家計簿だより

2020年
4月号

発行日：2020年　3月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2019年　年間集計のまとめ

2019年の年間の年代別支出ランキングです。収入、支出とも前年比マイナスとなりましたが収支（収入ー支出）は前年比103.1%となっています。

年代		20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合
収入計		601,600	669,951	678,166	516,410	427,757	556,480
支出	1位	その他の非消費支出	社会保険料	社会保険料	食費	食費	社会保険料
		308,521	84,820	89,641	55,569	57,600	63,075
	2位	社会保険料	食費	税金	社会保険料	社会保険料	食費
		79,553	72,786	66,833	49,358	39,747	59,455
	3位	職業･主婦費	私的保険料	食費	教養娯楽費	税金	税金
		67,964	70,705	63,635	35,839	34,617	44,140
	4位	家賃･地代	教育費	自動車関係費	自動車関係費	その他の住居費	自動車関係費
		57,081	65,322	62,364	33,993	30,166	35,073
	5位	食費	税金	私的保険料	税金	交際費	私的保険料
		49,964	48,018	46,114	32,681	28,052	32,409
	6位	税金	家賃･地代	教育費	私的保険料	教養娯楽費	職業･主婦費
		35,049	47,148	43,475	32,256	22,040	31,491
支出計		546,203	588,541	652,448	428,080	322,602	470,125
収支		55,397	81,410	25,718	88,330	105,155	86,355

（年間　月平均額　単位：円）

- ◆ 20・30歳代では「その他の非消費支出」の支払いが多くなっていますが、支出計は昨年比マイナスとなっています。
- ◆ 40 歳代～50 歳代ではともに「社会保険料」の支出が高く、「税金」や「私的保険料」などの非消費支出合計は収入の約30%を占めています。また教育費の負担が他の世代より多くなっている世代です。
- ◆ 60 歳代～70 歳代以上では「食費」が一位となりました。また「教養娯楽費」への支出割合も増えています。

全体でみると「社会保険料」「食費」「税金」の順位は2018年と同じでした。ただ、金額はそれぞれ前年比マイナスとなっています。「自動車関係費」は2019年10月の消費税増税前に購入された方が多かったため、今回支出第4位となりました。

「収入」を銀行口座等に入る「手取り」だけでみると「社会保険料」や所得税、住民税といった「税金」にいくら払っているのか？が見えません。家計の中で支出割合も多く、私たちのくらしに直結する「社会保険料」や「税金」の金額を知ることで「わが家の家計」全体が見えてきます。

家計簿サークル員･家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2020年 1月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	11	30	52	46	143	96.6%
世帯主平均年齢	32.8	44.3	55.7	64.4	77.3	64.3	101.5%
平均家族数	3.3	4.4	2.9	2.6	2.5	2.8	96.7%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	6	27	47	45	126	94.7%
社宅・官公舎	1	1	0	0	0	2	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	166.7%
賃貸住宅(民間)	2	4	3	1	0	10	100.0%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	62	366,078	408,269	467,195	326,657	1,100,000	405,386	93.5%
給　与(妻)	25	280,842	272,200	276,114	232,444	500,000	271,160	107.9%
賞　与(夫)	4	0	431,500	192,750	370,000	0	296,750	47.9%
賞　与(妻)	1	0	0	0	90,000	0	90,000	135.0%
年　金(夫)	3	0	0	0	174,256	182,902	180,020	63.2%
年　金(妻)	3	0	0	0	26,887	161,401	71,725	74.7%
自家営業(夫)	8	0	0	270,000	826,294	225,000	536,897	82.1%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃・地代収入	5	0	0	60,000	54,500	94,388	79,533	94.6%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	108,470	85,458	95,320	116.2%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	42	64,500	69,233	97,921	87,403	39,353	80,181	107.9%
同居家族の収入	25	0	40,000	50,000	62,895	47,000	54,194	103.0%
その他の収入	63	61,690	40,048	43,128	228,326	97,111	131,946	115.4%
収入合計	129	446,527	580,100	541,025	438,674	168,787	405,739	92.6%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	61	−65,828	−19,972	11,212	12,991	43,381	6,370	499.6%
所得税(妻)	37	−2,581	−5,901	−738	6,267	27,507	3,684	88.2%
住民税(夫)	68	17,550	24,164	29,383	25,504	20,830	26,021	97.2%
住民税(妻)	34	14,050	9,800	12,847	8,282	16,245	11,427	108.9%
固定資産税	44	0	29,000	26,773	17,756	23,420	22,452	131.2%
その他の税金	6	0	0	12,242	14,775	0	13,931	−1501.1%
税金合計	108	−24,539	9,637	46,688	33,727	42,295	34,763	115.4%
健康保険(夫)	90	16,024	22,902	24,210	22,098	33,653	24,655	99.4%
健康保険(妻)	38	13,029	13,824	12,387	12,138	10,183	11,684	108.1%
介護保険(夫)	54	0	3,493	4,543	5,313	2,646	4,625	120.5%
介護保険(妻)	22	0	2,336	2,053	5,472	8,900	3,633	125.5%
厚生年金(夫)	56	32,460	44,095	45,391	31,881	0	39,367	92.2%
厚生年金(妻)	24	26,895	24,705	23,618	21,855	0	23,467	97.7%
雇用保険(夫)	39	1,047	1,617	1,727	1,075	0	1,481	96.1%
雇用保険(妻)	28	675	434	647	414	0	544	102.2%
国民年金(夫)	2	0	0	16,375	0	0	16,375	160.3%
国民年金(妻)	1	0	0	16,340	0	0	16,340	#DIV/0!
国民年金(学生)	2	0	57,170	0	0	0	57,170	#DIV/0!
社会保険料合計	114	59,512	89,386	72,164	46,165	25,371	52,604	99.3%
損害保険	57	0	11,548	5,714	8,871	1,960	5,625	79.9%
生命保険	119	18,963	46,344	57,462	24,744	16,596	32,014	117.3%
個人年金	24	10,000	20,188	26,153	26,331	0	24,304	98.7%
私的保険料合計	128	23,963	58,670	66,159	31,793	15,574	36,825	111.1%
その他の非消費支出	73	55,129	7,372	8,329	14,692	5,903	10,775	78.6%
非消費支出合計	140	69,325	161,714	186,693	106,624	49,464	108,938	104.6%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	323	2,296	2,239	1,895	1,894	1,961	88.2%
パン・めん・その他	1,969	3,375	3,327	2,894	3,570	3,255	96.3%
＜主　食＞	2,292	5,672	5,565	4,789	5,465	5,216	93.1%
魚介類	6,482	2,714	3,825	5,028	7,062	5,492	104.2%
肉類	7,501	8,730	6,578	6,663	7,375	7,091	100.9%
乳卵類	4,436	4,385	2,896	3,014	3,831	3,433	99.0%
豆・豆製品	2,536	1,906	1,656	1,394	1,904	1,686	100.5%
野菜	5,930	6,282	3,950	4,328	5,421	4,861	107.3%
乾物・海草	1,589	685	984	712	1,401	1,034	89.5%
加工食品	460	3,768	5,274	5,330	5,919	5,390	100.6%
調味料	5,857	2,933	1,736	1,810	2,610	2,239	92.2%
＜副食調味料＞	34,791	31,403	26,900	28,279	35,522	31,226	101.0%
菓子	4,730	4,194	3,530	3,415	3,129	3,390	84.4%
果物	462	922	1,004	1,832	2,561	1,910	88.0%
酒・飲料	992	3,621	3,624	4,619	4,354	4,248	90.2%
＜嗜好品＞	6,184	8,737	8,158	9,866	10,043	9,549	87.6%
給食	4,500	2,929	1,026	114	0	462	66.3%
外食	3,880	7,324	14,142	9,591	5,257	8,362	96.7%
＜外食関係＞	8,380	10,252	15,168	9,705	5,257	8,824	94.4%
食費合計	55,689	70,471	67,704	54,878	54,021	58,515	98.0%
家賃・地代	128,545	103,216	27,041	15,674	4,539	24,368	73.5%
その他の住居費	2,687	12,318	16,727	19,578	91,412	41,056	234.2%
＜住居費＞	131,232	115,534	43,768	35,252	95,951	65,424	129.1%
住宅ローン返済実平均	65,000	54,038	64,416	65,973	0	62,836	86.0%
ローン返済件数	1	4	7	7	0	19	79.2%
＜水光熱費＞	11,825	19,838	18,673	20,135	21,941	20,154	86.8%
＜被服費＞	4,240	23,735	21,427	14,656	8,152	14,391	80.2%
＜保健医療費＞	5,167	4,238	11,291	20,884	22,982	17,826	140.6%
＜理容衛生費＞	3,814	12,159	9,727	8,514	8,777	9,002	97.2%
＜交際費＞	13,021	38,254	27,041	38,524	37,985	35,207	89.2%
＜交通費＞	900	1,951	4,282	5,733	5,912	5,060	95.3%
＜通信費＞	11,412	21,844	21,640	15,361	13,956	16,615	111.2%
＜教育費＞	10,799	41,580	46,184	2,791	3	14,205	119.5%
教育費実平均	21,598	45,738	173,190	48,372	156	84,640	173.2%
＜教養娯楽費＞	6,911	22,899	34,286	22,361	28,352	26,399	114.5%
＜職業・主婦費＞	35,026	55,855	37,852	31,093	18,292	30,408	96.3%
＜自動車関係＞	668,803	52,196	17,455	83,172	40,201	69,561	342.3%
＜その他＞	265	6,622	11,110	4,287	11,899	8,234	66.2%
食費以外の合計	903,415	416,705	304,735	302,762	314,404	332,487	121.9%
消費支出合計	959,104	487,177	372,439	357,640	368,425	391,002	117.6%
収入 － 支出	−581,902	−68,790	−18,106	−25,591	−249,102	−94,202	−5176.9%

＊【収入】と【非消費支出】は、実平均額（例：給与の場合、給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数のみで割ったもの）の数値です

＊【消費支出】は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊【教育費】は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（1 月は 97 人）の平均額です。

1 月度の動き

今回より 2020 年の集計となります。2020 年の「家計簿サークル」の登録者数は 174 名です。1 月の提出は 143 名。登録者のうち、約 82%の方に家計簿の集計を提出していただきました。

■「所得税」は年末調整があったため、20 歳代～40 歳代でマイナスとなっています。

■「保健医療費」は入院費用等があったため、前年比 140.6%となっています。

■「自動車関係費」は車の購入等があったため、前年比 342.3%となっています。

1月の集計と一緒によせられた“声”

いつもお世話になっております。10 冊目の家計簿になりました。また新たな気持ちで一年間、集計作業を頑張ります。新型コロナウイルス、怖いですね。インフルエンザも流行っています。おまけに我が家は花粉症も怖いです。手洗いうがい、マスクはもちろんですが、普段からの規則正しい生活と健康に気を付けていきます。
（46 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

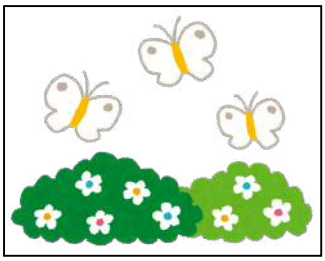
今年もまた一年よろしくお願いいたします。昨年のように災害の多い一年はこりごりです。酷暑も嫌ですね。穏やかな日々が送れますようにと願っています。いつも食費の内訳を書いていて思うのですが、提出されている方達はどれくらいの%で生協の利用をされているのでしょうか。組合員としては生協で購入を基本に生活していますが、こう何もかも値上がりすると、少しでも安い品へと走る人達の気持ちも理解できるのです。
（77 歳、夫婦）

インフルエンザ、コロナウイルスの影響でマスクが売っていません。我が家は花粉症の子どものため、1 月中旬にストックしていたマスクがあり大丈夫ですが、少し出遅れた妹の家族は足りず、薬局のオープン時に並んで 1 箱買えたそうです。不必要な買い占め、高額転売はやめてほしいものです。姪の勤める病院でも不足しているとのこと。早くコロナウイルスが終わってくれることを願うばかりです。自分達にできること、栄養を取り、よく休み、免疫力を高めたいと思います。
（57 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

年末に、近くで一人暮らしをしていた母が、入浴中に意識不明となり亡くなりました。あまりに突然のことで、亡くなったことにも実感が湧かず、哀しむ間もなく事務処理に忙殺され、現在に至っています。家族葬にしたので、私の友人たちには後日知らせたのですが、お参りしたいと言ってお花まで持って手を合わせに来てくれて、とても嬉しかったです。来月はお風呂のリフォームもすることになったのでお金はどんどん消えていきますが、友情という財産はこれからも大事にしたいものです。
（53 歳、夫婦、大学生等 1 人）

年明け早々に腫瘍が見つかり手術をしましたが、検査の結果良性だったのでホッとしています。今年は帰省先に家計簿を持ちこんだので、お正月の細々としたお金の移動を忘れずにつけることができました。毎月欠かさず提出できるように頑張ります。
（30 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

今までずっと現金派でしたが、今月より初めて？！クレジットカードでの買い物に挑戦！　キャッシュレス 5%の言葉に引き寄せられ…。使ってみて、レジでの支払いの時、合計金額をあまり気にしていないことに気付きました。怖いですね～。でもお金を出し入れ（小銭など）しなくて済むのは便利だなと思いました。しっかり集計チェックをして振り込まないと…大変ですね～。
（52 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）



今年は長女の家族が 1 月 2 日～3 日、長男家族が 1 月 16 日～21 日までと、別々に帰省しました。食事作りに大変だったし食費が増えたかと心配したが、昨年と変わらなかった。いとこの家から新米 30kg 頂き、娘、息子、我が家と 10kg ずつ分配して助かった。昨年末、エアコン 3 台分の掃除を業者に頼んだので 6 万円かかった。手術の後遺症で右手が上がらなくなり、今後、高い所の掃除等、何かと不便になると思うと、頭が痛くなる。また、高齢犬（3 月で 18 歳）が人間と同じ関節炎が重くなり、注射代も大変です。新型コロナウイルス感染症の広がりに、自分でできる手洗い、うがい、マスクを心掛ける毎日です。　（76 歳、夫婦）

暮れに思いがけず脇見運転の車に当てられてしまいました。車がへこみましたが大きな怪我は無く、このくらいで済んで良かったと思っています。これを機に安全装置の付いた新しい車に買い換えることに。全く予想外の支出となってしまいました。支払いは 2 回に分けてすることにしました。ドライブレコーダーも今回前後わかるようにしました。何より安全運転が第一。皆さんもお気をつけてください。　（71 歳、夫婦）

長女の進学先が決まり、やっと一息つけました。今まで我慢をたくさんしていたので、やりたいことはさせてやりたいし、第一志望に合格したのでご褒美もあげたい…。今月は外食でお祝いして、来月は iPhone を買ってあげることに。それに塾の冬期講習の支払いが被り、大きくマイナスになってしまいました…。高一になったら塾をやめると言っていますが、やめられるのか、やめても大丈夫なのか…。やめてくれたら家計は助かるけど…。いろいろ心配です。
（43 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

今年は暖冬で野菜が安いので助かっています。以前はキャベツ等、一人生活なので、丸々1 個買うのは多いと思ってカットを買っていたのですが、丸々を買う方が断然安いので、この頃は丸々1 個買って、YouTube など見て飽きないように最後まで使い切ってしまうようにしています。先日体調を崩してしまい、一日寝ていました。弟も子どもも近くに住んでいるのですが、なんだかとても心細くなり、体調が戻った時はホッとしました。一人生活は何より健康が大事だと思いました。　（63 歳、妻）

家族 5 人のお正月を、長女が就職したら難しくなるかも…と思いながら、島根の玉造温泉で過ごしました。長女の転居費用までは教育費に入れました。長女の教育費はこれにて終了。あと 2 人！！です。
（55 歳、夫婦、高校生 1 人、大学生等 2 人）

自営業の世帯主は、正月に一気に仕事を片付けたことで、収入アップとなりました。昨年は赤字の月もあったので冷や冷やしましたが、幸先のいい年明けの収入にほっとしています。コロナウイルスの流行で、日本では中国出身者が、中東やヨーロッパでは日本人も含むアジア系の人たちが、言われのない差別を受け、「コロナ」と呼ばれている現実に、心が痛いです。誰かのせいにして言うことはたやすいですが、り患しないよう早く免疫となる薬が開発されるよう、大流行が収まるよう、同じ方向を見て生活したいです。　（62 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。今回は主人の現役最後の集計です。次女結婚後初正月で、初めてお婿さんも泊まるし、大みそかは年忘れステーキに天ぷら付き年越しそばと豪勢におもてなししました。来年も同じメニューが購入できるように積み立てしておきたいです。
（60 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

今年もよろしくお願いいたします。あっという間に一ヶ月過ぎてしまいました。新型コロナ、感染防止に努め生活していきます。これ以上広がらぬように祈るばかりです。　（80 歳、夫婦）

新しい年になりました。今年こそ災害など無い年であってほしいものです。
（66 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

世界中に拡がっている新型コロナウイルス。情報に振り回されずに、私たちが今できることをしっかり行なっていきましょう。　白石