家計簿だより

2022年
4月号

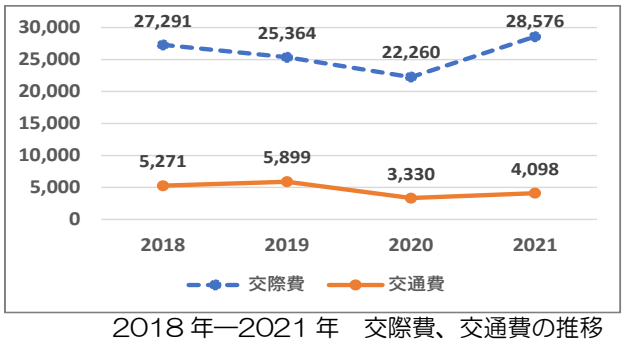
発行日：2022年3月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

2021年　年間集計のまとめ

2021年の年間の年代別支出ランキングです。収入、支出とも前年比マイナスとなりましたが、収支（収入ー支出）は前年より増加しています。

全体でみると2021年は「食費」が第1位となりましたが、「社会保険料」や「税金」「私的保険料」など非消費支出が上位を占めています。ランク外になりますが、2020年では新型コロナウイルス感染症の影響で減少した「交通費」は前年比123.1%、「交際費」は128.4%となりました。

収入は前年比95.1%で、社会保険料95.4%、私的保険料95.2%ですが、税金は97.1%と減少率が鈍化して、税金を多く払っています。食費は前年比100%ですが、その他の支出は減少傾向にあり、食費は減らさずに食費以外の支出が抑えられています。



2018年―2021年　交際費、交通費の推移

年代		20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	2020年　総合
収入計		601,598	682,093	718,166	493,420	411,226	527,559	554,968
支出	1位	社会保険料	社会保険料	社会保険料	食費	食費	食費	食費
		89,994	89,009	95,714	58,227	56,524	61,256	61,281
	2位	食費	食費	税金	社会保険料	社会保険料	社会保険料	社会保険料
		64,966	83,845	72,851	45,635	35,924	57,986	60,806
	3位	家賃･地代	私的保険料	食費	自動車関係費	税金	税金	税金
		64,852	70,412	69,503	37,222	34,523	43,083	44,359
	4位	税金	教育費	教育費	税金	交際費	私的保険料	自動車関係費
		45,200	56,248	59,104	33,766	26,436	32,001	35,897
	5位	職業･主婦費	家賃･地代	私的保険料	職業･主婦費	自動車関係費	自動車関係費	家賃･地代
		33,501	45,269	55,344	28,128	21,745	31,129	35,586
	6位	私的保険料	その他の住居費	交際費	家賃･地代	私的保険料	交際費	私的保険料
		28,280	44,886	52,285	25,174	20,018	28,576	33,622
支出計		454,515	620,424	659,104	375,227	304,645	418,805	451,576
収支		147,083	61,669	59,062	118,193	106,581	108,754	103,392

（年間　月平均額　単位：円）

◆20・30歳代は支出では「社会保険料」が第1位となりました。また「食費」「税金」は、昨年より増加しています。

◆40歳代も支出では「社会保険料」が第1位となりました。「私的保険料」「その他の住居費」が、他の年代より負担になっています。

◆50歳代は5位までは昨年と変わらないランキングですが、6位に「交際費」が入りました。収入は前年より減少していますが、「社会保険料」「税金」「食費」「教育費」「私的保険料」は増加しています。

◆60歳代～70歳代以上では「食費」が1位となりました。60歳代では「家賃・地代」、70歳以上では「交際費」が増加しました。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

“2022年 １月度 集計結果”

１月はガソリンの値が上がり始めましたが、オミクロン株感染が広がり、再び外出を控えたことで、自動車関係費は少なくなっています。灯油の値上がりは光熱費に影響しています。お年玉、成人式祝いの記入も多かったです。

■「食費合計」が前年比105．5%増で、食費それぞれの費目も全体に増えています。今後、4月の食料品値上げや、さらにはウクライナ危機によりエネルギー関連、水産物、穀物などあらゆるものの価格の上昇が気になります。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	45	―	422,156	473,094	306,532	621,936	394,057	99.8%
給　与(妻)	20	―	220,279	235,948	199,760	439,500	237,668	101.0%
賞　与(夫)	1	―	0	0	400,000	0	400,000	100.0%
賞　与(妻)	1	―	0	0	100,000	0	100,000	105.3%
年　金(夫)	2	―	0	90,000	236,129	0	163,065	59.1%
年　金(妻)	1	―	0	0	76,214	0	76,214	64.0%
自家営業(夫)	5	―	0	270,000	2,043,283	150,000	1,136,641	293.0%
自家営業(妻)	0	―	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	3	―	0	60,000	50,050	188,413	99,488	98.5%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	―	0	0	90,710	90,330	90,493	115.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	28	―	71,970	98,328	71,482	51,290	72,230	88.5%
同居家族の収入	21	―	40,000	17,000	47,010	84,423	57,718	119.2%
その他の収入	52	―	110,147	31,251	148,244	158,583	129,763	45.1%
収入合計	95	―	642,078	529,425	508,273	210,331	429,109	91.7%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	46	―	-18,515	400	21,258	48,739	10,794	201.9%
所得税(妻)	26	―	-6,258	5,457	3,286	19,310	5,033	49.5%
住民税(夫)	49	―	21,783	30,473	19,284	27,314	24,163	99.1%
住民税(妻)	28	―	8,950	9,100	8,833	13,608	10,102	88.3%
固定資産税	18	―	25,000	21,417	18,757	14,250	18,989	104.4%
その他の税金	2	―	0	40,000	0	4,800	22,400	179.6%
税金合計	74	―	1,815	38,318	35,493	37,633	33,524	93.3%
健康保険(夫)	77	―	18,568	21,061	23,279	27,815	23,422	110.2%
健康保険(妻)	31	―	12,864	12,695	13,151	11,409	12,346	108.0%
介護保険(夫)	40	―	3,845	4,619	6,829	9,900	5,704	115.5%
介護保険(妻)	18	―	2,520	2,179	2,941	7,025	3,117	113.8%
厚生年金(夫)	41	―	38,822	44,914	29,335	0	36,655	99.9%
厚生年金(妻)	15	―	21,960	22,860	20,026	0	21,546	99.8%
雇用保険(夫)	34	―	1,213	1,387	904	432	1,101	96.7%
雇用保険(妻)	22	―	461	610	455	0	512	95.8%
国民年金(夫)	3	―	0	16,575	1,760	0	11,637	70.4%
国民年金(妻)	0	―	0	0	0	0	0	#DIV/0!
国民年金(学生)	1	―	0	33,220	0	0	33,220	#DIV/0!
社会保険料合計	93	―	76,724	75,086	42,563	26,479	47,455	98.1%
損害保険	45	―	14,347	7,701	7,181	6,034	6,959	92.2%
生命保険	100	―	28,592	31,543	23,889	17,652	23,351	110.4%
個人年金	18	―	17,713	19,617	22,641	0	20,812	100.6%
私的保険料合計	110	―	40,283	37,699	29,078	18,884	27,480	106.2%
その他の非消費支出	67	―	4,344	9,070	9,377	7,161	8,063	75.8%
非消費支出合計	119	―	121,925	155,877	93,036	49,333	87,875	100.6%

【消費支出】

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	―	1,437	1,638	2,059	2,119	2,021	103.1%
パン・めん・その他	―	5,235	3,868	4,240	3,380	3,836	117.9%
＜主　食＞	―	6,672	5,506	6,299	5,500	5,857	112.3%
魚介類	―	4,790	2,887	6,076	5,860	5,597	101.9%
肉類	―	14,715	5,531	7,133	5,995	6,700	94.5%
乳卵類	―	8,118	3,599	3,675	3,842	3,900	113.6%
豆・豆製品	―	3,167	1,566	1,673	2,078	1,902	112.8%
野菜	―	9,160	4,702	5,715	5,096	5,441	111.9%
乾物・海草	―	1,036	987	1,199	1,274	1,206	116.6%
加工食品	―	7,673	5,914	5,432	8,020	6,764	125.5%
調味料	―	2,024	1,437	2,970	2,195	2,416	107.9%
＜副食調味料＞	―	50,682	26,622	33,874	34,359	33,927	108.6%
菓子	―	8,111	2,731	4,040	3,796	3,931	116.0%
果物	―	766	1,001	1,863	3,003	2,265	118.6%
酒・飲料	―	9,350	3,639	4,486	4,200	4,434	104.4%
＜嗜好品＞	―	18,228	7,370	10,389	10,999	10,630	111.3%
給食	―	4,167	0	117	0	192	41.4%
外食	―	5,586	12,070	8,069	5,185	7,060	84.4%
＜外食関係＞	―	9,752	12,070	8,186	5,185	7,251	82.2%
食費合計	―	86,864	78,425	59,570	53,684	61,757	105.5%
家賃・地代	―	41,417	29,978	11,078	3,494	12,778	52.4%
その他の住居費	―	26,944	137,428	18,695	13,525	35,625	86.8%
＜住居費＞	―	68,361	167,406	29,773	17,018	48,404	74.0%
住宅ローン返済実平均	―	67,888	70,463	72,635	0	70,172	111.7%
ローン返済件数	―	4	6	3	0	13	68.4%
＜水光熱費＞	―	25,770	24,612	22,854	22,310	23,081	114.5%
＜被服費＞	―	17,765	20,620	13,945	6,832	12,405	86.2%
＜保健医療費＞	―	10,208	8,388	16,513	12,542	13,323	74.7%
＜理容衛生費＞	―	20,216	13,192	9,700	10,956	11,341	126.0%
＜交際費＞	―	24,943	24,748	31,270	50,878	37,606	106.8%
＜交通費＞	―	5,609	4,593	2,786	1,730	2,814	55.6%
＜通信費＞	―	15,262	27,193	12,411	11,323	14,448	87.0%
＜教育費＞	―	42,912	44,277	3,109	104	10,622	74.8%
教育費実平均	―	42,912	168,253	49,741	5,000	80,992	95.7%
＜教養娯楽費＞	―	13,846	20,573	16,782	11,987	15,317	58.0%
＜職業・主婦費＞	―	26,933	36,514	29,219	13,420	24,008	79.0%
＜自動車関係＞	―	17,101	46,826	20,682	11,525	20,946	30.1%
＜その他＞	―	9,111	18,722	-384	4,460	5,042	61.2%
食費以外の合計	―	298,037	457,664	208,659	175,085	239,357	72.0%
消費支出合計	―	384,901	536,089	268,229	228,769	301,114	77.0%

収入 ― 支出	―	135,253	-162,541	147,007	-67,771	40,119	-384.5%

＊提出者　　122 名　　平均年齢　　67. 7 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（1 月は 86 人）の平均額です。20・30 歳代の記入者はいませんでした。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。

☞ **「年末調整」「確定申告」での税金の戻りは「所得税」のマイナスとし、支払った所得税と相殺してください。**

１月の集計と一緒によせられた“声”

今年初めておせち料理を頼みました。が、やはり自分で作った方が良かったと思いました。少しは楽ができるかなーと思いながらでしたが、やっぱり食べられる品物が少なく残念でした。これから手抜きしてはいけないとのことで、良い経験をしたと思いました。おかげで食費が多くなりました。本年も頑張って提出します。よろしくお願いいたします。
（77 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

新年が明けてあっという間に 1 ヶ月が経ちました。今回のオミクロン株は感染力が強くて拡がっていますね。車で音楽を聞きたいと思い、若い人に聞いたら、SD カードで聞けると教わって、SD カードを購入（店員さんに探してもらいなんとか買えました）。主人の CD コンポで入力して、自力でできた～。年を取るといろいろと時間がかかるが、自分でやると覚えるので頑張っています。担当が変わられたんですね。よろしくお願いします。
（65 歳、夫婦）

県のエコファミリー集合住宅・2 人世帯で表彰されました。正月帰れなかったからと、1 月中旬に帰ってくるはずだった子ども達も、コロナの急な第 6 波で中止。そろそろ終活をと思い立ち、旅立ちノートを書いて、子ども達と話そうと思っていたところでした。その折、仏具の“たまゆらりん”を渡して、父母が旅立ったら手を合わせてくれと渡そうと購入しました。とても澄んだ音色のリンなのです。山の会に所属しているのですが、入会以来 40 数年お世話になった方と、数年間闘病中だった方が亡くなられ、同日通夜、葬儀となりました。感謝を込めて花を供えました。
（70 歳、夫婦）

今年もよろしくお願いいたします。交際費が多いのは、義娘、長女の誕生祝金 50,000 円が入っています。暮れのお歳暮やお年玉等たくさんくださるので。今年は全ての物が値上がりするので引き締めていかねばと思っていますが、月に 4 回義娘、長女が夕食材料を coop のお店から買い求めて作ってくれますので、せめてと思っています。（89 歳、妻）

昨年末は忙しすぎて集計できなかったので、今回は頑張りました。浴室乾燥機が壊れてしまい、換気もできない状態に。洗濯物も乾かないし、大急ぎで修理してもらいました。新品に交換も考えましたが、昨今の半導体不足で、新品はいつ入荷されるかわからないとのこと…。給湯器はもっと入りにくいそうなので、今壊れたら困る…。半導体って思った以上にいろんなところで使われているんですね～。
（45 歳、夫婦、中学生 2 人、高校生 1 人）

こんにちは。年金生活となり、今月収入がない場合は 0 円で良いのでしょうか。ガス代など支払いは預金より支払いしていますが、その場合はどのように記入するのかわからず、収入 0 円にしています。これで良いのか返事が欲しいです。今後、奇数月は収入はないことになりますので…。年金を半分に分けて記入する方が良いのでしょうか。貯金を下ろした分は収入には入れないと聞いたように思っています。（71 歳、夫婦）

年金は受給した月の収入に入れてください。
私的年金、期間の定めのある企業年金、労災保険年金は「その他の収入」に入れてください。
預貯金の引出は銀行にあった現金が手元に戻ってきただけと考えます。

いつもお世話になっております。オミクロン株の感染力がとても強く、連日過去最多の記録を更新し続けています。身近なところでも、自宅待機をしたことを聞いたり、子どもが通う小学校、高校でも学級閉鎖になったりと迫っていて、とても恐ろしいです。もうマスク生活も丸 2 年になり、手指の消毒、検温も当たり前になりました。仕事上でお会いした方はほとんどマスクの顔しかわかりません。お互い様ですが。できるだけ笑顔でお話するように心掛けています。今日は節分です。コロナ鬼は遠いどこかへ逃げていってほしいものです。
（48 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

ガソリン、灯油が 1L 170 円と高値。停電に備えて電気製品以外の暖房機を用意とのことですが、灯油 18L で 2,034 円。この冬は寒いのでエアコンの電気代と灯油代で光熱費がかさみそうです。みかんだけで果物代が主食を超えています。オミクロン株の感染の勢いがすごくて、ラジオで、こうなったら予防よりも感染した時に必要な物の対策を考えないといけないと言っていました。そうかもと、2L の水とカップ麺などを、災害用でなくコロナ感染時用に用意しました。（73 歳、夫婦）

いつもお世話になります。今年もよろしくお願いします。なかなか食費が減りません。4 人なので 5～6 万円もあればいいのですが…。（66 歳、夫婦）

正月の食品は 12 月に用意するので、1 月の食費はいつもより少なくなりました。コロナはいつまで続くのでしょう。体力のない私達高齢者はとても不安です。西鉄バスの便数が見直しの度に少なくなり、大変不便です。採算が合わなければ減らすなんて、資本主義の最たるもの、公的使命を考えない儲け最優先の世の中に非情さを感じる。もっと弱い立場の人のことを考えた優しい世の中に変えてゆきたいですね！（79 歳、夫婦）

第 6 波はすごい勢いで増えていますね。年末に予定していた旅行が 2 つとも中止になりました。ようやく旅行に行けると、夫と共にとても楽しみにしていたのですが、本当に残念で仕方ありません。でも、今まで延期になっていた MISIA のコンサートには行くことができました。とっても感動しました。晴れると明るく日も長くなり、春の訪れを感じます。菜園を見ると、年末にまいたピースとソラマメが芽を出し始めていました。諦めていたので嬉しかったです。チューリップもたくさん芽を出していました。大根も小さいながら、干してはハリハリ漬を作って毎日食べています。コロナに負けず、進んでいきたいものです。（65歳、夫婦）

ビルトイン食洗機から突然大きなビリビリという金属の振動音が聞こえ、怖くなって買い替えました。さすがに 28 年は長いと思い、修理は考えに入れませんでした。以前の物は前扉式でした。同じものを捜そうとしましたが、今は引き出し式しかないようですね。使い勝手が…なかなか慣れません。食器を入れるのに四苦八苦しています。まるで脳トレです。
（66 歳、夫婦）

ガラケーからスマホに替わりました。教室に 2 回通って勉強中ですが、全くわかりません。雨漏りの防水工事、外壁塗りの工事が終わりました。2 月に住居費がグーンと上がります。ケタが違う！！孫が今春、小学卒業・中学入学、高校卒業・大学入学と続き、またまたお祝いの交際費が増えます。嬉しいのですが、年金生活者にはこたえます。
（84 歳、妻、その他の子ども 1 人）

ロシアのウクライナ侵攻が家計に繋がっていることに気づくとともに、戦争は一般市民が犠牲を受けます。静かに抗議します。　吉武