発行日：2023 年 4 月 25 日

2023 年 5 月号

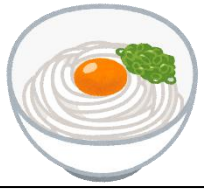
家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央 1-8-3 TEL：092-947-9003 Fax：092-947-9192 ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

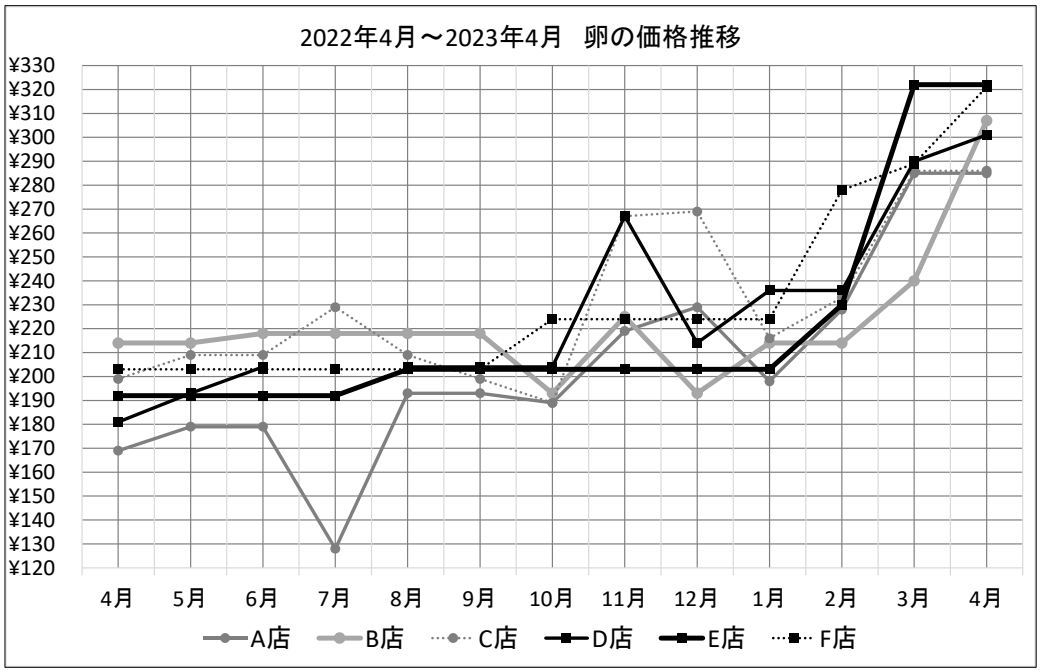
家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

卵の価格の推移

卵の価格が気になります。2022 年 10 月頃から 4 月現在まで沖縄から北海道までの養鶏場で鳥インフルエンザが発症しました。福岡県での発症のニュースは記憶にあることでしょう。感染した養鶏場では鶏の処分をするため、市場全体で供給量が大きく減り卵の価格が高騰しています。原因は他にも小麦やトウモロコシなど、穀類の価格が世界的に上昇しており、それに伴って飼料価格も上がっています。また、寒冷地にある養鶏場の場合、暖房を使う必要があるため、電気代や灯油代が余分にかかります。エネルギー価格の急騰も原因です。世界的な穀物価格やエネルギーの高騰は一時的な現象ではなく、鳥インフルエンザが落ち着いても卵の価格は元に戻らない可能性が考えられます。



くらし見直し委員会〈家計簿活動〉では、委員が毎月同店舗、同商品の定点価格調査を行っています。右のグラフは 2022 年 4 月から 2023 年 4 月までの卵 10 個(ロープライス)価格の推移です。調査店舗は福岡市と近郊のスーパー6 店舗です。



参加者募集中

社会保障と税の学習会 **教えてダイゴ先生！** 福岡教室 part 2

「インボイス制度の疑問にお答えします」

消費税の適正な納税を目的に、10 月から「インボイス制度」の導入が予定されています。これまで消費税の免税対象になっていた個人事業者からはさまざまな不安の声が上がっています。そこで今回、「インボイス制度」のどこが問題なのか、私たちはどうすればいいのかを教えていただく学習会を開催します。

【講師】
東京大学名誉教授
経済学博士
醍醐 聰さん
だい ご さとし

6月3日(土) 10：00～12：00

①自宅などからZoom参加
②サテライト会場
〈北部〉KMMビル4階 第7会議室
〈中部〉エフコープ本部事務棟1
〈西部〉博多バスターミナル9階
〈南部〉久留米ビジネスプラザ会議室B
【参加費】無料（通信費、交通費は各自負担）
【募集人数】Zoom50人、会場各10人
【締切】5月19日（金）
詳しくは2次元コードからご覧ください。
ふれあいかわら版4月号掲載

２月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

２月収支比較

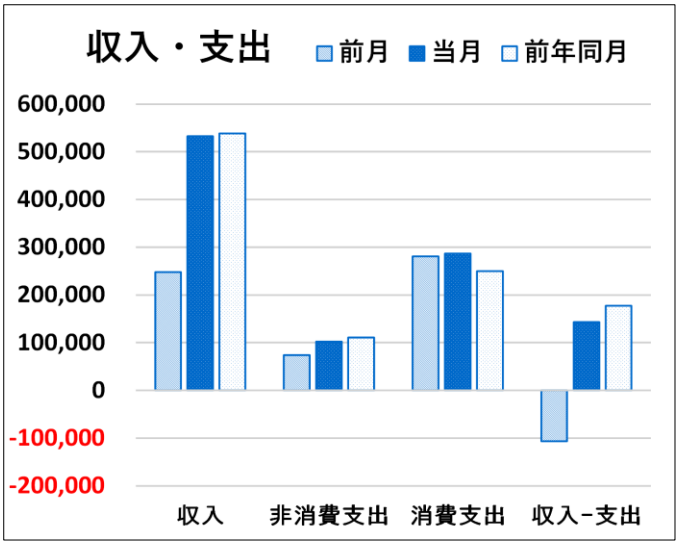
	前月（2023年１月）	当月（2023年２月）	前年同月（2022年２月）
調査世帯数（総数）	126	121	124
収入	248,085	532,332	538,464
非消費支出	73,974	102,208	110,958
消費支出	280,702	286,942	250,067
収入－支出	-106,591	143,182	177,439

収入･･･税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出･･･税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

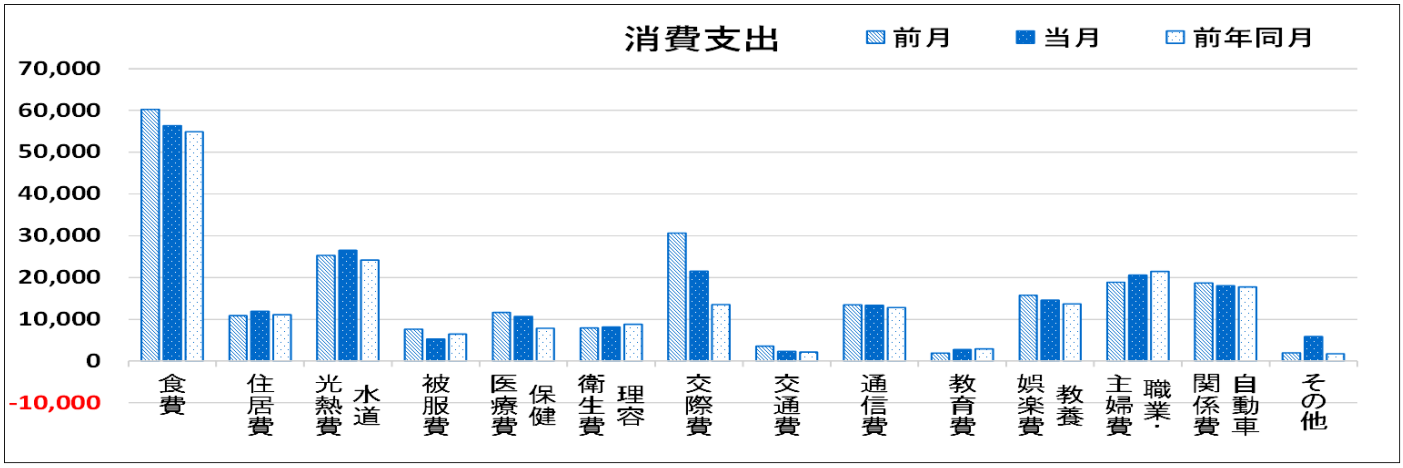
消費支出･･･ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



２月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保健医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業･主婦費	自動車関係費	その他
前月	60,237	10,828	25,285	7,625	11,613	7,924	30,643	3,575	13,442	1,886	15,723	18,871	18,707	1,973
当月	56,380	11,924	26,493	5,275	10,660	8,177	21,544	2,339	13,316	2,726	14,564	20,596	18,051	5,838
前年同月	54,903	11,077	24,139	6,459	7,866	8,786	13,534	2,118	12,779	2,909	13,664	21,475	17,765	1,733



2023年２月データのまとめ（全体集計より）

◆食費合計は、前月比 91.0%･前年同月比 101.2%で、今月は前月より低いのですが、前年同月よりは高くなっています。費目別でも同じ傾向です。乳卵類は前月比 104.2%･前年同月比 114.6%、外食は前月比 80.7%･前年同月比 160.2%になっています。

◆水光熱費は、前月比 103.5%･前年同月比 108.9%でした。

◆その他の支出で、お子さんの結婚式費用、ご親族の葬儀費用立替で、高額の計上がありました。

◆交際費では進学祝い、留学の餞別、お孫さんの航空券、また隣組の組費年払いの計上がありました。

◆その他の住居費では、エコキュートの設置、多量の網戸の張替え、冷蔵庫やスマホの買換え等の計上がありました。

◆娯楽教養費で、犬の治療費や猫の健康診断費が計上されています。

❀家計簿活動委員　編集後記❀

原則子ども１人あたり 42 万円の出産育児一時金が令和5年4月１日以降の出産から、50 万円に引き上げられました。この制度により家族が安心して「赤ちゃん」を迎えられると感じる方が増えていけば･･･と思います。（U）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

２月の集計と一緒によせられた“声”

千葉に住む次男が東京で挙式しました。相手の娘さんは初孫とあって、おじいちゃん、おばあちゃんにも喜ばれ、「結婚式して良かった」と息子が言っていました。　（71 歳、夫婦）

消費税しらべの意見の中にあるのに大賛成です。国民のために使えるように国会議員を半分にするとか、節約を考えたら防衛費も出てくるんじゃないですか？　本当に役に立っている国会議員はどれくらいいるのかなあと思っています。皆さんが考える時が来たんじゃないですかね。
（77 歳、夫婦）

春だよりが続くと嬉しいですね。梅の花、クリスマスローズ、立金花と、小さな庭に咲いてくれて楽しいです。コロナもようやくかかる人も少なくなって嬉しいです。早く早く元の生活に戻れると嬉しいのですが…。
3 月は別れの季節、今日も公立高校の卒業式の話題がテレビを賑わしています。別れがあれば会える人もいる。また楽しく待っていましょう。長年ためた家計簿の使い方、いろいろ教えてもらい参考になります。
（79 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

今月は夫の 7 回忌でしたので、交際費が多くなりました。お寺関係、食事代、お土産代、その他ペシャワール会会費等で約 11 万円になりました。次が私ができるかどうかわからないので(6 年後なので)ホッとしました。家族の支えで何とか無事終わり、全てに感謝です。
（90 歳、妻）

3 月に入り、暖かい日が続いて動きやすくなっております。1 月末にエコキュートが 13 年になり心配していましたが、使えなくなり、ガスに切り換えました。2 週間も風呂に入れず困りました。温泉に行ったり妹宅に入りに行ったりで、寒いのに大変でした。携帯も充電が上手くいかなくなり、買い替えたので、出費が続き大変です。物価や光熱費も高くなり、年金暮らしは本当に困っています。
（73 歳、夫婦）

娘が編入希望の大学のキャンパス見学に行くための、新幹線のチケットを購入しました。旅行会社で宿泊ホテルとセットになったパックでと思いましたが、旅行会社の来店予約が取れず、結局 JR の窓口で購入しました。全国旅行支援事業で皆さん出掛けられるようです。ネットを使いこなせればもっと安くて済んだと思いますが、慣れていないもので不安で…。ホテルも直接電話をして予約しました。次の機会には少し上達したいものです。（50 歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各 1 人）

愛犬が 12 歳で天国に旅立ちました。リスクがあっても手術するか、そのまま痛みを取りながら看取るか…。家族で意見が分かれ、ケンカになった時もありました。どちらの意見も間違っていない、愛犬が一番幸せな選択を家族で考えようと話すことができました。大切な時間を、ありがとう。（55 歳、夫婦、大学生等 1 人）

今月、長女が出産し家へ。次女、三女から久しぶりの赤ちゃんでした。寝られないとか母乳が出ないからミルク足してるけど…とか、慣れないことばかり。長女のパートナーも夜はおむつを替えたり、ミルクを飲ませたりと手伝ってくれて、とてもほほえましく、助かっています。2 人は結婚が遅かったのですが、2 人でできるだけ助け合ってやってくれているので、長女も心落ち着いて産後を過ごせているのが良かったと思います。私は食事作りに追われる毎日ですが…。
（61 歳、夫婦、大学生等、その他各 1 人）

姪っ子が出産しました。結婚式はしないとのことで、結婚のお祝いも持っていきました。コロナがなければ式をしたかも…。娘婿の妹の式の時は 3 万円包んだので、悩んだけど 5 万円を包みました。コロナでいろいろと変わって、相場が難しい～。
（63 歳、妻）

値上げ、値上げの嵐が吹きまくっていますが、国はただ見ているだけで、防衛費の拡張や次のお金のばらまきの対象（それもなかなかまとまらず、“様々な”意見、“様々な”やり方…）もあやふやで、何が何だかわからない国会中継です。身内には甘くて国民には厳しい政府のやり方は、見ていて見苦しく映ります。それにしても、日本の議員の数が多いことと言ったら…。半分以下で十分です。と言っても、自分達のことはなかなか決まりませんからね～！
（76 歳、夫婦）

杉花粉は舞っていますが、だんだん暖かくなって日も長くなってきました。小さなお雛様も飾って、我が家にも春がやってきました。
（75 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

大雪の影響で生協の荷物が届かなかった。初めてのことでとても困った。普通に品物が届くことがどれくらいありがたいか思い知った。これからもよろしくお願いします。孫達が大学、高校と進学する年齢となり、祝いが必要となった。我が子の時にはとても大変だったので、できるだけ助けたいと思う。唄の文句のように。
（75 歳、夫婦）

今月は生命保険の年払いがあったので支出が大きくなりました。来月は子ども 2 人の卒業・入学でまた支出が増えそうです。電気代が高すぎて、節約するために太陽光発電している時間帯にまとめて家事をするなど、いろいろ試行錯誤中です。子育て世代への給付をもう少し増やしてほしいです。
（48 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生、その他各 1 人）

オール電化の一軒家に住んで 20 年になります。太陽光発電も利用しているので、電気代が「高い」と感じることはあまりなかったのですが、今月の電気代の請求金額に目を疑いました。例年より1万円近く上がっていました。息子達の帰省や寒波到来と思い当たることも多いのですが、使用量はそこまで上がっている訳ではなく、電気料金の値上がりの影響が大きいようです。寒冷地に住む方々の電気代の高騰のニュースをよく目にしましたが、他人事ではないと思い知りました。節電に気をつけて過ごしたいと思います。

（60 歳、夫婦）

12 月の日帰り手術代 12,800 円、前後の検査等 8,000 円、診断書 7,700 円の合計 28,500 円。CO・OP 共済とあんしん生命から手術給付金 30,000 円。ほぼ無料で治療したという塩梅になりました。

（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

1 月 31 日に母が亡くなり、葬式はエフセを利用しました。東京の病院でコロナ患者の治療にあたる弟の指示で、無宗教、私と夫と弟の 3 人での通夜としました。葬式には娘が 2 人の孫（小 1）と参列、式は 30 分で終了。火葬場解散となりました。東京から来た弟は私達に感染させてはいけないとホテル宿泊でした。これが本当の家族葬。エフセのセットを無宗教形式にしてもらいましたが、華やかな花に囲まれた母の写真にリンゴが供えられ、孫が「白雪姫だ！」と。大笑いでした。わかりやすいセット内容と費用明細で、打ち合わせもスムーズにいきました。父や姑の葬式に比べて、ゆったり、静かにできました。40 年近い介護生活、肩の荷が下りました。（78 歳、夫婦）

主人の入院で個室に入る事となり、家計簿を付けていたおかげで、安心して入院を続ける事が出来ました。お金の使い方を、いざという時、安心して使えるか？　大切な事と実感しました。　（79 歳、夫婦）

庭の紅梅も散り、いよいよ春の芽吹き始まりです。物価が上がっても、必要なものは必要なので購入しなければなりません。卵の値上がりにはびっくりします。家計を抑えるために、できるだけ特価の時に買うようにしていますが…。仕事を辞め、家に居ることが多くなり、服を買おうという気持ちがわきません。いざ外出となると焦ります。下着だけは買いますが、もっとおしゃれをしなければと思うけれど、化粧もせず…です。これから先どうなるのだろうと、一人、焦っています。　（66 歳、夫婦）

家計簿だよりの声の欄が毎回楽しみです…。拡張され、たくさんの方の何気ない生活ぶりや思い、時に参考にできる情報もあり、嬉しいです。年が明けてもう 2 ヶ月経ちました。コロナも落ち着いてきて、マスク使用も任意になり、少しずつ世の中が変わっていきそうですね。今月初め、主人の誕生日に外食をしました。久しぶりに行ったお店だったのですが、注文がパネル仕様になっていて、少し寂しい気がしました。隣との衝立も高く、まるで個室…。コロナ対策のためしょうがないのでしょうが、この辺りも変わって、戻っていくのかしら。

（58 歳、夫婦）

3 月に入りとても暖かくなりました。活動が令和 4 年度分としては終わりました。何かととても忙しい令和 4 年でした。今年度は、活動は一つ一つを大事にしていこうと思っています。2 件の活動からプレッシャーのかかる大役の声が掛かっています。年齢、体力、気力、知力にも限界が来ていますが…だからこそ、頑張ろうと思っています。

（80 歳、夫婦）

＜サークル員さんに質問したい＞

3 月 13 日からマスク着用は個人の判断となり、臨機応変に着用となったのに、皆しっかりマスクをしているので、つけるのが鬱陶しいけれど、白い目で見られそうな気がして、街で歩いていても人が来ると、慌てて外していたマスクをはめていますが、皆さんはどうしていますか？

（95 歳、夫婦）

みなさまマスクはどうされていますか。ご回答をお待ちしております。

家計簿だより 2 月号“11 月度集計結果”について、【70 代以上・妻】の【給与】の金額は本当ですか？それならば、【70 代以上】の【所得税】が、夫の方が多いのはおかしくないですか？

11 月は妻・給与、夫・所得税の記入者が減ったため、金額に大きな差があり、その分平均が、極端に上に引っ張られた結果の数値です。

地震保険はどこに分類すれば良いのですか？　わからないので「その他非消費支出」に記入しています。四つ角にある医院の駐車場に入ろうと、縁石があるのに気付かずタイヤを乗り上げ、パンクさせてしまいました。右前輪パンク。後輪も傷があるからとのことで、2 本交換してもらいました。痛い出費ですが、ガソリンスタンドの店長さんが値引きしてくれたので助かりました。ヤレヤレ、22,000 円の出費でした。

（74 歳、夫婦）

地震保険は 251 損害保険で計上してください。

今私は WBC の野球にはまっています。応援しながら力を貰っています。ガンバレ日本！！　嫌なこと、暗いニュースの多い中で、明るい気持ちにさせてくれます。　（74 歳、夫婦）

新型コロナウイルス感染症が落ち着きをみせ、春の訪れがより一層うれしく感じられました。みなさま2023年度もよろしくお願いします。　吉武

“2023年 2月度 集計結果”

2 月はロシアによるウクライナ侵攻が丸 1 年を迎え、バイデン米大統領がウクライナを電撃訪問しました。日本政府は、新型コロナの 5 類移行に向けて、卒業式や入学式でのマスク着用ルールを緩和の方向で検討しました。また、JAXA の新たな宇宙飛行士候補が 2 名決定しました。2 月の消費者物価指数（生鮮除く）が 103.6 となり、前年同月比で 3.1%上昇しましたが、政府の電気・ガス料金抑制効果で、伸び率が 1 年 1 カ月ぶりに鈍りました。

■「食費合計」が前年同月比 101.2%ですが、外食は 163.5%です。食用油が前月比 27.6%の値上がりなど、材料高騰で価格転嫁が進んでいるのでしょうか。

【収入】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	41	0	378,338	507,448	286,273	85,000	337,235	86.3%
給　与（妻）	20	336,121	227,043	317,615	197,500	439,500	257,086	104.5%
賞　与（夫）	2	0	0	0	350,000	0	350,000	89.2%
賞　与（妻）	1	0	0	0	0	124,805	124,805	59.2%
年　金（夫）	64	0	0	88,347	333,557	373,789	355,117	100.2%
年　金（妻）	65	0	0	0	150,346	200,506	185,016	104.7%
自家営業(夫)	4	0	0	0	337,858	35,000	277,286	360.1%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	5	0	0	0	60,000	101,616	93,293	78.1%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫	9	0	0	0	82,194	87,672	85,846	91.0%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻	26	0	86,737	91,198	74,428	71,968	78,355	108.3%
同居家族の収入	21	0	50,000	0	32,906	85,430	58,732	84.8%
その他の収入	61	0	70,669	40,650	58,430	68,163	62,065	72.2%
収入合計	112	336,121	602,452	598,644	541,879	581,802	566,173	101.5%

【非消費支出】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	60	0	4,772	17,396	8,505	17,751	11,839	105.3%
所得税（妻）	29	6,100	2,966	6,166	-9,685	31,570	41	1.7%
住民税（夫）	75	0	16,700	30,467	16,726	11,055	16,180	94.8%
住民税（妻）	29	9,400	6,295	8,533	6,264	11,300	7,541	74.1%
固定資産税	49	0	20,000	18,500	16,688	17,819	17,545	88.7%
その他の税金	6	0	0	35,000	7,918	6,000	12,112	98.4%
税金合計	108	15,500	30,679	53,163	23,409	27,344	28,482	88.5%
健康保険（夫）	96	0	17,509	22,308	18,429	21,991	20,219	90.3%
健康保険（妻）	47	16,323	11,134	17,893	11,482	8,747	10,530	93.2%
介護保険（夫）	89	0	3,554	4,587	9,435	15,998	11,618	108.0%
介護保険（妻）	69	0	1,681	3,041	6,565	10,981	9,278	95.0%
厚生年金（夫）	38	0	35,533	47,534	29,644	0	34,811	94.8%
厚生年金（妻）	16	33,660	19,444	33,885	17,759	0	22,198	105.1%
雇用保険（夫）	35	0	1,701	2,495	1,504	608	1,651	159.6%
雇用保険（妻）	23	0	963	1,291	701	0	864	166.4%
国民年金(夫)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	119	49,983	78,847	79,004	46,822	42,093	49,292	91.4%
損害保険	43	0	14,482	17,770	9,477	6,656	8,193	103.4%
生命保険	102	0	99,879	30,339	32,788	16,911	29,466	66.5%
個人年金	15	0	17,488	17,207	15,348	0	16,272	65.8%
私的保険料合計	110	0	113,450	36,508	36,407	19,081	32,745	68.6%
その他の非消費支出	68	0	1,108	18,255	6,898	9,080	8,593	114.4%
非消費支出合計	121	65,483	223,714	168,310	102,984	88,100	108,497	85.2%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	0	2,950	4,086	1,908	2,292	2,308	128.2%
パン・めん・その他	0	6,712	3,094	4,352	3,137	3,725	93.6%
＜主　食＞	0	9,662	7,180	6,259	5,428	6,033	104.4%
魚介類	0	3,432	4,108	4,937	5,045	4,874	106.2%
肉類	0	13,795	6,178	7,163	6,341	6,900	108.6%
乳卵類	0	7,296	3,427	3,573	4,436	4,120	114.6%
豆・豆製品	0	2,954	1,161	1,614	1,505	1,569	92.3%
野菜	0	11,096	5,847	5,549	4,907	5,441	93.0%
乾物・海草	0	2,037	1,377	1,146	1,390	1,317	112.7%
加工食品	0	11,482	4,241	5,241	5,746	5,627	79.6%
調味料	0	6,017	3,016	2,792	2,597	2,822	102.4%
＜副食調味料＞	0	58,109	29,354	32,016	31,968	32,670	98.8%
菓子	0	6,885	4,853	4,431	3,586	4,126	93.3%
果物	0	1,303	1,398	2,187	3,147	2,574	101.0%
酒・飲料	0	6,756	4,932	5,479	3,740	4,609	95.2%
＜嗜好品＞	0	14,944	11,183	12,097	10,473	11,309	95.8%
給食	0	4,567	0	64	0	180	92.6%
外食	0	8,103	6,126	7,827	5,360	6,468	163.5%
＜外食関係＞	0	12,670	6,126	7,890	5,360	6,648	160.2%
食費合計	46,836	88,557	68,127	57,200	53,201	57,968	101.2%
家賃・地代	62,428	37,441	31,412	11,398	4,424	11,984	83.4%
その他の住居費	3,824	12,817	40,508	28,395	20,790	25,227	111.8%
＜住居費＞	66,252	50,259	71,920	39,793	25,214	37,210	100.7%
住宅ローン返済実平均	47,928	68,760	118,601	63,154	50,328	72,214	94.9%
ローン返済件数	1	3	2	4	1	11	78.6%
＜水光熱費＞	19,032	35,650	24,561	25,959	27,597	26,975	108.9%
＜被服費＞	6,775	16,510	8,196	4,711	6,127	6,291	74.2%
＜保健医療費＞	4,278	18,640	8,595	12,946	12,529	12,539	129.3%
＜理容衛生費＞	9,756	16,766	11,533	8,283	8,169	8,987	71.2%
＜交際費＞	0	2,123	9,076	36,586	37,316	32,172	170.6%
＜交通費＞	0	10,773	4,907	4,141	1,908	3,515	129.3%
＜通信費＞	16,273	21,328	23,331	14,934	9,629	13,727	104.5%
＜教育費＞	0	57,611	93,835	2,105	135	13,058	182.8%
教育費実平均	0	57,611	281,504	33,674	3,640	105,332	178.3%
＜教養娯楽費＞	4,543	4,185	33,181	19,168	16,118	18,333	113.4%
＜職業・主婦費＞	38,056	32,724	23,621	38,286	15,605	26,432	104.4%
＜自動車関係＞	17,217	33,966	138,891	23,530	13,988	31,177	115.3%
＜その他＞	1,760	245	553	11,603	62,579	32,612	1208.4%
食費以外の合計	183,942	300,778	452,200	242,043	236,915	263,029	127.9%
消費支出合計	230,778	389,335	520,327	299,243	290,115	320,997	122.1%

収入 － 支出	39,860	-10,596	-89,993	139,652	203,587	136,680	81.4%

＊提出者　121 名　平均年齢　68.3 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（2 月は 88 人）の平均額です。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。

お願い：その他の収入、支出や高額の収入、支出などは今月の特別なうちわけに内容のご記入をお願いします。