家計簿だより

2022年
3月号

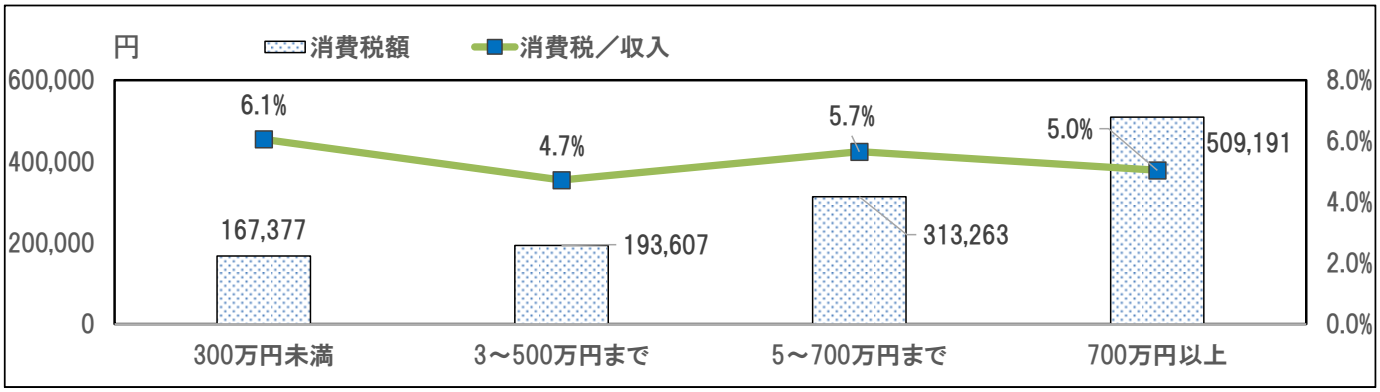
発行日：2022年2月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

「2021年消費税しらべ」より

2021年の「消費税しらべ」に参加された家計簿サークル員２４名の方のアンケート結果です。年間消費税額は平均250,113円で、2020年と比較して、2021年は年間8,153円減少しています。新型コロナで外出自粛の影響でしょうか。

消費税負担率（消費税額÷収入）でみると、収入300万円未満の世帯では6.1%、300万円～500万円までが4.7%、500万円～700万円までが5.7%、700万円以上の世帯では5.0%となっています。

【年間消費税額・消費税負担率】



【消費税しらべと一緒によせられた声】

- 毎年「消費税しらべ」を楽しみにしています。今回もやはり給料約１ヶ月分が消費税分だとわかり、大きなため息をついたところです。この消費税が有効に使われていることを信じたいです。子ども達の教育面や子育て世代の役に立ててほしいです。コロナ禍で思うような景気回復は望めませんが、子ども達には明るい未来が待っていてほしいと思います。

- 今年初めて「消費税しらべ」を行いました。集計してみると、「こんなに消費税払ってるんだー」と実感しますね。消費税だけでなく、税金の使い道や使い方を、改めてしっかり見ないといけないなと思いました。

- 21 年度の家計は幸い黒字でしたが、消費税負担がやはりこたえます。支払った合計金額を記入するたび、ああこれが出ていかなかったらどんなに助かるだろうかと考えます。公平な負担のためと理解しているつもりでも。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

“2021年 12月度 集計結果”

12月は新型コロナが落ち着いていたため、旅行の「交通費」や、帰省のお土産、お歳暮、お年賀など「交際費」の記入が多くみられました。

■「交通費」は、40歳代で支出が増えているため、前年比187.1%になっています。

■「教育費実平均」は、学費の年払いの支出があり、前年比185.9%になっています。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比	前月比
給　与(夫)	48	351,988	435,961	486,129	282,244	592,108	393,171	99.2%	100.6%
給　与(妻)	21	228,287	219,940	276,145	231,638	60,000	239,146	82.0%	101.3%
賞　与(夫)	33	234,159	762,762	1,088,328	446,320	104,561	768,365	88.2%	#DIV/0!
賞　与(妻)	13	393,684	285,389	394,016	250,379	277,723	354,591	80.7%	#DIV/0!
年　金(夫)	59	0	0	0	333,895	390,742	364,152	99.9%	225.4%
年　金(妻)	64	0	0	0	132,413	201,042	173,385	99.6%	116.2%
自家営業(夫)	5	0	0	270,000	-1,452,148	200,000	-432,859	-82.6%	-59.1%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!
家賃･地代収入	2	0	0	60,000	54,500	0	57,250	89.6%	28.5%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	103,885	98,589	100,354	120.5%	109.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	30	0	80,472	118,880	77,339	30,690	76,856	94.6%	103.3%
同居家族の収入	23	0	40,000	52,667	47,731	82,959	61,824	137.6%	127.3%
その他の収入	61	0	136,993	37,449	104,414	181,373	124,466	118.1%	141.1%
収入合計	120	1,208,118	1,463,379	1,403,578	546,320	659,626	801,726	92.1%	219.0%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比	前月比
所得税(夫)	75	20,468	80,933	154,792	10,592	18,080	53,893	100.6%	324.5%
所得税(妻)	32	18,161	782	8,043	8,826	57,080	12,367	101.2%	115.0%
住民税(夫)	80	0	20,171	29,322	14,388	12,409	17,586	86.1%	78.7%
住民税(妻)	28	11,300	6,600	8,099	11,075	21,517	11,352	94.6%	102.2%
固定資産税	63	0	47,500	27,682	17,114	17,588	20,112	100.5%	128.6%
その他の税金	6	0	0	44,720	3,707	3,868	24,240	90.9%	97.9%
税金合計	113	49,929	116,065	170,529	31,657	36,777	67,035	97.9%	171.6%
健康保険(夫)	99	28,309	48,984	54,280	23,727	25,925	32,464	98.2%	128.0%
健康保険(妻)	48	32,346	20,446	26,534	19,563	7,925	15,014	96.8%	111.4%
介護保険(夫)	90	4,986	10,544	12,211	10,472	15,706	12,625	100.5%	234.2%
介護保険(妻)	70	0	5,085	5,175	9,002	10,588	9,383	94.6%	266.2%
厚生年金(夫)	45	50,691	104,401	116,582	46,363	0	83,575	98.8%	231.0%
厚生年金(妻)	16	57,919	34,999	56,200	27,892	0	46,580	107.5%	212.2%
雇用保険(夫)	39	1,757	3,349	3,944	1,495	375	2,638	99.6%	247.0%
雇用保険(妻)	24	1,865	385	1,335	557	0	875	93.8%	169.6%
国民年金(夫)	2	0	0	16,475	0	0	16,475	99.6%	99.4%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	#DIV/0!
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!
社会保険料合計	121	177,873	182,081	187,902	55,697	46,480	85,873	95.4%	172.0%
損害保険	46	0	14,347	9,661	6,097	5,314	6,485	80.7%	99.1%
生命保険	102	19,802	34,258	37,034	22,709	15,159	24,194	89.2%	103.4%
個人年金	20	10,000	65,805	37,608	28,940	0	36,556	110.1%	159.8%
私的保険料合計	113	29,802	66,559	48,970	28,413	16,127	30,949	90.0%	110.8%
その他の非消費支出	71	0	14,874	6,113	9,236	9,426	9,161	102.8%	113.6%
非消費支出合計	123	257,604	377,454	411,123	113,034	98,118	179,783	96.3%	188.4%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比	前月比
米･麦	ー	3,936	2,240	2,834	2,164	2,529	82.9%	70.2%
パン･めん･その他	ー	6,932	4,174	4,270	4,574	4,502	110.7%	111.9%
＜主　食＞	ー	10,868	6,414	7,104	6,738	7,031	98.8%	92.2%
魚介類	ー	4,435	4,434	7,317	8,970	7,469	88.6%	150.4%
肉類	ー	9,669	5,825	8,511	7,727	7,877	84.6%	116.3%
乳卵類	ー	5,314	2,795	4,000	4,451	4,080	102.3%	103.2%
豆･豆製品	ー	2,296	1,475	1,999	2,212	2,028	96.7%	119.5%
野菜	ー	6,569	4,712	5,937	6,809	6,155	99.9%	107.9%
乾物･海草	ー	5,185	1,498	1,095	2,249	1,808	102.7%	156.9%
加工食品	ー	11,952	5,393	6,636	8,892	7,631	93.6%	115.2%
調味料	ー	4,825	2,401	3,355	3,027	3,158	93.8%	110.0%
＜副食調味料＞	ー	50,245	28,534	38,849	44,337	40,206	92.9%	119.2%
菓子	ー	7,794	3,875	5,145	3,926	4,593	94.5%	109.7%
果物	ー	1,771	1,672	2,227	3,804	2,776	102.3%	107.6%
酒･飲料	ー	6,176	4,549	5,089	6,624	5,693	93.2%	122.0%
＜嗜好品＞	ー	15,740	10,096	12,461	14,354	13,062	95.5%	114.3%
給食	ー	3,125	0	127	0	194	103.0%	100.5%
外食	ー	12,939	9,080	7,970	4,867	7,078	102.0%	118.8%
＜外食関係＞	ー	16,064	9,080	8,096	4,867	7,272	102.0%	118.2%
食費合計	53,028	100,199	69,390	69,202	72,444	71,980	99.5%	114.7%
家賃･地代	64,000	44,396	28,230	11,495	2,414	13,731	50.1%	27.0%
その他の住居費	1,352	43,002	17,337	29,191	14,829	22,567	43.3%	99.8%
＜住居費＞	65,352	87,398	45,567	40,686	17,242	36,297	45.7%	49.4%
住宅ローン返済実平均	64,000	59,888	70,523	72,635	0	67,471	105.6%	21.1%
ローン返済件数	1	4	6	3	0	14	77.8%	82.4%
＜水光熱費＞	83,281	26,268	21,054	16,986	17,103	18,840	117.4%	109.2%
＜被服費＞	50,063	11,838	22,311	9,320	14,671	14,056	119.2%	117.1%
＜保健医療費＞	7,500	15,124	14,360	16,503	16,381	15,913	123.9%	121.9%
＜理容衛生費＞	9,450	19,505	13,182	10,755	13,027	12,476	96.6%	131.9%
＜交際費＞	9,800	28,926	26,123	25,639	35,002	29,033	92.8%	119.5%
＜交通費＞	0	12,334	4,854	5,392	3,298	4,915	187.1%	116.0%
＜通信費＞	21,752	26,384	24,484	13,472	11,147	15,504	91.1%	104.1%
＜教育費＞	17,800	100,002	31,518	3,406	944	13,336	168.4%	65.9%
教育費実平均	17,800	100,002	144,981	56,768	20,300	91,868	185.9%	77.5%
＜教養娯楽費＞	57,337	17,003	45,342	16,435	22,726	24,340	120.9%	102.7%
＜職業･主婦費＞	27,000	67,247	67,517	31,486	16,288	34,881	93.1%	147.1%
＜自動車関係＞	10,000	13,024	31,001	16,642	60,997	34,429	129.2%	87.5%
＜その他＞	0	1,167	1,780	3,230	5,216	3,507	94.5%	111.7%
食費以外の合計	359,335	426,221	349,091	209,952	234,040	257,527	92.0%	92.4%
消費支出合計	412,363	526,420	418,481	279,154	306,484	329,507	93.5%	96.5%

収入 － 支出	538,151	559,505	573,974	154,132	255,023	292,435	88.1%	-412.7%

＊提出者　　124名　　平均年齢　　66.2 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（12 月は 88 人）の平均額です。20･30 歳代の記入者はいませんでした。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。

１２月の集計と一緒によせられた“声”

スマホの契約会社を A 社から B 社に替え、料金節約のために電気も B 社に乗り換えました。それでスマホの月額料金は 3G で話し放題で¥1,760 になるそうです。初月は手数料がかかりますけれど…。そのために今月分の電気代の請求がまだ届かないので、来月は増えることになります。ある加工食品を買って、キャンペーンでお米を 15kg 貰ったので、当分の間「米・麦」代金は¥0 となります。
（94 歳、夫婦）

12/20～12/25 で主人が入院したので医療費が上がりました。年が明けたらいろんな物価が上がるので、家計簿をしっかりつけて頑張っていきます。アップルハウジングでリフォームをするので楽しみですよ。今まで何回もしてもらったので、皆さんも安心なアップルハウジングでやってくださいね。
（76 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

今年は年内に集計ができました。年金暮らしの中で、大きな出費がなく黒字になりました。嬉しい！！　コロナ禍でどこにも行かず、相変わらず趣味のガーデニングと釣り、ボランティアの一年でした。家庭菜園は娘宅分もと思い、頑張っています。釣りはもっぱらアジ釣りですが、刺身、南蛮漬け、甘露煮、フライ等々、鮮魚店で魚を買う必要はありません。時々はイノシシ、シカ肉が届き、春はワカメ、モズク拾いに始まり、タケノコ、みかん、栗、柿と、自然の恵みを受け、一年分のマーマレード作り、干し柿作りと、一年のサイクルを楽しんでいます。37 冊目の新しい生協の家計簿、しっかり記していきたいと思います。来年もどうぞよろしくお願いします。　（77 歳、夫婦）

今年は毎月集計を出すことができました。主人は来年還暦を迎えますが、自営業なので、できるところまで仕事を続けていけたらと話しています。私も定年が近づき、収入がなくなってからの老後の生活に今は不安しかありません。夫婦共に年金額は多くはないようなので、貯められるうちにしっかり老後資金を頑張っていかねばと思っています。
（59 歳、夫婦）

コロナ禍の年末、2 回目ですね。なかなか収まらないですね。下火になったかと思えば新しい株が出てきて…結局、不自由な生活が続いています。気持ちを切り替えて、新しい家計簿に希望を持って、新年は良い年になりますように…。家計も苦しまないように…。
（67 歳、夫婦）

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。毎年我が家の子ども達はおせち料理を楽しみにしていてくれます。夏場にも「半年に 1 回くらいで食べてもいいよ」と言ってくれました。特に黒豆、紅白なます、だて巻、だし巻卵、かずのこ、田作り等々…。今時珍しいと周囲にはよく言われます。おかげでおせちは 2 日目にはほぼ完食。最後は「お正月じゃなくてもまた作って！」と笑顔でした。今年一年、家族が健康で暮らすためには、私が頑張って作るしかありません。笑顔の絶えない一年になりますように…。
（48 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

今月は医療費が多く、体調の不具合が次々に出て、齢をとるとこんなものかな？と、改めて健康を保つ大切さを感じます。特定検診は毎年受けていますが、今後、がん検診等もした方がいいのか迷います。体に異常を感じたらすぐに医者にかかればいいと思うのですが、変（？）なものが見つかるのは怖いなと、なるべくなら病院には行きたくないと思う人は多いのでしょうか？　私もその一人でしたが、今回は年末でもあり、安心して新年迎えたくて検査を受けました。変なものじゃなくてホッとしましたが、こんなことが増えていくようでちょっと不安になりました。　（64 歳、夫婦）

あけましておめでとうございます。75 歳を一区切りにします。家計簿スタッフの皆様も佳いお正月をお迎えのことと思います。長い間、家計簿集計に参加させていただきありがとうございました。遅い投函や記載不備等、いろいろお手数を掛けましたことをお詫び申し上げます。私にとっても、よい楽しい毎月を見直す集計作業でした。これからも個人的に続けて家計簿をつけていこうと思っています。長きに渡りお世話になりました。感謝申し上げます。　（79 歳、夫婦）

明けましておめでとうございます。今年も頑張って楽しく集計をし（？）、“声”の欄や情報を活用していきたいと思っています。毎月末、ポストを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。
（57 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

昨年はお世話になりありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。今年は主人が退職予定なので…。いろいろと大変ですが、家計簿をつけているおかげで助かります。　（65 歳、夫婦）

皆様、新しい年を迎えてお慶び申し上げます。昨年はコロナの影響で辛い思いをした一年だったと思いますけれど、今年こそコロナの終息を願っています。家計簿サークルも新たな気持ちで頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
白石さん、長い間御苦労様でした。ありがとうございました。　（73 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。先月の家計簿だよりで白石様が退職されると挨拶の記事があり、「えっ―」とびっくりしました。長い間大変お世話になり、ありがとうございました。新たな再スタート、楽しみですね。
結婚と同時に家計簿をつけ続け 40 冊目となります。家族構成も大きく変わり、最近では大きな変化はないですが、頭の体操と、毎月の集計のみなさんの声を楽しみに、今後もつけ続けます。今後ともよろしくお願いします。　（66 歳、妻）

家族みんなが元気で、今年が終わりホッとしています。何とか年金で生活が守られました。夫を介護しながらの毎日ですが、楽しい事を一つでも多く見つけて生活できたらと思っています。
（63 歳、夫婦）

家計簿サークルの仲間が 40 代の若さで亡くなりました。病気がわかって、10 日ほどで…。亡くなる前に 2 日間自宅に帰れたそうですが、その間夫婦で一生分に近い話をされたそうです。出会いから、結婚、子育て、趣味、これからの事 etc…。してほしい葬儀の事も。まだまだやりたいことがたくさんあったでしょう。葬儀の時のご主人のあいさつで、手に取るように二人のこれまでの様子が目に浮かびました。最高のラブレターでしたよ。二人のお子さんも立派に成長されていて、子育ても頑張られたのがよくわかりました。残された家族の方々は、きっと貴女の気持ちを受け継いで、生きていかれると思います。空の上から、これからの私たちを見守ってくださいね。合掌
（68 歳、夫婦）

白石さんへのメッセージをたくさんありがとうございました。　すべてご本人にお伝えしています。　　吉武