家計簿だより

2020年
11月号

発行日：2020年　10月25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

新型コロナウイルスによる影響についてのアンケート（2）

家計簿サークル員さんを対象に行った3月～5月までの3か月間の「くらしで変化したこと」等のアンケート結果の抜粋です。

Q くらしで変化したことはありますか？

単身赴任の夫は在宅ワークで、今月末までは自宅で一人過ごすことになり、ストレスが溜まっているようです。連休も帰省できませんでした。入院中の母、施設入所中の母とも面会禁止です。

ブライダル関係の仕事をしている二男は仕事がなくなり、パチンコ屋で働いている四男は仕事が休みになりました。給料も2割削減だそうです。

子どもと買い物に行くと白い目で見られるので、まとめ買いを週末に夫に頼むようになった。その分、子ども達は、好きなお菓子を自分で選べずに、ブーブー文句を言うようになった。

夫が家にいる時間が増えた分、率先して育児と家事をしてくれるようになりました。子どもと父親の時間が増え、家庭の中が明るくなりました。

自宅に引きこもり、友人との接触もなく、グランドゴルフも外食もできず、体力筋力の衰え、フレイルの悪化に恐怖を覚えています。

当たり前のように生活していたことが、当たり前ではなかったんだと改めて考えさせられました。

Q その他何かありますか？

予算の見直しをしてみました。フリーランスの私の収入と、夫の収入が減るため、収入を見直し、食費の予算を増やしたため、教養娯楽費と被服費の予算を削りました。けれども不安を持たずにいられることは、生協の家計簿をつけているからだと実感しています。

基礎疾患があるので、ドクターから外出を控えるように言われています。緊急事態宣言は解除されましたが、ワクチンができて終息するまでは、不要不急の外出は控えようと思っています。

今回のアンケートからは、このような事態が初めの体験ということもあって不安ととまどいを感じられました。また、今のくらしを振りかえられた方も多いようです。まだまだ不安は続きますが、自分でできる「手洗い」「換気」などの対策はしっかり行っていきましょう。

アンケート結果についてはエフコープのHPに掲載しています。ぜひご覧ください。

エフコープHP→私たちの活動→くらしと福祉→くらし見直し委員会（家計簿活動）→くらしの調査活動報告

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2020年 8月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	9	32	51	45	140	95.9%
世帯主平均年齢	36.0	44.8	55.8	64.4	77.3	64.7	102.2%
平均家族数	4.0	4.4	3.0	2.5	2.5	2.8	96.3%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	5	29	46	44	126	94.7%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	1	3	3	1	0	8	100.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	56	315,288	436,334	462,415	310,661	1,100,000	405,285	95.6%
給　与(妻)	27	216,308	210,172	229,012	260,551	280,000	238,629	84.3%
賞　与(夫)	5	0	0	335,167	193,750	0	278,600	52.0%
賞　与(妻)	3	0	80,000	250,000	90,000	0	140,000	56.0%
年　金(夫)	65	0	0	87,573	311,527	384,016	348,229	104.1%
年　金(妻)	68	0	0	224,119	140,929	191,103	173,142	100.1%
自家営業(夫)	8	0	0	270,000	687,458	121,500	441,604	95.3%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	54,500	94,388	79,533	79.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	94,769	55,858	70,450	88.5%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	38	0	82,329	101,514	59,873	89,288	79,612	93.7%
同居家族の収入	25	0	50,000	35,400	61,843	85,301	64,526	88.1%
その他の収入	71	985,711	113,832	277,687	102,849	92,682	155,058	163.7%
収入合計	139	1,116,633	601,571	641,666	557,908	630,716	615,123	99.9%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	78	7,433	11,238	20,421	14,759	17,690	16,352	81.9%
所得税(妻)	41	4,635	1,927	8,013	7,956	23,911	8,252	103.6%
住民税(夫)	90	16,467	23,263	29,914	18,607	13,804	20,200	90.8%
住民税(妻)	41	11,550	7,200	14,281	9,660	7,889	11,193	99.5%
固定資産税	30	0	22,667	21,357	19,010	13,500	18,821	86.8%
その他の税金	6	0	0	20,771	3,543	0	17,900	179.1%
税金合計	118	34,690	40,093	55,212	37,042	25,517	38,668	92.1%
健康保険(夫)	109	17,872	20,004	24,423	22,050	26,129	23,527	97.6%
健康保険(妻)	53	10,967	13,221	12,656	13,222	8,439	10,832	93.3%
介護保険(夫)	98	0	3,799	4,839	9,139	17,496	10,780	110.5%
介護保険(妻)	74	0	1,969	2,213	9,669	10,980	9,201	92.1%
厚生年金(夫)	55	32,620	41,518	45,898	29,752	34,650	38,550	88.8%
厚生年金(妻)	23	19,949	21,503	24,404	23,943	5,650	22,013	91.2%
雇用保険(夫)	43	1,022	1,256	1,685	817	0	1,241	76.3%
雇用保険(妻)	31	708	418	719	410	0	580	103.1%
国民年金(夫)	3	0	0	22,053	0	0	22,053	182.4%
国民年金(妻)	1	0	0	16,540	0	0	16,540	37.0%
国民年金(学生)	1	0	382,490	0	0	0	382,490	#DIV/0!
社会保険料合計	135	72,255	109,378	75,563	49,361	48,340	59,547	98.7%
損害保険	59	151,800	15,352	9,411	15,844	10,445	14,427	118.3%
生命保険	119	23,478	75,679	32,006	22,732	19,700	28,331	89.1%
個人年金	21	10,000	23,131	40,538	25,568	0	31,607	111.4%
私的保険料合計	130	77,412	86,800	47,498	30,674	23,365	37,587	91.9%
その他の非消費支出	79	55,479	4,746	14,094	8,260	38,573	19,011	121.2%
非消費支出合計	139	202,850	239,962	181,673	110,563	108,442	136,617	97.4%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	3,781	2,880	2,582	2,139	2,433	2,404	106.8%
パン・めん・その他	5,768	4,695	4,044	3,546	3,526	3,739	100.1%
＜主　食＞	9,549	7,575	6,626	5,685	5,959	6,143	102.6%
魚介類	1,216	3,639	4,048	5,061	5,846	5,018	107.1%
肉類	6,265	8,983	6,918	6,314	6,484	6,644	100.2%
乳卵類	4,492	5,054	4,431	3,907	4,227	4,198	109.1%
豆・豆製品	855	2,218	1,453	1,534	2,053	1,744	112.5%
野菜	4,376	7,218	6,383	6,141	6,243	6,250	125.4%
乾物・海草	1,253	1,664	1,223	1,077	1,651	1,357	91.8%
加工食品	1,073	6,599	4,626	4,880	6,064	5,310	114.5%
調味料	3,259	4,419	2,113	2,799	3,382	3,014	115.7%
＜副食調味料＞	22,788	39,794	31,195	31,711	35,950	33,534	110.2%
菓子	8,268	6,148	3,709	4,792	3,044	4,113	104.7%
果物	1,143	1,969	2,660	2,759	4,614	3,355	134.5%
酒・飲料	7,010	6,981	5,857	6,243	5,558	5,984	101.5%
＜嗜好品＞	16,420	15,098	12,226	13,794	13,216	13,452	109.2%
給食	2,900	2,083	332	0	0	246	72.5%
外食	13,238	8,676	9,477	8,466	3,980	7,065	89.3%
＜外食関係＞	16,138	10,759	9,809	8,466	3,980	7,311	88.6%
食費合計	65,209	85,531	67,395	60,503	57,539	62,836	104.3%
家賃・地代	373,201	41,842	31,865	15,895	2,528	24,573	93.9%
その他の住居費	11,621	23,931	18,678	18,246	12,962	16,870	53.4%
＜住居費＞	60,418	78,321	69,145	66,200	58,481	66,026	100.0%
住宅ローン返済実平均	327,976	55,850	87,065	65,467	0	100,675	144.0%
ローン返済件数	2	3	8	6	0	19	86.4%
＜水光熱費＞	16,797	20,835	13,478	14,683	13,566	14,489	105.3%
＜被服費＞	1,324	22,435	11,425	9,607	6,719	9,741	88.4%
＜保健医療費＞	3,436	7,713	7,695	9,258	10,919	9,211	98.0%
＜理容衛生費＞	11,247	19,754	10,089	8,675	11,334	10,620	94.5%
＜交際費＞	11,769	20,167	33,742	28,429	28,677	28,835	95.3%
＜交通費＞	0	2,136	6,148	3,936	1,720	3,529	57.0%
＜通信費＞	14,668	19,208	22,141	14,746	11,641	15,723	106.5%
＜教育費＞	24,953	57,523	29,508	1,272	0	11,441	54.2%
教育費実平均	37,429	64,713	94,426	12,970	0	64,067	60.3%
＜教養娯楽費＞	42,558	10,084	17,363	16,626	17,187	17,110	71.1%
＜職業・主婦費＞	23,909	67,483	35,172	28,838	16,086	28,566	88.0%
＜自動車関係＞	16,649	30,507	31,088	14,333	12,715	18,732	71.2%
＜その他＞	269	991	4,633	5,033	3,651	4,136	212.4%
食費以外の合計	552,402	344,609	273,024	189,578	149,705	213,576	82.1%
消費支出合計	617,611	430,140	340,419	250,081	207,245	276,412	86.3%
収入 － 支出	296,173	−68,531	119,574	197,264	315,029	202,094	130.4%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。
＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（8 月は 96 人）の平均額です。

8月度の動き

■「食費」は 2 月より前年比増が続いています。中でも「副食費」や「嗜好品」も 3 月より前年比増が続いています。反対に「外食費」は 4 月、5 月は前年比約 50%でしたが、少しずつ戻ってきています。
■「その他の収入」は退職金や保険返戻金等があったため、前年比 163.7%となっています。
■「その他の非消費支出」は国民年金の追納があったため、前年比 121.2%となっています。
■「消費支出」は 2020 年 2 月度より前年比減が続いています。

8 月の集計と一緒によせられた“声”

新婚旅行で行った北海道へ、金婚旅行として娘達が計画してくれ、3 泊 4 日で函館方面に行ってきました。夫が勤務していた南恵庭駐屯地を訪ね、手続きをして中を案内してもらい嬉しかったです。50 数年ぶりでした。新婚旅行の時も訪ねていたのですが、あまり思い出されませんでした。このコロナの騒動の中で迷いましたが、本当に楽しい北海道旅行でした。福岡の暑さを改めて感じました。元気で帰れて元気に過ごしていますので良かったです。

（76 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

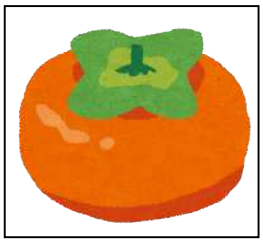
義父の初盆関連の費用が特別支出となっています。県外の親戚等はコロナ感染者の多い福岡に来ていただくことも憚られ、家族のみで供養を済ませました。また、県外の親族の葬儀や四十九日法要へ参加することも見合わせざるをえず、何とも複雑な思いをすることとなりました。東京、大阪から息子 2 人が同時に帰省し、いつもとは違う緊張感のあるお盆を過ごしました。感染予防対策を徹底しようとするとよそよそしい態度にもなってしまい、何事もなく帰っていった息子達に、「なぜもっと心から喜んで迎えてやれなかったんだろう」と自己嫌悪に陥りました。何の心配もなく一家団欒できる日常に戻りたいと切に思います。（57 歳、夫婦）

猛暑が続き、一歩外に出ると、強い陽射しに体力が消耗してしまうようなこの頃です。去年に引き続き熱中症予防プランに加入しました。エアコンをしっかりつけて体調を管理してくださいという趣旨で、電気代が 1500 円割り引かれます。エアコンは起動電力が高いので、一日中設定温度は 28℃にして、風力を最大にして、時には扇風機もつけて節電しています。コロナが収束しないうちにインフルエンザの流行時期も近づいてくるので、体調の管理には気を付けねばと思っています。（93 歳、夫婦）

お世話になります。誘われて野菜作りの真似事をしています。いつまでも夏日の中、間違いなく9 月はやってきます(笑)。肥料、苗、etc.…結構出費です。「できる頃は二束三文やね～」って合言葉のように唱えながら。それでも、オクラ、なす、きゅうり、ピーマン、人参、芋づる、トマト、ズッキーニと、親子、孫 3 人分賄っています。買うのはキャベツ、もやしくらいかな。春に掘り上げた玉ねぎ、じゃがいもも小さいながらまだあります。大根、白菜、じゃがいも、ブロッコリー…頑張ってきます。（69 歳、妻）

突然トイレの手洗い部分から水が出なくなり、修理を依頼。するとかなりの修理代。それならと便座、タンク一式セットを交換することになりました。修理して使おうということが実現できない今の世の中。新品を買わせたいがための価格操作としか思えません。高くついても修理をして使い続ける選択肢もあったのですが、新品は水量がエコ工夫されていて、年間数千円の水道代が節約できるという説明で、エコを選んだ次第です。

（72 歳、夫婦）



3 時間で 8 月の記帳と集計を仕上げました。生協の配達 4 回分、レシートは 1 か月で 18 枚ほど。通帳引き落とし分、レシートのない支出分をカレンダーより記入して、記帳は終了。夫婦二人の生活だと、毎月支出する項目もほぼ決まっています。なのでここ数年は日ごとの記帳でなく、1 か月まとめての記帳になっています。この年になると欲しいものもあまりなくなりました。家の外壁などの最後のリフォーム(15 年保証の保証期間が終了しても 10 年くらいは住めると思う)も去年済ませ、健康であれば大きな支出は必需品である車代 2 回くらい。ライフプランを作っていたおかげで、何とかやりくりが出来ています。（67 歳、夫婦）

先月、スマホデビューをやっとしました。シニア割りで前に見積もってもらった時より安くなっていたので変更しました。アプリで少し得をすることをやっています。意外とはまりそう(^‿^)！！　キャッシュレス決済も利用を始めてぼちぼち使っています。現代にあまり置いて行かれないように対応していきたいです。ガンバロウ！（63 歳、夫婦）

ファイナンシャルプランナーさんに相談しながら、最近、家計の見直しを行っています。保険の整理等、自分では難しいので、相談して良かったと思います。オーガニック食材にこだわりすぎて毎月かなり食費が高いので、そこをなんとかしなければ…と思います。

（31 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

9 月になったというのにまだまだ残暑が厳しいですね。電気代も気になりつつ、命の危険や健康を考え、エアコン、扇風機フル回転です。早く涼しくならないかなあ～。今月もよろしくお願いいたします。

（53 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

お世話になっています。しばらく出さず久しぶりの提出です（汗）。異常気象のためか、台風もとんでもないパワーでやってきて、本当に大変な年ですよね…。今回の 10 号は早くから備えへの“煽り”がすごく、買い物に行っても店内に欲しい物が無く、出入り口の車は渋滞し、皆が同時に同じ動きをするとこんな状況になるのかと、また改めて実感したことでした。我が家の埃を被った防災用リュックの準備を、今回初めて、ちゃんとしました。水の確保用にタンクを買っておこうと思います。電池の買い置きもです。防災の見直しの良い機会になりました。2 階の窓に雨戸がなく、外した“和室の襖”を窓に押し付け、机や台で塞ぎ、凌ぎました。風がとても怖かったですね。大きな被害がなく良かったです。

（56 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

今年のお盆帰省はコロナウイルス感染拡大防止のため中止の判断をしましたが、楽しみにしていた孫達が可哀想で、好きな食べ物と小遣いを送ってやりました。今迄の日常が戻ってくる日を願ってやみません。（66 歳、夫婦）

買い物に行く回数も減り、帰りはタクシー。日々体力が落ちているのがわかる。坂を上って家まで青色吐息。友達との外食も控えて、遠く離れて住んでいる娘から毎日電話でコロナの 3 密を厳しく言われ、もし私が熱中症にでもなられても駆け付けられないので、口うるさく注意されている。一人暮らしの高齢者は、どう日常生活をすれば良いのでしょうか？早く秋になり涼しくなってほしい。台風接近、どうぞ逸れてくれますように。

（88 歳、妻）

うきは市は自然に恵まれ、豊富な地下水で生活を賄うことができています。各家庭、ポンプで地下水を汲み上げていますので、上水道施設は現在のところありません。今回、20 年ぶりに水質検査を申し込みました。結果は 2～3 週間後に郵送されてくるとのことでした。20 年前は飲用可の良水判定でしたが、今回も良判定であってほしいと結果待ち中です。水質検査料金は住居費その他としました。（60 歳、妻）

主人が 75 歳になったので、医療費の負担が 10%になった。これで国は大丈夫なんだろうかと思いました。それとコロナの影響のアンケートの報告、とても良かったです。大変御苦労様でした。

（75 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

天高く馬肥ゆる秋。秋はおいしいものが盛りだくさんですね。　白石