事を作るのが面倒で面倒で、加工品が増えてしまいます。自分でもどうかしているとは思いますが…。
（68 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

最近、地震や洪水が多発しているようです。地球温暖化の影響でしょうか。恐いですね。私達も少しでもできることを心掛けて、温暖化防止になればと思います。私の地域は今のところ無事ですけれど、人ごとではないと思います。（72 歳、夫婦）

梅雨の入りとともに各地で大雨による被害が出ています。地球温暖化の影響からか、雨の降り方も想定外と言われるように酷いものになっています。準備をするというのはなかなか難しいかもしれないですが、自分の周りでできる備えを考えないといけないですね。
（75 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

いつの間にか急に梅雨に入ってしまいました。昨日、今日、朝、昼と温度差がありすぎ、衣替えの時機を逸してしまい、洋服類がゴチャゴチャ！！　何とも落ち着かぬ毎朝の着替え！！　庭に出ると、草は次々に元気良く出てきて、とても楽しそう！！　“草に負けじと老体に頑張れ”と激励していますが…逆らえませんネ…。（80 歳、夫婦）

7 月は追い打ちをかけるような集中豪雨で、甚大な被害です。地球温暖化防止に本気で取り組まなければと思います。　吉武

“2023年 5月度 集計結果”

5月の生鮮食品を除く総合指数は104.8となり、前年同月比で3.2%上昇しました。プラスは21カ月連続で、高水準での推移が続いています。新型コロナの位置づけが「5類」移行、WHOは緊急事態宣言を終了しました。広島でG7サミット初めて開催され、ウクライナのゼレンスキー大統領が来日しました。

■「健康保険(妻)」が前年同月比280.3%は、年払いの計上がありました。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	40	416,000	409,507	563,822	300,360	580,000	399,471	108.7%
給　与(妻)	16	0	238,272	266,269	170,843	439,500	240,925	103.5%
賞　与(夫)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
賞　与(妻)	1	0	0	0	24,000	0	24,000	100.0%
年　金(夫)	1	0	0	0	0	313,349	313,349	190.8%
年　金(妻)	1	0	0	0	0	160,917	160,917	271.5%
自家営業(夫)	5	0	0	250,000	92,505	30,000	111,503	38.0%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	0	33,230	93,154	69,185	69.5%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	81,291	85,473	83,905	100.8%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	28	32,400	92,477	111,111	77,143	43,121	73,535	100.3%
同居家族の収入	24	0	101,000	0	44,905	60,945	54,594	75.1%
その他の収入	56	41,500	6,202	53,828	68,138	68,882	63,883	32.8%
収入合計	102	489,900	594,816	581,479	259,742	152,806	282,875	77.1%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	39	8,820	9,630	29,433	10,626	87,005	19,165	122.0%
所得税(妻)	25	1,000	3,302	5,528	2,532	31,034	8,924	127.3%
住民税(夫)	37	20,800	16,700	33,550	15,444	41,036	22,070	97.0%
住民税(妻)	22	0	8,233	8,533	4,370	25,497	8,913	81.9%
固定資産税	81	32,000	39,333	45,333	27,623	26,337	28,867	97.5%
その他の税金	56	74,000	43,500	43,200	35,675	33,573	36,705	106.2%
税金合計	107	136,620	81,865	88,728	57,151	48,395	59,597	103.8%
健康保険(夫)	47	16,409	17,605	21,691	14,724	25,265	18,328	99.1%
健康保険(妻)	17	0	11,596	18,975	68,757	25,121	38,460	280.3%
介護保険(夫)	32	0	3,554	4,568	5,214	8,900	4,888	106.9%
介護保険(妻)	12	0	1,762	3,146	2,477	8,000	3,906	147.7%
厚生年金(夫)	38	37,515	35,533	47,212	27,223	0	34,066	93.4%
厚生年金(妻)	11	0	19,901	33,885	15,098	0	21,968	101.8%
雇用保険(夫)	36	2,496	2,137	3,490	1,673	431	2,095	197.9%
雇用保険(妻)	21	76	1,012	1,507	677	0	910	162.7%
国民年金(夫)	1	0	0	16,590	0	0	16,590	100.1%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	61	56,496	80,139	76,220	50,863	26,086	55,177	88.3%
損害保険	46	0	14,183	12,403	14,002	2,623	7,447	59.0%
生命保険	99	17,279	33,010	29,942	18,265	17,035	20,173	25.3%
個人年金	14	0	17,488	17,207	164,435	0	90,881	122.6%
私的保険料合計	110	17,279	51,209	39,053	47,931	15,972	32,836	36.2%
その他の非消費支出	66	0	1,446	4,850	5,869	9,927	7,230	97.8%
非消費支出合計	119	210,395	214,178	206,240	130,601	66,401	116,234	68.6%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	1,333	2,479	2,165	2,056	2,503	2,279	101.6%
パン・めん・その他	0	8,570	2,995	4,474	3,211	3,856	94.8%
＜主　食＞	1,333	11,049	5,160	6,530	5,713	6,135	97.3%
魚介類	0	4,482	3,161	5,020	4,759	4,680	98.3%
肉類	37,888	11,999	6,073	7,021	6,891	7,395	112.0%
乳卵類	0	8,683	2,583	3,978	4,618	4,281	107.6%
豆・豆製品	0	1,890	1,148	1,681	1,904	1,732	104.4%
野菜	0	10,496	4,763	6,049	6,336	6,164	107.2%
乾物・海草	0	1,284	996	1,170	1,348	1,231	92.5%
加工食品	6,956	13,932	4,725	6,406	13,809	9,987	139.7%
調味料	0	7,053	2,091	2,708	2,770	2,804	102.3%
＜副食調味料＞	44,844	59,820	25,540	34,033	42,435	38,273	112.7%
菓子	0	8,137	4,243	3,956	3,735	3,970	90.7%
果物	0	1,433	1,580	2,137	2,753	2,334	105.8%
酒・飲料	0	8,883	5,989	5,614	5,472	5,623	110.3%
＜嗜好品＞	0	18,453	11,811	11,707	11,959	11,928	102.1%
給食	15,670	7,767	371	143	0	521	191.9%
外食	14,133	11,750	3,496	6,875	6,549	6,703	104.1%
＜外食関係＞	29,803	19,517	3,867	7,018	6,549	7,224	107.6%
食費合計	75,980	106,893	80,422	62,010	68,905	69,296	112.8%
家賃・地代	79,880	37,441	23,759	11,791	4,491	11,835	45.6%
その他の住居費	2,756	9,771	12,224	19,534	32,311	23,544	61.1%
＜住居費＞	82,636	47,213	35,983	31,325	36,801	35,379	54.8%
住宅ローン返済実平均	79,880	68,760	34,588	79,552	50,328	59,936	99.8%
ローン返済件数	1	3	3	2	1	10	83.3%
＜水光熱費＞	29,172	17,845	17,708	16,052	17,998	17,258	94.1%
＜被服費＞	7,969	33,805	21,965	8,680	12,282	12,900	91.4%
＜保健医療費＞	14,120	28,535	6,440	12,132	10,640	11,718	69.1%
＜理容衛生費＞	9,763	17,591	8,904	10,781	9,562	10,392	95.8%
＜交際費＞	1,160	15,503	15,576	22,910	23,884	21,978	75.5%
＜交通費＞	4,000	8,280	10,646	5,765	1,965	4,790	148.2%
＜通信費＞	18,047	17,493	22,338	13,453	10,405	13,361	96.5%
＜教育費＞	6,870	62,625	12,236	14,628	0	10,487	66.2%
教育費実平均	6,870	62,625	31,812	238,923	0	83,897	62.1%
＜教養娯楽費＞	2,250	17,029	72,676	29,721	21,804	30,146	124.1%
＜職業・主婦費＞	83,600	32,698	26,140	27,356	13,240	21,961	97.9%
＜自動車関係＞	17,000	85,818	52,739	30,035	19,341	30,630	149.0%
＜その他＞	0	887	336	6,506	1,945	3,564	65.7%
食費以外の合計	276,587	385,321	303,688	229,345	179,866	224,563	86.5%
消費支出合計	352,567	492,214	384,110	291,355	248,772	293,858	91.6%

収入 － 支出	-73,062	-111,575	-8,871	-162,214	-162,367	-127,217	103.1%

お願い：その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。

＊提出者　120 名　平均年齢　68.0 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（5 月は 90 人）の平均額です。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。