発行日：2022 年 8 月 25 日

2022 年　9月号

家計簿だより

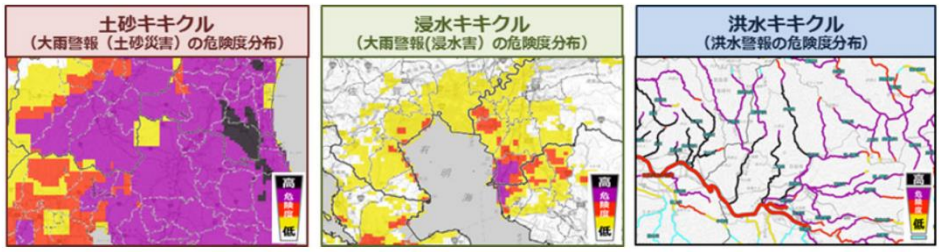
発行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1　TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192　ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

家計簿だよりは家計簿サークル員が毎月提出する家計簿データを集約して、毎月の収入、支出を前月、前年など過去データと比較分析して家計と社会保険や税の動向を調べて、くらしの情報を発信しています。

この雨、大丈夫？迫る災害を一目で確認！ 気象庁「キキクル（危険度分布）」

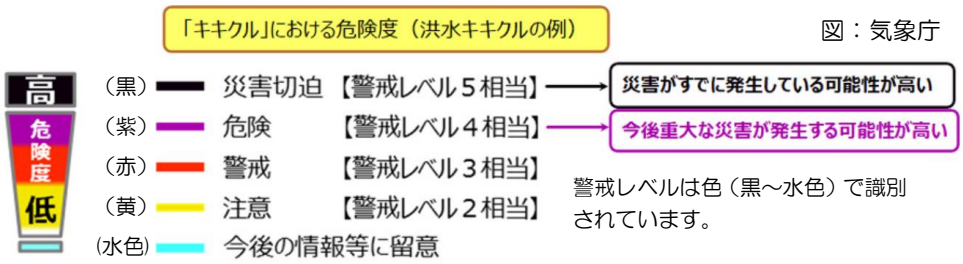
近年、大雨による土砂災害や浸水などが日本各地で発生しています。今、どこが、どのくらい危ないのか？自分の周囲は安全なのか？気象庁では、大雨による災害の危険度の高まりを 5 段階の色分けで地図上に表示する「キキクル（危険度分布）」を気象庁のホームページで公開しています。

図：気象庁



「キキクル」の危険度の情報は10分ごとに更新されます。大雨による土砂災害の危険度分布は「土砂キキクル」、短時間の強雨による浸水害の危険度分布は「浸水キキクル」、河川の洪水災害の危険度分布は「洪水キキクル」で、確認することができます。

図：気象庁



「災害切迫（黒）」は、何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況であり、災害が発生する前にいつも出現するとは限りません。このため、「災害切迫（黒）」を待つことなく、高齢者等の方は遅くとも警戒レベル３相当の「警戒（赤）」が出現した時点で、一般の方も遅くとも警戒レベル４相当の「危険（紫）」が出現した時点で、自らの判断で安全な場所へ速やかに避難することが重要です。

「キキクル」を活用し、大雨による災害の危険の高まりを、スマートフォンのアプリやメールにリアルタイムで知らせてくれる「プッシュ型」の通知サービスもあります。また、普段から自分が生活している地域の、どこに、どんな大雨による災害のリスクがあるかを各自治体のハザードマップで必ず確認しておきましょう。　政府広報オンラインより

気象庁ホームページ　キキクルバナー

6 月の集計と一緒によせられた“声”

先日、他県で一人暮らしをしている主人の母の所に 2 年半ぶりに帰省しました。88 歳と高齢ながらも、まだ元気に過ごされている様子でホッとしました。コロナ禍でもあり、感染者の多かった福岡からの帰省を気にする雰囲気があったので、ずっと帰れなかったのですが、今回無事に帰れたことで、母の気持ちも落ち着くのではと期待しています。ご近所の方も来られていろいろ話をしているうちに、趣味の楽器を次々出してきて、その値段の高額なことに驚くとともに、母の死後、価値のわからない私なら何も考えずに処分してしまったかもしれないと恐ろしくもありました。母が元気なうちに大切に残すべきものは何か、きちんと話しておかねばと感じました。
（59 歳、夫婦）

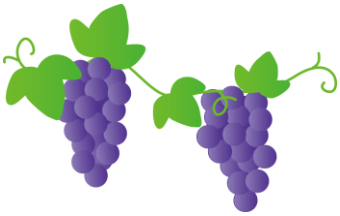
膝に人工関節を入れる手術のために 19 日間入院していました。残してきた夫のことが気がかりでしたが、娘 2 人に助けられて乗り切ることができました。私は面会に来る人もなく、久しぶりに一人の時間を過ごすことができ（検温、血圧、リハビリといろいろありますが…）、痛みを除けばそれなりに快適でした。また、看護士さん達は皆、天使のように優しくて、心からの感謝感謝でした。（75 歳、夫婦）

暑いですね～～。買い物は夕食後、日が落ちてから近くのドラッグストアに行くことが多くなりました。この暑さがあと 2、3 ヶ月も続くと思うとうんざりします。（63 歳、妻）

6/24 に急に冷蔵庫がダメになって買い替え。26 万円は痛いけど、19 年も前の物で、節電になるそうで高い方を買うことになりました。ボーナスが出て良かった。主人も 67 歳なので元気に働いてくれることに感謝しています。具だくさん味噌汁と納豆、魚、毎朝の積み重ねが健康な身体を作ると思います。そして運動（プール歩行と週 1 回の筋トレ）。暑さに負けないぞー！！（67 歳、夫婦）

暑い日が続きます。6 月から 7 月、8 月と続くのでしょうか。もはや日本は亜熱帯気候ですね。いろいろと食料品の値上がりもありますが、とにかくウクライナの人々のことを思えば、一日も早く平和と安定が戻ってと祈るばかりです。今月は孫の誕生日のプレゼントや御中元で交際費が多くなってしまいました。
（76 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

先月、主人が長年勤めた会社を定年退職し、今月からシニアで勤めることになりました。給料が子ども達と変わらないくらいになり、慣れるのにしばらくかかりそうと思っていたのですが、急に息子の所へ産前・産後の手伝いで 2 ヶ月家を離れることになり、先月・今月は主人が家計をやりくりしています。急に洗濯機が動かなくなったり、息子の家に布団がなかったので買ったり、息子の所への旅費が掛かったりと物入りでしたが、その他は主人はよくやりくりしてくれてすごいと思っています。（60 歳、夫婦）



梅雨とは言えないくらいで梅雨明け？　その次からの酷暑、まるで 8 月の真夏の暑さ。群馬の 40℃まではいきませんが、物価が何でも上昇なのでついに気温までもか。本当に買物に行くと「えっ」と思い、つい手を引っ込めてしまうこともあります。生活必需品の食料品がほとんどウクライナ事情…仕方ないことではあるが、いつになったら終わるのでしょうか。私達個人の家庭は微々たることでしょうけど、農家、自営業、ましてや企業はと思っています。さて、今月で一年の半分が終わり、老人世帯は変化なく病気も（物忘れ持続以外）なく、元気に過ごして食欲もあり、恙なく生活できていることに感謝しましょう。（78 歳、夫婦）

質問です。ケガ保険に加入しています。ケガをして支払われた保険金は、どこに記入するのでしょうか？　今回は非消費支出にマイナスで計上しました。
（54 歳、夫婦、大学生等 1 人）

ケガ保険など生保・共済等による入院・傷病などの給付金、私的保険満期金なども【122】その他の収入　にご記入ください。

コロナに感染しましたが、家族全員が感染したわけではなかったので、部屋に隔離されて 10 日くらい過ごしました。何もすることがなく、体調がある程度回復してもずっとゴロゴロして過ごしていたら、体力が落ちてしまいました。自宅療養で済むくらいの症状で良かったと思っていましたが、後遺症なのか、ずっと鼻が詰まって、咳も出始めると止まらず…。なかなかスッキリしないまま 1 ヶ月経ってしまいました。ワクチンを接種していてもこんな感じなので、接種しなかったらどうなのかな、と思いつつ、子ども達のワクチン接種は様子見のままです。難しい判断ですね…。
（47 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生、その他各 1 人）

戦争は一度始めると、終わらせるのはとても困難。国は破壊され国民の多くが亡くなり多大な費用を使い、国は汚染され文化も壊され、何一つ良い事はない！　これまでの歴史で人類はそれを学んだはずなのに！　悲しい。人間は愚かだ。（78 歳、夫婦）

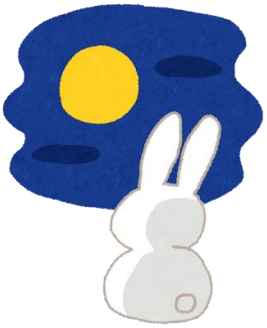
今月の自動車費は、来月分立替のためマイナスになっています。おそらくこれまでで最も多い外食費。世帯主の食事が外食が多いためです。お昼ごはんを作らない配偶者のせいではありません。お昼はそれぞれ食べるようにしており、お弁当作りは卒業しました。食べる時間も場所もまちまちだからです。たまたま両方とも家にいるときに、相方が同じものを食べると言えば、作るようにしています。夜ご飯作りもだいぶん解放されるようになりました。すれ違いが多く、たまに家で会うと、「お、久しぶりやね」と声かけます。コミュニケーションは、メッセージでこまめに取っています。すごい生活になったなあと思いながら、提出者は、2 つの仕事をかけもち、一人暮らしの母親を遠距離でサポートする生活です。何歳まで働くんだろう。（64 歳、夫婦）

珍しいことに、梅雨らしい梅雨ではなかったですね。でもこの暑気にはまいっています。何とか乗り切らねばと思っています。良いことは何もないので物価の値上がりにもまいっています。食費は大変ですよ。
（78 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

3日かけてやっと集計が出来上がりました。間違うと頭がボーっとなり、横になってはまた気を戻し、今までは何の苦もなかったのに、気力、体力の衰えを感じ、認知症予防と思って頑張っています。5 ヶ所の病院から出された薬を仕分けするのも、よく似た錠剤で気を使って疲れて、病院で仕分けしてくださるよう医師が提示してくれましたが、一週間大変苦労しました。（89 歳、妻）

前から欲しかったベッドを買ったり、毎年している奈良漬け、らっきょう漬けを作ったりして、思いもよらぬ金額になって、集計してびっくりしました。小さな金額で買物をしていたら消費税はそんなに気になりませんでしたけど、金額が大きくなるとさすがに痛いです。消費税、ちゃんと使ってもらえているのかな？（65 歳、妻）

久しぶりの提出になってしまい申し訳ありません。今年は梅雨明けが早かったので梅干しを早めに干せそうです。熱中症に気を付けながら、子どもたちと庭でプールや、水鉄砲などの夏らしい遊びを楽しんでいます。
（32 歳、夫婦、乳幼児 2 人）



じわじわと食費が圧迫してきました。パートで勤めていますが、年収が 103 万円を超えてはならないので、毎月明細書のチェックで大変です。年収は変わらないのに、ありとあらゆる物が値上がりしてはやっていけません。我が家は夫がまだ現役で働いてくれていますので何とかやっていますが、息子達は大変と言っています。夫も会社には「今年で退職したいと思います。」と数年前から伝えているのですが、特殊な職業のため人材確保できないとのことで、なかなか辞められない状態です。退職した途端、病気したりしたら何にもならないから、と伝えているようですが…。ゆっくり温泉旅行や遠出の旅行などいつになったらいけるのかしら？
（68 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

早い梅雨明けにビックリです。かと思えばいきなりの猛暑。信じられない暑さが続きますね。毎夕方、庭の野菜や花たちに水をかけなければいけません。野菜をはじめ、いろいろな物が値上げされていますね。幸い夏野菜、玉ねぎ、ジャガイモは家で収穫できたので助かっています。家の中に居る時はクーラーをつけていますが、外の暑さとのギャップが大きいので、体も心も萎えてしまいそうです。
（65 歳、夫婦）

父の 1 周忌を行いました。コロナが、また少しずつ増加に転じているので、子供夫婦 6 人だけの少人数でした。その後食事をしましたが、個室で間隔をあけた席で、離れた席の人の声が少し聞き取りにくかったです。でもこれも今の時代仕方無いのかなぁとも思ったりしました。実家を売却しましたが、工事 2 日目で家の中の食器やガラス類、細々したものが大きな袋に入っていて、こうして解体されるのかと、少し感傷的になりました。まだ使える家具や家電も買取してもらえず廃棄処分になって、物の価値を考えさせられるこの頃です。
（69 歳、夫婦）

今年は短い梅雨でしたが、厳しい暑さがすぐにやってきて、とろけそうです。大雨で水害が起きるのも嫌ですが、電気代、水道代がかかりそうです。食品等の値上げラッシュもまだ続きます。今年も厳しい家計になりそうです。
（49 歳、夫婦、中学生、大学生等、その他各 1 人）

博多祇園山笠も 3 年ぶりに行われ無事に終わりましたが、我が家にコロナが入ってきました。別居の息子が山笠にてコロナ陽性に。私は濃厚接触（陰性）となり家庭内にこもっています。連日コロナ陽性患者数が発表されていますが、その一人一人の方々もこのような思いをされているのだなあと共感です。熱等の症状はなかったので良かったですが、命を落とされている方のことを思うと、やはり恐怖です。これから暑い夏となりますが、感染予防に気を付けながら日々健康に過ごしたいと思います。皆さん、くれぐれも気を付けてくださいね。
（67 歳、妻）

★その他の収入があった時は提出部分の裏面「今月のその他の収入のうちわけ」欄に、特別な支出があった時は「今月の特別な支出うちわけ」欄に内容をご記入ください。ご意見・ご感想などの欄のご記入も、ぜひよろしくお願いします。
★集計と一緒によせられた“声”に記載している年齢は世帯主の年齢です。吉武

６月度集計データのまとめ

このページのデータ、グラフは上位下位それぞれ5%の値をはずした平均値で作成しています。

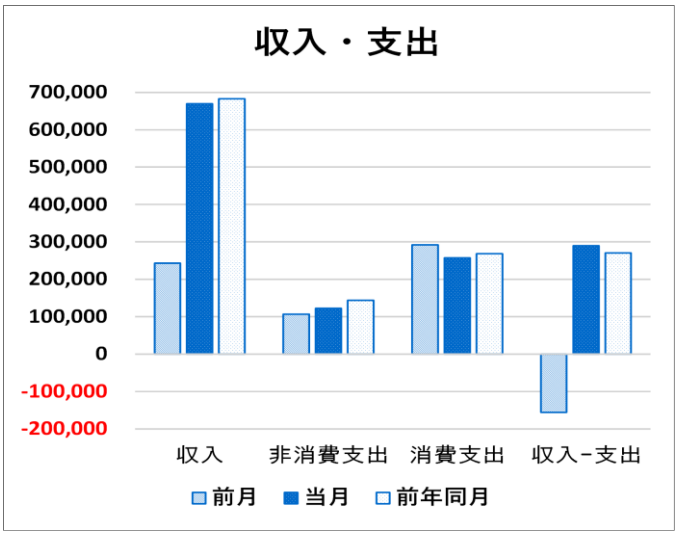
６月収支比較

	前月（2022 年 5 月）	当月（2022 年 6 月）	前年同月（2021 年 6 月）
調査世帯数（総数）	124	121	133
収入	243,054	669,642	682,572
非消費支出	106,349	122,357	143,639
消費支出	292,231	257,479	268,345
収入－支出	-155,526	289,806	270,588

収入･･･税金や社会保険料などが差し引かれる前の総支給額です。

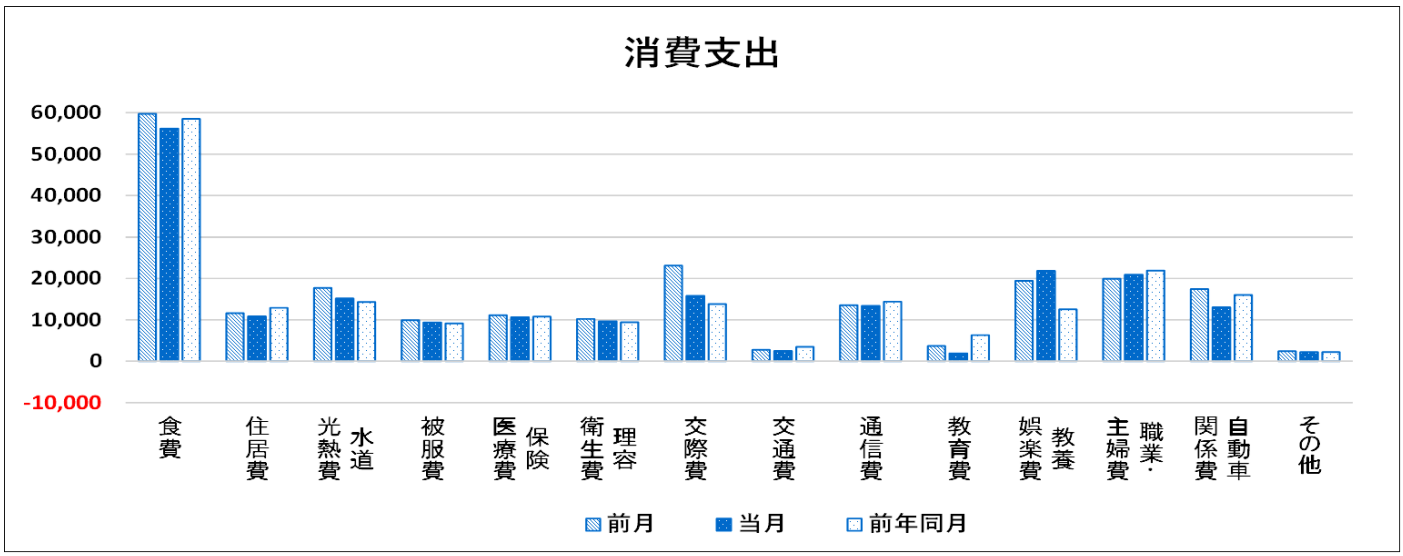
非消費支出･･･税金や社会保険料、介護保険料、私的保険料などものやサービスなどの消費をしない支出のことです。

消費支出･･･ものやサービスなどの消費をした支出のことです。



６月消費支出比較

	食費	住居費	水道光熱費	被服費	保険医療費	理容衛生費	交際費	交通費	通信費	教育費	教養娯楽費	職業･主婦費	自動車関係費	その他
前月	59,740	11,649	17,685	9,938	11,147	10,222	23,110	2,793	13,542	3,674	19,407	19,876	17,453	2,387
当月	56,208	10,859	15,196	9,360	10,660	9,653	15,782	2,497	13,359	1,927	21,822	20,879	13,054	2,166
前年同月	58,527	12,916	14,283	9,145	10,773	9,403	13,822	3,482	14,356	6,302	12,576	21,891	16,011	2,234



2022 年６月データのまとめ（全体集計より）

◆6 月は新型コロナ第 7 波になる前で、外出する機会が多かったようです。旅行や家族の里帰りで、交際費、教養娯楽費の計上が多くみられました。

◆収入は 6 月は年金受給月で収入が増えます。また 50 歳代で退職金の受け取りがあり増加しました。

◆その他の住居費では襖の張替をまとめてされたり、シロアリ駆除費用の計上がありました。

◆交際費では結婚祝い、同窓会費、お中元の計上がありました。

◆食費では、加工品でサプリメントをまとめて購入の計上がありました。食料品値上げが話題ですが、先月、前年同月より抑えられています。みなさん節約されているのでしょうか。

家計簿活動委員　編集後記

今年は値上げラッシュが続いていますが、秋にはもっと値上げの大波がやってきそうです。家計の見直しをするために「家計簿」チェックが欠かせません！　今月から誌面構成を新しくしました。いかがでしたか。（S）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。事務局へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

“2022年 6月度 集計結果”

6月は、新型コロナ第 7 波になる前で、旅行や家族の里帰りで、交際費、教養娯楽費の計上が多くみられました。

■「その他の収入」は、50 歳代で退職金の受け取りがあり前年比 230.4%です。

■「教養娯楽費」は、旅行の他、ペットのワクチンや趣味の資料代など計上があり前年比 186.4%となっています。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	44	383,736	412,011	412,894	283,046	580,000	350,303	88.8%
給　与(妻)	19	0	233,950	300,290	197,817	809,000	262,656	112.4%
賞　与(夫)	14	776,722	1,045,412	758,462	485,488	0	670,552	64.9%
賞　与(妻)	5	0	278,916	880,060	239,484	0	375,485	148.9%
年　金(夫)	59	0	0	0	337,088	396,596	371,641	107.0%
年　金(妻)	63	0	0	0	149,035	209,960	189,651	80.2%
自家営業(夫)	5	0	0	270,000	604,606	150,000	379,842	73.0%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	3	0	0	0	55,025	188,413	99,488	115.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	115,034	81,437	98,236	112.1%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	27	0	85,988	107,396	67,669	93,978	82,363	112.4%
同居家族の収入	23	0	40,000	53,500	53,133	102,758	71,997	104.0%
その他の収入	62	125,500	65,013	1,503,178	119,643	176,421	289,857	230.4%
収入合計	114	1,285,958	1,027,780	1,423,830	623,432	714,289	792,784	105.4%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	65	48,277	48,486	51,002	16,471	22,863	27,864	67.4%
所得税(妻)	30	0	5,158	18,306	6,408	29,340	13,591	102.8%
住民税(夫)	82	11,200	18,720	26,316	31,170	16,800	24,140	104.0%
住民税(妻)	43	0	8,425	7,675	7,732	8,511	7,949	89.0%
固定資産税	10	0	28,650	35,074	18,550	33,267	29,942	106.6%
その他の税金	15	0	40,400	13,150	9,414	21,734	21,037	75.4%
税金合計	99	59,477	103,751	81,988	45,952	36,759	52,072	87.4%
健康保険(夫)	77	50,296	31,867	30,519	23,057	26,288	26,448	92.7%
健康保険(妻)	36	0	16,490	16,617	17,984	10,461	13,832	78.5%
介護保険(夫)	78	0	7,445	7,065	10,363	18,006	12,987	107.3%
介護保険(妻)	63	0	4,599	3,426	7,330	11,985	9,944	100.1%
厚生年金(夫)	37	114,444	69,082	66,939	42,552	0	56,048	86.9%
厚生年金(妻)	16	0	29,219	34,328	28,565	0	31,209	115.8%
雇用保険(夫)	34	0	2,378	2,065	1,290	240	1,647	79.5%
雇用保険(妻)	24	0	506	1,008	698	0	770	102.9%
国民年金(夫)	2	0	0	16,565	0	0	16,565	99.9%
国民年金(妻)	1	0	0	0	16,940	0	16,940	#DIV/0!
国民年金(学生)	2	0	0	114,385	0	0	114,385	#DIV/0!
社会保険料合計	111	164,740	133,094	116,969	51,287	45,526	63,967	91.5%
損害保険	49	0	77,999	3,445	15,937	9,439	14,003	64.2%
生命保険	95	8,209	58,414	34,296	23,776	26,366	28,498	107.9%
個人年金	16	10,000	8,050	17,207	22,557	0	17,715	74.0%
私的保険料合計	106	18,209	88,438	39,459	32,258	27,850	34,688	93.6%
その他の非消費支出	66	62,018	1,571	1,243	7,980	8,085	7,734	72.9%
非消費支出合計	119	304,444	326,331	238,960	114,804	100,365	138,175	88.2%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	2,935	2,421	1,858	1,680	2,267	2,008	86.9%
パン･めん･その他	2,211	6,751	3,542	4,184	3,389	3,813	97.2%
＜主　食＞	5,146	9,172	5,400	5,864	5,656	5,821	93.4%
魚介類	5,549	3,100	3,440	5,048	4,677	4,668	90.7%
肉類	5,245	13,169	6,402	6,493	6,133	6,523	94.3%
乳卵類	1,479	6,120	2,828	3,740	4,431	3,980	100.4%
豆･豆製品	798	2,817	1,205	1,559	1,840	1,672	93.4%
野菜	8,027	7,515	5,100	6,166	5,716	5,948	98.7%
乾物･海草	1,253	2,003	631	1,028	1,646	1,297	102.0%
加工食品	3,439	8,337	3,770	6,548	7,796	6,804	128.1%
調味料	3,721	4,757	1,804	3,350	3,079	3,131	98.4%
＜副食調味料＞	29,508	47,818	25,180	33,932	35,318	34,023	101.2%
菓子	7,161	4,695	4,659	4,099	3,767	4,099	90.3%
果物	1,029	239	1,022	2,294	2,512	2,163	95.4%
酒･飲料	5,814	8,488	6,531	5,509	6,479	6,145	106.1%
＜嗜好品＞	14,003	13,422	12,212	11,902	12,759	12,407	98.4%
給食	5,550	4,567	0	266	27	398	197.3%
外食	8,371	2,334	5,642	7,327	3,220	5,212	117.4%
＜外食関係＞	13,921	6,901	5,642	7,593	3,247	5,610	120.9%
食費合計	63,688	84,990	62,277	56,665	54,362	58,052	97.3%
家賃･地代	34,785	38,108	27,641	10,831	3,143	11,880	76.6%
その他の住居費	14,165	18,842	27,621	14,962	17,150	17,647	63.5%
＜住居費＞	48,950	56,950	55,263	25,794	20,293	29,527	68.2%
住宅ローン返済実平均	69,569	68,779	64,964	61,014	0	64,983	97.9%
ローン返済件数	1	3	5	4	0	13	76.5%
＜水光熱費＞	10,342	20,320	15,814	16,544	14,019	15,572	106.7%
＜被服費＞	10,228	16,571	18,530	9,445	22,709	16,055	135.7%
＜保健医療費＞	3,950	12,373	14,421	12,872	15,179	13,781	93.8%
＜理容衛生費＞	12,660	15,663	8,589	10,191	10,755	10,506	106.2%
＜交際費＞	15,541	9,619	26,845	20,330	20,908	20,801	130.6%
＜交通費＞	210	2,545	10,060	2,728	3,668	4,004	87.3%
＜通信費＞	20,099	16,549	22,243	13,196	10,586	13,681	92.0%
＜教育費＞	7,200	104,276	29,706	147	128	9,328	46.7%
教育費実平均	14,400	104,276	118,825	7,500	2,947	80,625	63.8%
＜教養娯楽費＞	2,842	17,067	36,753	24,028	30,799	27,589	186.4%
＜職業･主婦費＞	32,580	33,411	27,576	29,299	16,389	24,421	95.9%
＜自動車関係＞	12,114	17,256	18,632	63,537	10,857	34,427	106.8%
＜その他＞	710	1,057	10,418	3,737	3,820	4,469	33.9%
食費以外の合計	177,423	323,654	294,849	231,847	180,110	224,162	95.2%
消費支出合計	241,111	408,644	357,126	288,512	234,471	282,214	95.7%

収入 － 支出	740,403	292,805	827,744	220,116	379,452	372,395	123.9%

＊提出者　　121 名　　平均年齢　　67.1 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（6 月は 89 人）の平均額です。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。