家計簿だより

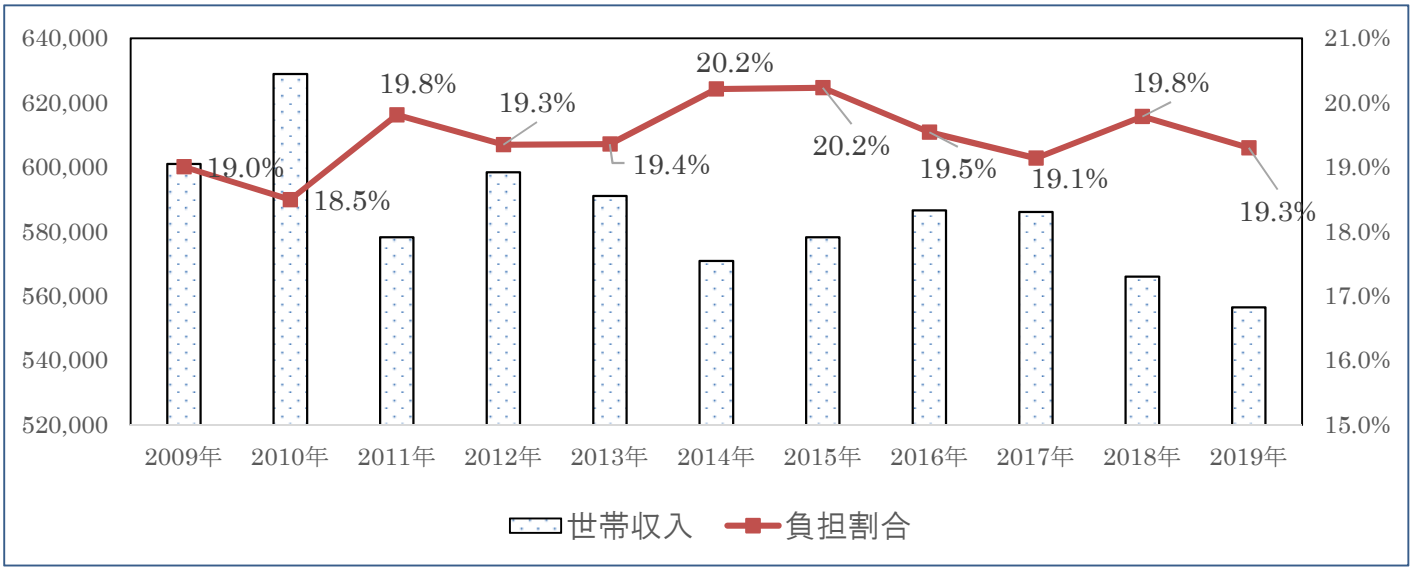
2020年
5月号

発行日：2020年　4月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

10年間の収入と社会保険料・税金の負担割合の変化

2009年から2019年までの10年間の全世代の平均月収と、税金（所得税・住民税・固定資産税・その他の税金）と社会保険料（健康保険・介護保険・厚生年金・雇用保険・国民年金）の合計が収入に占める割合（負担割合）について、年ごとの推移をグラフにしました。

収入は減少し、社会保険料や税金は増加しているので、「手取り収入＝使えるお金」は減少しています。今後も社会保険料の増加が予想されます。家計管理をしっかり行っていきましょう。



＊新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意！＊

新型コロナウイルスによる感染が増えています。それにつれて、便乗した「詐欺」も増えています。情報やデマに惑わされずに冷静な対応を行いましょう。何かありましたら消費者ホットライン「１８８」へ相談しましょう。

【事例１】マスクを無料送付するという心あたりのないメッセージが
スマートフォンに届いた

【事例２】新型コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場が上がるとして、
突然訪問してきた業者より金を買う権利を申し込むように言われた

行政から委託されたという業者などから怪しい電話や訪問、心当たりのない送信元からの怪しいメール・SMSなども増えています。「怪しい・おかしい」と思うものには反応しないようにしましょう。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2020年 2月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	10	32	53	45	143	97.9%
世帯主平均年齢	32.7	44.3	55.6	64.5	77.3	64.5	101.8%
平均家族数	3.0	4.3	3.0	2.6	2.5	2.8	97.4%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	6	29	48	44	128	97.7%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅（公営）	0	0	0	4	1	5	166.7%
賃貸住宅（民間）	2	3	3	1	0	9	90.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	61	356,803	417,835	470,853	302,498	1,100,000	402,498	91.7%
給　与（妻）	25	280,119	315,800	250,082	274,598	500,000	271,975	103.2%
賞　与（夫）	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
賞　与（妻）	1	0	0	6,000	0	0	6,000	6.9%
年　金（夫）	65	0	0	87,321	305,222	385,724	345,217	101.8%
年　金（妻）	68	0	0	223,666	140,090	198,004	176,238	103.0%
自家営業(夫)	7	0	0	270,000	534,419	20,000	385,382	139.9%
自家営業(妻)	1	0	0	0	12,191	0	12,191	11.6%
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	54,500	108,388	87,933	96.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	93,841	68,729	84,424	85.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	37	0	75,306	106,006	73,852	44,555	79,689	112.9%
同居家族の収入	26	292,426	40,000	47,500	63,115	45,300	61,791	102.2%
その他の収入	74	68,028	293,992	27,471	71,145	79,459	93,005	104.6%
収入合計	142	544,765	778,252	541,431	531,163	594,299	570,728	98.5%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	83	7,590	8,569	13,845	6,797	17,133	10,975	83.3%
所得税（妻）	33	5,285	3,750	5,225	9,242	25,480	7,092	112.4%
住民税（夫）	85	17,550	21,900	29,204	20,450	18,101	22,474	114.5%
住民税（妻）	34	14,050	15,900	11,237	6,936	18,400	11,202	119.7%
固定資産税	28	0	0	11,875	18,826	15,692	16,378	88.1%
その他の税金	4	0	0	1,185	2,159	41,975	21,824	212.3%
税金合計	121	29,650	30,619	42,331	27,057	32,232	32,909	95.9%
健康保険（夫）	104	17,048	20,797	23,360	16,959	29,568	22,688	95.9%
健康保険（妻）	48	13,029	16,384	12,303	13,465	9,169	11,248	118.7%
介護保険（夫）	96	0	3,461	4,258	8,885	15,750	9,661	101.3%
介護保険（妻）	69	0	2,768	2,039	9,049	12,168	9,558	94.4%
厚生年金（夫）	58	34,290	39,894	44,257	29,913	0	37,720	95.4%
厚生年金（妻）	23	26,895	29,280	23,465	23,136	0	23,916	99.3%
雇用保険（夫）	41	1,043	1,545	1,536	968	0	1,346	95.6%
雇用保険（妻）	28	662	387	632	470	0	549	99.8%
国民年金(夫)	2	0	0	16,375	0	0	16,375	400.4%
国民年金(妻)	1	0	0	16,340	0	0	16,340	50.0%
国民年金(学生)	1	0	16,410	0	0	0	16,410	#DIV/0!
社会保険料合計	133	61,409	71,528	72,641	45,591	48,482	55,341	98.6%
損害保険	55	0	11,548	5,670	7,679	4,419	6,052	66.1%
生命保険	118	18,963	102,967	32,997	21,110	11,747	28,494	98.9%
個人年金	23	10,000	20,188	41,087	27,372	0	30,422	94.2%
私的保険料合計	128	23,963	116,525	46,239	26,472	12,906	34,334	93.2%
その他の非消費支出	78	55,484	7,638	11,443	14,244	10,156	12,452	100.6%
非消費支出合計	142	125,529	223,255	164,773	94,509	86,934	117,665	92.4%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	2,818	2,650	1,820	2,329	2,397	2,294	103.9%
パン・めん・その他	2,278	4,936	3,166	3,099	3,344	3,321	100.4%
＜主　食＞	5,096	7,586	4,986	5,428	5,741	5,615	101.8%
魚介類	4,502	3,017	3,392	4,591	4,958	4,406	102.4%
肉類	9,485	7,594	6,318	6,015	6,448	6,371	105.8%
乳卵類	3,395	3,910	2,984	3,217	3,477	3,322	95.6%
豆・豆製品	1,873	1,845	1,227	1,315	2,069	1,617	101.1%
野菜	6,967	5,547	4,653	4,360	5,059	4,775	101.8%
乾物・海草	590	1,607	896	737	1,348	1,047	91.6%
加工食品	4,824	5,346	5,086	4,840	4,575	4,822	81.0%
調味料	5,269	3,635	2,074	2,569	2,595	2,596	108.7%
＜副食調味料＞	36,905	32,501	26,631	27,645	30,530	28,957	97.9%
菓子	655	4,336	3,804	3,847	3,638	3,766	99.5%
果物	1,442	599	1,149	1,883	2,854	2,015	96.5%
酒・飲料	1,444	4,862	5,044	3,856	4,640	4,392	98.3%
＜嗜好品＞	3,541	9,797	9,997	9,585	11,132	10,172	98.4%
給食	4,800	2,929	1,122	105	89	521	95.1%
外食	4,474	9,754	8,246	7,038	4,081	6,336	90.9%
＜外食関係＞	9,274	12,682	9,368	7,143	4,170	6,857	91.2%
食費合計	51,691	65,534	64,665	51,631	50,483	55,160	100.1%
家賃・地代	104,033	42,424	34,202	14,592	2,840	19,105	35.1%
その他の住居費	5,931	71,001	21,788	7,263	12,886	16,712	37.1%
＜住居費＞	109,964	113,425	55,990	21,855	15,726	35,817	36.0%
住宅ローン返済実平均	56,464	54,038	87,147	70,559	0	72,582	24.1%
ローン返済件数	2	4	8	5	0	19	86.4%
＜水光熱費＞	15,762	25,704	19,966	19,205	21,458	20,466	94.5%
＜被服費＞	12,247	26,198	13,141	9,870	9,190	11,580	106.1%
＜保健医療費＞	4,137	5,474	7,273	13,203	14,839	11,660	75.3%
＜理容衛生費＞	10,705	17,926	8,131	10,234	10,865	10,510	101.9%
＜交際費＞	5,678	4,889	31,427	17,791	24,070	21,662	110.1%
＜交通費＞	7,690	4,416	5,518	5,853	2,545	4,675	84.4%
＜通信費＞	23,722	20,989	19,694	13,263	9,412	14,250	98.5%
＜教育費＞	11,775	42,067	46,268	1,243	15	14,008	94.1%
教育費実平均	17,663	46,742	134,597	21,963	660	77,043	117.0%
＜教養娯楽費＞	4,300	11,295	38,859	25,053	22,384	25,905	110.9%
＜職業・主婦費＞	32,181	57,775	28,710	25,182	16,057	25,526	94.7%
＜自動車関係＞	56,013	14,101	22,781	23,755	12,042	19,853	31.8%
＜その他＞	1,984	969	3,553	2,691	9,163	4,785	69.2%
食費以外の合計	296,158	345,229	301,311	189,199	167,766	220,697	66.5%
消費支出合計	347,849	410,763	365,976	240,829	218,249	275,857	71.3%
収入 － 支出	71,387	144,234	10,682	195,824	289,116	177,206	272.2%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です。
＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（2 月は 99 人）の平均額です。

2 月度の動き

2 月は「年金」や児童手当、企業年金等の「その他の収入」もあり、全世代で「収入−支出」はプラスとなっています。

■「交際費」は卒業祝いや結婚祝い等があったため、前年比 110.1%となっています。
■「教育費実平均」は大学入学金等があったため、前年比 117.0%となっています。

2 月の集計と一緒によせられた“声”

今日、ス―パーへ買い物に行ったら、コロナウイルスの影響で、トイレットペーパーやキッチンタオル、生理用品や紙おむつまで買い占める人が続出し、棚はガラ空き状態でした。娘の卒業式は縮小されてクラス単位で行うこととなり、楽しみにしていた卒業パーティーも中止。3 月に行く予定にしていたUSJへの旅行も休園となり、学生生活最後の楽しみを奪われて、本当にかわいそうです。感染拡大を防ぐには必要なことかもしれませんが。一日も早い終息を望みます。

（53 歳、夫婦、大学生等 1 人）

月 1 回くらい外食をしていますが、最近は外で人に接触すると新型コロナウイルスが広がるというので、マスクの着用とアルコールや手洗いのことがどこでも言われています。外食も人が減っています。こちらもあまり行かないようにと、不要不急の外出はしないようにしています。早く終息してほしいです。健康がありがたい。（90歳、妻、その他の子ども1人）

中国に端を発したコロナウイルスのこの広がり、世界は狭くなったのだと感じずにはいられない。人を介して拡がる感染症、目に見えない恐怖と不安。多様ではあるが、似たような世界情勢を思う。私も 65 歳になり、さっそく介護保険の納付。年金は二足遅れて 4 月に給付？

（68 歳、夫婦）

今月は、井戸水利用で水の汚れが心配だったので、悩みに悩んだ末、家の全部の水を浄化してくれる浄水器を取り付けました。水が臭くない！！ なんとなく白く濁っていたのが透明！！ なぜもっと早く設置しなかったのかと思うほどです。長男の中学校入学準備で、義務教育にこんなにお金がかかるなんて…と頭を抱えています。生命保険の年払いもあって毎年 2 月は大幅赤字ですが、将来の学資のため、あと数年頑張ります。

（45 歳、夫婦、小学生 3 人、その他 1 人）

いつもお世話になっております。ついに主人が退職し、再雇用嘱託となりました。収入が半分近くに下がると頭ではわかっていましたが、実際貰ってみると、この収入でどう生活したら良いのかショックを受けた初月でした。生活水準を急に下げられず、今月のマイナスは約 10 万円。預金を引き出して生活していくと年 100 万は預金が減ると思うと、また将来が不安になります。この収入で私が使う金額は貰いにくいので、自分の遊ぶ費用分ぐらいは働いて稼がなくてはと思います。

（60 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

早や 3 月となりました。図書館（子どものお話会ボランティア）も閉鎖になり、散歩（雨以外）と病院のみで（デイケアには行っていますが）、体がなまります。今月交際費が多いのは、亡き長男の連れ合いの 60 歳のお祝いに、お祝金と食事を奮発したのと、夫の 3 回目の命日だったのでお寺に参り、家族 5 人で食事をしたためです。皆に感謝を込めて！ コロナウイルスにはご用心ください！

（87 歳、妻）

新型コロナウイルスのニュースが連日TV、新聞で報じられていて、そのせいでスーパーや薬局の商品棚からマスクのみならずトイレットペーパーやティッシュペーパー、消毒用薬品類などが、あっという間に消えてしまっているのには驚かされました。昭和 48 年のオイルショックパニックを思い出しました。今回はそれ以上かもしれません。トイレットペーパーなどは国産なので、皆が常識的な買い方をしていれば不足はしないとメディアでは言っていますので、SNS などで煽られないように、私達は賢い消費者にならなければと思っています。

（92 歳、夫婦）

夫が亡くなって 2 ヶ月が過ぎ、少し慣れてきましたが、いろいろな手続きや片付けがなかなか進みません。一人の人がいなくなる…って大変なことだと実感しています。夫の最後の年金が振り込まれました。これからの生活に不安もありますが、できるだけで生活していきます。ありがとうございました。

（67 歳、妻、その他の子ども 1 人）

大変遅くなりましたが、2 月分を提出します。3 月 10 日から 22 日まで微熱が続き、炎症反応も高い値が出て、入院して下さいと言われました。微熱があるのに、買い物や仕事をしたりして、酷くしてしまいました。19 日から26 日まで、病院以外は外出せずに、娘に来てもらったりして、安静にしていました。入院は回避できたので、安心しました。高熱が出ている時に、夫の介護をしなければならない時は、本当に辛かったです。7 月から夫の介護をしながら、仕事を無理にしていたのが、今になって出たものと思っています。これからは働き方を考え直そうと思っています。

（61 歳、夫婦）

2 月中旬過ぎからコロナウイルスで周りが急に賑やかになり、様々な教室、催しが中止となりました。3 月いっぱいまでとの通達もありました。世の中も今日から全て（小中高）の学校が休校で、各々頑張っている孫達も留守番（？）している様子です。正月は出費が多かったんですが、2 月も嫁一家が用件有で来宅や、自分へのご褒美（？）に TV やピアノを買ったりと、ついつい甘やかしてしまいました。コロナウイルス騒動で室内で過ごすことが多くなり、丁度練習に良かったかも…と一人微笑しています。うがい、手洗いのみならず、日頃の食生活、睡眠と予防は一緒なので、3 月いっぱいしっかり気を付けたいと思います。孫も大学受験で鹿児島に住んでいるので…落ち着き先が決まるまで少々落ち着かない状況です。

（75 歳、夫婦）

世の中新コロナのニュースばかりで暗くなりがちです。マスクもなく手作り用のゴムもなく、早く鎮静化する事を望みます。私は就活中ですが、いつ就職できるのか不安です。そろそろ就職しないとお金が底をつきそうです。就活中の親御さんも不安になっているのでしょうね。色々エントリーするだけで登録、会社見学、面接で、交通費が馬鹿になりません。エントリーの履歴書送付代、コピー代も意外とかかっています。それよりもかかっているのが時間です。一日中パソコンや携帯とにらめっこしていますが、早く就職できますように。

（51 歳、夫婦）

ご近所さんから魚（ヒラマサ、99cm）を頂いたので、アラ、刺身用柵にして切り分け、ご近所 5 件と我が家に配った。刺身 2 日、つけ丼、アラ煮と、日替わりでおいしくいただいた。魚貝類代が助かりました。コロナウイルス感染拡大予防で、コミュニティセンター、体操教室に書道と、今月いっぱいお休みですし、母の介護施設も面会中止。夫もグランドゴルフが中止になり、高齢者も子どもも行く所がありません。TV の国会中継を見ても、政治の不毛を感じます！！（76 歳、夫婦）

今月は父の四十九日の法要があり、交際費が多額になりました。諸経費を節約しようとも考えましたが、父のことを思うと「最後まできちんとしてあげなくては」と高額出費となりました。仏壇購入の話もあり、まだまだ費用がかかりそうです。息子たちにはちゃんと葬式費用を残しておいてやらなければ、との思いが強くなってきたこの頃です。

（57 歳、夫婦）

福岡県で緊急事態宣言が出されました。先の見えない不安が続きますが、今できることを行い、みんなで乗り切っていきましょう！ 白石