家計簿だより

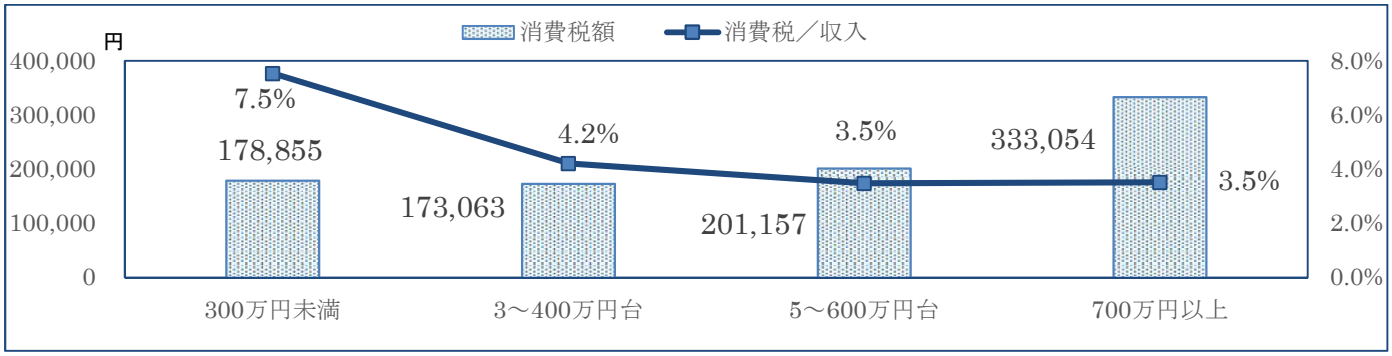
2020年
３月号

発行日：2020年　２月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町中央 1-8-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

「2019年消費税しらべ」より

2019年の「消費税しらべ」に参加された家計簿サークル員30名の方のアンケート結果です。年間消費税額は平均210,007円でした。消費税負担率（消費税額÷収入）でみると、収入700万円以上の世帯では3.5%ですが、300万円未満の世帯では7.5%となっています。

【年間消費税額・消費税負担率】



2019年は１月から９月までは消費税率は8%、10月より消費税率が10%となり、「食費」の中でも「酒」や「外食」以外は軽減税率が導入されるなど「消費税しらべ」も大変難しくなりました。ただ「消費税」は「所得税」と違って各家庭で調べないと税額は見えません。年間での「消費税額」を知るためにも「消費税しらべ」に取り組んでみましょう。

◆「消費税しらべ」に必要な「非課税・軽減税率適用外」の記入シートを下記にアップしています。ご活用ください。

エフコープのHP→私たちのとりくみ→くらし見直し→くらし見直し委員会（家計簿活動）

家計レコ KAKERECO

＊下部の「事務局からのお便り・お知らせ一覧」の中にあります。

【消費税しらべと一緒によせられた声】

・食品が8%のままなので、あまり10%を気にすることがなく生活していましたが、集計をして数字を見ると増税を実感できました。使い道はしっかり国民のためにしてほしいです。（60歳代）

・8%と10%と食費の合計から分けたり、交際費も食料品の場合は8%に計上したりと、嫌になるほど大変だった。消費税は増税したのにキャッシュレスは還元したりと、変な制度はやめてほしいです。年末年始とせっせと計算して集計しました。（70歳代）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2019年 12月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	12	36	50	42	144	100.7%
世帯主平均年齢	35.8	44.2	55.6	64.3	77.0	63.4	101.3%
平均家族数	3.5	4.2	3.1	2.6	2.5	2.9	98.6%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	8	34	45	41	130	100.8%
社宅･官公舎	1	0	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	1	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	1	4	2	1	0	8	100.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	64	369,666	432,055	468,972	310,356	593,648	416,681	97.5%
給　与(妻)	27	192,631	272,200	276,355	264,514	265,000	262,395	77.4%
賞　与(夫)	38	404,554	771,319	1,131,075	484,317	80,000	862,931	101.2%
賞　与(妻)	15	508,042	267,960	814,477	197,006	0	494,927	106.4%
年　金(夫)	64	0	0	0	397,245	392,298	394,539	112.6%
年　金(妻)	68	0	0	205,883	152,521	191,277	175,748	104.8%
自家営業(夫)	8	0	0	270,000	131,847	175,000	177,174	47.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	3	0	0	60,000	54,500	142,876	85,792	149.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	121,196	90,591	105,894	113.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	103,250	78,094	96,985	89,901	61,798	88,382	117.7%
同居家族の収入	25	0	40,000	40,000	83,286	47,000	58,103	116.0%
その他の収入	70	0	26,877	45,053	135,818	94,000	95,782	55.8%
収入合計	144	802,695	1,162,898	1,281,836	708,500	620,988	866,792	92.9%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	90	17,899	75,076	107,936	16,411	16,972	52,875	83.7%
所得税(妻)	42	10,403	2,200	38,060	7,079	19,891	19,325	114.2%
住民税(夫)	92	16,400	19,245	31,228	20,133	13,324	21,593	118.1%
住民税(妻)	34	15,600	9,800	13,058	4,992	17,594	10,599	68.7%
固定資産税	51	0	11,500	19,880	15,422	13,838	15,568	81.0%
その他の税金	7	0	0	27,196	65,927	14,296	40,109	114.3%
税金合計	135	37,226	98,142	136,350	37,816	28,025	66,608	89.2%
健康保険(夫)	116	29,135	43,149	49,941	27,312	29,828	35,804	95.3%
健康保険(妻)	48	30,950	27,520	27,028	14,709	10,107	16,921	96.6%
介護保険(夫)	106	3,621	8,411	9,831	10,589	14,997	11,580	101.0%
介護保険(妻)	69	0	4,650	4,721	8,564	11,799	9,637	91.9%
厚生年金(夫)	61	45,262	79,972	98,579	48,419	0	78,318	86.6%
厚生年金(妻)	24	65,636	49,181	53,642	33,344	0	46,658	100.5%
雇用保険(夫)	43	2,114	2,962	3,690	1,678	0	3,056	91.3%
雇用保険(妻)	30	527	718	1,372	864	0	1,004	89.5%
国民年金(夫)	3	0	11,565	16,375	0	0	14,772	152.6%
国民年金(妻)	1	0	0	16,340	0	0	16,340	66.7%
国民年金(学生)	1	0	16,410	0	0	0	16,410	#DIV/0!
社会保険料合計	139	106,448	149,093	159,694	63,203	52,040	93,480	93.9%
損害保険	54	14,281	7,287	9,560	4,538	18,534	12,042	150.0%
生命保険	124	16,255	57,606	26,311	20,384	19,843	25,448	74.1%
個人年金	26	6,650	24,410	52,289	27,790	5,600	34,213	53.9%
私的保険料合計	130	30,045	67,565	44,801	25,995	30,187	36,118	72.5%
その他の非消費支出	77	1,455	35,326	13,541	15,292	11,558	14,814	107.0%
非消費支出合計	143	159,060	329,519	345,995	124,924	110,818	194,559	87.5%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	2,514	1,747	2,154	2,936	7,021	4,178	107.4%
パン･めん･その他	2,754	4,788	3,812	3,723	3,774	3,814	87.9%
＜主　食＞	5,268	6,535	5,966	6,659	10,795	7,992	97.1%
魚介類	383	2,657	6,051	6,405	8,534	6,717	87.8%
肉類	5,692	8,521	6,620	8,075	8,314	7,889	97.6%
乳卵類	2,343	3,974	2,795	4,297	4,302	3,972	110.7%
豆･豆製品	1,009	2,143	1,424	1,775	2,193	1,875	95.5%
野菜	3,192	5,181	4,724	5,744	6,638	5,794	106.9%
乾物･海草	4,079	1,559	827	1,447	2,380	1,737	102.2%
加工食品	3,996	4,255	5,594	8,405	8,668	7,617	103.2%
調味料	2,798	2,686	2,874	2,796	3,402	3,020	98.7%
＜副食調味料＞	23,491	30,974	30,909	38,945	44,431	38,622	99.4%
菓子	4,931	6,103	4,299	3,800	4,073	4,176	96.0%
果物	299	1,863	1,992	2,399	3,448	2,616	112.8%
酒･飲料	1,645	3,258	5,579	4,777	5,840	5,120	100.5%
＜嗜好品＞	6,875	11,223	11,869	10,976	13,362	11,912	101.2%
給食	0	4,039	591	111	0	436	71.8%
外食	9,929	10,842	7,921	6,875	5,850	7,038	95.3%
＜外食関係＞	9,929	14,881	8,512	6,986	5,850	7,474	93.5%
食費合計	54,150	75,524	65,759	67,233	74,555	69,328	98.7%
家賃･地代	62,979	43,445	32,648	15,186	40,056	30,488	73.1%
その他の住居費	23,263	8,248	11,537	20,583	32,774	20,924	60.5%
＜住居費＞	86,241	51,693	44,185	35,768	72,830	51,411	67.4%
住宅ローン返済実平均	75,710	54,038	70,313	64,559	0	66,357	98.8%
ローン返済件数	2	4	10	5	0	21	80.8%
＜水光熱費＞	19,313	18,852	15,686	16,142	17,750	16,811	98.2%
＜被服費＞	15,375	20,492	10,097	7,826	9,359	10,106	85.3%
＜保健医療費＞	18,226	16,827	15,542	11,912	32,550	19,424	127.8%
＜理容衛生費＞	9,749	14,345	12,775	12,794	10,466	12,155	92.2%
＜交際費＞	38,869	18,583	32,973	34,623	33,243	32,589	132.2%
＜交通費＞	7,753	2,789	5,683	5,711	3,489	4,869	116.9%
＜通信費＞	13,118	21,890	20,262	14,769	13,128	16,211	98.7%
＜教育費＞	37,885	92,334	26,501	1,375	438	15,977	64.6%
教育費実平均	50,513	123,112	68,145	11,457	4,597	63,909	63.3%
＜教養娯楽費＞	16,415	21,174	38,697	36,110	27,215	32,371	128.8%
＜職業･主婦費＞	85,929	55,627	63,082	34,075	16,433	39,418	103.8%
＜自動車関係＞	12,225	22,469	22,594	16,214	12,858	17,240	34.8%
＜その他＞	-63	2,759	3,333	2,366	1,589	2,346	9.3%
食費以外の合計	361,034	359,834	311,412	229,684	251,349	270,929	79.3%
消費支出合計	415,184	435,357	377,171	296,916	325,904	340,257	82.6%
収入 － 支出	228,451	398,021	558,670	286,660	184,265	331,977	111.0%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（12 月は 97 人）の平均額です。

12 月度の動き

12 月は給与以外にも、賞与、年金等の収入があったため全世代で「収入―支出」はプラスとなっていますが、消費支出は 10 月度以降、前年比マイナスが続いています。

■ 「損害保険」は火災保険の一括支払い等があったため、前年比 150.0%となっています。
■ 「保健医療費」は歯科治療や補聴器購入費用等があったため、前年比 127.8%となっています。
■ 「教養娯楽費」は旅行費用等が多かったため、前年比 128.8%となっています。

12 月の集計と一緒によせられた“声”

令和 2 年になりました。今年もよろしくお願いします。生協の家計簿をつけ始めて 5 年が経ちました。1 月から 6 年目に入ります。収入はほとんど増えず、節約しているつもりですが、支出もなかなか減らず、減らせるところはないかと考え、保険の見直しをしました。今年は、少しでも多く貯金に回せるようにしたいと思います。　（42 歳、夫婦、小学生 2 人）

新年を迎えて、今年は伴侶を大切にしようと思う。お互い多少ポンコツなところが増えてきたけど、腹の立つこともあるけど、一生懸命、四半世紀一緒に歩んできた、かけがえのない相棒だから。2 ヶ月後に「家計簿だより」の裏面を見て「あら一、正月はこんなこと思ってたのかしら一」なんて、他人事のように思いませんよう…。
（51 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）

2017 年 2 月迄は医療費が 10 万円超えていたので税務署に申告していましたが、夫が 2016 年 5 月に退職したので税務署の方から「お宅はもう所得税を納めていないので来年からはもう来なくていい」と言われました。2018 年 2 月は医療費が 10 万円超えて、生命保険等の申告もしないでいましたら、前年は地方税が年間 0 円でしたのに 6 月に税を納めなさい、といってきたので市役所の入力ミスかな？と思って確認に行きましたら、夫の扶養家族はなし、保険料控除なしの登録になっていてビックリ！　年金くらしの医療費や保険料の申告は税務署と同じ時期に市役所で受け付けているとの事で手続きをしたら地方税、介護保険料が 11 月から戻ってきたのでマイナスになりました。税務署に「来年からは申告をしないでいい、ではなく市役所に行きなさいと言ってください。」と、苦情を出しました。　（72 歳、夫婦）

今年も無事一年が終わりました。家計としてはまずまず…ですが、家族でキャンプに行ったり、少額ですが株を始めたりと、新しいことにチャレンジした良い一年でした。年を重ねる毎に、新しいことをすることに気が向かなかったり悩んだりしますが、これからもいろいろやれることはやっていこうと思います！　来年もよろしくお願いします！
（38 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

明けましておめでとうございます。今年も高齢者家族、お支えくださいませ。娘夫婦が正月に帰省してくれて、暮れの大掃除は台所、冷蔵庫を片付けてくれて、賞味期限切れを一切処分してくれてすっきり。今年は控えめに購入、ダブって使用忘れのない生活を…と年頭に思いました。　（87 歳、妻）

平成から令和に変わった 2019 年。2020 年、我が家にも大きな変化が訪れます。東京へ引っ越し、小学校入学、私も転職…。来春からは新しい場所で新しいスタートです。今は大好きになった福岡での生活を、一日一日大切に、味わいながら楽しんでいます。福岡で過ごした 5 年半、出会った方々、いろんな経験、あちこち行った場所…すべてに感謝しかありません。東京に行っても、生協＆家計簿は続けていきまーす！！
（43 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

年間の集計を出して記入漏れに気付きました。なんということでしょう。忘れてはいけないものでしたが、振り返って記入していなかったので、12 月に含めました。今年は消費税が上がるからといってあれこれ支払う分、消費が多かったので、来年は支払うものが少ないでしょう。今年一年よく支払いました。出ていくものが多い年でした。
（90 歳、妻、その他の子ども 1 人）

あっという間に一年が過ぎ去る年齢になりました。自分の時間もあまりなく、ずっと走り回っています。2019 年は自分も含め、病気になる人が周りにものすごく多く、生活費のことなど、将来に向けて見直す必要があると実感しました。収入補償保険の是非はいろいろと意見がありますが、身近な方が突然大病を患い、仕事もできない、自営業の国保だから傷病手当も出ない、入院・手術の費用も莫大、家族の付き添いも必要…という状況を見て、真剣に考慮した上で加入を決めました。子ども達が自立するまでは、保険にお金がかかっても、しっかり準備しておかないと…と考える必要に迫られました。
（45 歳、夫婦、小学生 3 人、その他 1 人）

今月は食費が今までで最高だと思います。2020 年も皆さんで頑張りましょうね。　（74 歳、夫婦）

バタバタしている間に年末から年始になりましたけれど、皆様いかがお過ごしですか。消費税しらべをしてみて、改めて税金の額にびっくりします。無意識に払っている消費税ですが、改めてしっかり見守って、使い方を考えていただきたいものです。　（71 歳、夫婦）

明けましておめでとうございます。先月の家計簿入り封筒の中にサークル登録用紙が入っていることに気付かず、提出が遅れてしまいました。今年で 35 冊目、“生協の家計簿”は私の宝物です。本棚に年代順に並べていますが、時々引っ張り出して記録を確認したりして、役立っています。今では家計簿をつけないなんてことは考えられません。頭がしっかりしている間は続けていきますので、よろしくお願い致します。今年も人生楽しみましょう！！　（75 歳、夫婦）

明けましておめでとうございます。新しい家計簿ありがとうございました。また、エコファミリー（活動推進センター）より当選しましたとチケットが送られてまいりました。ありがとうございました。利用できる店としてエフコープのお店が入っていましたので、利用させていただきます。今まで私が利用できるお店がなかったので、とてもありがたいです。早速、暮れの鍋用のカニに化けました（娘宅用、私と孫参加）。冷凍室に入りきらないので、買い求めてなかったので、本当に助かりました。今年も家計簿頑張ります。よろしくお願い致します。　（87 歳、妻）

今年一年いろいろありました。主人の転職、長女の手術、次女の 3 人子ども連れての同棲生活の始まり、三女の娘のケガ等。良し悪しあっても、2020 年、令和 2 年が良い年となりますよう。またよろしくお願いします。
（57 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども、その他各 1 人）

ずっと気になっていた襖の張替え、故障した水道工事等、一年分の米代等々重なって大変だった。気持ちを新たにして心地良く暮らすための投資ですが、正月のための経費と重なって大きくなりました。家計簿を提出するのが、家計の見直しと記録になると思います。令和 2 年もよろしくお願いします。　（72 歳、夫婦）

12 月 25 日に姪が乳がんで亡くなりました。年内は大丈夫？と思っていたので、びっくりでした。まだ 31 歳という年齢で 4 歳の息子がいて…。いなくなった実感がなくて…とよく言われますが、その通りだと思いました。しかし、やはりいないんだと！　彼女はすごく辛抱強く、弱音を吐かない人でした。最後まで頑張って生き抜いた姿を見せてくれました。ありがとう、もう休んでいいよと言ってあげたいです。今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。（63 歳、夫婦）

新型肺炎が猛威をふるっています。しっかり「手洗い」を心がけたいと思います。　白石