家計簿だより

2022年
2月号

発行日：2022年1月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　chikako-yoshitake@fcoop.or.jp

消費者被害防止講演会報告

「もしも消費者トラブルにあったらどうしたらいいの？」を開催しました。

12月16日（木）くらし見直し委員会〔家計簿委員会〕と北部・中部・西部・南部ブロック活動委員会共催で消費者被害防止講演会を行いました。講師は弁護士であり、NPO法人 消費者支援機構福岡 理事 事務局長の藤村元気先生でした。博多バスターミナル大会議室をメイン会場にして、エフコープ折尾店、自由ヶ丘店、筑後支所をZoomで結び開催。総勢38名が参加しました。

最初に「クーリング・オフ」について詳しく説明していただきました。「クーリング・オフ」は消費者の権利です。期間や通知方法、また「クーリング・オフ」ができないケースも教えていただきました。

次に「民法改正による18歳で成人になる」ことについて、どんな困ったことがあるのか？ということのお話がありました。2002年4月2日から2004年4月1日までに生まれた方は2022年4月1日に成人となります。今までは未成年として取り消しができたことができなくなる。ということで大きなトラブルになる可能性についてのお話でした。

また今回の講演会のタイトルにある「もし消費者トラブルにあったらどうしたらいいの？」への対策や相談窓口についてお話がありました。

日々、新しい詐欺商法が出ています。「消費者トラブル」に合わないためにも日ごろから新しい情報を家族や知人と共有することが大切です。

消費者ホットライン

（局番なし）TEL **188**（いやや！）泣き寝入り！

★お住まいの地域の消費生活センターや消費生活相談窓口につながります。
※ナビダイヤルです。通話料金が発生します。相談は無料です。

【アンケートより抜粋】

- クーリングオフの書面の書き方、スクリーンショットの撮り方、具体的な事例紹介もあって勉強になりました。自分は被害にあわないと思わず、対応策を知っていることが大事だと思いました。
- 詐欺被害は日々進歩しているし、ついていくのが大変です。自分で知ることも大切だし、共有の大切さを実感しました。
- 被害者は被害に気づきにくかったり、被害にあってもプライドが邪魔して相談しない可能性もあると思います。「不安なものには手を出すな」肝に銘じておきます。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

“2021年 11月度 集計結果”

11月は、新型コロナの感染状況が落ち着いていたため、ひきつづき「交通費」「交際費」の支出が増えました。

■「住宅ローン返済実平均」は、60歳代でまとめて返済されているため前年比495.3%になっています。

■「自動車関係」は、20･30歳代を除いて支出が増えているため、前年比208.7%になっています。

【収入】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	49	323,616	395,716	484,860	298,761	626,372	390,993	96.4%
給　与(妻)	23	283,292	228,170	239,048	242,996	70,000	236,144	86.0%
賞　与(夫)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年　金(夫)	4	0	0	87,831	121,940	314,647	161,589	106.7%
年　金(妻)	5	0	0	460,204	41,461	161,571	149,232	125.4%
自家営業(夫)	5	0	0	270,000	1,283,280	5,000	732,473	356.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	4	0	0	60,000	54,500	344,207	200,728	199.3%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	104,753	83,974	91,767	99.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	31	0	81,610	110,823	75,723	29,478	74,369	96.8%
同居家族の収入	23	0	40,000	29,333	43,675	59,600	48,568	104.0%
その他の収入	57	0	9,292	48,053	56,616	158,462	88,206	48.7%
収入合計	108	445,100	539,040	576,539	353,378	206,259	366,129	89.6%

【非消費支出】

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	51	7,310	9,310	17,324	12,667	48,331	16,608	107.5%
所得税(妻)	33	5,360	2,533	4,507	8,576	82,159	10,752	170.5%
住民税(夫)	53	0	16,317	29,322	19,342	18,980	22,355	96.9%
住民税(妻)	30	9,900	6,600	8,550	10,312	21,816	11,107	116.7%
固定資産税	18	0	66,000	10,167	15,500	10,167	15,639	92.3%
その他の税金	5	0	0	10,000	28,452	0	24,762	52.6%
税金合計	80	18,915	39,415	44,140	34,300	46,216	39,064	101.5%
健康保険(夫)	84	16,352	18,124	21,232	26,867	29,979	25,368	101.2%
健康保険(妻)	34	13,094	13,164	12,806	17,470	10,304	13,480	116.1%
介護保険(夫)	45	0	3,517	4,541	6,450	7,780	5,390	107.6%
介護保険(妻)	20	0	2,520	2,177	3,106	8,882	3,525	123.4%
厚生年金(夫)	45	29,280	36,600	44,495	28,930	0	36,186	97.3%
厚生年金(妻)	17	26,820	21,960	22,978	17,202	0	21,951	104.5%
雇用保険(夫)	38	970	1,094	1,423	790	0	1,068	90.3%
雇用保険(妻)	27	728	361	680	409	458	516	91.4%
国民年金(夫)	2	0	0	16,575	0	0	16,575	100.2%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	100	63,579	70,936	74,852	44,671	28,072	49,915	99.2%
損害保険	50	0	26,568	9,990	5,049	4,161	6,542	99.3%
生命保険	106	18,362	47,183	44,739	16,886	13,766	23,395	96.8%
個人年金	19	10,000	23,431	20,101	25,974	0	22,877	70.0%
私的保険料合計	116	28,362	72,183	50,644	22,463	14,349	27,945	91.8%
その他の非消費支出	71	0	7,328	8,490	7,657	8,517	8,065	82.5%
非消費支出合計	125	96,675	188,640	174,065	88,843	47,200	95,447	94.6%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	－	2,566	2,737	2,513	5,059	3,604	133.2%
パン・めん・その他	－	5,773	4,457	3,949	3,767	4,024	107.7%
＜主　食＞	－	8,340	7,194	6,462	8,827	7,628	118.4%
魚介類	－	5,144	3,770	4,810	5,488	4,966	103.8%
肉類	－	12,673	7,918	6,909	5,625	6,770	101.5%
乳卵類	－	6,425	3,530	3,671	4,097	3,953	106.6%
豆・豆製品	－	2,094	1,448	1,516	1,911	1,697	100.0%
野菜	－	7,512	4,688	5,626	5,920	5,706	102.3%
乾物・海草	－	1,370	782	881	1,514	1,153	98.3%
加工食品	－	10,995	6,216	6,133	6,769	6,627	96.6%
調味料	－	5,681	2,659	2,542	2,952	2,870	97.6%
＜副食調味料＞	－	51,894	31,011	32,086	34,275	33,741	101.0%
菓子	－	8,197	4,854	4,441	3,286	4,185	107.0%
果物	－	1,890	1,304	2,035	3,597	2,579	94.1%
酒・飲料	－	7,851	6,853	4,286	3,984	4,666	97.9%
＜嗜好品＞	－	17,938	13,011	10,761	10,867	11,431	100.1%
給食	－	3,125	0	130	0	193	100.7%
外食	－	10,959	5,324	6,616	4,980	5,957	91.3%
＜外食関係＞	－	14,084	5,324	6,746	4,980	6,150	91.6%
食費合計	62,974	88,501	74,350	59,048	57,705	62,749	100.2%
家賃・地代	63,214	40,251	28,030	101,151	2,025	50,883	66.8%
その他の住居費	2,036	10,761	14,209	18,399	34,744	22,618	54.4%
＜住居費＞	65,250	51,011	42,239	119,550	36,769	73,501	62.4%
住宅ローン返済実平均	55,964	58,093	70,644	788,068	0	319,910	495.3%
ローン返済件数	2	3	6	6	0	17	94.4%
＜水光熱費＞	11,139	15,460	19,791	16,423	17,479	17,257	109.3%
＜被服費＞	22,110	30,076	12,761	10,414	10,623	12,000	87.0%
＜保健医療費＞	7,990	9,418	11,407	10,160	18,196	13,055	108.8%
＜理容衛生費＞	11,697	20,050	8,300	9,077	8,987	9,459	93.0%
＜交際費＞	32,149	4,870	16,288	26,296	28,344	24,304	160.7%
＜交通費＞	100	3,207	3,771	3,980	5,119	4,235	119.1%
＜通信費＞	12,507	20,124	23,228	13,768	11,302	14,890	86.4%
＜教育費＞	9,850	60,002	71,141	10,494	593	20,223	97.1%
教育費実平均	19,700	60,002	181,804	141,675	13,050	118,580	117.2%
＜教養娯楽費＞	3,095	23,103	29,164	24,109	21,348	23,696	102.1%
＜職業・主婦費＞	37,515	29,723	34,983	27,141	12,164	23,712	89.7%
＜自動車関係＞	10,602	39,472	75,893	21,194	43,759	39,329	208.7%
＜その他＞	4,862	3,045	740	3,933	3,356	3,140	39.5%
食費以外の合計	228,864	309,560	349,706	296,539	218,039	278,800	92.1%
消費支出合計	291,838	398,061	424,056	355,587	275,744	341,549	93.5%

収入 － 支出	56,588	−47,661	−21,581	−91,052	−116,684	−70,867	123.0%

＊提出者　129 名　平均年齢　66.0 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（11 月は 89 人）の平均額です。20・30 歳代の記入者はいませんでした。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。

１１月の集計と一緒によせられた“声”

急な寒さになり、灯油の値上げは負担ですよね。コロナ収束に向かうか？と思ったところに新しい変異株。まだわからないけど、強烈になっていそうで…。なかなか今年の年末も子ども達は帰省しません。3 年目です…。　（70 歳、夫婦）

この 3 年で孫が 3 人生まれ、出産祝、宮参り、百日祝、初正月、初節句、初誕生祝、七五三、と出費続き。少ないパート収入もほとんど消えてしまいます。いつ頃落ち着くのでしょうか？　孫はかわいいですが、こんなにお金がかかるとは。トホホです。　（61 歳、妻）

最近はあれこれと物価が上がっています。年金は上がらないのに介護保険も上がります。生活が便利になると物は高くなります。この先どうなるのか心配ですが、なるようにしかなりません。3 回目のコロナの予防接種はいつになるのでしょうか。新しいオミクロン株が出て不安が募るばかりです。早く以前のマスクのない生活に戻りたいですね。
（92 歳、妻、その他の子ども 1 人）

通常の食事にかかる金額はかなり抑えられたのですが、ブラックフライデー等、まとめ買いをするように仕向けるキャンペーンが多々あり、全体的に食費が大きくなってしまいました。一年の集計がどうなることか、心配です。（66 歳、夫婦）

夫の介護費用、今月は約 10 万円でしたが、健康への手助けの一端にでもなればと、近赤外線治療器や神経の伝達を促すというブレスレットを購入しました。「本当に効くのかな」と思う人もいるかもしれませんが、「信じるものは救われる」という諺もありますので、94 歳の夫の回復を願って使用しています。今月は奇数月なので収入が 0 なのに支出は大でしたが、年間では黒字を保っています。
（94 歳、夫婦）

先日、夜道をジョギング中の主人が、自転車との正面衝突事故にあいました。自転車に乗っていた大学生がスマホを見ていて前方不注意だったようで、転倒した主人は頭を打って救急搬送となりました。幸いなことに骨折も脳内出血もなく大事なく済みましたが、私も自転車に乗るので、いつ加害者になってもおかしくないと思い、以後細心の注意を払うようにしています。コープのケガ保険にも加入していますが、賠償保障をつける必要も改めて感じました。何事もないのが一番ですが、まさかの事故に備えることも大事なことですね。　（59 歳、夫婦）

住宅ローンを 30 年でスタートし、あと 1 年で完済できそうです。3 回繰り上げ返済をし、期間短縮をしたので、5 年前倒しになります（25 年）。ほとんど借金で建てた家のローンも、終わりが近づくと感慨深いものがありますね。よく頑張ってきたねと、とりあえず自分を褒めときますか…（笑）。今後の生活設計を見直す時期ですね。子ども 2 人は社会人になり、教育費はなくなりました。それぞれ人生のパートナーに巡り合えているようで、こちらも最後の展開が楽しみです。心配な点は多々ありますが、一人じゃないところでは安心ですし、とても嬉しく思っています。どこに居てもそれぞれみんな元気でいれば…それでいい。私達も健康第一でいなきゃ、ですね。今年もお世話になりました。ありがとうございました。
（57 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

久しぶりに温泉に出掛けました。と言っても県内の二日市温泉です。天拝山に登ったり竈門神社、天満宮に行ってきました。紅葉が一番の見頃でお天気も申し分なく、びっくりするほどの人出でした。 二日目にはもう宝満山に登るのはちょっとムリかなと思って、途中にある愛獄山に登ってきました。天満宮では遠方からの修学旅行生が多かったです。神奈川県や兵庫県などのバスが 20 台くらい駐車場に停車していました。何となく日常が戻ってきている感じでした。また新しい変異株が出てきたり、冬に向かってちょっと心配です。
（76 歳、夫婦その他の子ども 1 人）

今月は家族全員分の服やシーツ類の買い替えで被服費がものすごくかかりましたが、子ども達も毎年大きくなるので仕方ありませんね…。子ども部屋で各自寝るようになったので、布団もそれぞれ準備しないといけないし、大きくなるのは嬉しいけれど…。主人の残業が減り帰宅が早くなり、給料も減るのに、時間があるからとネットでいろいろ買物されて困っています。減った分、副業しないといけないなあと悩むこの頃ですが、自分はフルタイムで働き家事も育児もやっていてムリなので、主人にもう少し家事をしてもらわないといけないと本気で思っています。
（47 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生、その他各 1 人）

今年も高校の同窓会の案内がありました。去年は不参加にしましたが、今年はコロナが落ち着いてきたので考え中です。先生が高齢なので会えるうちに会っていた方が良いのかもと、友達とは話しています。
（58 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

家計簿だよりを見てびっくり！　60 歳以上の方が多いですね。自分もですが（笑）。ここでも高齢化なのかと…。直接顔を合わせなくても、みなさんの声を読んでいるとつながっているような気がするのは私だけでしょうか？　個人主義、バラバラ…今の社会を象徴しているような気がします。家計簿に戻ります。60 代の方達の食費は少ないのに、うちはとても高い。なぜ？近くにいる娘一家がちょくちょく来るから？　年を取っているので、量より質でおいしいものをと、少し考え方が変わったからかな。お菓子もそう。生協のカタログを見ていると、ついつい買ってしまいます。りんごは絶対、カタログ注文がおいしいです！！（65 歳、夫婦）

9 月から毎日夫とウォーキングを 1 時間から 1 時間半くらいしています。家の近くの畑や田んぼの農道を中心に。見える景色が日々変化していくのがとても楽しみです。今まで車で通りすぎていた時には、気が付かなかったことが、歩くことで気づかされて…。大豆畑だったのに、今まで大豆畑と認知していなかったり、稲刈り、田んぼの耕し、麦をまくタイミング等など。歩くことは、体だけではなく、精神的にもいいと聞いたので、これからも時間が許す限り、続けていきたいと思っています。　（68 歳、夫婦）

家計簿ありがとうございます。これをいただくと、年の瀬を感じます。今月は夫の出張が多くて、外食費がかさみました。夫が家で仕事をする際にも、もう昼食は準備しなくなり、それぞれで食べることにしています。お弁当作りから自分を解放しました。自分のお昼は、玄米おにぎり、焼き芋、リンゴ、チーズ、好きなパン屋さんのパンなど。子どもも成人し、それぞれ大人なんだから。それでも少し夫の食生活は気になってはいるのですが。　（63 歳、夫婦）

今号から担当いたします。よろしくお願いします。家計簿は超初心者なのでみなさんの“声”が勉強になります。「60 歳以上の方が多いですね」とのこと。20, 30 代のサークル員がとても少ないので、みなさまのお子さん（お孫さん）のご家庭を家計簿サークルにお誘いくださいませんか。　吉武