家計簿だより

2020年
9月号

発行日：2020年　8月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

終活に関するアンケート（2）

８月号に引き続き「終活に向けて準備していること」についてのアンケート結果です。

Q「持ち物」の整理の準備はどのようにされていますか？

- ゴルフなどの趣味でしなくなった物の処分。背広などの衣類や靴などの整理。物置の中やずっと使用していない物の処分。
- 保険や銀行など、主に私が管理していて夫が把握していないだろうものを、ファイルにまとめてわかりやすく整理しています。
- あまりに多すぎて片付けが大変です。ゆっくり急いで片付けたいです。

Q その他、どのような準備をしていますか？

- 積極的に準備はしていないが、食器や装飾品など、もうあまり買わないように自制している。
- 配偶者および３人の娘にあて、人生の最後をどう終わりたいかを綴りました。
- 終活以前の、介護状態になった時に備えて、PC の ID、PW、銀行や保険関係は、家族にわかるように整理しています。
- 通帳は一括し、複数銀行を解約し一本にまとめた。
- 帰省の際、それとなく親の老後について話している。

Q 今回のアンケートを通じて思った事、考えた事はありますか？

- 区域委員会の企画で「終活」をしたり、「エフセ学習会」もしました。終活…まだいいかな、と思ったりもするが、いつ、何が起こるかわからない。いつやるか…今でしょ。完璧を求めず、今の私ができる、思う終活をまずしてみようと思います。うーん…終活っていうか…シンプルに生きていきたいな。
- 大事なことであり、残された家族が困らないようにしておく必要を感じます。
- 母が長い間寝込んで、現在は病院で寝たきりの状態です。私達夫婦二人の終活のことを、細かく考えるようになりました。
- 子どもがいないので、自分たちのできることは早めにしておこうと思う。
- 子育て世代だからこそ、残される子どもと配偶者のことを想定して終活することはとても大切なことだと思います。先日、友人の旦那さんが 30 歳の若さで亡くなり、終活に年齢は関係がないのだと感じました。

アンケート結果はいかがでしたか？人生の最後はいつ訪れるのかはわかりません。残された家族が困らないためにも少しずつ準備ができればいいですね。その他にもたくさんのご意見をいただいています。エフコープの HP にアンケート結果を掲載していますのでぜひご覧ください。

エフコープ HP→私たちの活動→くらしと福祉→くらし見直し委員会（家計簿活動）→くらしの調査活動報告

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2020年 6月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	9	32	50	45	140	96.6%
世帯主平均年齢	34.3	44.7	55.8	64.7	77.2	64.5	101.4%
平均家族数	3.5	4.4	3.0	2.5	2.5	2.8	96.6%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	5	29	45	44	125	94.0%
社宅・官公舎	0	1	0	0	0	1	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	1	0	9	128.6%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	55	311,614	414,769	465,584	299,880	1,100,000	401,073	99.2%
給　与(妻)	26	241,291	188,422	250,461	266,010	280,000	251,089	84.2%
賞　与(夫)	17	712,971	1,295,254	1,429,331	659,343	0	1,129,178	106.7%
賞　与(妻)	9	612,266	82,384	734,757	190,514	0	514,108	75.3%
年　金(夫)	63	0	0	0	323,778	398,555	364,134	105.6%
年　金(妻)	70	0	0	224,119	154,129	199,966	181,977	103.3%
自家営業(夫)	9	0	0	270,000	665,980	224,475	430,816	267.9%
自家営業(妻)	1	0	0	0	0	117,067	117,067	#DIV/0!
家賃・地代収入	4	0	0	60,000	54,500	28,082	42,666	50.3%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	79,475	99,576	87,881	91,692	99.3%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	35	0	62,717	86,534	59,008	31,868	63,726	78.9%
同居家族の収入	23	0	40,000	50,000	77,394	51,400	60,893	106.6%
その他の収入	90	227,500	275,011	194,989	196,667	301,885	239,016	215.5%
収入合計	140	1,012,804	1,293,057	1,012,203	714,829	760,396	843,132	117.0%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	78	19,763	88,882	76,694	16,226	17,262	41,095	112.0%
所得税(妻)	37	18,965	3,643	27,293	11,060	21,668	18,454	86.3%
住民税(夫)	98	15,567	21,400	40,072	18,464	13,407	22,631	105.7%
住民税(妻)	48	14,767	6,267	35,339	9,500	7,929	19,088	168.8%
固定資産税	31	0	135,000	21,613	15,568	31,875	27,293	105.6%
その他の税金	21	0	46,005	33,603	18,565	8,382	19,447	70.3%
税金合計	128	51,797	126,150	125,259	36,854	33,260	64,662	107.6%
健康保険(夫)	96	27,243	47,039	38,264	22,305	30,479	30,635	101.7%
健康保険(妻)	43	33,628	12,977	19,386	15,961	10,269	15,893	99.3%
介護保険(夫)	97	2,864	9,766	8,202	9,894	16,379	11,719	106.4%
介護保険(妻)	70	0	2,703	3,611	9,457	12,556	10,385	103.0%
厚生年金(夫)	52	56,116	98,328	75,393	42,545	0	66,439	109.4%
厚生年金(妻)	21	60,010	21,594	38,746	30,352	0	36,739	90.5%
雇用保険(夫)	44	1,018	3,566	2,576	1,359	0	2,192	99.3%
雇用保険(妻)	30	1,158	381	1,081	543	0	803	104.2%
国民年金(夫)	2	0	0	16,540	0	0	16,540	170.5%
国民年金(妻)	1	0	0	16,540	0	0	16,540	101.2%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	129	119,549	147,821	118,353	57,150	46,418	76,624	101.5%
損害保険	57	3,440	79,339	7,635	14,859	19,305	17,223	131.5%
生命保険	116	18,963	67,972	10,307	17,443	17,669	19,610	80.8%
個人年金	21	10,000	23,131	29,070	25,514	5,600	25,011	95.5%
私的保険料合計	128	25,683	93,313	21,616	25,145	26,560	29,545	89.9%
その他の非消費支出	80	27,815	16,331	8,383	15,148	14,675	13,883	95.7%
非消費支出合計	139	198,094	378,172	265,568	116,806	103,023	165,854	102.0%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	4,683	2,561	2,179	1,905	8,368	4,568	225.5%
パン･めん･その他	4,663	4,723	3,967	3,415	3,668	3,716	112.9%
＜主　食＞	9,345	7,283	6,146	5,321	12,036	8,284	155.8%
魚介類	2,653	3,940	4,289	5,309	5,475	5,060	117.9%
肉類	6,164	9,651	6,376	6,729	7,309	7,068	114.8%
乳卵類	3,250	5,291	3,504	3,960	4,445	4,141	113.5%
豆･豆製品	605	2,987	1,652	1,725	2,066	1,902	128.1%
野菜	5,246	8,286	5,133	6,215	7,016	6,455	122.4%
乾物･海草	960	1,464	1,165	961	1,600	1,276	98.2%
加工食品	4,410	6,364	4,571	5,501	4,799	5,102	98.6%
調味料	3,434	4,407	2,514	3,003	3,527	3,223	113.5%
＜副食調味料＞	26,720	42,392	29,204	33,402	36,236	34,226	113.4%
菓子	7,735	5,654	4,200	4,365	4,048	4,367	118.2%
果物	2,371	1,863	1,518	2,091	3,275	2,447	122.9%
酒･飲料	5,307	6,970	5,949	5,158	6,601	5,971	99.0%
＜嗜好品＞	15,413	14,487	11,667	11,614	13,925	12,784	109.1%
給食	6,500	2,083	309	0	41	336	50.9%
外食	11,988	5,736	6,368	5,209	3,740	5,008	96.8%
＜外食関係＞	18,488	7,820	6,677	5,209	3,781	5,344	91.6%
食費合計	53,054	76,883	64,424	57,291	57,686	60,187	106.7%
家賃･地代	70,758	44,487	24,457	14,567	2,810	16,577	53.0%
その他の住居費	11,048	17,517	16,388	15,504	40,763	23,828	171.1%
＜住居費＞	81,806	62,004	40,845	30,071	43,574	40,405	89.4%
住宅ローン返済実平均	66,449	55,850	64,416	70,700	0	64,742	98.1%
ローン返済件数	3	3	7	4	0	17	77.3%
＜水光熱費＞	16,306	20,722	16,042	14,404	13,845	15,059	101.0%
＜被服費＞	16,289	27,538	13,684	10,229	7,146	11,313	114.4%
＜保健医療費＞	6,578	4,097	4,798	10,438	18,339	11,170	87.3%
＜理容衛生費＞	16,857	18,234	15,143	9,504	10,080	11,749	116.1%
＜交際費＞	11,345	9,497	15,190	17,976	16,358	16,085	62.9%
＜交通費＞	50	1,667	1,183	1,915	4,237	2,425	53.0%
＜通信費＞	14,711	18,476	19,612	14,050	11,237	14,720	97.0%
＜教育費＞	11,521	40,224	14,277	957	0	6,520	50.4%
教育費実平均	15,361	51,716	50,761	11,964	0	39,687	63.5%
＜教養娯楽費＞	5,945	14,279	11,322	10,776	15,123	12,386	22.8%
＜職業･主婦費＞	47,434	46,829	38,248	24,214	19,133	27,906	97.8%
＜自動車関係＞	13,305	11,541	20,561	83,077	8,275	38,152	136.7%
＜その他＞	496	4,570	65,535	5,559	2,942	18,218	576.4%
食費以外の合計	242,642	279,678	276,440	233,171	170,288	226,109	85.3%
消費支出合計	295,696	356,561	340,865	290,462	227,974	286,296	89.0%
収入 － 支出	519,014	558,324	405,770	307,560	429,399	390,982	165.1%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（6 月は 95 人）の平均額です。

6 月度の動き

6 月度は「賞与」「年金」以外にも「その他の収入」の増加のため「収入合計」は前年比増となっていますが、「消費支出」については「交際費」「交通費」「教育費」「教養娯楽費」等が大きく前年比減となっています。

■「その他の収入」は特別定額給付金、児童手当等があったため、前年比 215.5%となっています。

■「食費」は「外食関係費」以外は前年比増となっています。

■「その他」はお墓の購入等があったため、前年比 576.4%となっています。

6 月の集計と一緒によせられた“声”

きゅうりの苗を作り畑に植え、きゅうりが出来るのを楽しみにしていましたが、6 本のうち 2 本が枯れ、また 2 本枯れ、残った 2 本も萎れてしまって、全部だめになってしまいました。丸虫が根元をうろちょろしていました。あなたが食べたのですかと聞きましたが、答えてくれません。昨年はたくさん大きいきゅうりが取れていたのに…今年は買いましょう。トマトはミニですが、たくさん実がついています。今から赤くなるのが楽しみです。生産者さんはどのように育てているのでしょうかね。難しいですね。虫と天気との戦いです。　（90 歳、妻、その他の子ども 1 人）

コロナで外食はしなくなり、娯楽での外出もなし。その分、家での食事が少しランクアップしているので、支出は変わらない。祖母によく、生きたお金の使い方をするようにと言われていたけれど、なかなか難しい。細かい事にとらわれるところがあるので、気を付けているつもりではいるんだけど…。　（63 歳、夫婦）

集計表と比較して気付いた。我が家は収入は平均より少ないが、主食の出費が多い。肉、魚、更に野菜、果物。少ないのが加工食品、菓子、飲料、外食。夫が趣味で野菜を作っていても、野菜の金額は多い。健康的食生活でしょう。医療費の多いのは健康維持のための鍼灸代が入っているため。足腰が悪くても整形外科に行くようにはしない。
（75 歳、夫婦）

無事、コロナの給付金を頂きました。50 万円のうち、14.3 万円を教育費（PC、タブレット購入）、単身赴任している主人が東京から帰るのにかかった費用が 2.7 万円。まだ残っていますが、いつ必要となるかわからないので、とりあえず残しておこうと思っています。マスクは何回買ったかわかりません。不織布のマスクは汗で肌がかぶれるので、なるべく涼しい物を求めていますが、試すことができないし、顔の大きさと合わなかったりして、結局使えないことが多いです。いっそのことオーダーメイドできたらいいのに…。自作できる方がうらやましいです。
（43 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生各 1 人）

コロナも終息しなくて大変なのに、また九州を豪雨が襲い、何とも悲惨な状況に心が痛みます。私にできることはカンパくらい。また当分送付を続けていかなくては……。こんな時こそ、アメリカの言いなりに武器を買うのでなく、その分を困っている人達の生活立て直しやコロナのために使ってほしいと、切実に思います。　（77 歳、夫婦）

新型コロナウイルスの影響で家にいることが多く、まとめ買い感覚での生協での購入も増加し、食品ロスを出さないようにとしっかり食べた結果、夫婦揃って立派なコロナ太り体形になってしまった。私は勤め先の夏の制服を L サイズから LL サイズへ。主人は LL サイズのカッターシャツがキツくなり、3L サイズの物を新たに購入するハメになり、家計も大幅アップ？になってしまう悪循環。今年の夏は二人でダイエットし、家計も節約に努めたいと思う。　（57 歳、夫婦）

特別定額給付金が 6 月 5 日に 20 万円、銀行口座に振り込まれました。何億円もの年間所得のある人も、200～300 万円のくらいの所得の人も、等しく 10 万円ずつ受け取れるということは、悪平等ではないでしょうか。せめて 500 万円以下、一歩譲っても 800 万円以下くらいの所得の人に限定してほしかったです。税金からの支出ですから、先々その埋め合わせにどんなことがされるのかと考えさせられます。　（93 歳、夫婦）

コロナにて自粛の中、少しずつ解除されて少しずつ行動が広げられるかな…そんな気持ちです。全くコロナがなくなっている訳ではないから難しいですが、前向きに進みたいです。
（58 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども、その他各 1 人）

コロナ禍が長くなり、生活環境変化にも慣れてきました。生協は商品の欠品はあるものの、新鮮さや衛生面も安心できるので助かっています。庭の菜園も利用して買い物は週一で十分ですが、運動不足になるのでそれが悩みの一つ。頑張って散歩に努めています。配達の皆様に感謝です。梅雨後半の水害の映像を見る度に悲しくなります。コロナに自然災害、神はいつまで試練を与えるのでしょうか。便利さに慣れ、自然資源を使い放題に使った人類への警告でしょうか。一人一人が考える時間を与えているのかもしれませんね。子どもや孫の代のためにも、考え直す機会になりました。
（77 歳、夫婦）

新型コロナが終息の見通しのないまま、7 月に入って熊本豪雨で球磨川が氾濫し、大変な被害を出している。悲しいニュースばかりで辛いです。
（77 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

また梅雨に入ると甚大な災害が起こりました。「50 年に一度の大雨」、「経験したことのない大雨」、何度聞けばいいのでしょう…。コロナ対策で県外からのボランティアはお断り！　一人でも多く手伝って欲しいのに、制限の壁に苛立ちます。心が癒されるには時間がかかるでしょうが、政治家の方たちも真剣に取り組んでほしいものです！！　募金でしか応援出来ませんが一日でも早く復興されることを願います。
（66 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

来月から頑張って食費の内訳もしようかな、と少し気合を入れています。
（64 歳、妻）

夫婦共に医療職ですが、6 月、ボーナスが出るか不安でした。病院の収入減なのは口すっぱく言われていましたし…危険手当を出して欲しいところなのに、出ないのは当然になっており、ましてボーナスが出ないとなると…。結局は、私にはボーナス出ましたが、昨年度よりも減、夫は出ず、7 月に出るということにはなったようなのですが、実際どうなるのか、現在もわかっていません。東京女子医大のニュースを見ていても、共感する点が多く、落ち込んではいません。なんとなく、こんなことを書いていると悩んでいるようにも思えますが、家では毎日、何をしたら楽しく過ごせるか、子どもと楽しみながら過ごしています。どの職業も大変だとは思いますが、子供が嫌な思いをせずに、毎日過ごしてくれるといいなと思っています。
（39 歳、夫婦、乳幼児 3 人）

少しずつ生活が戻ったとは言え、外出には必ずマスクを着用しなければならず、蒸し暑い日など気分が悪くなりそうです。高齢者なので、用心して 3 月以来一度も繁華街のデパートや外食に行かず控えています。ふと来年の今頃はどんな世の中になっているのだろうかと考えます。それにしても影響を受けられた職種の方々のことを思うと心が痛みます。
（74 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

関東在住の 3 人の子ども達が帰省しなくなり半年になる。今月で米寿となり、一人暮らしの生活は老化が加速。日々ベッドに横たわる時間が多くなり体力の減少を感じるが、気力で頑張っています。昨月より個配にしていただき助かっています。特別給付金、福岡は遅れていますね。アベノマスクはやっと届きました。
（87 歳、妻）

ツクツクボウシの声が聞こえてくるようになりました。まだまだ暑い日は続いていますが、秋はすぐそこまできています。白石