

2022年12月号

家計簿だより

発行：エフコープ組合員活動部

〒811-2495 糸島市篠栗町中央1-8-1 Tel: 092-947-9003 Fax: 092-947-9192 メールアドレス: chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、暮らしの情報を発信しています。

新型コロナウイルスによる影響についてのアンケート（②）

11月号に続き、今回は「くらしで変化したこと」「その他のご意見」を掲載します。

今年の8月1日から、早朝5時半から1時間ほどウォーキングを始めました。朝の日の出の美しさと気持ち良さは、今までに感じたことがなかったと思います。これからも無理せずに続けて、感動を楽しめます。

人が集まる場所に行く機会が減りました。買い物の回数を減らし、キャッシュレス決済を利用するようになりました。

くらしで変化したこと

遠出をしなくなった。無論、旅行もほとんど行っていない。必要物品以外購入しない。今できること、目の前のことをする。(いつコロナになるかわからないから)

人の多い場所に行かなくなつた。夫の飲み事がなくなり、お金を使わなくなりました。

ボランティアでいろいろと手伝わせてもらっていることができなくなって、とても悲しいです。私も若くないので、何か人の役に立ちたいのです。早くコロナが終わってください。私の願いです。

マスクをつけて外出。イベントに行けなくなったり、イベント自体がなれたり…。子ども達がゲームをする時間が増えているのが悩みです。

その他

まだまだ安心はできないが、感染対策を十分とって注意を払い、旅行や趣味の出事を増やしていく。仕事については、これから在り方を問う意味でも、リモートでできる可能性を求めていきたいと思う。

行動制限がなくなつて人の動きが増えてきて、良い面とそうでもない面が両方なので、どういうふうにこれからなっていくのかと！各自の行動の仕方が大事なのかな。

こんなご意見もありました。

- ・値上げ値上げでコロナ前が恋しいです。
- ・コロナとウクライナの早い終わりを待っています。

●アンケート結果は、エフコープのHPへくらしと福祉へ家計簿活動

くらしの調査活動報告に掲載していますので、ぜひご覧ください。

こちらから見る
ことができます





9月の集計と一緒によせられた“声”



月夜に我が家で月下美人の花が咲き、何とも言えない花の香りがします。でも一夜のみ。朝に残り香があり、うなだれた花の茎が、昨晩の優雅な時も香りも放っていたのに、誰にも知らずひっそりと美しく咲いていたのかと思うと淋しくなります。せめて今晚咲くよと言ってほしかった。今度咲く時は教えてねと優しく言いました。

(93歳、妻、その他の子ども1人)

節約をどれだけ頑張っても、どんどん押し寄せてくる値上げラッシュ…。子ども達の習い事も、人件費や光熱費のためということで値上げ。車の維持費も大変だし、どうすれば良いのかわからないくらい家計が厳しいです。進学に向けて子ども達のために貯蓄していたけれど、物価上昇のため足りなくなりそうなので、今まで以上にムダを減らすしかなさそうです。雑貨類はできるだけ家にある物で代用しつつ、極力物を買わずに済ませようとしています。世の中にお金を回せる方にはできるだけ使っていただいて…(笑)。ずっと節約生活なので、楽しみながらやっていこうと思います。

(48歳、夫婦、小学生2人、中学生、その他各1人)



アップルハウジングで台所の交換をしてもらって、とてもありがたかったです。もう40年目。外と家の内で主人のための手すりをつけてもらいました。ハウジングでやってもらうと、安心安全でとても良かったです。家計簿のつけ方はすこしかわっているかもしれないけれど、何十年もついているので最後までやり遂げたいです。担当の方、よろしくお願いします。

(77歳、夫婦、その他の子ども1人)

大騒動の国民の半数以上が納得していない国葬が終わり、お金にまみれた〇〇にウンザリ、統一教会では物忘れ議員の多さにビックリ！この先、日本はどうなることでしょうか？先日「ダイゴ先生」の消費税の学習会に参加しました。議員の中には「日本の消費税は外国よりもまだ安い」とか言っている人がいますが、外国でも食物には消費税がゼロだったりかなり低く設定してあることには、政治家は全く言及していません。私達は消費税についても、もっともっとよく知るべきだと、つくづく思いました。

(76歳、夫婦)



近くのスーパーは、前までは特売の品や他のスーパーより安いものが、夕方まであったのですが、この頃は夕方に買い物に行くと、そういうものがもう売り切れになっています。値上げという大きな波が体全部をめがけて襲ってきています。その波にさらわれないように、足を踏ん張って頑張っていこうと思います。

(65歳、妻)

9月はとてもいろいろなことがあった気がします。統一教会の問題はまだまだ収まらないようですし、中途半端に終わらせてはいけないと思います。ウクライナも忘れてはいけない、ずっと関心を持っていかなければなりません。そしてイギリスのエリザベス女王と安倍元首相の国葬です。これぞ国葬だというのを見た後の、何ともモヤモヤする我が国の国葬でした。前者は国民の心を一つにして、後者は国民を分断するものでした。今の政治を見ていると、これから日本はどうなっていくのか不安です。

(76歳、夫婦、その他の子ども1人)

今月で住宅ローンが終わる。当初30年だったが、何度か繰り上げ返済をして5年短縮でき、25年で完済だ。生協のチラシでローン返済終了と同時に火災保険の満期が来るというのを知り、切り替えのためいろいろ調べ見積もりを取っていたが、火災保険の満期は当初のままだそう(ローン返済時期が繰り上がっても)。良かった。今回は昔はなかった地震保険の加入も考えていて、どこまで保障を入れるか、主人と時間をかけて悩んだことだった。火災保険の証書は手元にはなく(質権とやらでローン会社が持ってる)、家の耐震等級は?など知らないことばかり…。世の中、まだまだ知らないことだらけです…よい勉強になりました(笑)

(58歳、夫婦)

値上がりがすごいですね。カタログを見ても、「次回より値上げ予定」「値上げしました」のコメントを見ると、一瞬手が止まります。値上げ予定…の時は、つい2個3個。しました…の時は1回休み…。でも、必要なものは注文しなければいけません。ただ、友人と会う機会も減ったりしているので、服などを購入することもほとんどありません。なので、無駄な買い物がなく、その分食費にまわっています。これでは経済がまわりませんよね。

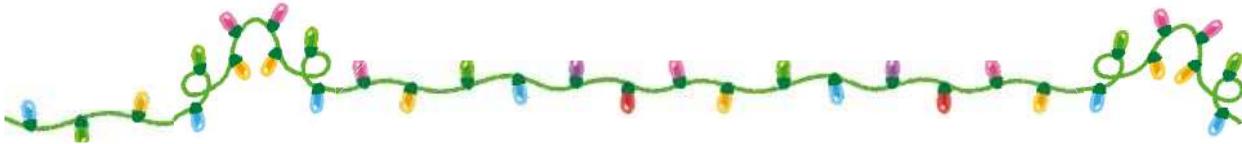
(69歳、夫婦)



主人がシニアになり、職業安定局から入金がありました。項目は122【その他の収入】でしょうか、それとも111【給料】でしょうか。社会保険料からマイナスになるのでしょうか。2ヶ月に1回入金があるそうです。よろしくお願ひします。

(60歳、夫婦)

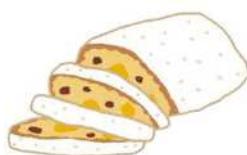
60歳以降の賃金が、60歳までの賃金の75%未満の場合、職業安定局より支払われる高年齢雇用継続給付は、122【その他の収入】で計上してください。



今月は一年分のお米を買いました。それで食費が増えています。主人の給料も少し減りました。コロナのワクチンも今月4回目が終わりました。3回目と4回目はかなり熱も高く、インフルエンザかと思うほどでした。悪寒、震え、発熱、頭痛、身体の痛み…。
(59歳、夫婦、その他の子ども2人)

朝夕はやっと涼しくなったようです。でもコロナはやみませんね。もう慣れっこになりましたが、以前の暮らしに懐かしいです。秋という感じはありませんね。でも自然はよくわかっているようで、時の花もスキもありこちで見受けられるようになります。季節の変わり目、御身体ご自愛くださいませ。
(78歳、夫婦、その他の子ども2人)

毎日値上げのニュース！！長引くウクライナ状況、心より平和を祈ります。自分だけ、日本だけの幸福はないですね。世界が平和で幸福でないと、私達一人ひとりの平和がないと実感します。一日も早く世界が平和でありますように！
(67歳、夫婦)



暑かった夏も終わり、衣替えしたり庭の手入れ等、すっかり秋の気配となりました。それに伴い今月からまた様々な物が値上がり。我が家の方所状況も涼しくなりつつあります。値上がりで年間7万円近くの出費になるとの情報です。テレビでも家庭の経済やりくり術を流していますね。固定費を見直し(生保、通信費等)…節約に向けての対策…年金は少しづつ下がり、出費は上昇では、どう計算してもダウントンするのは当然…。
(78歳、夫婦)

11月号で医療保険の見直しについて回答いたしましたが、店舗共済カウンターで相談されましたでしょうか。支所の共済担当者も保障の見直しの相談を承ります。

9月の敬老の日は、春日市から80歳、90歳、100歳の人にお祝金が送られ、私の住んでいる区では、自治会より88歳の人们にも米寿のお祝金を下さることになっていて、私も該当するので、米寿のお祝金を頂きました。更に80歳以上の人には、永年にわたり、地域や社会で活躍したことを褒め、おいしいお茶とお菓子のプレゼントが自治会よりあり、嬉しい敬老の日でした。45年住んでいますが、とても静かで清潔で、和やかな住みやすいところです。
(95歳、夫婦)

夫の職場は出張旅費をまず手出して数ヵ月後に戻ってきます。後から戻ってくるとはいへ数万円の出費は家計に響きます。
(33歳、夫婦、乳幼児2人)



我が家も別に住んでいる孫とその母親の2人(介護士と看護師)がコロナにかかり、私の誕生日をお店だと考えていたが取り止めになり、御祝を頂きました。また、せっかく夕食宅配を楽しんでいたのに、荨麻疹が出てお休みしています。涼しくなったらアレルゲンの検査を思っています。この夏は年もあるのか、大変な夏でした。お体大切に！
(90歳、妻)

マイナポイントを○○○で手続きするととても簡単だったので、子どもの分も○○○で…と操作したらできず…？？？子どもに聞くと、しっかりと自分で行っていました。20歳過ぎているし仕方ないかと思いつつ、学費の一部の予定だったのよ…腹に収めました。
(55歳、夫婦、大学生等1人)

エアコンが故障しました。調べてもらうと、部品が届くのに3ヶ月かかるとのことでした。中国や東南アジアでの製造や運送が、コロナの影響で遅れているとのことでした。
(74歳、夫婦、その他の子ども1人)

ずいぶんと過ごし易い季節になりましたね。久しぶりのお便りになります。9月の連休に金沢へ行ってきました。私たちの結婚記念日のお祝いで娘が予約してくれました。初めての金沢は最高でした。日本一のおもてなしの宿の加賀屋に泊まりました！部屋も料理も良くて贅沢しました。また行きたいと思います！娘よ、ありがとう！
(57歳、夫婦、その他の子ども1人)

今月は1年ぶりに、大阪に住んでいる長女に会いました。コロナのことがあるので、家には泊まらずに、ホテルをとりました。新幹線に乗る前に、小倉駅で会って話すことができました。元気そうにしていたので、安心しました。短い時間でしたが、久しぶりに楽しい時間を過ごせました。夫もとても嬉しそうでした。
(63歳、夫婦)

急に肌寒くなり、秋の気配ですね。きのこ料理や野菜スープが食べたい季節になりました。もうすぐ鍋料理が主になるので、畑に白菜を植えました。野菜作り初心者ですが、一生懸命草取りしたり、種をまいて苗を育てたり頑張っています。白菜を育てるのは難しいようですが、“初めから上手にできなくて当たり前”なので、今から楽しみです。大根とほうれん草の種もまきました。我が家の方所の食卓の救世主になりますように！！
(49歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各1人)

みなさま いつも“声”を寄せていただいてありがとうございます。米寿をお迎えになられたり、先輩方のお便りを拝見して、家計簿を続けることの大切さを感じます。吉武

9月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

9月収支比較

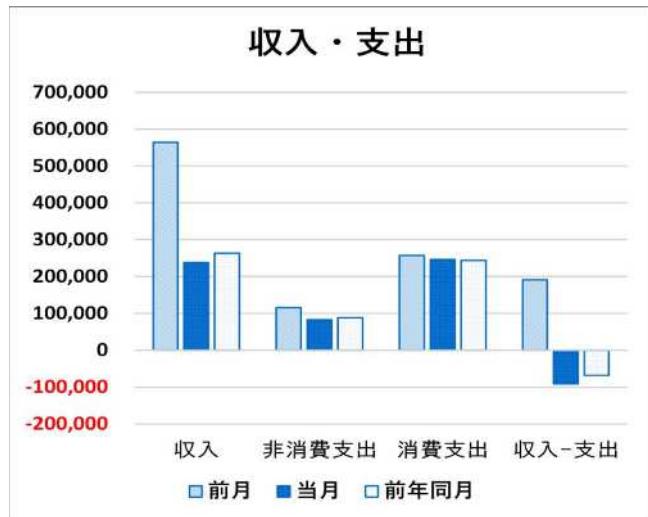
	前月 (2022年8月)	当月 (2022年9月)	前年同月 (2021年9月)
調査世帯数(総数)	124	128	130
収入	563,865	237,547	263,164
非消費支出	115,862	83,042	87,848
消費支出	257,122	246,092	243,596
収入一支出	190,881	-91,587	-68,281

収入…税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

非消費支出…税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料など
ものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

消費支出…ものやサービスなどの消費をした支出のことです。

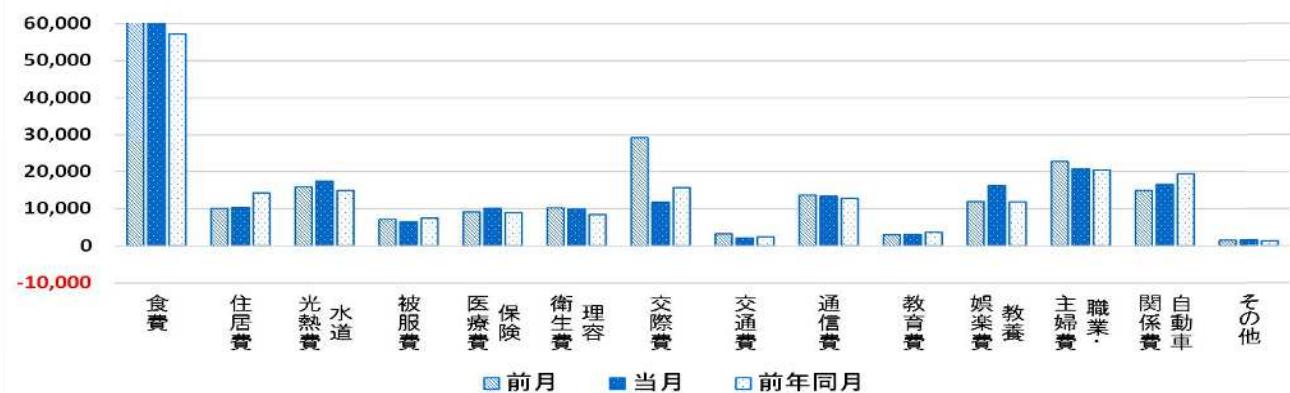
※収支比較の数値は小数点以下四捨五入された数値です。計算には誤差がでます。



9月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業・主婦費	自動車関係費	その他
前月	62,096	10,060	15,823	7,117	9,060	10,211	29,281	3,189	13,691	3,043	11,872	22,685	14,901	1,508
当月	59,868	10,333	17,408	6,480	10,083	9,876	11,755	2,142	13,327	3,108	16,162	20,696	16,535	1,577
前年同月	57,138	14,216	14,899	7,475	8,947	8,382	15,672	2,429	12,777	3,633	11,808	20,388	19,354	1,240

消費支出



2022年9月データのまとめ（全体集計より）

- ◆住居費その他ではトイレ修理、畳替え、台所リフォーム等で多額の計上がありました。
- ◆食費合計は前月比96.8%、前年同月比104.7%です。値上げが目に見えてきました。
(主食)は1年分の米購入の計上があり、前月より30%程度増加していました。新米の季節ですね。
- 令和4年福岡県産米作況は平年並み、価格も平年並みです。今、お米を食べましょう。
- ◆水道光熱費は、前月より10%、前年同月より20%程度増加しています。
- ◆教育費は大学後期学費の計上がありました。
- ◆教養娯楽費では、金婚式旅行、家族旅行の計上が複数ありました。



家計簿活動委員 編集後記

ウクライナへのロシアの戦争が直ちに終息を迎える様に願っています。戦争は何も生み出しません。デンマークでは、洋上電力発電を、自国は勿論 輸出までするそうです。日本でも秋田で始めました。海に囲まれた日本 温暖化防止のため、進めて欲しいです。未来のため皆で知恵を絞りましょう。(F)

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。

「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

“2022年 9月度 集計結果”

9月は新型コロナ第7波が落ち着きを見せ始め、家族旅行のための「教養娯楽費」の計上が増えました。9月に部分開業した西九州新幹線は約66キロメートルと全国の新幹線の中で距離が最短です。長崎が30分近くなりましたね。

■「教育費」前年比255.9%は大学後期学費納入の計上がありました。

■「保険医療費」は入院費や歯科で多額の計上があり、前年比137.8%になりました。

【収入】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給与(夫)	44	379,636	374,395	448,586	298,500	580,000	369,627	98.4%
給与(妻)	21	330,259	225,102	272,533	192,349	434,500	249,567	107.2%
賞与(夫)	1	0	120,000	0	0	0	120,000	#DIV/0!
賞与(妻)	1	0	0	0	50,000	0	50,000	100.0%
年金(夫)	1	0	0	0	102,870	313,349	208,110	94.0%
年金(妻)	2	0	0	0	26,209	160,917	71,111	98.7%
自家営業(夫)	5	0	0	290,000	-177,749	79,000	-14,208	-7.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃・地代収入	4	0	0	0	55,025	159,207	107,116	115.3%
パート・アルバイト収入(夫)	9	0	0	250,000	89,220	77,069	101,684	118.1%
パート・アルバイト収入(妻)	29	0	64,119	119,772	66,720	62,931	76,186	112.9%
同居家族の収入	24	0	60,000	71,701	54,886	47,222	53,626	108.4%
その他の収入	49	30,502	49,592	58,975	47,870	131,047	80,753	95.6%
収入合計	107	370,199	565,537	512,119	234,789	184,538	286,748	91.1%

【非消費支出】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	47	7,350	7,656	15,480	10,221	65,407	14,921	97.7%
所得税(妻)	28	5,880	4,560	4,834	4,280	22,953	7,213	82.9%
住民税(夫)	43	10,400	16,800	28,893	14,055	81,200	21,091	96.9%
住民税(妻)	28	9,400	8,233	7,022	6,125	15,462	7,757	66.5%
固定資産税	25	0	0	22,750	20,271	20,757	20,804	114.6%
その他の税金	3	0	0	10,000	6,718	0	7,812	322.3%
税金合計	77	16,515	30,852	45,149	25,944	40,066	33,388	95.5%
健康保険(夫)	85	16,533	18,835	19,822	18,684	28,367	21,289	100.6%
健康保険(妻)	33	14,793	11,952	12,976	10,083	7,848	10,197	97.7%
介護保険(夫)	40	0	3,782	3,906	5,873	7,700	4,969	106.3%
介護保険(妻)	20	0	2,131	2,121	4,736	7,574	4,247	131.4%
厚生年金(夫)	42	37,620	37,820	43,253	27,602	0	34,517	95.0%
厚生年金(妻)	15	33,660	20,740	23,470	18,544	0	21,961	104.0%
雇用保険(夫)	36	0	1,154	1,349	892	240	1,050	97.5%
雇用保険(妻)	23	0	452	699	448	0	536	102.8%
国民年金(夫)	2	0	0	16,565	0	0	16,565	99.9%
国民年金(妻)	1	0	0	0	16,940	0	16,940	99.6%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	102	51,303	77,771	68,166	35,921	26,687	42,246	93.3%
損害保険	46	0	43,762	13,705	17,796	5,362	12,263	155.3%
生命保険	106	9,209	72,949	43,300	18,671	21,801	26,929	85.8%
個人年金	18	10,000	17,488	41,817	18,072	0	25,441	117.0%
私的保険料合計	115	19,209	96,280	57,833	26,059	22,682	33,709	93.5%
その他の非消費支出	71	67,018	1,435	9,456	7,433	6,138	7,698	116.1%
非消費支出合計	125	110,932	205,860	175,627	79,461	51,678	90,425	93.4%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	4,392	4,722	10,177	1,827	2,656	3,150	101.8%
パン・めん・その他	7,321	6,567	5,265	4,488	3,294	4,127	114.6%
<主食>	11,713	11,289	15,442	6,315	5,950	7,276	108.7%
魚介類	9,933	3,562	2,945	5,061	4,549	4,625	91.3%
肉類	9,050	10,558	6,559	7,021	7,057	7,130	111.0%
乳卵類	4,993	6,954	3,280	3,747	4,599	4,204	111.4%
豆・豆製品	1,122	1,808	1,673	1,545	1,866	1,706	93.8%
野菜	11,890	9,186	6,284	5,795	6,022	6,124	96.1%
乾物・海草	1,032	1,764	752	892	1,254	1,072	86.2%
加工食品	6,453	8,998	6,023	5,928	5,599	5,896	125.1%
調味料	11,163	5,340	1,902	2,411	2,754	2,708	99.1%
<副食調味料>	55,636	48,170	29,419	32,400	33,700	33,466	104.1%
菓子	9,351	6,097	5,770	4,789	3,568	4,429	102.1%
果物	5,670	1,113	1,957	2,901	4,345	3,430	108.3%
酒・飲料	5,458	8,658	7,114	5,477	5,623	5,809	116.8%
<嗜好品>	20,479	15,868	14,840	13,168	13,537	13,669	109.5%
給食	11,100	4,567	0	104	15	322	169.7%
外食	27,428	1,398	7,544	4,978	4,394	5,098	113.8%
<外食関係>	38,528	5,965	7,544	5,082	4,410	5,419	116.1%
食費合計	99,062	81,423	79,067	56,398	56,179	61,520	104.7%
家賃・地代	65,999	37,441	26,401	11,694	3,137	12,724	89.6%
その他の住居費	19,342	11,852	25,178	25,370	16,141	21,153	93.9%
<住居費>	85,341	49,293	51,579	37,064	19,279	33,877	92.2%
住宅ローン返済実平均	58,749	68,760	64,964	61,014	0	63,761	101.5%
ローン返済件数	2	3	5	4	0	14	73.7%
<水光熱費>	20,692	21,438	16,982	18,600	18,400	18,450	122.4%
<被服費>	17,550	11,690	8,102	5,699	9,771	8,049	70.0%
<保健医療費>	16,655	7,884	10,084	18,098	15,384	15,389	134.6%
<理容衛生費>	16,519	22,669	10,712	9,919	10,551	10,974	122.9%
<交際費>	1,882	4,765	15,194	12,978	13,888	13,090	55.7%
<交通費>	355	6,740	4,719	2,826	1,548	2,773	84.3%
<通信費>	21,107	17,369	24,781	12,584	10,110	13,824	104.9%
<教育費>	5,400	42,097	95,003	560	0	16,391	255.9%
教育費実平均	10,800	42,097	361,011	9,890	0	139,874	369.5%
<教養娯楽費>	11,630	47,181	22,253	16,489	21,800	20,699	142.6%
<職業・主婦費>	71,620	34,618	29,871	28,640	13,117	23,953	101.3%
<自動車関係>	22,510	42,728	26,949	43,956	10,710	28,571	116.2%
<その他>	6,198	-766	317	5,339	4,459	3,991	153.9%
食費以外の合計	297,457	307,706	316,546	212,752	149,016	210,032	107.5%
消費支出合計	396,519	389,128	395,613	269,150	205,194	271,552	106.9%
収入 - 支出	-137,252	-29,452	-59,121	-113,822	-72,334	-75,229	207.6%

* 提出者

128名

平均年齢

66.9歳

*【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**(例:給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの)の数値です。*【消費支出】は**総平均額**(提出があった世帯数で割ったもの)の数値です。

*【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

*食費の内訳は、内訳を記入している人のみ(9月は91人)の平均額です。

*「#DIV/0!」は前年が0円の時に表示されます。