家計簿だより

2021 年
9月号

発行日：2021年8月 25 日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

新型コロナウイルスによる影響についてのアンケート（2）

くらしで変化したこと

県外に一度も出なかった。家族以外の誰とも会食しなかった。

人と会うことも気軽にできなくて、人との関係が薄くなった気がします。また、施設に入所したばかりの母ともガラス越しの面会しかできず、淋しい思いをさせていると思います。

外食がほとんどなくなり、夫のテレワークもあって、家で食事を作る回数が非常に増えた。一人で作り続けるのは負担が大きく、週末は夫にも担当してもらうようになった。結果、夫の料理の腕が上がったのは良いことだった。

外出はほぼ控えて、外食もなし。ボランティア活動が極端に減りました。

「今」を大事に生きるようになった。でも、10 年後、50 年後に良い社会であるためには、今どうしたら良いかも合わせて考えるようになりました。

まだまだ続きそうなので、工夫しながら楽しい時間をつくりたいと思います。絆を大切に、人と人とのつながりを切らさないように心掛けたいです。

その他

テレビを見るとコロナ関連のニュースがほとんどなので、精神的に気が重いです。でも医療従事者の方々の御苦労を思うと、我儘は言えません。感謝でいっぱいです。

福岡県では新型コロナウイルス感染症の感染者がかなり増加しています。
まだまだわたし達のくらしは以前とは違った形が続きます。これからもしっかり感染予防対策を行っていきましょう。
アンケート結果は、エフコープの HP にも掲載していますので、ぜひご覧ください。

こちらからも読むことができます

家計簿 Q&A

Q：「企業年金」をもらい始めました。これはどこに記入したらいいですか？
A：「企業年金」となっているので「年金」に記入される方もいますが、できれば「その他の収入」へ記入してください。「公的年金」と区別することで社会保障制度へも目を向けることができます。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

“2021年 6月度 集計結果”

6月は毎月の「給与」以外にも「賞与」や、2か月に1度の「年金」、年3回支給される「児童手当」など、他の月より収入が高くなる傾向がありますが、昨年比89.2%となりました。要因としては昨年は1人10万円の「特別定額給付金」が6月に入った世帯が多かったためと考えられます。

■「生命保険料」は一括払いでの支払いが多かったため、前年比134.6%となっています。

■「教育費」は授業料の支払い等があったため、前年比306.1%となっています。

【収入】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	49	0	409,583	479,928	290,093	627,681	394,552	98.4%
給　与(妻)	25	281,156	256,951	245,847	220,971	60,000	233,615	93.0%
賞　与(夫)	15	0	1,191,120	1,365,240	473,831	0	1,033,279	91.5%
賞　与(妻)	7	0	85,616	524,186	157,753	0	252,143	49.0%
年　金(夫)	67	0	0	0	304,031	382,265	347,235	95.4%
年　金(妻)	70	0	0	0	291,146	201,918	236,335	129.9%
自家営業(夫)	6	0	0	270,000	1,152,255	139,340	520,532	120.8%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃・地代収入	4	0	0	60,000	54,500	115,207	86,228	202.1%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	78,196	94,673	87,611	95.5%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	30	0	59,062	116,366	73,107	33,558	73,295	115.0%
同居家族の収入	23	292,629	40,000	57,500	48,655	71,222	69,255	113.7%
その他の収入	67	143,609	301,691	41,655	85,388	150,079	125,833	52.6%
収入合計	131	499,275	1,248,335	1,005,288	662,454	644,220	752,287	89.2%

【非消費支出】

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	74	0	80,267	90,512	17,255	14,682	41,330	100.6%
所得税(妻)	36	5,385	5,160	12,083	10,739	36,678	13,227	71.7%
住民税(夫)	95	58,600	21,143	29,368	29,086	12,317	23,219	102.6%
住民税(妻)	46	10,100	6,767	8,850	8,540	10,810	8,932	46.8%
固定資産税	13	49,000	0	36,900	16,067	20,850	28,085	102.9%
その他の税金	10	79,500	0	42,700	14,444	18,780	27,902	143.5%
税金合計	114	109,035	93,851	118,362	45,021	28,376	59,608	92.2%
健康保険(夫)	88	0	38,494	40,926	21,087	26,773	28,531	93.1%
健康保険(妻)	42	12,148	12,877	15,873	42,616	8,957	17,611	110.8%
介護保険(夫)	90	0	8,566	9,278	9,043	16,669	12,109	103.3%
介護保険(妻)	70	0	2,745	2,875	11,480	11,149	9,932	95.6%
厚生年金(夫)	45	0	82,690	83,339	38,894	0	64,472	97.0%
厚生年金(妻)	22	24,915	20,892	29,632	24,930	0	26,943	73.3%
雇用保険(夫)	39	0	3,097	2,843	1,126	466	2,073	94.5%
雇用保険(妻)	29	706	608	914	634	0	748	93.2%
国民年金(夫)	2	0	0	16,575	0	0	16,575	100.2%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	124	37,416	128,169	133,944	51,851	44,320	69,880	91.2%
損害保険	54	0	14,302	5,241	42,908	10,171	21,810	126.6%
生命保険	107	18,362	72,091	43,571	18,280	14,070	26,403	134.6%
個人年金	17	10,000	23,206	22,408	28,410	0	23,937	95.7%
私的保険料合計	119	28,362	84,368	49,820	38,654	18,317	37,057	125.4%
その他の非消費支出	76	0	14,005	12,879	9,444	9,900	10,607	76.4%
非消費支出合計	132	160,632	318,642	309,102	124,733	84,814	156,639	94.4%

【消費支出】

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	―	2,282	2,850	2,241	2,226	2,310	50.6%
パン･めん･その他	―	5,979	3,864	3,620	3,971	3,922	105.6%
＜主　食＞	―	8,261	6,713	5,861	6,198	6,232	75.2%
魚介類	―	4,128	4,497	4,711	5,902	5,146	101.7%
肉類	―	10,315	7,493	6,922	6,291	6,914	97.8%
乳卵類	―	6,036	3,609	3,770	3,986	3,963	95.7%
豆･豆製品	―	2,136	1,486	1,691	1,932	1,790	94.1%
野菜	―	8,057	4,853	5,995	6,138	6,030	93.4%
乾物･海草	―	1,617	783	1,211	1,427	1,271	99.6%
加工食品	―	5,617	5,578	5,060	5,445	5,311	104.1%
調味料	―	4,349	2,734	3,076	3,263	3,182	98.7%
＜副食調味料＞	―	42,255	31,034	32,437	34,384	33,607	98.2%
菓子	―	8,158	5,667	4,444	3,838	4,542	104.0%
果物	―	2,074	2,066	1,565	3,057	2,269	92.7%
酒･飲料	―	6,779	6,641	5,675	5,536	5,793	97.0%
＜嗜好品＞	―	17,012	14,374	11,684	12,431	12,604	98.6%
給食	―	2,500	194	101	3	202	60.0%
外食	―	5,275	4,226	5,883	2,946	4,439	88.6%
＜外食関係＞	―	7,775	4,419	5,984	2,949	4,641	86.8%
食費合計	50,716	82,395	64,389	58,735	54,642	59,642	99.1%
家賃･地代	63,714	46,905	24,439	16,635	2,017	15,516	93.6%
その他の住居費	971	117,742	57,422	10,556	17,649	27,769	116.5%
＜住居費＞	64,685	164,646	81,861	27,191	19,666	43,286	107.1%
住宅ローン返済実平均	56,464	59,888	70,523	70,534	0	66,370	102.5%
ローン返済件数	2	4	6	5	0	17	100.0%
＜水光熱費＞	11,787	21,593	14,798	14,104	13,959	14,595	96.9%
＜被服費＞	12,883	23,807	13,825	9,144	11,764	11,833	104.6%
＜保健医療費＞	5,339	5,316	25,704	11,948	14,127	14,686	131.5%
＜理容衛生費＞	12,331	15,794	7,391	9,729	10,240	9,888	84.2%
＜交際費＞	7,049	5,143	15,637	16,049	18,187	15,923	99.0%
＜交通費＞	100	1,908	7,541	4,619	3,675	4,589	189.2%
＜通信費＞	17,097	17,971	22,093	13,157	12,452	14,874	101.0%
＜教育費＞	8,575	43,682	94,126	447	102	19,955	306.1%
教育費実平均	17,150	43,682	251,002	11,850	4,708	126,382	318.4%
＜教養娯楽費＞	2,444	28,576	17,352	12,860	13,859	14,805	119.5%
＜職業･主婦費＞	27,969	43,180	35,167	26,722	15,804	25,479	91.3%
＜自動車関係＞	14,544	17,968	35,809	52,181	10,672	32,246	84.5%
＜その他＞	2,837	2,073	44,904	2,489	11,378	13,198	72.4%
食費以外の合計	187,637	391,657	416,208	200,642	155,886	235,356	104.1%
消費支出合計	238,352	474,052	480,597	259,377	210,527	294,998	103.0%
収入 － 支出	100,292	455,641	215,589	278,344	348,879	300,650	76.9%

＊提出者　　133 名　　平均年齢　　65.8 歳

＊【収入】と【非消費支出】は、**実平均額**（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は**総平均額**（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（6月は93人）の平均額です。20･30 歳代の記入者はいませんでした。

＊「#DIV/0!」は前年が 0 円の時に表示されます。

６月の集計と一緒によせられた“声”

先月の 23 日、三女が 3 人目を出産。我が家へは戻らず三女のアパートで産後過ごすと言う。大変だろうと思い、2 日おきに総菜を 3～4 品作り、孫の顔を見に持って行きました。娘の婿は土日休みで週 1 回夜勤が入る勤務だったので、今回は孫の迎えもさほどしなくて助かりました。多めの料理作りと娘の所への行き来で、1 ヶ月で 2kg 減量できて、大変でしたが嬉しいことも。
（59 歳、夫婦、大学生等、その他各 1 人）

左腰から左足首にかけて神経痛(⁉)があり、近所の鍼灸院に 3 回通いました。年齢が増すと仕方がないのかな…。自粛生活中に歯科治療に専念しています。また、人間ドッグで要精密検査通知が届き、MRI 検査を受け、大事には至らずとの結果に安心するも、今後半年ごとにエコー検査をすすめられました。医療費支出大です。が、自粛生活が明けたら、歯も身体も自信満々で出掛けられると思い、その日を迎えるのが今から楽しみです。昨年に引き続き、今年も自宅の狭い庭でピーマン、ゴーヤ、シソ等を育てています。近所に住んでいる娘が、時々孫と一緒に収穫にやって来るのも、楽しいひとときです。（61 歳、妻）

先々月に引き続いて外壁塗装の支払い、半年分の通学定期…そして長年の夢だった小型犬を飼いました。小型犬の支払いは現金がなかったのでとりあえずローンを組みましたが、年明けには現金一括で返そうと思っています。コロナの影響でペットを飼う人が増え、価格も以前より相当上がっているそうですが、自分の年齢やタイミングを考えると今しかないな、と…。ワンちゃんは本当にかわいくて癒されます。育てるのは大変ですが…。
（44 歳、夫婦、中学生 2 人、高校生 1 人）

今年度、区の組長の順番が回ってきました。十数年前より戸数が増え、町政だよりの配付とか重いけど、散歩だと思ってやっています。3 ヶ月分の報酬貰ってビックリ！　働いてないのですごく嬉しかったです。（62 歳、妻）

コロナの注射は 2 回受けられたけど、まだまだ遠方へは行けない。公共の施設もやっと使えるようになったが、2 ヶ月近く運動をやってなかったので体力は落ちたようだ。年のせいもあるけど。どこかに行きたいな。国、政府を責める言葉が多いけど、文句ばかりでなく、せめて選挙には参加するべきだといつも思います。自分の意思をしっかり持って対応したいと思う。若者をきちんと導くのは親からですよ。（74 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。世の中暗いニュースばかりですが、我が家は車を買い替えました。10 年前の車との大きな違いに喜びを感じつつ、時代の変化の核心に日々驚いております。ありがたさを感じ、これがあたりまえになっていくんだろうなとも思います。安全第一でドライブを楽しみたいと思います。
（64 歳、夫婦）

94 歳の夫が胸の痛みを訴え、ホームドクターから大きな病院で検査を受けるよう紹介されましたが、そこで即刻入院ということになりました。心不全でそのうち脳梗塞も発症し、半月後にリハビリで転院することになりましたが、コロナ蔓延のせいで面会も叶わず、病人はもちろん、病院も家族も大変な時世です。夫は入院中ですが、株の優待商品のハムやベーコン、缶詰の魚等を使ったので、魚貝、肉類の支出は抑えられました。
（94 歳、夫婦）

旦那が病欠で仕事を休んで 5～6 ヶ月ほど経ちました。傷病手当等、改めて国に守られていると感じています。しかし給料全額ではないので、頑張って節約しております。小さなことですが、鶏モモ肉をムネ肉やササミに代えたりしています。新たなレシピや発見ができたことは大きなプラスです。仕事復帰してからも、このまま節約を続けていきたいです。
（40 歳、夫婦、乳幼児、小学生各 1 人）

遠距離介護をして 4 年経ちます。独居の母ですが、まさか自分がこんな苦労をするとは思わなかったです。月 1 回様子を見がてら帰省をし、他でも病院受診（3 ヶ月に 1 回）、コロナワクチン接種など、必要と思う時は付き添いのため帰ります。正直きついですし、ストレスも溜まります。日々の電話でも話のコミュニケーションが取れないときは、勘違いや思い込みから母にも振り回されることもあり、言い合いになったりします。それでも日にちが経てば普通の会話に戻るのは、身内だからでしょうが…。核家族化が進んでいる今の世の中、こんな事例はきっと多いでしょうね。母もきついのでしょうが、“寄り添う”という介護ができず、自己嫌悪です。ストレスを溜めないようにしなくっちゃ…です。
（57 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

熱中症にならないように気をつけていますが、マスクなしの生活にはならないようで、外出でもマスクなしの生活にいつ頃なるのでしょうかねえ。中学生だったか、運動中にマスクして死亡事故になったことがありました。運動はしないけど散歩をするときはマスクなしでしています。家の近くで人に会うこともないので、空気を充分に吸っています。早くマスクなしの生活に戻れるよう祈ります。
（91 歳、妻、その他の子ども 1 人）

一昨年の 12 月に亡くなった義父の納骨を、先月ようやく済ませることができました。緊急事態宣言下での県外への移動が気になりましたが、1 年半も待たせてしまったので、お墓ができたらすぐにでも納めてあげたいと思い、十分気をつけて移動しました。コロナ禍の世の中で県外の親族の方々には、大変失礼ながら葬儀・法要等への案内も控えさせていただいていたので、地元にお墓ができたことで「ようやく直接お参りができる」と喜んでいただき、少しホッとした気持ちになりました。県外の親族の方々と気兼ねなく交流できるようになれることを願っています。（58 歳、夫婦）

7 月になったら急に暑くなりましたね。今からまた電気代が高くなる頭の痛い季節になります。皆さんはどのようなことをして省エネしてあるのでしょうか？
（64 歳、妻）

「アンケート調査結果報告」、それぞれのコロナ禍での生活が少しわかって、共感やら、なるほどと！　皆さんのコメントをよく読んで、これからのコロナとの付き合い方を考えていきたいと思います。野菜の苗を 5 本植えて、ぼちぼち収穫ができるようになってきました。接木の苗は少しお値段は高いですが、しっかり育ってくれています。嬉しい！！　キュウリ、ミニトマト、ピーマン、ナス、ゴーヤを植えました。ゴーヤも早くから収穫ができるという苗を植えたところ、いつもの年より本当に早くから採れています。毎日、朝の水やりと収穫が楽しみです。
（64 歳、夫婦）

お世話になります。角膜の手術を年内にもする予定。先月は落ち込んで目を使う気になりませんでした。失明するわけではないのですが、ショックでした。
（66 歳、夫婦）

最近は毎年のように「数十年に一度」とよばれる災害があちらこちらでおきています。防災マップを必ず確認しておきましょう。　白石