家計簿だより

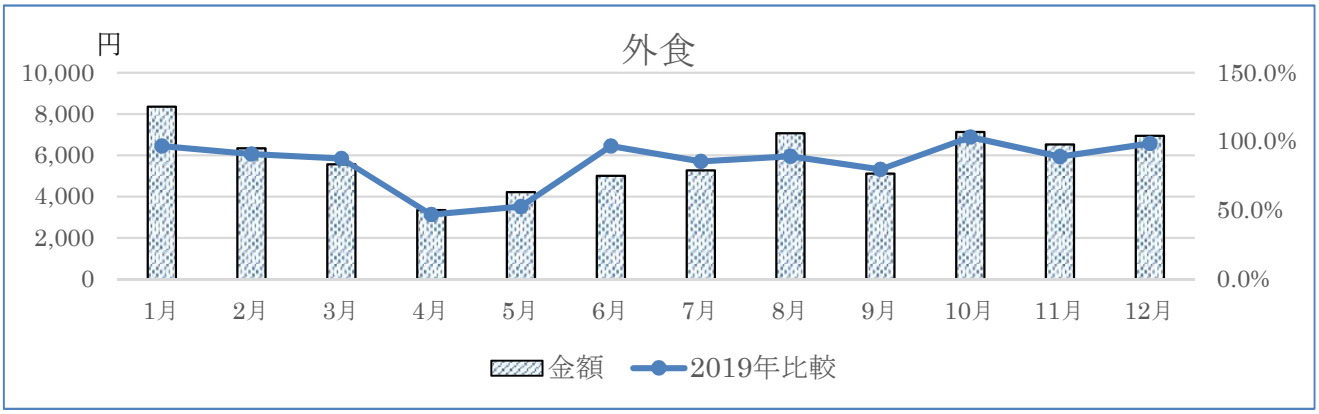
2021 年
5月号

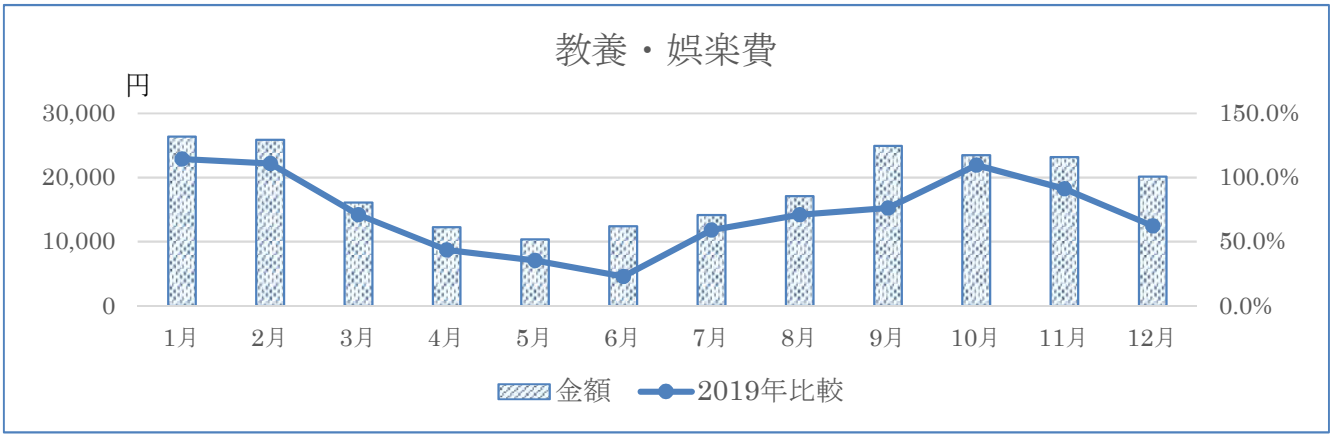
発行日：2021年4月 25 日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2020 年の家計の変化

2020 年は 1 月より新型コロナウイルス感染症の影響が出始め、3 月には学校が休校、4 月 7 日に福岡県に初めて緊急事態宣言が発令されました。会食の自粛や不要不急の外出の自粛など、2020 年はそれまでとはまったく違った生活になった方も多かったと思います。

下記は影響が大きかった【外食】【教養・娯楽費】の 2020 年の支出金額を 2019 年の同月と比較したグラフです。みなさんの家計はいかがでしたでしょうか？





2021 年も福岡県では 1 月に再度、緊急事態宣言が発令され、3 月に解除されたばかりです。ワクチン接種もはじまりましたが、まだまだ新型コロナウイルス感染症は私たちのくらしや家計に影響を及ぼし続けています。今後も今までとは違う費目の支出が増えたり、反対に減ったりするかもしれません。

家計管理を今まで以上にしっかり行いましょう。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2021年 2月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	2	8	24	54	43	131	91.6%
世帯主平均年齢	34.5	45.8	55.6	64.4	78.0	65.6	101.8%
平均家族数	3.0	4.5	3.1	2.5	2.4	2.7	98.1%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	4	23	47	42	118	92.2%
社宅・官公舎	0	1	0	0	0	1	100.0%
賃貸住宅（公営）	0	0	0	4	1	5	100.0%
賃貸住宅（民間）	0	3	1	3	0	7	77.8%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	50	0	417,670	476,629	312,274	1,100,000	403,131	100.2%
給　与（妻）	25	275,486	199,339	229,784	266,216	60,000	237,329	87.3%
賞　与（夫）	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
賞　与（妻）	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年　金（夫）	63	0	0	87,573	328,854	379,155	352,171	102.0%
年　金（妻）	69	0	0	0	125,519	200,974	170,355	96.7%
自家営業(夫)	7	0	200,000	270,000	336,468	32,000	254,486	66.0%
自家営業(妻)	1	0	0	0	94,345	0	94,345	773.9%
家賃・地代収入	4	0	0	60,000	54,500	138,207	97,728	111.1%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫	5	0	0	0	83,996	70,332	75,798	89.8%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻	29	0	62,319	94,003	70,846	32,144	67,494	84.7%
同居家族の収入	25	292,837	40,000	30,000	65,077	47,400	61,904	100.2%
その他の収入	68	100,000	83,384	36,585	596,964	256,124	344,795	370.7%
収入合計	129	471,904	515,421	552,268	796,716	692,383	694,788	121.7%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	72	0	7,067	15,158	2,896	11,531	8,638	78.7%
所得税（妻）	34	5,170	2,560	3,164	7,534	3,875	5,216	73.5%
住民税（夫）	83	18,500	22,267	32,179	22,985	11,568	21,682	96.5%
住民税（妻）	34	14,700	7,200	7,258	11,567	3,574	9,162	81.8%
固定資産税	27	0	0	14,500	20,418	15,154	17,226	105.2%
その他の税金	6	0	0	1,813	1,716	33,000	6,979	32.0%
税金合計	113	29,120	26,903	44,857	30,156	21,064	30,242	91.9%
健康保険（夫）	104	16,512	17,760	21,270	23,910	21,609	22,221	97.9%
健康保険（妻）	46	12,203	11,166	12,018	12,458	8,280	10,368	92.2%
介護保険（夫）	89	0	3,485	4,197	8,951	16,344	10,204	105.6%
介護保険（妻）	66	0	1,969	2,045	10,255	10,534	9,055	94.7%
厚生年金（夫）	49	29,280	37,820	43,721	30,627	28,200	36,508	96.8%
厚生年金（妻）	22	24,920	18,300	21,462	23,650	6,100	21,387	89.4%
雇用保険（夫）	40	0	1,260	1,469	829	0	1,123	83.4%
雇用保険（妻）	28	697	379	631	495	0	540	98.4%
国民年金(夫)	2	0	0	16,540	0	0	16,540	101.0%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	125	60,367	60,001	75,856	48,713	44,030	53,170	96.1%
損害保険	47	0	17,556	3,190	14,033	5,279	9,566	158.1%
生命保険	107	18,362	90,889	80,178	18,420	16,578	35,885	125.9%
個人年金	16	10,000	16,257	18,658	28,410	0	21,474	70.6%
私的保険料合計	118	28,362	90,176	82,944	26,284	17,049	39,261	114.4%
その他の非消費支出	72	0	4,582	7,927	5,982	4,491	5,666	45.5%
非消費支出合計	130	103,668	169,654	207,290	98,863	77,328	116,187	98.7%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	―	2,765	1,814	2,591	2,401	2,420	105.5%
パン・めん・その他	―	4,371	4,770	3,629	3,649	3,807	114.6%
＜主　食＞	―	7,136	6,584	6,220	6,050	6,227	110.9%
魚介類	―	3,203	3,861	4,683	5,910	5,036	114.3%
肉類	―	10,242	6,643	6,004	6,504	6,437	101.0%
乳卵類	―	5,261	3,491	3,449	3,807	3,665	110.3%
豆・豆製品	―	2,322	1,369	1,538	1,562	1,554	96.1%
野菜	―	8,518	4,362	5,031	5,308	5,181	108.5%
乾物・海草	―	1,444	679	953	1,319	1,087	103.8%
加工食品	―	6,158	4,972	4,492	4,332	4,544	94.2%
調味料	―	6,650	2,282	2,727	2,538	2,728	105.1%
＜副食調味料＞	―	43,799	27,659	28,878	31,279	30,232	104.4%
菓子	―	6,125	5,097	3,971	3,497	3,992	106.0%
果物	―	2,002	1,438	2,147	3,401	2,571	127.6%
酒・飲料	―	6,487	4,853	4,913	3,875	4,530	103.2%
＜嗜好品＞	―	14,614	11,388	11,031	10,773	11,093	109.0%
給食	―	2,247	0	0	11	82	15.8%
外食	―	4,489	8,005	7,642	3,921	6,040	95.3%
＜外食関係＞	―	6,736	8,005	7,642	3,933	6,122	89.3%
食費合計	58,795	76,181	62,398	54,724	50,705	56,183	101.9%
家賃・地代	63,714	45,032	32,380	17,694	57,255	35,742	187.1%
その他の住居費	844	40,922	13,647	8,102	18,311	14,362	85.9%
＜住居費＞	64,558	85,954	46,026	25,796	75,567	50,105	139.9%
住宅ローン返済実平均	56,464	67,776	94,430	65,445	0	75,483	104.0%
ローン返済件数	2	2	6	6	0	16	84.2%
＜水光熱費＞	16,746	29,738	20,992	18,715	21,336	20,635	100.8%
＜被服費＞	17,609	11,914	11,696	6,146	7,628	8,177	70.6%
＜保健医療費＞	2,445	4,575	14,885	8,959	12,366	10,796	92.6%
＜理容衛生費＞	19,279	18,426	8,316	9,517	8,617	9,694	92.2%
＜交際費＞	17,917	2,805	9,719	14,755	20,681	15,096	69.7%
＜交通費＞	0	788	2,870	2,505	1,552	2,116	45.3%
＜通信費＞	12,977	17,229	19,976	12,453	9,763	13,248	93.0%
＜教育費＞	7,957	29,716	54,573	2,157	0	12,823	91.5%
教育費実平均	15,914	33,962	163,720	23,292	0	79,994	103.8%
＜教養娯楽費＞	11,334	11,915	10,380	10,556	14,616	11,951	46.1%
＜職業・主婦費＞	34,950	30,628	30,687	29,715	13,997	24,870	97.4%
＜自動車関係＞	14,347	22,268	25,253	15,937	15,372	17,821	89.8%
＜その他＞	5,404	410	2,812	2,660	8,876	4,633	96.8%
食費以外の合計	225,522	266,365	258,185	159,869	210,371	201,964	91.5%
消費支出合計	284,316	342,545	320,584	214,594	261,075	258,147	93.6%
収入 － 支出	83,920	3,222	24,394	483,259	353,980	320,453	180.8%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。
＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（2月は87人）の平均額です。20･30 歳代の記入者はいませんでした。

2月度の動き

２月は、福岡県に新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が発令されていたこともあり、「交通費」「教養・娯楽費」は大幅に前年比減となっています。

■「その他の収入」は、退職金や田畑売却代等があったため、前年比 370.7%となっています。

■「損害保険」や「生命保険」は一括払いのため、前年比増となっています。

2 月の集計と一緒によせられた“声”

やっと今月で二度目の緊急事態宣言が解除になりますね。一度目ほどの変化は夜にそれほど出歩く機会のない私にはなかったのですが、気分的には軽くなります。一日も早く医療従事者の方や介護関係の方々がリスクを負わずに仕事に専念できるよう、ワクチン接種が進めばと願います。　（54 歳、夫婦）

昨年暮れから、田畑を売却するための諸々の書類を集めて、それに加えて夫の実家の解体と墓じまいを同時に進めていたので、本当に疲れてしまいました。夫は病後でリハビリ中のため、全部私が動かないといけませんでしたが、解らない専門の言葉が多くて、何度も聞き直してしまいました。あと少し残っていますし、来年の税金のことも気になっています。その中で嬉しかったことは、「幸福の木」が花をつけて、夜になるといい香りを放っていたことです。（74 歳、夫婦）

夫が仕事中に腰を痛め、2 ヶ月ほど入院→自宅療養で仕事をしていません。入院中の生命保険や労災の費用で生活は何とかできています。今回のことで、お金のことよりも身体の大切さを改めて感じました。普段から運動していなかったので、リハビリで指導を受けたそうです。今では食べ過ぎず飲み過ぎず、食生活も見直していますし、運動も頑張っているようです。一旦立ち止まって見つめ直し、健康的な身体作りを夫婦で頑張っています。
（39 歳、夫婦、乳幼児、小学生各 1 人）

寒暖の差が激しく、花たちもびっくり！ミモザ、モクレン、コブシ、沈丁花、雪柳と咲いています。　（69 歳、夫婦）

娘の成人式の着物を決めてきました。後の管理を考えて、我が家はレンタルにしました。本人が着たいものを、と思い、値段も見ず聞かずで選んだら…とてもお高い物になってしまいました。お店の人から「お嬢さん見る目ありますねー」。良いものは素人でもやっぱり良いとわかるんでしょうね。娘の良い思い出になりますように…と願いながら、お支払いしました。　（53 歳、夫婦、大学生等 1 人）

今月は 28 日でもあるけれど、コロナもあり寒さもあり、何もしないで（？）一ヶ月過ぎ去った気がします。季節は春、確実に日は長くなり、夕方も 5 時～6 時と明るく、庭先は花（クリスマスローズ、水仙）が咲き、心なしかちょっぴり嬉しくなります。緊急事態宣言も解除され、子ども、孫達には新学年、入学と次々に来ます。小学、高校、大学と 3 人。お年玉も停滞中。会ってから手渡そうと思っています。
（76 歳、夫婦）

コロナ自粛のせいで肥満になることがないように、体を動かしています。トレーニング室でストレッチや、エルゴメーター、フットプレス等で体を温めてから、プールに入ります。この 2 月の寒さの中では、プールはやはり人出は少ないです。65 歳になって覚えた「息継ぎ」なので、水中ウォーキングとクロールを併用して 1,600m ほどこなしています。往復 1 時間歩いて行きますので、結構な運動になりますが、コロナ太りにはならないようです。ひと月に 4～5 回通って、もうすぐ 22 年になります。　（93 歳、夫婦）

カタログ注文で近頃、レンジで温めるだけのものや味付けされたものが多く、自分の味で食事をしたい私が注文できるものが減ってきました。お手軽もわかるけれど、均一の味付けではね、と少々不満あり。と言って、生協さんに申し訳ないとお菓子ばかりの注文になっているこの頃。魚、肉類よりも毎月菓子の出費大が続いています。　（73 歳、夫婦）

主人が定年後の就職先から退職し、手続きや支払いなどの予定がつかなくて、ここ数ヶ月家計簿を提出できませんでした。これからは年金生活になります。コロナ禍でもあり、退職のお祝いもささやかにして、楽しみにしていた旅行にも行けず、主人も寂しそうです。まだ主人が毎日家にいる生活は慣れませんが、少しずつ老後生活に移行していきたいものです。
（64 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

コロナ禍でも季節はしっかり移り変わり、紫、黄色のパンジー、水仙、ヒヤシンス等々、例年になくたくさんの花が咲いています。いつ収束するかわからない状況ですが、花に癒されています。
（68 歳、妻、その他の子ども 1 人）

以前治療した奥歯が痛みだし歯医者に通ったのと、股関節痛と親指の腱鞘炎のリハビリに整形外科に通ったことで、今月は医療費がかなりかかってしまいました。月に 1 回、血圧の薬を貰うため内科にもかかっており、老後の医療費が心配になってきました。医者にかからず健康で過ごせることも、家計の節約には欠かせないことだと改めて感じました。体調管理に努めて、健全な生活をめざして頑張りたいと思います。（58 歳、夫婦）

暑かったり寒かったりと気温の変化が激しく、体調管理が難しい。二男の在宅勤務も長くなり、この時期電気料金がかなり高くなっている。エアコンを入れないと仕事ができないほど寒い日があるようだ。今は出向で他の会社の仕事をしているようだ。4 月～10 月にかけて自分の会社に戻れるようだが、新しい提携会社への出向がありそうだ。少しは出社がありそうだが、事務所の場所が決まっておらず、県外への出社の可能性もあり、大変そうだ。（半年かけて戻るのは、その会社にたくさん出向していて、一度に戻ると提携先の会社が回らないとのこと。）
（58 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

スマホが急に故障しました。機種変更の手続きをしましたが、約 3 時間かかりました。手続きが本当に面倒。今、格安スマホの価格競争が報道されていますが、手続きはオンラインのみ。対面でもやっと手続きできたのに、ネットだけでは、高齢者にはとてもとても……。おまけに 1 種類の価格設定で、それを超すと逆に高くなるケースもあるとか。最近は、色々な手続きをパソコンやスマホからという風になりつつありますが、ネットなどが苦手な者は取り残されてしまいます。ついて行けない私たちが悪いのでしょうか?
（68 歳、夫婦）

年末、夫の 4 回目の命日が来ました。早いものです。いつも家族で会食をしていましたが、コロナもあるので取り止め、家でお茶の時間を持ちました。夫が入会していたペルシャワール会に少しですがカンパを送金致しましたので、交際費が少し膨らみました。コロナが一日も早く終息することを祈っております。消費税負担は低所得者には重いと思っていましたが、300 万円未満より 700 万円以上の高額所得者の方が消費税負担率が低いことが示されていて、低所得者に冷たい政府だということが、このような問題にしてもよく解りました。政治が大事ですネ
（88 歳、妻）

コロナで一年が経ちましたね！マスクをしなくても大丈夫な日が早く来ることを願うばかりです。　（64 歳、夫婦）

いろいろな変化があり、対応に苦心する月でした。体力が落ちて年を感じますが、“何があっても自分の気持ちさえしっかりしていれば何とかなる”とも。自分らしく生きていくのは大変ですね。
（73 歳、夫婦）

新型コロナウイルス感染症の感染者がまた増えてきました。変異型もでてきているので気が抜けません。　白石