家計簿だより

2020年
10月号

発行日：2020年　9月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

新型コロナウイルスによる影響についてのアンケート（1）

今年 1 月より新型コロナウイルスの影響が出始め、3 月には学校が休校、4 月 7 日に福岡県に緊急事態宣言が発令されました。初めての「緊急事態宣言」ということもあり、私達のくらしには大きな変化がありました。家計簿サークル員さんを対象にこの約 3 か月を振り返って「家計で変化したこと」等のアンケート調査を行い、96 名の方より回答をいただきました。以下はアンケート結果の抜粋です。

Q 家計で変化したことはありますか？

食費が増えました。子ども（3 歳、5 歳）がいるのですぐ用意できるパン、おかず、自分の昼食用の冷凍食品が増えました。生協の購入金額が 1.5～2 倍になりました。幼児がいて、普段スーパーに行きにくくなったためです。

増加した項目…食費の酒代、肉類、野菜等
減少した項目…教養娯楽費、被服費、ガソリン代

孫が学校がお休みのため、週 1 回食事を届けがてら様子を見に出掛けたので、交際費、食事がかさみました。

主人の給与が激減しました！

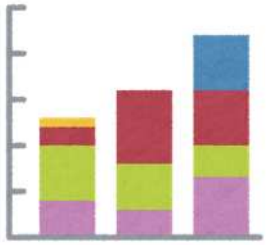
オンライン授業に対応するため PC、タブレットを購入した。

主人の在宅勤務が週 2、3 日ほどあり、光熱費が増えました。

通販の頻度が増えた。キャッシュレス対応の店が急増したためキャッシュレスでの支払いが増えたので、お金を銀行から下ろすことがなくなり、月いくら払っているのか、ますますわからなくなった。

家計簿の集計表の結果をみても 3 月～5 月は「食費」は前年比増となっていますが、「外食費」や「交通費」「教養・娯楽費」は大幅な前年比減となりました。

まだまだ今の生活様式は続いていきそうです。今までとは違った支出も増えるかもしれません。家計管理をしっかり行っていきましょう。



アンケート結果についてはエフコープの HP に掲載しています。
ぜひご覧ください。

エフコープ HP→私たちの活動→くらしと福祉→くらし見直し委員会（家計簿活動）→くらしの調査活動報告

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2020 年　7月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	9	28	53	45	139	98.6%
世帯主平均年齢	34.3	44.7	55.8	64.5	77.2	64.7	103.1%
平均家族数	3.5	4.4	2.9	2.6	2.5	2.8	95.9%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	5	25	48	44	124	95.4%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	166.7%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	1	0	9	128.6%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	56	302,378	416,725	473,298	311,284	1,100,000	397,816	90.8%
給　与(妻)	28	244,213	215,588	252,011	274,172	285,000	257,262	97.1%
賞　与(夫)	15	357,371	416,519	1,348,264	525,880	0	803,203	111.1%
賞　与(妻)	5	388,968	0	203,352	7,000	0	201,205	70.6%
年　金(夫)	3	0	0	0	205,318	314,992	241,876	100.6%
年　金(妻)	6	0	0	0	77,147	87,836	80,710	88.9%
自家営業(夫)	9	0	0	270,000	256,656	163,333	228,514	25.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	3	0	0	60,000	54,500	141,163	85,221	100.5%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	5	0	0	0	107,584	77,877	95,701	104.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	0	82,518	106,885	57,680	48,125	70,750	90.0%
同居家族の収入	25	0	40,000	56,667	56,601	51,400	53,864	91.1%
その他の収入	73	76,695	119,881	73,318	136,118	175,203	138,040	141.5%
収入合計	126	724,219	765,316	843,565	376,368	232,561	480,209	86.9%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	59	23,252	22,160	75,771	20,849	53,153	41,026	89.9%
所得税(妻)	36	9,220	1,820	5,886	8,775	74,881	12,264	104.8%
住民税(夫)	60	16,533	23,525	32,380	15,039	38,700	22,814	84.8%
住民税(妻)	33	13,933	6,350	8,340	9,782	45,727	11,474	94.9%
固定資産税	75	50,000	0	22,150	17,651	20,763	20,010	101.7%
その他の税金	10	0	0	7,449	36,203	21,501	20,226	81.8%
税金合計	122	59,704	42,828	91,085	37,444	40,530	51,742	89.9%
健康保険(夫)	93	31,065	27,420	37,249	24,551	29,857	28,981	92.1%
健康保険(妻)	38	21,977	10,861	14,523	12,458	6,546	11,911	85.3%
介護保険(夫)	50	0	5,159	8,269	6,308	15,210	7,209	89.0%
介護保険(妻)	25	0	1,969	2,604	4,244	5,547	3,705	94.4%
厚生年金(夫)	54	54,397	57,016	72,092	39,974	28,570	54,984	95.2%
厚生年金(妻)	21	44,646	17,843	26,758	26,132	6,880	26,517	90.3%
雇用保険(夫)	42	2,048	1,463	2,764	1,156	0	1,786	85.4%
雇用保険(妻)	32	1,277	388	797	406	0	628	92.6%
国民年金(夫)	3	0	0	12,393	0	0	12,393	147.7%
国民年金(妻)	2	0	0	16,540	130,820	0	73,680	74.2%
国民年金(学生)	1	0	0	196,550	0	0	196,550	134.8%
社会保険料合計	114	104,565	87,104	118,701	53,656	24,970	66,694	92.9%
損害保険	54	0	15,352	6,169	7,296	4,845	6,276	77.2%
生命保険	115	28,299	28,528	48,518	25,217	10,091	26,484	91.8%
個人年金	24	10,000	25,358	47,610	24,495	5,600	31,276	91.3%
私的保険料合計	127	34,966	40,392	62,779	30,293	11,664	32,561	88.4%
その他の非消費支出	79	43,890	5,768	10,480	14,257	4,383	10,646	72.7%
非消費支出合計	138	212,438	174,169	273,940	119,077	58,051	136,898	86.8%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	700	2,894	2,310	2,427	2,460	2,413	103.7%
パン・めん・その他	1,337	3,858	3,399	3,420	3,480	3,422	97.1%
＜主　食＞	2,036	6,752	5,709	5,847	5,940	5,835	99.7%
魚介類	1,878	3,405	4,124	6,331	6,617	5,786	120.0%
肉類	6,500	9,679	6,577	6,939	7,071	7,091	108.9%
乳卵類	2,021	4,159	3,522	3,994	4,312	4,001	101.5%
豆・豆製品	628	1,340	1,317	1,535	1,852	1,584	96.7%
野菜	3,074	5,612	5,072	6,027	5,489	5,580	113.4%
乾物・海草	337	1,088	1,238	1,155	1,509	1,278	105.1%
加工食品	2,317	6,486	5,044	5,998	7,135	6,209	120.0%
調味料	2,953	3,984	2,771	3,753	3,584	3,523	123.0%
＜副食調味料＞	19,706	35,752	29,665	35,732	37,570	35,051	112.8%
菓子	5,702	4,933	4,478	4,536	3,606	4,233	101.2%
果物	379	2,067	1,888	2,065	2,956	2,328	113.5%
酒・飲料	5,791	6,561	5,752	6,035	5,742	5,908	111.5%
＜嗜好品＞	3,500	7,483	350	0	6	623	5.4%
給食	3,500	7,483	328	0	6	604	146.0%
外食	6,191	3,416	10,182	5,725	2,844	5,278	85.7%
＜外食関係＞	9,691	10,900	10,510	5,725	2,850	5,882	89.5%
食費合計	37,082	73,990	65,725	57,733	56,934	59,542	100.3%
家賃・地代	70,758	268,509	25,041	11,803	3,264	30,023	83.8%
その他の住居費	7,076	54,276	20,613	26,911	21,067	24,951	84.6%
＜住居費＞	77,834	322,784	45,655	38,714	24,331	54,974	84.2%
住宅ローン返済実平均	66,449	55,850	64,337	65,467	0	63,651	89.0%
ローン返済件数	3	3	6	6	0	18	85.7%
＜水光熱費＞	14,081	13,777	14,502	13,790	15,322	14,437	97.3%
＜被服費＞	10,658	17,538	19,249	8,391	10,357	11,872	98.9%
＜保健医療費＞	4,558	4,944	4,573	10,798	12,940	9,679	63.6%
＜理容衛生費＞	7,074	16,963	10,435	10,941	11,013	11,141	110.6%
＜交際費＞	12,177	19,083	10,770	15,482	24,151	17,477	91.0%
＜交通費＞	0	1,307	2,703	3,183	1,488	2,324	35.2%
＜通信費＞	11,861	19,791	21,180	14,149	10,956	14,831	99.8%
＜教育費＞	8,251	44,952	25,684	848	351	8,759	66.8%
教育費実平均	11,001	44,952	102,737	14,978	5,269	48,699	86.3%
＜教養娯楽費＞	4,683	11,807	13,719	15,663	13,941	14,148	59.0%
＜職業・主婦費＞	30,190	57,631	54,191	39,407	21,182	37,399	101.9%
＜自動車関係＞	10,422	21,058	21,935	24,186	21,062	22,122	38.5%
＜その他＞	1,014	884	6,138	2,175	1,633	2,681	106.9%
食費以外の合計	192,801	552,521	250,734	197,725	168,727	221,846	76.0%
消費支出合計	229,883	626,511	316,459	255,458	225,661	281,388	80.1%
収入 － 支出	281,897	−35,365	253,167	1,833	−51,150	61,924	141.9%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（7月は 95 人）の平均額です。

7月度の動き

7 月度も「交通費」「教養娯楽費」は前年と比較して大幅な減少となっています。

■「その他の収入」は 6 月度に引き続き特別定額給付金や外国債利子等があったため、前年比 141.5%となっています。

■「国民年金（妻）（学生）」は一括支払いがありました。

■「消費支出」は 2020 年 2 月度より前年比減が続いています。

7 月の集計と一緒によせられた“声”

大雨による山ノ井川の内水氾濫（新聞一面に載ってしまった）により畑は泥水に浸かった。床下浸水にはならなかったが、水が引かず夏野菜も果物も全滅。購入しなければならなくなって食費上昇。夫が 75 歳、私が 70 歳となったため、車の任意保険料がアップ。物損により保険を使用して更にアップ。車の維持費が大きい！　田舎生活は車がなくてはできないし、下手なのはわかっているので乗りたくない。老人の生活は大変。

（75 歳、夫婦）

長い長い梅雨が明けた途端、暑い夏がやってきました。緊急事態宣言から 2 ヶ月の自粛生活は何だったのかと思うほど、毎日感染者が増えていますね。加えて水害、これからは台風もやってきます。暗い話題ばかり続き、先行きの見えない毎日ですが、なんとか楽しいことを見つけて明るく過ごしたいです。

（53 歳、夫婦）

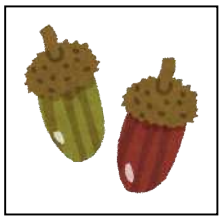
今月は給付金が入ったので、以前からずっと後回しにしていた大型の買い物をしました。パソコン部に入った息子用のパソコン（家族も共有しますが…）、息子の部屋のエアコン（壊れて数年放置していましたが、さすがに暑くて必要なので）、そして私と主人の眼鏡（1 年くらい我慢していました（笑））。ほとんど給付金は残っておりませんが、経済を回すのにちょうど良いかと思っています。大雨が続いてどうなることかと心配しましたが、今年は私の住んでいる地域では人的被害は出ず少しホッとしました。まだまだいろいろな地域で大変な思いをしておられる方がいらっしゃるので、エフコープを通じて買い物で支援していこうと思っています。これから暑い日々が続きますが、体調管理に努めてコロナに負けないようにしたいです。

（45 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生、その他各 1 人）

例年にない長雨。豪雨災害は免れましたが、山際で平地より雨が多かったのか、ある日キッチンの床の拭き掃除をしていて、ふと流し台とガス台の下の扉を見てビックリ。カビだらけです。早速アルコールをスプレーして拭き掃除。ガス台、流し台の下の扉、上の扉にスプレーを掛け雑巾で拭き取ること 2 時間余。夕食後、腕、腹、腰あたりに発疹が出てかゆい。翌日、リハビリ通院の時に先生に診てもらったら、じんましんの出方と違うとのこと。数ヶ月前、息子が引越しの時、カビ掃除の後に全身発疹で入院したと知らせがあった。アレルギーを持っている人がカビ掃除で発疹。皆さんも気を付けてください。　（72 歳、夫婦）

梅雨が明けたら一段と暑くなりました。コロナは全く勢力を弱めることなくはびこっています。同じ市内に住む娘夫婦ともお正月以来、会うことも食事をすることもままなりません。娘達や夫の向こうにいる会社の人達のことを考えたら、安易な行動がとれません。こんな生活が今年だけでなく来年以降も続くかと思ったら、寂しくなりますね。　（65 歳、夫婦）

コロナは落ち着くどころか第 2 波！？という今日この頃。最近、関東の友人がコロナに感染して病院に入院したとのこと。友人の日頃の感染対策を聞き、そこまで対策しても感染してしまうんだと驚きました。感染しない、させないという気持ちをより強く持ち、自分のできることで対策していきたいと思いました。友人よ、早く退院できることを福岡から願っています！！　（52 歳、夫婦、大学生等 1 人）



コロナの波は何回も襲ってきますね。絶えず心構えて予防に努めるしかありませんね。医療従事者や介護者の皆さんに感謝あるのみです。梅雨明けと共に猛暑で、熱中症対策も必要で、マスク着用時はゆっくり動いて短時間で済ませています。ご近所で夜遅く救急車が来て、後に嘔吐による熱中症だったと伺い、用心されていた方なのにと驚くと共に、経口補水液を買い置きし、用心を新たにしました。この夏も秋もず一っと自己責任で頑張りたい。宅配とても助かっています。地区担当さんにも感謝です。

（77 歳、夫婦）

コロナの影響で外食を控えています。買い物も以前に比べ少なくなったように思えます。梅雨の長雨の後で野菜が高くなり、自家農園の作物も出来ず、今年はどうしたものでしょうか。きゅうりもいんげんも、いつもの年のように出来ませんでした。農家の人は本当に大変ですが、家庭菜園も長雨は大変です。天気が地球全体で変になっているのでしょう。早く普通の生活ができるようになってほしいですね。

（90 歳、妻、その他の子ども 1 人）

2019 年 12 月 6 日から 2020 年 7 月 11 日までの 220 日間の手術・入院を経て、退院してきました。その間に仕事も退職し、ずっと二人っきりの生活になりました。これからの生き方を考えたことがなかったので、少々の戸惑いを感じています。

（73 歳、夫婦）

人生初のぎっくり腰にやられています。毎日運動していても、負荷がかかりすぎてなるんだとか。このままで終わりたくないと、運動負荷を軽めにして続けています。こんな時に免疫力が下がるかも？と、疲れをためないように心しています。仕事以外は巣ごもり状態になり、またスーパーの人の多さに恐れをなしています。早くワクチンができて、収束しますように。みんなで生き延びましょう。

（62 歳、夫婦）

今月から長男が彼女と一緒に暮らすため、引越ししました。義母はとても寂しがっています。だんだんと慣れてはくるでしょうが…。それにしても、コロナがまだ蔓延しています。早く収まることを願っています。気をつけましょう！！

（58 歳、夫婦、大学生等、その他各 1 人）

今年は国産のウナギが少し安くなりうれしいです。早速、娘と息子の家族を呼んでウナギを食べました。ちらし寿司は我が家の定番のメニューで主人もおかわりをして食べていました。炊きたての白いご飯に蒲焼きをのせて少しずついただき、ウナギの日は終わりました。1 年に 1 回ですがウナギパーティーを続けられるようにしたいです。　（71 歳、夫婦）

今月も傷病手当金を頂けたので、何とか黒字になりました。8 月 15 日で傷病手当金が終わるので、しょうがい者年金の手続きをする予定です。夫が退院して、家で暮らすようになって 1 年が過ぎました。時々、嫌になって、逃げだしたくなる時があります。まだショートステイを利用したことがないので、近いうちに利用できればと考えています。　（61 歳、夫婦）

新型コロナウイルスと共存する生活が長くなりました。うつさないように、うつらないように、マスクを着用し買い物に出掛ける。今まであまり気にしなかった衛生面に気を使う。うがい、手洗い、いつまで続くのでしょうね。マスクを外し、友人と思いっきりおしゃべりしたいです。

（68 歳、妻、その他の子ども 1 人）

ボーナス払い（カード）で一月に買った支払いが 72,000 円もあってビックリ！！カードだとついつい買い過ぎてしまうので、これはマズイ！！　カード使用は止める！！と誓いました。　（64 歳、妻）

台風が立て続けに九州に接近しました。「災害」はいつ起きるかわかりませんね。「準備」の大切さを実感しました。　白石