家計簿だより

2021 年
1 月号

発行日：2020 年 12 月 25 日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

新型コロナウイルス禍の中の家計支援

新型コロナウイルスによる感染が始まってまもなく 1 年になろうとしています。その間私たちのくらしは大きな影響がありました。家計簿サークル員を対象にしたアンケート調査でも「収入が減った」「アルバイトがなくなった」等の声が寄せられています。いろいろな家計支援や援助等がでていますが、どれも「申請」をしないと受け取ることができないのが実情です。

ローンや支払いが滞る前に必ず相談しましょう

【住宅ローン】

住宅金融支援機構を使った住宅ローンの支払いには新型コロナウイルス感染症の影響により返済でお困りの方へ、今後の返済を継続いただくため、以下の返済方法の変更メニューがあります。

・返済特例（毎月の返済額の減額・返済期間の延長など）
・中ゆとり（一定期間返済額を減らす）
・ボーナス返済の見直し（ボーナス返済月や額の変更）

相談先：返済中の金融機関や住宅金融支援機構

【私的保険の支払い猶予】

新型コロナウイルスの影響で支払いが困難な場合は、契約者の申出で猶予期間が延長されます。

相談先：各保険会社

【国民年金保険料の特例免除または支払い猶予】

失業等で保険料納付が困難になった場合、免除または支払い猶予となる。申請が必要。

相談先：年金事務所、市区町村役場

【家計急変時の「給付奨学金制度」】

給付奨学金は、通常、大学等への在学中は年２回、申込期間が設けられていますが、生計維持者の死亡や事故や病気、失業など予期できない事由で家計が急変した場合には、年間を通じて申し込むことができます。支援対象になるかどうかや給付額は世帯収入や家族構成等によって異なります。申し込みは在学している学校で学生本人が行います。

相談先：在学している学校　学事課等

県や市町村の独自の制度もありますので、各自治体の「広報誌」や HP で確認しましょう。厚生労働省の HP「生活を支えるための支援のご案内」の中にも支援策が掲載しています。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2020年 10月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	9	31	51	43	137	98.6%
世帯主平均年齢	32.7	44.8	55.9	64.6	77.1	64.5	102.1%
平均家族数	3.0	4.4	3.0	2.5	2.5	2.8	97.6%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	5	28	46	42	122	96.8%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	1	0	9	112.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	58	360,906	447,228	453,045	302,989	1,100,000	398,128	94.4%
給　与(妻)	24	280,018	204,755	264,642	283,767	280,000	266,994	104.1%
賞　与(夫)	4	0	56,600	430,000	409,087	0	238,072	139.6%
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
年　金(夫)	63	0	0	422,750	307,795	379,332	350,498	104.0%
年　金(妻)	66	0	0	224,119	140,994	191,307	172,746	101.1%
自家営業(夫)	7	0	0	270,000	534,518	150,000	404,010	78.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃･地代収入	3	0	0	60,000	54,500	147,508	87,336	103.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	90,585	63,801	77,193	66.9%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	0	74,866	100,752	60,540	36,666	70,726	94.0%
同居家族の収入	26	292,834	40,000	34,000	83,667	47,400	66,532	108.9%
その他の収入	67	70,482	117,519	52,296	104,592	58,262	84,594	72.2%
収入合計	136	548,388	622,750	564,154	553,347	585,822	570,482	96.0%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	80	7,910	12,889	16,606	20,996	17,719	17,996	110.2%
所得税(妻)	32	5,365	2,750	5,491	8,708	36,400	8,450	110.8%
住民税(夫)	91	19,850	23,263	30,843	21,579	9,442	20,563	89.8%
住民税(妻)	34	14,700	7,200	8,636	9,850	8,920	9,421	83.8%
固定資産税	16	0	10,000	10,625	15,510	11,667	13,224	144.6%
その他の税金	4	0	0	1,149	37,439	0	28,367	79.7%
税金合計	112	31,883	34,656	45,384	46,705	21,294	37,738	98.6%
健康保険(夫)	104	16,088	20,088	22,305	19,136	23,083	21,165	86.3%
健康保険(妻)	43	12,203	11,166	11,920	14,977	8,917	10,999	104.6%
介護保険(夫)	100	0	3,813	4,331	10,283	16,523	10,702	110.3%
介護保険(妻)	71	0	1,969	2,063	10,350	11,171	9,539	109.0%
厚生年金(夫)	53	32,460	41,552	42,715	30,839	28,200	37,621	97.2%
厚生年金(妻)	22	24,915	18,300	21,825	23,272	6,100	21,465	91.1%
雇用保険(夫)	42	1,057	1,325	1,677	882	0	1,301	92.2%
雇用保険(妻)	28	721	374	698	468	0	572	102.1%
国民年金(夫)	3	0	0	16,540	561	0	11,214	84.8%
国民年金(妻)	2	0	0	16,540	272	0	8,406	51.4%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	127	57,703	65,803	70,812	50,593	46,375	55,187	96.1%
損害保険	56	3,300	40,448	10,290	8,463	3,172	8,524	71.8%
生命保険	116	11,736	98,583	28,736	21,987	12,508	26,884	149.9%
個人年金	20	10,000	23,056	22,944	130,005	0	64,490	104.6%
私的保険料合計	126	23,386	119,751	37,305	45,485	12,618	38,775	120.1%
その他の非消費支出	77	60,954	5,727	10,531	13,801	4,018	10,183	77.2%
非消費支出合計	136	125,494	224,029	153,725	130,242	75,228	124,302	100.2%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	2,682	9,228	6,880	2,112	5,089	4,447	181.8%
パン・めん・その他	6,241	5,484	3,864	3,358	3,558	3,666	105.5%
＜主　食＞	8,923	14,711	10,744	5,471	8,647	8,113	137.0%
魚介類	3,009	2,877	3,570	5,715	5,442	5,075	116.8%
肉類	2,947	9,036	5,919	6,870	6,350	6,587	100.8%
乳卵類	1,955	4,040	2,935	3,822	3,762	3,646	101.9%
豆・豆製品	909	1,500	1,867	1,468	2,276	1,845	111.5%
野菜	2,761	7,556	5,308	6,265	7,005	6,431	113.6%
乾物・海草	89	1,534	1,167	986	1,289	1,154	97.8%
加工食品	2,696	5,915	4,561	9,739	8,004	7,932	110.8%
調味料	4,652	3,731	2,597	2,617	3,128	2,896	106.8%
＜副食調味料＞	19,018	36,189	27,924	37,483	37,257	35,565	108.4%
菓子	9,126	5,651	3,179	4,214	3,716	3,982	105.2%
果物	2,051	1,604	1,937	2,590	3,698	2,858	117.6%
酒・飲料	2,381	6,066	4,262	4,467	5,269	4,811	103.0%
＜嗜好品＞	13,558	13,321	9,378	11,271	12,683	11,651	107.0%
給食	12,300	7,300	359	0	0	589	139.2%
外食	16,499	10,181	10,632	7,476	4,661	7,134	103.3%
＜外食関係＞	28,799	17,481	10,991	7,476	4,661	7,723	105.3%
食費合計	61,252	83,207	67,080	61,097	63,358	64,616	108.2%
家賃・地代	65,538	50,812	27,393	13,066	2,506	16,622	87.1%
その他の住居費	8,100	11,819	9,739	25,408	27,947	21,388	69.2%
＜住居費＞	73,637	62,631	37,132	38,474	30,453	38,010	76.1%
住宅ローン返済実平均	56,464	55,850	69,741	65,467	0	64,526	97.9%
ローン返済件数	2	3	7	6	0	18	85.7%
＜水光熱費＞	17,666	18,445	13,721	13,998	14,741	14,541	106.7%
＜被服費＞	14,938	17,828	8,812	8,666	8,618	9,423	83.9%
＜保健医療費＞	8,296	9,317	11,986	12,563	15,602	13,080	100.1%
＜理容衛生費＞	12,908	20,694	9,408	10,804	9,044	10,631	83.3%
＜交際費＞	5,602	6,980	17,976	29,108	13,661	19,772	100.1%
＜交通費＞	12,853	671	7,458	3,442	4,865	4,822	77.7%
＜通信費＞	19,849	15,985	19,319	14,498	9,353	14,189	99.7%
＜教育費＞	7,350	34,071	26,156	14,352	248	13,738	53.2%
教育費実平均	11,025	34,071	73,711	243,983	5,335	69,709	58.2%
＜教養娯楽費＞	19,770	8,160	25,069	31,643	16,089	23,471	109.7%
＜職業・主婦費＞	43,580	54,705	30,880	30,064	17,313	28,161	99.6%
＜自動車関係＞	61,782	18,313	26,014	60,632	64,788	51,348	238.1%
＜その他＞	722	2,956	13,988	41,388	14,754	23,413	381.6%
食費以外の合計	298,955	270,756	247,919	309,634	219,528	264,600	108.4%
消費支出合計	360,207	353,963	314,999	370,731	282,886	329,216	108.4%
収入 － 支出	62,687	44,759	95,430	52,374	227,708	116,964	70.2%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。
＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（10 月は 92 人）の平均額です。

10 月度の動き

■「外食費」や「教養・娯楽費」は 4 月以来、大幅な前年比減が続いていましたが、10 月は前年比増となりました。
■「生命保険料」「個人年金」は一括払いがあったため、前年比増となっています
■「米・麦代」は米を一括で購入されていた方が複数いたため、前年比 181.8%となっています。
■「その他」は子どもさんへ支出のため、前年比 381.6%となっています。

10 月の集計と一緒によせられた“声”

家計簿ありがとうございました。今年もあと 2 ヶ月となり、例年に比べて、今年は何だかあっという間に終わりそうです。コロナウイルスが流行し、大人も子どもも生活が変わってしまい、当たり前だと思っていたことが、当たり前ではないんだと改めて気付かされた年でした。これからだんだん寒くなるので体調に気をつけながら、新年を迎える準備などやっていきたいと思っています。
（43 歳、夫婦、小学生 2 人）

令和 3 年度の家計簿ありがとうございます。いつまで続けられるか？　毎月の集計がだんだん億劫になってきます。高齢への加速を少しでも抑えて介護の世話にならないようにと、せめて家計簿の支出くらいは…と頑張って記入しています。フレイル、サルコペニア、要介護の入り口まで少しでも距離を置きたいと、コロナ禍の自粛時期の運動不足を解消するため何とか外出の機会を週 1 回だけでもと心掛けていますが、今年の秋の訪れの早いこと、寒さが身に染みます。生協の個配で声を掛けてくださり、見回り感謝です。　（88 歳、妻）

今月はコロナで動きが少ないと思っていたけど、子ども達の件で大変な月でしたけど一段落してほっとしています。何か一つ躓くと心も沈みがちで、こういう時こそとまだ食欲があるので大丈夫と自分に伝えて。2020 年も残り 2 ヶ月となりました。新しい家計簿も頂きありがとうございました。1 ヶ月を集計したり反省したり、家計簿のおかげでムダ・ムラ・ムリなく生活できることにも感謝です。
（76 歳、夫婦）

11 月 10 日～佐賀県鳥栖市へ転居予定で、コープさが生協に加入します。長い間お世話になりました。30 年間一戸建てからマンションへ。老い支度、終活を計画しました。　（66 歳、夫婦）

車を購入しました。8 月に契約して 11 月に納車です。随分かかりますネ。来年の家計簿ありがとうございました。
（70 歳、夫婦）

物置小屋の整理をしていて、雨漏りと建物下部の腐食と、黒カビが発生しているのを発見しました。「物置小屋は 20 年もてば寿命ですよ」とのことで、撤去して、新しく作り替えました。大事にしまっていて雨漏りで錆びてしまった斧や鋸や、処分に困っていた古い応接台などもついでに持っていってもらって、小屋の中がすっきりしました。その上、いくらか勉強もしてもらったので 20 万円台で出来上がり、とても気分が良くて、加工食品を少し買い過ぎてしまいました。　（93 歳、夫婦）

最近はあまり外出せず、自宅で家族で過ごすことが増えたため、ムダ遣いが減ったような気がします。私も家事・育児・仕事の合間にスマホで無課金のゲームをしてストレス発散しています。ゲームしていると、ネット通販もあんまりしなくなって良いのかな…と（笑）。これから寒くなるので、またコロナに気をつけつつ生活していこうと思います。
（46 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生、その他各 1 人）

退院してから子どもが心配してとても労わってくれます。子どもに「お母さんまだ 63 だから大丈夫よ」と言ったら、子どもから「お母さんもう 63 だよ。決して若い年齢じゃないよ。無理のきかない年だよ」と言われてしまいました。嬉しいような、なんか複雑な気持ちで聞いていました。　（63 歳、妻）

いつもお世話になっております。急に季節が進み、冬の気配がしています。体調を崩さぬよう、しっかり食べて、早く寝ることを心掛けています。今月は少額ではありますが賞与があったので良かったのですが、それ以上にまとまった支払いが多く、結局は赤字となりました。コロナ収束も見通せない中、インフルエンザの心配も…。予防接種も悩みましたが、仕事への影響もあるので接種しました。家族みんなが健康で過ごせるよう願っています。
（47 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

コロナが少し収まってきたし、Go To キャンペーンもあるし、名古屋の息子の所に新築祝いと孫の 1 歳の誕生日祝に行こうと思っていた矢先に父が亡くなり…行けなくなりました。葬儀に帰ってきた息子に祝い金を渡したので、今月は交際費がドーンと増えてしまいました。孫にも服やおもちゃや本を買って持たせました。名古屋はコロナがまた増えているみたいで、お正月にも孫に会えるかどうか…。家計簿ありがとうございました！
（61 歳、妻）

早いもので今年もあと 2 ヶ月となりました。2 月頃からコロナの感染が騒がれ出して…あっという間に 11 月に。様々なイベントもなく、寂しい一年でしたね。来年こそオリンピックをはじめ、たくさんの楽しいことができますように…。
（65 歳、夫婦）

小さなアリがキッチンの流し台辺りからゾロゾロ壁伝いに歩いているのを発見。数日前より、蚊でもなくダニでもなく、首筋と腕の 3 ヶ所がかゆくて赤く腫れあがっていた。2 ミリあるかないかの小さなアリ。ゴキキャップを置いてあるのに今年に限り大きなゴキブリが居間を横断。アリ退治とゴキブリ退治の薬が計 4,567 円。来年は姿を見せないでほしいものです。
（72 歳、夫婦）

今年もあと 2 ヶ月となりました。新しい家計簿ありがとうございました。寝室の暖房機が壊れたのを機に、冷房がウインドファンだったので、新しくクーラーを設置したのと、外灯が切れたので取替工事をしましたので、住居費その他がかさんでいます。また、交際費は長男の命日で御仏前や外食等の出費がありました。早いもので 22 年経ちます。命日に合わせて育てている小菊（白）が、この夏の暑さで細々と花をつけていました。お供えしながら感無量でした。家計簿をつけることで、暗算をしたりボケ防止になっています。お役に立たないでしょうけれど、今後ともよろしくお願いいたします。
（88 歳、妻）

後何年、生きられるか？考え始め、今を快適に生活出来ます様に、家の中を綺麗に、心地よくしました。今はコロナで子どもや孫が泊まりませんが、皆が泊まってくれると望んで、綺麗にしました。生きている間、快適に楽しんで参ります。これも、長年家計簿をつけてきたので、お金を上手に使えます。安心して。
（77 歳、夫婦）

羽毛布団のカバーを今はやりの接触面が暖かい物に変更しました。ところがかけ心地が重いのです。違う布団をかけたのかと思ったりしましたが、原因は布団カバーだったのです。カバーを外したら元の軽さに…。肌触りは暖かかったのですが、この重さは頂けませんでした。けっこう金額もしました。結局外しました。カバーを購入するときカバーの重さも調べることをお勧めします。（67 歳、夫婦）

一年分の米代と息子 1 人増えたので、2 人で生活した時の約 2 倍の食費となる。野菜は自家栽培の分で大方使用しても、肉類はしっかり取らせたいので仕方ないか…と思いながら節約したい。電気製品も買い換えの時期なので、来月も大中な出費が予定されているので、考えながらやりたいと思っています。（73 歳、夫婦）

今年はどんな一年にしたいですか？まだまだ新型コロナウイルスによる影響は続いていますが、前を向いて歩みましょう。今年もよろしくお願いします。　白石