家計簿だより

2020年
６月号

発行日：2020年　５月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

給付金詐欺に注意！

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として「特別定額給付金（給付対象者１人につき 10 万円）」の受付が始まりましたが、すでに下記のような詐欺が疑われる相談が増えています。

（国民生活センター事例より）

【事例】

・給付金の手続きができると思いアクセスしたサイトに、マイナンバーカードの情報を教えてしまった

・登録してもいないのに、役所からメールで特別定額給付金の手続きが始まったと案内が来た

・携帯電話会社を名乗るメールが届き、記載の URL にアクセスして特別定額給付金の申請をするよう案内された

*暗証番号、口座番号、通帳、キャッシュカード、マイナンバーは
「絶対に教えない！渡さない！」

*市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません！

- 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること

■「怪しいな？」と思ったら相談してください。最寄りの市区町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の３桁の電話番号です。

消費者ホットライン：「188（いやや！）」

■給付金に関する消費者トラブルについての相談は**「新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン」**をご利用ください。

電話番号　　フリーダイヤル：0120-213-188

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2020年 3月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	9	31	53	45	141	97.9%
世帯主平均年齢	36.0	44.8	55.5	64.5	77.3	64.7	101.8%
平均家族数	4.0	4.7	3.0	2.6	2.5	2.8	98.9%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	6	29	48	44	129	98.5%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	1	2	2	1	0	6	75.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	61	320,519	410,860	493,143	290,933	1,100,000	402,903	91.5%
給　与(妻)	25	212,059	272,200	224,869	271,690	500,000	251,746	90.6%
賞　与(夫)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
賞　与(妻)	6	0	0	117,500	209,087	0	178,558	185.9%
年　金(夫)	7	0	0	0	176,675	215,559	193,340	96.5%
年　金(妻)	6	0	0	0	64,860	161,410	80,952	101.8%
自家営業(夫)	8	0	0	270,000	323,109	160,000	269,054	1420.0%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	4	0	0	60,000	54,500	120,582	88,916	102.1%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	105,326	69,067	84,606	65.7%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	38	0	74,503	90,581	74,383	51,533	76,263	100.1%
同居家族の収入	23	0	47,811	40,000	54,109	44,778	47,730	74.3%
その他の収入	68	98,663	47,577	125,582	61,030	110,402	87,721	33.1%
収入合計	129	560,555	571,612	581,966	307,681	179,528	363,119	75.8%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	71	7,673	5,099	8,930	-3,630	-2,730	2,137	-88.6%
所得税(妻)	39	4,415	5,730	-5,591	-7,540	-17,910	-7,408	-132.0%
住民税(夫)	59	15,367	22,350	29,908	25,167	47,150	27,041	113.8%
住民税(妻)	27	12,650	9,800	9,815	4,675	21,690	9,381	87.8%
固定資産税	48	0	29,000	27,423	16,459	23,356	22,537	119.6%
その他の税金	5	0	0	689	432,681	16,501	179,810	-1012.3%
税金合計	107	34,417	34,861	43,858	36,864	18,381	34,508	165.8%
健康保険(夫)	99	16,869	19,782	24,240	37,521	28,830	30,214	97.5%
健康保険(妻)	39	15,516	13,824	13,356	14,989	12,079	13,558	114.3%
介護保険(夫)	53	0	3,401	4,443	5,351	3,300	4,641	83.4%
介護保険(妻)	25	0	2,336	2,238	6,211	5,850	4,124	108.9%
厚生年金(夫)	59	32,620	39,853	45,934	31,631	0	38,754	89.0%
厚生年金(妻)	23	20,130	24,705	25,119	27,934	0	25,723	104.0%
雇用保険(夫)	42	1,029	1,298	1,658	931	0	1,317	91.6%
雇用保険(妻)	29	689	425	606	522	0	554	92.4%
国民年金(夫)	2	0	0	16,375	0	0	16,375	225.7%
国民年金(妻)	1	0	0	16,340	0	0	16,340	103.9%
国民年金(学生)	1	0	32,820	0	0	0	32,820	200.9%
社会保険料合計	121	67,688	76,823	78,363	59,140	23,410	57,029	90.2%
損害保険	64	18,362	32,181	22,385	10,795	10,139	14,717	86.7%
生命保険	120	19,564	33,321	68,865	16,655	16,204	30,850	79.4%
個人年金	22	10,000	52,735	30,042	26,122	0	31,832	51.0%
私的保険料合計	130	23,963	67,486	87,640	24,067	20,510	41,109	72.8%
その他の非消費支出	80	55,129	6,120	11,418	8,258	4,264	8,044	69.0%
非消費支出合計	140	136,456	182,570	215,755	110,920	46,039	118,432	96.9%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	1,276	3,059	2,116	2,350	2,718	2,468	115.0%
パン・めん・その他	1,798	7,427	4,038	3,531	3,145	3,627	104.9%
＜主　食＞	3,073	10,486	6,154	5,881	5,864	6,094	108.7%
魚介類	2,057	2,700	4,254	5,262	5,373	4,947	116.4%
肉類	6,882	9,428	7,282	7,572	6,560	7,216	111.0%
乳卵類	3,750	5,865	3,602	3,790	4,040	3,959	116.1%
豆・豆製品	999	2,056	2,498	1,748	1,793	1,887	122.5%
野菜	3,259	6,544	4,376	5,266	5,793	5,348	108.7%
乾物・海草	915	1,503	1,099	886	1,410	1,153	86.9%
加工食品	4,466	6,047	5,575	5,537	4,863	5,289	86.5%
調味料	5,908	5,273	2,451	2,500	2,864	2,840	101.2%
＜副食調味料＞	28,235	39,417	31,137	32,559	32,695	32,641	105.7%
菓子	5,452	9,037	4,290	3,987	3,330	4,068	106.4%
果物	2,193	1,730	1,748	2,013	3,276	2,444	120.2%
酒・飲料	2,126	5,518	4,923	4,719	5,278	4,954	105.4%
＜嗜好品＞	9,770	16,285	10,961	10,719	11,884	11,467	108.6%
給食	0	0	979	28	0	169	54.9%
外食	11,129	7,516	8,484	5,972	3,397	5,572	87.6%
＜外食関係＞	11,129	7,516	9,462	6,001	3,397	5,741	86.1%
食費合計	52,198	80,648	64,448	56,130	53,540	58,613	100.6%
家賃・地代	73,535	40,524	30,207	13,101	2,777	16,603	86.5%
その他の住居費	5,906	24,202	56,714	8,882	25,648	25,664	108.3%
＜住居費＞	79,440	64,726	86,921	21,984	28,425	42,267	98.5%
住宅ローン返済実平均	65,000	54,038	77,329	70,559	0	69,588	109.4%
ローン返済件数	1	4	8	5	0	18	85.7%
＜水光熱費＞	23,689	21,036	21,405	19,308	22,493	20,989	106.9%
＜被服費＞	22,480	25,971	8,497	7,045	17,744	12,315	88.9%
＜保健医療費＞	6,209	2,187	6,740	24,066	13,961	15,255	132.9%
＜理容衛生費＞	7,319	17,465	8,285	9,506	10,065	9,878	91.2%
＜交際費＞	20,730	8,318	12,177	18,128	39,844	23,180	97.1%
＜交通費＞	3,607	943	5,870	3,628	4,147	4,115	51.5%
＜通信費＞	13,682	22,081	21,365	13,411	10,878	14,910	94.7%
＜教育費＞	28,845	36,549	57,017	6,106	0	17,778	70.8%
教育費実平均	28,845	36,549	147,295	107,870	0	92,838	87.3%
＜教養娯楽費＞	10,467	5,061	21,711	13,738	17,645	16,115	71.1%
＜職業・主婦費＞	21,572	53,379	29,603	28,565	16,661	26,429	80.8%
＜自動車関係＞	33,601	151,047	37,179	72,725	8,514	48,584	138.4%
＜その他＞	6,153	2,472	37,887	3,171	8,395	12,490	320.8%
食費以外の合計	277,795	411,235	354,659	241,379	198,774	264,304	86.3%
消費支出合計	329,993	491,883	419,106	297,509	252,314	322,917	99.7%
収入 － 支出	94,106	−102,841	−52,895	−100,748	−118,826	−78,231	−235.9%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。
＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（3 月は 99 人）の平均額です。

3 月度の動き

2020 年 1 月より新型コロナウイルスによる影響が出始めましたが、3 月には学校の休校、また外出の自粛等もあり、食費合計は昨年比 100.6%と大きくかわりませんが、副食費は増加、外食費は減少など内訳は大きく変化しています。また外出を控え、家で過ごす人の人数が増加しているためか、「水光熱費」が増え、「交通費」「教養娯楽費」が大幅に減少しています。

3 月の集計と一緒によせられた“声”

コロナウイルスはとても手ごわいですね。しかし、ここでしっかり踏ん張っていかないといけませんね。一人一人の行動が大事だと！！　皆で乗り越えていきましょう！！　　（63 歳、夫婦）

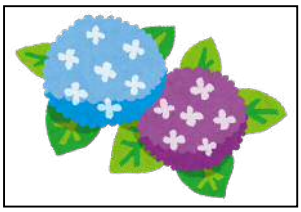
電話機を「まっ太フォン」に替えました。今までと受話器の取り扱いが違うので少しわからないところもありましたが、相手の名前を尋ねるボタンを押すと、用事のある人はちゃんと名前を言うので出ることができますが、「プー、プー」だけで出なかったりするので、本当に用事のある人しか電話に出ないのかと思うと、替えて良かったと思いました。変な電話は一切かかっていません。よくわからない電話の時は留守番で何もわかりませんと言えば相手が切ってくれます。実は本当に全くわからない、聞こえないのが本音ですが…。
（90 歳、妻、その他の子ども 1 人）

福岡県では新型コロナウイルス感染が拡大していますね。3 月頭から休校になり、そのまま春休み、そして始業式の延期・・・。一体いつまで休みが続くのでしょうか。命はもちろん大切ですが、他の地域では予定通り新学期が始まる所もあるし、勉強の遅れが心配です。子どもはネット三昧、ゲーム三昧で休みを満喫していますが、一番下の子が玉子焼きなど簡単な料理？をするようになり、私が仕事の間の食器洗いもしてくれるようになりました。長い休みの間でも、私も子どもも少しでも成長できるよう、前向きに生活したいと思います。図書カードありがとうございました。今年も毎月提出できるよう頑張ります。
（43 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

今月食費が多かったのは、外出外食が少なかったためです。日々拡大する感染者数と自由のなさは、戦時下の生活を想起される方もあるかと思います。今は我慢のしどころ。大震災を経験した方は、なぜ何回も試練を与えられるのか理不尽な思いをされているかもしれないです。これで私たちは、何を学んでいくのだろうと思います。　　（62 歳、夫婦）

今月は新型コロナウイルスのため、子ども達は突然の休校で呆然、親は感染しないか不安なまま仕方なく出勤…。かなりストレス溜まりますね。一生に一度あるかないか…くらいの非常事態ですが、子ども達が大人になった時には絶対忘れられない思い出になっていると思います。自粛ばかりでは経済が回らないので、生協で必需品を買って世の中に貢献したいと思います。
（45 歳、夫婦、小学生 3 人）

新型コロナウイルス感染者数が日毎に増加しています。県外の孫達の 5/6 までの休校に、親も子もどう過ごすかと頭を悩ませているようです。私の市でも、「〇〇医院を受診された」とか「〇〇店でコーヒーを飲み、店が閉まった」とかデマ（？）が飛び交っています。こんな時こそ、必要な情報か否かを冷静な判断で…と思います。外出の機会を失った高齢者同士、メールや SNS、スマホでの会話を楽しんでいます。長年の生協利用と、備えよ常に！！が役に立っています。
（77 歳、夫婦）



1 月に仕事復帰をしてから、なかなか提出できませんでした。11 月に産まれた第三子も 1 月から保育園に通園し始め、4 月からは長男も小学校入学したのですが、入学式は中止に。3 月はセレモニースーツを買い、大赤字だったのに、子どもは全く気にせず|(￣3￣)|　大学病院に勤務していることもあり、復帰した頃からこのコロナ騒動が出始めたので、忙しさは倍増です。同僚と感染に怯えながら戦っています。またビックリするのは、このフェーズに入っても、軽傷、定期検査目的の来院、定期受診で病院に来院される方が変わらないことに驚きを感じます。今では電話で確認していただければ、来院しなくても良い方法はあります。ですので、少し、行動を考えて下さい。日常生活はこういうときこそ生協を注文して、外に出なくて済むのではないですか。御自身の御身体に過信しすぎず、早く日常生活を取り戻しましょう。
（39 歳、夫婦、乳幼児 3 人）

いつもお世話になっております。新型コロナウイルス感染症が日本中に拡大し、感染者が増すばかりで、不安の日々を過ごしています。私の職場も感染拡大防止で臨時休館となり、パート職員は出勤停止になりました。子ども達とずっと一緒に家に居て、ご飯の用意に振り回され、ストレス MAX です。毎年春休みはホークス応援の楽しみもあったので、余計に辛い 4 月を迎えました。出勤停止期日も 3 月末から 5 月 6 日までと延期になり、4 月の収入はゼロ。ため息が出ます。あと 1 ヶ月以上…気持ちがすっきりしない毎日です。年間集計シート、ありがとうございました。2 月分を提出できなかったので諦めていたので、嬉しかったです。
（47 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

子どもが幼稚園に入園しました。コロナウイルスの影響で当面は休園ですが、ハンガーに掛けている真新しい制服を見るだけでも、子どもの成長を感じて感慨深いです。外出自粛の今、コープの宅配にとても助けられています。何でもネットで揃う時代なので、全く外出しなくても特に問題なく生活できそうです。
（30 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

3 月 18 日早朝、冷凍庫の食品が柔らかくなっていることに気付いた。2～3 日前から少しおかしいなという感じはあったが…。どうしよう、たくさん冷凍品があるのに…とパニックになった。とりあえず 9 時を過ぎてから親しい電気屋さんに連絡。新しい冷蔵庫を手配してもらい、夕方届いた。保冷ケースに入れたりしたが、結構多くの食品があり、疲れてしまった。溶けてダメになった食品もあった。突然のことでびっくりしたり、がっかりしたり、ホッとしたりの一日でした。新型コロナウイルスもなかなか収まりませんねェ！感染予防対策が大変です。就職内定が取り消されたり、問題が次々と出てきて心配です。
（77 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

コロナの猛威はどこまで行くのでしょう…。外出禁止の政策は日本では難しいのでしょうか？　保証してくれないと休業できない。かもしれないけど、今 1 か月我慢すれば落ち着くかもしれない事態が、先延ばしすることで 3 か月、6 か月と長くなるかもしれないのではと思うのは、私だけでしょうか？　日本は昔から、お上が何とかしてくれる、という考え方が浸透しているせいか、各人で何とか努力しようというより、〇〇してくれないと△△できないという意見が多いような気がします。自分が感染源にならないように外出は本当に最低限にしませんか？
（67 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

新型コロナの影響で、いろいろな予定が全て白紙となり、”巣ごもり生活” も 1 か月半となりました。夫婦 2 人の暮らしでは大した家事もないので、前々から気になっていた「断捨離」に取り組み始めました。TV や雑誌で紹介されているように“すっきり”にはほど遠いですが、自分のモノサシが少しずつ見えてきたようです。　　（65 歳、夫婦）

2019 年の集計資料を頂き、ありがとうございました。今年は少し引き締めて収入の範囲内に収めたいと思います。図書カードもありがとうございました。
（87 歳、夫婦）

緊急事態宣言は解除されましたが、これからも気をつけましょう！　　白石