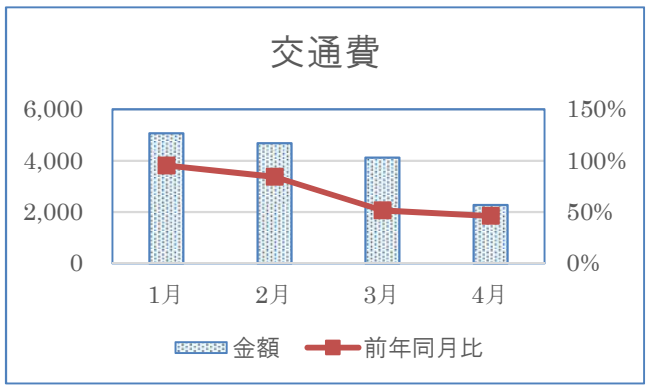
家計簿だより

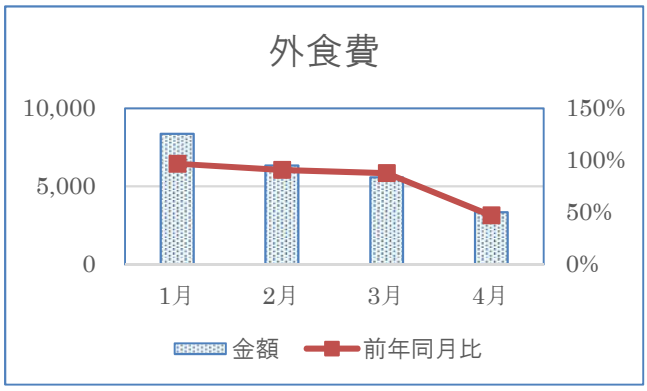
2020年
７月号

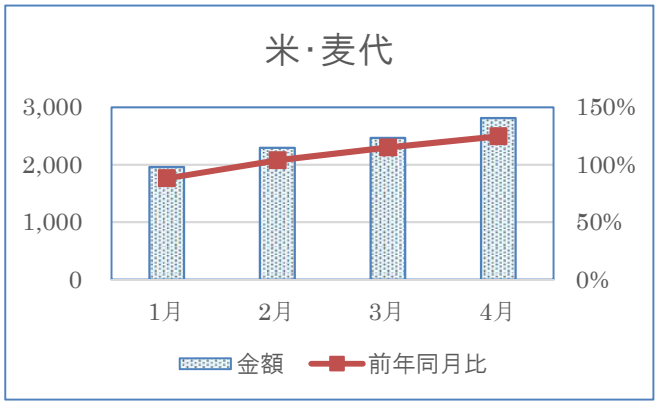
発行日：2020年　６月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

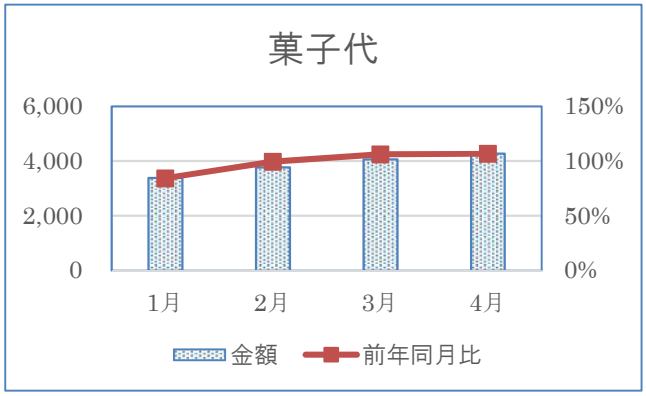
４か月間の家計の変化

１月より新型コロナウイルスの影響が出始め、３月には学校が休校、４月７日に福岡県に緊急事態宣言が発令されました。この間、くらしには大きな変化がありました。家計調査でも前年同月と比較して大きな変化が見られます。「交通費」や「外食費」といった「外出」に関わる費目が大きく減少し、家の中での食事（米・麦代、菓子代など）に関わる費目は増加しています。









その他にも、文化、レジャー、趣味のための「教養娯楽費」や「被服費」は大きく減少しています。この傾向は新型コロナウイルスの影響でしばらく続くかもしれません。またこれから「収入」にも大きな変化がある世帯があるでしょう。

家計管理を今まで以上にしっかり行いましょう。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2020年 4月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	11	32	52	44	142	99.3%
世帯主平均年齢	32.7	45.2	55.8	64.5	77.2	64.3	101.8%
平均家族数	3.0	4.5	3.0	2.6	2.5	2.8	97.8%

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	6	29	47	43	126	98.4%
社宅･官公舎	0	2	0	0	0	2	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	166.7%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	1	0	9	128.6%

(収　　入)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	60	347,349	434,305	502,542	288,557	1,100,000	410,360	98.0%
給　与(妻)	25	263,626	240,883	264,799	249,719	500,000	266,418	96.0%
賞　与(夫)	2	0	134,500	95,226	0	0	114,863	67.3%
賞　与(妻)	2	0	0	223,666	10,000	0	116,833	#DIV/0!
年　金(夫)	61	0	0	0	293,234	381,143	343,674	103.6%
年　金(妻)	66	0	0	0	156,336	196,801	181,702	103.6%
自家営業(夫)	67	0	0	270,000	605,212	125,000	440,835	114.0%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	54,500	94,388	79,533	91.3%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	9	0	0	26,413	75,414	67,332	65,480	70.8%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	35	0	66,275	93,261	80,292	47,314	77,425	92.2%
同居家族の収入	25	292,424	40,000	50,000	77,222	48,111	66,928	118.5%
その他の収入	72	20,712	39,376	1,670,747	102,506	97,796	420,706	169.4%
収入合計	141	511,695	547,250	1,301,886	538,159	614,671	734,967	111.2%

(非消費支出)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	81	7,275	11,762	22,026	-31,095	14,954	-1,333	-16.1%
所得税(妻)	32	4,685	3,243	5,225	10,011	25,480	7,371	30.7%
住民税(夫)	83	17,550	24,400	29,421	21,256	12,748	21,511	110.4%
住民税(妻)	34	14,050	8,233	10,525	6,936	13,967	9,976	109.6%
固定資産税	56	0	50,000	61,200	21,820	19,400	28,448	100.6%
その他の税金	3	0	0	5,379	2,937	0	4,565	13.3%
税金合計	128	29,040	38,626	66,922	6,316	27,609	30,151	82.6%
健康保険(夫)	86	17,048	20,823	23,042	14,401	26,578	21,161	94.1%
健康保険(妻)	37	13,029	12,745	42,263	13,133	9,690	22,307	192.7%
介護保険(夫)	92	0	3,764	4,209	9,556	16,294	10,171	108.6%
介護保険(妻)	67	0	2,417	8,436	10,839	12,490	11,154	104.2%
厚生年金(夫)	56	34,290	42,316	44,331	27,386	0	37,258	94.8%
厚生年金(妻)	22	26,895	21,655	21,692	25,010	0	23,065	96.0%
雇用保険(夫)	41	990	1,355	1,698	890	0	1,330	95.6%
雇用保険(妻)	28	670	453	653	426	0	563	96.5%
国民年金(夫)	3	0	0	49,053	0	0	49,053	556.0%
国民年金(妻)	3	0	0	199,150	24,730	0	141,010	566.3%
国民年金(学生)	2	0	16,410	194,960	0	0	105,685	21.0%
社会保険料合計	128	61,394	73,189	103,647	42,210	42,370	60,734	101.9%
損害保険	57	0	10,544	9,110	5,636	-17,874	-4,511	-68.1%
生命保険	119	18,963	35,875	43,959	22,088	8,546	25,593	108.3%
個人年金	23	10,000	19,499	24,423	26,122	40,024	23,994	65.2%
私的保険料合計	131	23,963	47,613	53,788	26,822	-4,774	25,499	80.3%
その他の非消費支出	73	55,129	6,122	5,032	19,803	9,701	13,462	92.5%
非消費支出合計	141	124,786	162,212	220,381	75,696	65,568	113,166	91.3%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	1,846	3,565	3,670	2,728	2,471	2,817	124.9%
パン・めん・その他	1,298	6,002	4,834	3,757	3,821	4,061	116.7%
＜主　食＞	3,144	9,567	8,504	6,484	6,291	6,879	119.9%
魚介類	5,505	4,110	4,248	5,063	4,917	4,828	101.9%
肉類	12,543	10,190	7,593	7,118	7,485	7,584	117.2%
乳卵類	5,439	5,653	3,968	3,857	4,207	4,138	118.8%
豆・豆製品	1,205	2,292	1,741	1,515	2,029	1,789	106.9%
野菜	8,031	6,602	5,932	6,140	6,531	6,306	125.2%
乾物・海草	1,770	1,995	1,589	1,014	1,522	1,363	107.5%
加工食品	9,720	6,339	4,717	5,141	3,941	4,752	97.6%
調味料	7,657	4,151	3,842	2,842	3,285	3,295	122.0%
＜副食調味料＞	51,870	41,331	31,988	32,689	33,917	34,056	112.6%
菓子	4,753	7,029	4,873	4,077	3,773	4,280	106.7%
果物	1,934	1,938	1,365	2,083	3,195	2,383	121.9%
酒・飲料	2,029	6,012	5,383	4,651	4,590	4,798	93.0%
＜嗜好品＞	8,716	14,979	11,621	10,812	11,558	11,461	103.0%
給食	5,200	0	844	0	0	183	46.5%
外食	0	2,886	4,439	4,053	2,335	3,345	47.0%
＜外食関係＞	5,200	2,886	5,282	4,053	2,335	3,528	46.9%
食費合計	51,249	75,459	66,182	55,496	52,972	58,579	101.9%
家賃・地代	65,538	41,698	27,503	15,390	2,202	17,131	100.3%
その他の住居費	4,280	72,194	11,861	7,825	21,579	17,908	93.4%
＜住居費＞	69,818	113,892	39,364	23,215	23,781	35,039	96.7%
住宅ローン返済実平均	56,464	54,038	69,218	59,674	0	62,043	93.3%
ローン返済件数	2	4	8	6	0	20	87.0%
＜水光熱費＞	19,256	23,450	17,700	18,415	17,558	18,396	109.9%
＜被服費＞	6,648	13,570	9,483	5,600	5,684	7,141	64.3%
＜保健医療費＞	13,929	7,719	6,564	8,706	14,419	10,027	87.8%
＜理容衛生費＞	9,854	15,372	10,114	8,820	9,323	9,797	81.3%
＜交際費＞	0	1,103	18,602	11,722	19,107	14,491	47.2%
＜交通費＞	1,000	278	5,144	1,565	1,610	2,274	46.1%
＜通信費＞	16,613	21,484	20,382	14,164	10,052	14,910	108.0%
＜教育費＞	426	272,151	60,021	14,722	82	40,034	132.5%
教育費実平均	639	272,151	174,606	153,111	3,629	189,493	140.3%
＜教養娯楽費＞	82,304	11,517	13,596	8,760	10,865	12,269	43.5%
＜職業・主婦費＞	37,237	58,862	25,374	25,492	16,733	25,585	83.3%
＜自動車関係＞	31,251	34,109	79,550	20,349	13,782	32,952	94.1%
＜その他＞	52	763	8,739	3,842	7,361	5,717	7.9%
食費以外の合計	288,387	574,272	314,632	165,373	150,358	228,631	68.6%
消費支出合計	339,636	649,731	380,815	220,870	203,330	287,209	73.5%
収入 － 支出	47,274	-264,692	700,691	241,593	345,773	334,591	228.6%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。

＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（4 月は 93 人）の平均額です。

4 月度の動き

4 月度は外出自粛の影響を受け、「被服費」「交際費」「交通費」「教養娯楽費」等の「消費支出」が大きく前年比減となっています。

■「その他の収入」は退職金等があったため、前年比 169.4%となっています。

■「国民年金（夫）（妻）」一括での支払いがあったため前年比増となっています。

■「教育費」は予備校や大学授業料等の支払いがあったため、特に 40 歳代で大きな支出となっています。

4 月の集計と一緒によせられた“声”

テレビをつけると連日コロナ関連のニュースで、いささか食傷気味のこの頃です。必要に迫られて買物に出かけると、野菜も果物もずいぶん値上がりしています。コロナウイルスのせいなのでしょうね。マスクがないので半巾で代用しています。縦に四つ折りにして、更に横に三つ折りにして、ゴムの代わりには古いパンストを 2cm 幅に割いて使用していますが、街で行き交う人々は皆、市販のマスクを着用しているので、内心驚いている次第です。　　（92 歳、夫婦）

自粛生活 2 ヶ月で子ども達のストレスがマックス状態です。中学校入学時、制服や学用品、指定の上履きなどたくさん購入したのに、まだ 3 回しか使わず…。もったいない！！　これを機に、ムダな学用品を削って、義務教育の費用を減らしてほしいと心の底から思っています。多分、学校再開した頃。一度も履いていない体育館シューズは買い換えないといけないかも…高いのに…。冬の制服も 3 回しか着ていないのに、もう衣替え。次に着る時は補正しないとムリそう。もう、オンライン授業になるなら制服やめませんか？と言いたいです…。
（45 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人、その他 1 人）

コロナで孫の帰省はなくなってしまった。残念だけど仕方ないです。会ったら渡そうと思っていた初節句や初正月のお祝いをまとめて送りました。次はいつ会えることやら…。　　（61 歳、妻）

新型コロナウイルスの影響で大変な世の中ですが、自営業の主人も県の休業要請に協力することになり、4/16～5/6 までは営業を自粛することにしました。5/7 以降はどうなるのかと不安な日々ですが、思いがけない長期休暇？となり、家の中を片付けながら断捨離を進めています。東京、大阪で一人暮らしをしている 2 人の息子達もテレワークができるようになり、少し安心しましたが、米や食料品などを段ボールに詰めて支援物資（笑）として送り、宅急便代が高くつきました。GW は帰省を控え、各々自宅で過ごす予定です。寂しくはありますが、今は我慢してこのご時世を乗り切りたいと思います。　　（57 歳、夫婦）

コロナウイルス感染症拡大のため外出自粛が続き、日常のありがたさを強く感じています。でも医療関係、介護の方、他たくさんの方々が大変な思いをされているので、その方々を思えば、外出自粛なんてまだまだ我慢できます…。今しかできないことを楽しめるよう、気持ちを切り替えていきたいと思います。
（52 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

3 月から仕事は休職となり、ほぼ毎日自宅で過ごしています。我が家はもう 1 年他県の息子への仕送りがありますが、小さな子どもがいるわけでもないので、今の世の中の事情からすれば、まだましな方ですよね。でも休業補償は欲しいですね…。国からの 10 万円やマスクはいつ届くのでしょうか。日本は先進国のはず、ネット環境やシステム化は進んでいると思っていたのに、危機管理能力のなさがもろに出ていますよね。情けないです。自宅待機で家の中がきれいになり、活字（新聞・本）を読むことが多くなりました。良いこともたくさんあります！！
（56 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

図書カードありがとうございました。早速 NHK テキストの購入に利用しました。コロナで旅行も運動教室も行けないため、自宅で自主トレ（ヨガ、ピラティス、筋トレ）しています。語学の勉強も（英仏独中）。子ども達、孫のマスクやマスクカバー作り、自分のブラウス作り、新作料理等も。　　（75 歳、夫婦）

我が家は週に 1 回、食料品や日用雑貨を玄関先に配達してもらっています。3 歳の息子が配達員さんにお手紙を書きたいというので、注文用紙と一緒に短いお手紙を置いておきました。すると次の週、注文した商品と一緒に、息子へのお返事とお菓子のプレゼントが届きびっくり！　ひらがなだけで書かれたお手紙には、息子への心配りが感じられ、とても温かい気持ちになりました。大変な時期にも関わらず頑張ってくださっている配達員さんには、感謝の気持ちでいっぱいです。　　（30 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

相変わらず新コロナの話題ばかりですね。私は手作りマスクを作っていたら手芸が楽しくなり、ミシンを買ってしまいました。随分前にミシンが壊れてしまい、修理代の見積もりが 6 万円ぐらいだったので処分していました。ミシンのない生活から毎日ミシンで何を作ろうか考えたり、本を買ったり、毎日楽しいです。ただ主人が暇すぎて機嫌が悪くなるので、私の趣味は主人がいない時間にしないといけないので、なかなかミシンの出番はありません。主人の趣味が出来るといいなあ。　　（51 歳、夫婦）

新型コロナウイルスのニュースばかりで、外出を控え外での買い物も控え、その分生協でと思ったら品不足だったりと、今までにない生活です。あれこれ買い、つい買い過ぎていた以前とは違い、このくらいにしてすぐ帰ろうと、買い物に行ってもソーシャルディスタンスのためか距離を保って、人と人がビニール越しに話をしたりと、スーパーも銀行もビニール、病院もビニールシートが上から下がっていて、何だか変ですね。早くコロナが終息してほしいです。
（90 歳、妻、その他の子ども 1 人）

「終活」のアンケート結果、ありがとうございました。皆さんが真剣に取り組んでおられて、とても参考になりました。金融・保険関係のファイル整理について書かれておられる方がいらっしゃいましたが、私も夫用にと 1 年程前に作成したものの「何処に置いたっけ？」でもう一度作成やり直しです。　巣ごもり生活も 3 ヶ月目に入り、”断捨離”続行中です。断捨離の基本は収納用品の処分から？ということで 140 cm幅の食器棚を処分することが出来ました。　中に入っていた食器もかなり処分できた。のはずが、コロナの影響で自治体の不燃物回収が止まっていて、段ボール箱 2 箱に入ったまま部屋の片隅に鎮座しています。片付けたのか拡げたのか…。リサイクルショップも買い取り休業でお手上げです。
（66 歳、夫婦）

緊急事態宣言が出されて 1 ヶ月、子ども達が休校で家にいるようになって 2 ヶ月。主人も自宅でテレワークになり、家族全員が家にいるので 3 食用意しなければならず、買い物の量が増えました。小池知事が買い物は 3 日に 1 回と言われたので、買い忘れ・漏れがないようにメモを片手に行くのですが、それでも足りなくなったりするので、2 日に 1 回は買い物に行ってしまいます。なるべく人の少ない早朝に行き、ゴム手袋をして、自宅に戻ったらアルコールで買った物を拭いて…。本当にここまでやらないといけないのか悲しくなります。最近福岡県も新規感染者が少なくなったので、あともう少し、と希望を持ちながら、コロナ疲れにならないようやっていきたいと思います。早く今までの生活に戻れますように。子ども達が早く学校へ行けますように。
（43 歳、夫婦、小学生、中学生、高校生各 1 人）

今年の夏は「マスク」が欠かせませんが、「マスク」をするととても暑いですね。今まで以上に熱中症対策をしっかり行わないといけないようです。　　白石