家計簿だより

2021 年
4月号

発行日：2021年3月 25 日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2020 年　年間集計のまとめ

2020 年の年間の年代別支出ランキングです。収入、支出とも前年比マイナスとなりましたが、収支（収入ー支出）は前年より増加しています。

全体でみると 2020 年は「食費」が第 1 位となりましたが、「社会保険料」や「税金」「私的保険料」など非消費支出が上位を占めています。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、「交通費」は 3,330 円（前年比 56.4%）、「教養・娯楽費」は 18,867 円（前年比 66.4%）となりました。

年代		20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合
収入計		842,255	743,130	752,639	482,176	410,338	554,968
支出	1位	家賃・地代	家賃・地代	社会保険料	食費	食費	食費
		263,733	228,145	90,657	58,211	58,068	61,281
	2位	自動車関係費	社会保険料	税金	社会保険料	社会保険料	社会保険料
		79,888	95,199	69,569	49,565	35,394	60,806
	3位	社会保険料	教育費	食費	自動車関係費	税金	税金
		78,455	79,304	66,366	43,336	32,668	44,359
	4位	食費	食費	私的保険料	税金	その他の住居費	自動車関係費
		57,021	78,153	50,898	36,438	29,336	35,897
	5位	その他非消費支出	私的保険料	教育費	職業・主婦費	交際費	家賃・地代
		52,114	69,972	40,626	29,832	24,425	35,586
	6位	税金	職業・主婦費	自動車関係費	私的保険料	自動車関係費	私的保険料
		38,198	53,934	35,140	29,073	21,767	33,622
支出計		729,457	868,311	575,024	398,449	318,377	451,576
収支		112,799	−125,180	177,615	83,726	91,962	103,392

（年間　月平均額　単位：円）

- ◆ 20・30 歳代では住宅購入のための収入があったため、収入が増加、支出では「家賃・地代」が第 1 位となりました。
- ◆ 40 歳代も住宅購入があったため「家賃・地代」が第 1 位となりました。また、教育費が他の年代に比較して、重い負担となっています。
- ◆ 50 歳代は「社会保険料」と「税金」が上位となり、前年より増加しています。「社会保険料」と「税金」が「収入」に占める割合は 21.2%となり、どの世代よりも大きくなっています。
- ◆ 60 歳代～70 歳代以上では「食費」が第 1 位となりました。昨年まで上位だった「教養・娯楽費」はランク外となりました。

新型コロナウイルス感染症の影響により「カード払い」などキャッシュレス払いが増加しています。キャッシュレスは便利な反面、支払い方法がさまざまあるので、しっかり管理をしないと使いすぎる場合があります。「家計簿」で一括管理しながら、家計管理をしっかり行っていきましょう。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2021年 1月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	2	9	25	54	45	135	94.4%
世帯主平均年齢	35.0	45.4	55.8	64.2	77.8	65.5	101.9%
平均家族数	4.0	4.4	3.0	2.5	2.4	2.7	98.7%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	4	24	47	44	120	95.2%
社宅・官公舎	0	1	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅（公営）	0	0	0	4	1	5	100.0%
賃貸住宅（民間）	1	4	1	3	0	9	90.0%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	55	292,802	373,179	489,895	301,593	1,100,000	394,676	97.4%
給　与（妻）	24	226,642	204,755	228,608	269,849	70,000	235,395	86.8%
賞　与（夫）	1	0	0	0	400,000	0	400,000	134.8%
賞　与（妻）	1	0	0	0	95,000	0	95,000	105.6%
年　金（夫）	2	0	0	0	236,380	314,992	275,686	153.1%
年　金（妻）	2	0	0	0	76,293	161,742	119,018	165.9%
自家営業(夫)	7	0	0	270,000	506,459	150,000	387,977	72.3%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	3	0	0	60,000	54,500	188,413	100,971	127.0%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	91,408	73,184	78,390	82.2%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	34	0	76,841	113,664	79,462	42,330	81,586	101.8%
同居家族の収入	23	0	40,000	36,667	40,967	61,556	48,420	89.3%
その他の収入	60	280,956	42,236	145,382	440,056	217,430	287,424	217.8%
収入合計	114	546,601	465,737	609,614	557,889	212,761	467,908	115.3%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	53	−58,978	−31,244	952	20,183	59,050	5,347	83.9%
所得税（妻）	34	−12,205	755	4,252	8,967	62,532	10,163	275.9%
住民税（夫）	57	19,850	20,214	32,080	19,733	23,296	24,379	93.7%
住民税（妻）	27	10,900	7,200	6,738	12,370	39,691	11,436	100.1%
固定資産税	26	0	27,000	22,438	17,209	12,833	18,185	81.0%
その他の税金	6	0	0	14,110	4,278	0	12,471	89.5%
税金合計	80	−39,780	−4,999	42,313	38,892	55,847	35,937	103.4%
健康保険（夫）	83	16,512	17,287	21,635	19,705	25,936	21,251	86.2%
健康保険（妻）	28	11,352	11,166	12,018	14,887	7,554	11,432	97.8%
介護保険（夫）	50	0	3,322	4,427	4,566	18,900	4,937	106.7%
介護保険（妻）	17	0	1,969	2,045	3,065	5,950	2,740	75.4%
厚生年金（夫）	50	29,280	36,077	44,619	30,003	0	36,685	93.2%
厚生年金（妻）	20	20,130	18,300	21,462	23,150	0	21,585	92.0%
雇用保険（夫）	41	622	1,180	1,552	827	0	1,139	76.9%
雇用保険（妻）	29	0	383	615	520	0	534	98.3%
国民年金(夫)	2	0	0	16,540	0	0	16,540	101.0%
国民年金(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	98	77,896	57,970	76,704	40,369	25,881	48,353	91.9%
損害保険	56	0	15,802	11,568	6,314	5,988	7,551	134.2%
生命保険	112	11,736	41,319	29,541	18,872	12,619	21,143	66.0%
個人年金	19	10,000	23,056	18,658	28,410	2,973	20,695	85.2%
私的保険料合計	123	21,736	52,515	39,855	23,482	13,961	25,887	70.3%
その他の非消費支出	77	60,129	12,431	20,031	9,500	4,850	10,632	98.7%
非消費支出合計	133	50,968	109,269	169,288	84,345	41,555	87,340	80.2%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	―	1,038	2,457	1,843	1,772	1,851	94.4%
パン・めん・その他	―	6,811	4,189	3,763	3,736	3,976	122.2%
＜主　食＞	―	7,849	6,646	5,606	5,508	5,827	111.7%
魚介類	―	5,031	4,995	6,539	5,854	5,974	108.8%
肉類	―	11,389	9,233	6,371	6,348	7,015	98.9%
乳卵類	―	5,397	4,127	3,517	3,854	3,838	111.8%
豆・豆製品	―	1,876	1,753	1,645	1,780	1,727	102.4%
野菜	―	7,773	5,969	5,269	5,354	5,533	113.8%
乾物・海草	―	1,572	720	934	1,380	1,122	108.5%
加工食品	―	4,093	5,368	5,277	9,124	6,788	126.0%
調味料	―	4,494	3,438	2,747	2,530	2,846	127.1%
＜副食調味料＞	―	41,625	35,602	32,299	36,224	34,843	111.6%
菓子	―	6,813	5,245	4,750	3,165	4,284	126.4%
果物	―	1,355	1,695	2,000	3,171	2,400	125.7%
酒・飲料	―	6,128	5,365	5,065	4,722	5,023	118.3%
＜嗜好品＞	―	14,296	12,305	11,815	11,057	11,708	122.6%
給食	―	7,300	0	138	0	457	98.9%
外食	―	11,809	8,015	6,282	3,980	5,878	70.3%
＜外食関係＞	―	19,109	8,015	6,420	3,980	6,336	71.8%
食費合計	73,418	84,885	79,392	59,214	55,998	63,800	109.0%
家賃・地代	75,721	49,013	27,517	16,533	2,337	16,877	69.3%
その他の住居費	3,577	7,416	24,530	24,063	10,725	18,290	44.5%
＜住居費＞	79,298	56,429	52,047	40,596	13,061	35,167	53.8%
住宅ローン返済実平均	41,129	55,850	69,741	65,445	0	62,815	100.0%
ローン返済件数	2	3	7	6	0	18	94.7%
＜水光熱費＞	11,309	22,611	21,119	20,836	23,495	21,752	107.9%
＜被服費＞	8,091	19,466	15,602	6,607	6,311	9,054	62.9%
＜保健医療費＞	51,614	8,516	7,276	8,809	9,796	9,469	53.1%
＜理容衛生費＞	7,382	15,146	11,180	7,608	10,961	9,886	109.8%
＜交際費＞	15,116	13,675	49,420	29,627	35,396	33,937	96.4%
＜交通費＞	200	601	7,130	3,471	1,857	3,371	66.6%
＜通信費＞	20,266	17,561	25,086	15,787	10,659	15,985	96.2%
＜教育費＞	16,230	42,600	37,912	2,858	0	11,244	79.2%
教育費実平均	16,230	42,600	94,779	25,721	0	56,221	66.4%
＜教養娯楽費＞	3,882	16,519	−7,945	11,662	14,247	9,101	34.5%
＜職業・主婦費＞	21,135	33,888	28,978	27,291	15,312	23,959	78.8%
＜自動車関係＞	8,915	7,974	32,406	13,049	20,005	18,553	26.7%
＜その他＞	78	1,055	51,007	5,691	5,046	13,476	163.7%
食費以外の合計	243,514	256,039	331,220	193,892	166,147	214,953	64.7%
消費支出合計	316,931	340,925	410,612	253,106	222,145	278,754	71.3%
収入 ― 支出	178,702	15,543	29,713	220,437	−50,938	101,814	−108.1%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。
＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（1 月は 91 人）の平均額です。20･30 歳代の記入者はいませんでした。

1月度の動き

2021 年の家計簿サークルの登録者は 164 名からスタートです。1 月は年末調整によって所得税がマイナスとなっている場合があります。

■「その他の収入」は、保険満期金や入院給付金等があったため、前年比 217.8%となっています。
■「教養娯楽費」は新型コロナウイルス感染症による外出自粛のためか、前年比 34.5%となっています。

1月の集計と一緒によせられた“声”

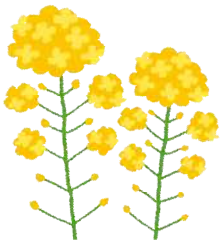
いつもお世話になっております。新しい家計簿、新鮮な気持ち（？）で記入しました。娘専用のパソコンをやっと購入しました。学校の授業のレポートや遠隔授業等を、昨年はスマホや学校のパソコンを使って頑張っていました。自宅から学校専用のクラウドにアクセスして（？）レポートを作成できたりして、帰宅が早くなり安心です。私自身、世の中についていけてないなあと実感。これからは、娘を頼りにしています（苦笑）。
（47 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

今月もまた緊急事態宣言の発令！なかなか終息しないコロナ、世間ではようやく日本でもワクチン接種が始まる話…。副反応に少々不安はあるけれど…私達の年齢では摂取した方が良さそうですね。世界人類のため、ワクチン接種の全世界成功を祈るばかりです。また、あのあたり前の生活が一日も早くできますように…。（66 歳、夫婦）

お世話になっています。年が明けて、あっという間に 1 月が過ぎ、もう立春。今年は 124 年ぶりに 2 月 2 日が節分になるらしいですね…おもしろいですね。地球の公転が 1 年ちょっとだから、ずれが生じてそうなるとか…。知らないことがいっぱいです。そんな話も交えながら家族 4 人で食べていた恵方巻も、今年は主人と2人。ちょっぴり寂しいですが、しっかり食べて、豆まきもしっかり「コロナ退散！！」です。娘が 27 歳、息子が 25 歳になります。昨秋、息子が「会わせたい人がいるんだ――」、昨冬から娘が右手薬指に指輪をしており、えっ～～。急展開に、親としては、戸惑いと寂しさと、でも安心感がやっぱり強いんでしょうか。相手がどんな方か、知らないことがいっぱいですが、それが見えてくることを今年は楽しみに、頑張っていきたいと思います。
（56 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

思い切って「墓じまい」をしました。お墓を開けてみると、中から 14 の骨壺が出てきました。50 年以上過ぎているものが 13 個あり、名前も何もわからずにどうしようかと思い悩んでいると、「再火葬」というシステムがあることを知り、それに向けて動き出しました。でも、こうすることに、一番の障害はお寺との交渉でした。金銭ばかりを請求するので本当に嫌気がさし、夫と相談し、結局は「離檀」という方法をとりました。1 ヶ月以上かかりましたが、やっと…という感じです。
（74 歳、夫婦）

ようやく長男の受験が終わりました。年明けてからヒヤヒヤしましたが…。次は親の出番、お金の出番！　政府は所得制限でお金を出し渋るし、世の中はコロナで不景気な話ばかり…。こんな世界で大きくなる子ども達には、少しでも明るい未来をあげたいですね！
（44 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生各 1 人）



収入ないのに 1 月巨額赤字。これも予定通り。当然預金の取り崩し。年金だけでは賄えません。車は車検代に加え、タイヤ 4 本交換、修理とあったので、金額が大きくなりました。冬コートのファスナーが壊れたので、1 月末、福岡のデパートに買いに行きました。デパートはガラガラでした。私の要件に合うコートを探して片っ端から各テナントを見て回りました。ようやく見つけて購入、セール価格で。いつもはこの時期残っていないのですが、コロナで残っていると店員さんが言っていました。帰り際、店員さんに「話せて楽しかった」と言われました。 地下の食料品コーナーのレジも空いていました。経済は厳しいです。（76 歳、夫婦）

「緊急事態宣言」下、買い物も食品以外は何も買わず、1 月は年末から 15 日まで買い物に行かず、買い置きも少なくなったので久しぶりに買い物に行くと、つい多く買ってしまいます。外出は病院に行くくらいでほとんど引き込んでいる毎日です。片付けもしないといけないと思うけど、こう寒くては何も手つかず。我が家は電気だけなので、大雪で停電になったらどうすることもできません。一応、石油ストーブ、カセットコンロ、七輪、木炭もありますが、非常用です。今年の冬は寒いですね。道路で何台もの車が止まって動かないニュースを見ると、トイレはどうするんだろうとか、食べ物は…と心配になります。平穏な毎日が来ますよう、コロナの収束と共に祈ります。
（91 歳、妻、その他の子ども 1 人）

夫の自営業関係で、5カ月かけて国の家賃支援給付金申請がやっと通りました。難解なウェブ申請に四苦八苦し、何度も修正しあきらめかけましたが、応援してくれる人もいて何とかこぎつけました。自営業収入にこの金額も入っています。また税金で取られるだろうけれど、収入減なので、助かります。（63 歳、夫婦）

夫が育休を取得した関係で、社会保険料が免除になりました。産後に頼れる人がおらず大変でしたが、夫が 3 週間ほど育休を取得してくれたので助かりました。（31 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

コロナ、コロナとニュースも新聞も暗い報道ばかり。厳しい冬でも春は来ると言いますから、みんなが笑顔の春が早く来るといいですね。昨年は大赤字の年になってしまい、今年は節約を頑張ろうと思っています。子どもに「映画を見に行きたいけど、今年は節約の年だから」と言ったら、「お母さんの誕生日 1/18 でしょ。自分への誕生日祝いで行ってきたら。老人料金 1,200 円で行けるでしょ」と言ってくれたので、映画を観てきました。背中を押してくれた子どもに感謝です。
（64 歳、妻）

今月は夫がデイケアの施設に行けなくなり、本当に大変でした。（水・金・土）私も仕事が 13 時までしかできず、仕事がさばけないストレスがありました。夫の昼食準備も大変で、その週はどうかなりそうなくらい追い詰められた感じでした。何事もなく普通の日常がどんなに感謝な事かと、つくづく実感しました。
（62 歳、夫婦）

家計簿だよりを見ていると、皆さんとても頑張っておられるようですね。外出を考えて買い物の回数もひかえたり、自家製野菜もとても役立っており、今年はまた、しっかり作りたいと思いました。時には外で食事したいと思いますが、とにかく自宅で作ったものが一番だと、頭を使ってやっています。皆さん頑張りましょう！！（73 歳、夫婦）

一人で過ごした大晦日、元旦。あっという間に 1 月が過ぎ、緊急事態宣言が出て、2 月から 3 月まで？　自粛生活も慣れたのか、外出が億劫になり、一日中寝たきりの日が続く。早く友人と食事に行き、楽しく語り合える日が来ることを心待ちにしています。嬉しい便り、6 年生の孫娘が私立中学一貫校に合格したと明るいニュース。暗い日々に光が見えた。
（88 歳、妻）

昨年末、主人が退職し年金生活になりました。税金の支払いや健康保険の支払いがイレギュラーで、なかなか支払いが安定しなくてマイナス続き…。しばらくは試行錯誤です。
（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

春は旅立ちの季節です。新型コロナウイルス感染症の影響で今までとは違った形になることも多いですが、心はつながっていたいですね。　白石