家計簿だり

2020年

1月号

発行日:2019年 12月25日 発 行:エフコープ組合員活動部 〒811-2495 糟屋郡篠栗町中央1-8-1 「EL: 092-947-9003 Fax:092-947-9192 メールドル: miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

家計簿は「家計管理」の第一歩です

2020年が始まります。健康保険、介護保険、厚生年金等の社会保険料は増え続け、2019年10月には消費税の税率も10%に上がりました。またキャッシュレスによるポイント還元も導入され、私たちの家計管理はますます難しくなっています。

こんな時こそ「家計簿」の出番です!これからのくらしを見通し、「今」をしっかり把握するために、「家 計簿」を活用していきましょう!

家計簿をつけ続けるためのコツ

- ◇ 家計簿、筆記用具、電卓、消しゴム等の家計簿をつけるための道具はまとめておきましょう。
- ◇ レシートを袋等にいれておいて、何日分かをまとめて記帳すると楽になります。
- ◇ 使途不明金は「その他」に記入して、思い出したら正しい費目に訂正しましょう。
- ◇ 夜寝る前、子どもが勉強しているとき、家事が終わったあとなど、「家計簿」 をつける時間を生活の中に組み込みましょう。
- ◇ 自分だけで頑張らず、家族にも協力をお願いしましょう。 「レシートをとっておいてね!」と伝えておくといいですね。
- ◇ 計算が苦手な方は 198 円⇒200 円とざっくりした方法でも OK!



はじめから完全をめざさず、不完全でも続けましょう!自分なりのやり方で、続けることが何よりも 大事です。また「家計簿」をつけたら必ず「集計」しましょう。それが家計管理の第一歩です。

「生協の家計簿」つけ方 Q&A

- Q:プレミアム付商品券を購入しました。つけ方はどうすればいいですか?
- 日:プレミアム付商品券は2019年10月1日より2020年3月31日まで使用できます。1冊5,000円の商品券が、4,000円で販売されています。よって上乗せ部分の1,000円を「その他の収入」としてご記入ください。

2019年 10月度 集計結果

		20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数		20 00 MX T C	12	36	46	41	139	97.9%
世帯主平均年齢		34.8	44.1	55.6	64.3	77.0	63.2	100.8%
平均家族数		3.5	4.2	3.1	2.5	2.5	2.8	97.4%
(住宅概況)		0.0		V 11			210	071170
(住七城沈)		20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自 宅		20-30成10	40成1C 8	34	42	40	126	99.2%
社宅・官公舎		1	0	0	0	0	120	50.0%
賃貸住宅(公営)		0	0	0	3	1	4	100.0%
賃貸住宅(民間)		1	4	2	1	0	8	88.9%
		1	т,	۲	'	U	U	00.070
(収 入)	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給 与(夫)	天奴 62	374,373	431,656	475,395	312,401	616,250	421,893	<u>明平比</u> 96.4%
位	29	206,462	272,200	266,120	252,202	265,000	256,451	88.8%
一	3	200,402	67,300	200,120	222,213	203,000	170,575	28.8%
賞 与(妻)	0	0	07,300	0	0	0	0	#DIV/0!
年 金(夫)	59	0	0	0	260,533	389,512	337,046	100.7%
年金(妻)	66	0	0	205,883	137,334	192,009	170,891	102.0%
自家営業(夫)	7	0	0	270.000	719,328	200,000	516,759	292.0%
自家営業(妻)	1	0	0	0	89,410	0	89,410	#DIV/0!
家賃・地代収入	3	0	0	60,000	54,500	139,500	84,667	82.9%
パート・アルハ・・・・アルハ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	7	0	0	0	136,672	87,036	115,399	142.1%
パート・アルハ・仆収入(妻)	33	78,500	70,800	79,430	75,035	69,151	75,217	106.2%
同居家族の収入	25	292,424	40,000	37,143	60,938	56,000	61,117	106.3%
その他の収入	68	0	73,074	57,144	144,464	154,386	117,096	109.4%
収入合計	138	528,358	582,070	556,031	570,409	666,441	594,289	101.5%
					,			
(非消費支出)			,	,	0,0,100	,	,	
(非消費支出)	実数	20・30歳代			·		·	
	実数 83	20·30歳代 8.657	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	実数 83 32	8,657		50歳代 17,730	60歳代 18,902	70歳代以上 15,381	·	前年比 94.4%
	83		40歳代 11,745	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均 16,324	前年比
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫)	83 32 94	8,657 5,365 16,167	40歳代 11,745 3,118 20,942	50歳代 17,730 7,654 31,152	60歳代 18,902 9,056	70歳代以上 15,381 9,803	平均 16,324 7,627 22,892	前年比 94.4% 123.7%
所得税(夫) 所得税(妻)	83 32	8,657 5,365 16,167	40歳代 11,745 3,118	50歳代 17,730 7,654	60歳代 18,902 9,056 22,775	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061	平均 16,324 7,627	前年比 94.4% 123.7% 102.4%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫) 住民税(妻)	83 32 94 38	8,657 5,365 16,167 14,100	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061	平均 16,324 7,627 22,892 11,237	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計	83 32 94 38 13 4	8,657 5,365 16,167 14,100 0 0 31,875	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫)	83 32 94 38 13 4	8,657 5,365 16,167 14,100 0 0 31,875 22,907	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻)	83 32 94 38 13 4 116 107 49	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫)	83 32 94 38 13 4 116 107 49	8,657 5,365 16,167 14,100 0 0 31,875 22,907	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(夫)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(夫) 介護保険(妻)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 「変とのできる。	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57	8,657 5,365 16,167 14,100 0 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(夫)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(妻) 雇用保険(妻)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(夫) 介護保険(夫) 原生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42	8,657 5,365 16,167 14,100 0 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 位民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻) 国民年金(学生)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29 4 1	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0 0	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0 16,410	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340 0	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340 16,410	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(表) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 原生年金(妻) 厚生年保険(妻) 屋用保保険(妻) 国民年金(孝) 国民年金(学生) 社会保険料合計	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29 4 1 1 133	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0 0 0 67,092	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0 16,410 71,113	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340 0 70,926	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0 0 49,559	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0 0 0	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340 16,410 57,432	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0% 100.0% 3.5%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 直定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻) 国民年金(夫) 国民年金(学生) 社会保険料合計	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29 4 1 1 133 56	8,657 5,365 16,167 14,100 0 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0 0 0 67,092 46,652	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0 16,410 71,113 10,947	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340 0 70,926 12,281	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0 0 49,559 12,468	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0 0 0 0 0 48,319 9,753	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340 16,410 57,432 11,880	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0% 100.0% 3.5% 90.5% 66.8%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻) 国民年金(学) 国民年金(学) 国民年金(学) 対会保険(表)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29 4 1 1 133 56 116	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0 0 67,092 46,652 16,255	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0 16,410 71,113 10,947 32,966	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340 0 70,926 12,281 26,841	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0 0 49,559 12,468 7,274	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0 0 0 48,319 9,753 15,175	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340 16,410 57,432 11,880 17,933	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0% 100.0% 3.5% 90.5%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻) 国民年金(夫) 国民年金(学生) 社会保険(生金)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29 4 1 1 133 56 116 22	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0 0 0 67,092 46,652 16,255 6,650	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0 16,410 71,113 10,947 32,966 24,410	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340 0 70,926 12,281 26,841 20,249	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0 0 49,559 12,468 7,274 151,874	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0 0 0 0 48,319 9,753 15,175	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340 16,410 57,432 11,880 17,933 61,650	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0% 100.0% 3.5% 90.5% 66.8% 71.5% 282.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護年金(夫) 厚生年保険(妻) 厚生年保険(妻) 雇用保険(妻) 国民年金(学) 国民年金(学) 国民年金(学) 国民年金(学) は書保険(妻)	83 32 94 38 13 4 116 107 49 100 68 57 24 42 29 4 1 1 133 56 116	8,657 5,365 16,167 14,100 0 31,875 22,907 12,552 3,621 0 32,940 27,810 1,503 464 0 0 67,092 46,652 16,255	40歳代 11,745 3,118 20,942 9,800 7,500 0 35,984 19,490 13,824 3,474 2,336 38,788 24,705 1,340 439 3,750 0 16,410 71,113 10,947 32,966	50歳代 17,730 7,654 31,152 13,213 10,267 40,804 51,966 23,113 11,422 4,022 2,015 44,773 23,470 1,589 673 16,387 16,340 0 70,926 12,281 26,841	60歳代 18,902 9,056 22,775 5,892 10,938 30,350 35,360 23,705 12,035 9,956 8,061 28,857 22,372 1,018 493 0 0 49,559 12,468 7,274	70歳代以上 15,381 9,803 15,462 18,061 6,475 0 27,995 29,207 8,600 16,010 11,189 0 0 0 0 48,319 9,753 15,175	平均 16,324 7,627 22,892 11,237 9,145 35,577 38,267 24,535 10,517 9,700 8,751 38,702 23,569 1,411 560 13,228 16,340 16,410 57,432 11,880 17,933	前年比 94.4% 123.7% 102.4% 96.4% 52.2% 42.2% 92.0% 93.0% 110.8% 104.9% 85.9% 96.6% 97.3% 101.8% 103.5% 81.0% 100.0% 3.5% 90.5%

(消費支出)

		20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
	米·麦	1,794	4,156	1,569	2,864	2,197	2,446	92.8%
	パン・めん・その他	2,908	4,173	4,103	2,949	3,527	3,474	104.3%
<	 注 食>	4,702	8,328	5,672	5,813	5,724	5,920	99.2%
	魚介類	1,762	2,520	3,668	4,293	5,312	4,346	87.5%
	肉類	5,499	7,100	7,349	6,117	6,430	6,532	92.3%
	乳卵類	4,631	3,991	3,232	3,196	3,988	3,579	99.6%
	豆•豆製品	1,125	2,006	1,448	1,410	1,964	1,655	93.6%
	野菜	4,353	5,219	4,951	5,219	6,646	5,660	96.8%
	乾物•海草	151	845	1,032	1,217	1,359	1,180	102.9%
	加工食品	3,692	5,803	4,323	5,806	10,510	7,157	131.8%
	調味料	5,572	2,851	2,658	2,197	3,041	2,713	105.5%
<	(副食調味料>	26,783	30,335	28,661	29,454	39,248	32,821	101.3%
	菓子	8,257	5,021	4,502	3,191	3,435	3,785	112.4%
	果物	619	889	1,397	2,297	3,561	2,431	98.0%
	酒•飲料	4,863	5,397	5,359	3,850	4,928	4,671	92.2%
<	〈嗜好品>	13,738	11,306	11,258	9,338	11,924	10,887	99.8%
	給食	0	4,111	342	125	0	423	85.8%
	外食	5,009	9,664	8,280	7,269	5,341	6,908	117.6%
<	〈外食関係>	5,009	13,775	8,622	7,394	5,341	7,331	115.1%
食費	登合計	49,084	76,880	62,580	54,471	59,056	59,703	98.5%
	家賃•地代	62,979	43,444	31,760	14,005	2,263	19,091	63.5%
	その他の住居費	14,953	10,554	22,365	27,457	49,725	30,887	221.9%
<	(住居費)	77,932	53,999	54,124	41,463	51,988	49,978	113.6%
	住宅ローン返済実平均	75,710	54,038	66,650	70,699	0	65,882	100.2%
	ローン返済件数	2	4	11	4	0	21	95.5%
<	〈水光熱費〉	15,292	15,457	12,895	13,730	13,442	13,623	88.1%
<	〈被服費>	8,873	21,194	10,203	10,342	10,444	11,230	90.1%
	(保健医療費>	7,690	4,813	9,329	14,418	17,755	13,062	98.0%
<	〈理容衛生費>	11,189	13,279	19,715	9,714	10,063	12,757	122.3%
<	〈交際費>	4,828	14,888	19,052	17,688	25,562	19,752	82.8%
	〈交通費〉	24,794	5,966	6,670	6,345	3,910	6,209	95.7%
	(通信費>	12,580	17,646	18,084	14,708	9,467	14,229	98.2%
<	〈教育費>	27,843	121,307	54,796	1,106	24	25,839	93.0%
Щ	教育費実平均	37,124	132,335	164,388	16,963	1,004	119,720	100.1%
	〈教養娯楽費>	31,707	12,231	17,178	29,092	18,124	21,391	105.1%
	〈職業・主婦費>	38,144	46,748	38,125	24,259	17,726	28,264	87.9%
	(自動車関係>	15,232	27,497	29,249	24,287	10,662	21,570	60.8%
	〈その他〉	51	2,599	16,838	4,035	724	6,136	106.5%
	豊以外の合計	276,153	357,623	306,259	211,185	189,893	244,040	93.1%
消費	支出合計	325,237	434,503	368,839	265,657	248,948	303,743	94.2%
1 7 Z	一 支出	59,217	-7,005	26,188	191,198	325,311	166,516	132.7%

- *『収入』と『非消費支出』は、<u>実平均額</u>(例:給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された 世帯数で割ったもの)、『消費支出』は<u>総平均額</u>(提出があった世帯数で割ったもの)の数値です。
- *『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
- *食費の内訳は、内訳を記入している人のみ(10月は93人)の平均額です。

10 月度の動き

10 月は消費税率が 10%にアップした月です。そのためか、全般的に消費支出が前年比マイナスとなっている費目が多くなっています。

- ■「個人年金」は一括払いがあったため、前年比 282.0%となっています。
- ■「その他の住居費」は外装工事や家電購入のため、前年比221.9%となっています。
- ■「教育費実平均」は大学授業料の支払いのため、40歳代、50歳代での支出が多くなっています。

10月の集計と一緒によせられた"声"

毎日少しずつ寒くなりますので、風邪をひかれませんように。家計簿ありがとうございました。家計簿をつけ続けられるのはエフコープのおかげです。もう早いもので 51 年目です。生協の家計簿、最初は大変でしたが、今となってはとてもありがたいです。

(74歳、夫婦、その他の子ども1人)

主人が来月 1 月で退職する予定です。 希望退職制度? 会社都合になります。 不安でしかありません。

(58 歳、夫婦、大学生等、その他の子ど も各1人)

消費税が上がる前に畳替えしたり、買い替えした物もあれこれ。TV は 6 月くらいから調子悪かったけど、税金が上がるならと TV の方も替えました。思えば、今年に入って家電もいろいろ買い替え、家の修理もあちらこちらと、出費が多くなりました。入ってくるものが年金だけないませんね。食べる物を少し控えていかませんね。食べる物を少し控えていかはいけないけないかもね。増える年輪けいないはないけないかもね。増える年輪けいないはないけないかもないでします。甘いか。食欲の秋、おいしく食べられる幸せを感じつつ、体重の増えるのを気にしていきましょう。健康第一。

(90歳、妻、その他の子ども1人)

ラグビーW 杯が終わってしまって"ロス"状態です。全くの「にわかファン」ですが、ラグビーというスポーツからたくさんのメッセージをもらって、毎日のエネルギーになりました。スポーツでも芸術でも、人に元気を与えてくれるものって素晴らしいですよね。ああ、明日から何を心の拠りどころとして生きていこうかしら…。(51歳、夫婦、高校生、大学生等各1人)

消費税がとうとう 10%になりました ね! でもあんまり実感が湧かないまま 普通に買い物しています。子どもの服と かは消費税が上がったからと買わない わけにもいかないし、あんまり買い溜め してなかったので、学用品も子ども達か らの申し出に応じて買いに行っています。 仕方ないですね。元々キャッシュレス派 の私としては、ポイント還元はとても助か ります。使い過ぎるかな?と思っても必 要な物しか買っていないので、今のとこ ろはクレジットカードと PayPay と楽天ペ イをメインで使い分けています。スマホを 忘れると使えないので、現金も必須です が…。ATM に行く回数が半分くらいに減 って、現金管理が楽になりました。来年 の家計簿届きました! ありがとうござ

(45歳、夫婦、小学生3人、その他1人)

10 月から産前休暇に入ったのですが、いつも通りにお金を使っていたら、収入があまりにも少なくてビックリしました。気づいた時にはすでに遅し。夫とお財布がいつも別なので、貯金を切り崩さなければならず…夫に今月はサポートしてとお願いすれば良いのですが、なかなか言い出せず…なんとか来月は切り詰めようと思ってます。11 月 16 日に無事に 3 人目の男の子出産しました。

(35 歳、夫婦、乳幼児 3 人)



10 月から消費税が上がった。で、我が家はどれくらい負担が増えたのか計算してみた。食費や医療費を除いて増税分は 2000 円弱。多いのか? 多いに決まってるよね。これからず~っと負担していくのだから…。軽減税率はある意味助かる。でも、ガソリンの二重課税(ガソリン税に消費税を課税している)も解消してほしい。 (65歳、夫婦)

早いものでもう11月になります。急に 寒い日があったので、暖房用・風呂用灯 油をオイルタンクに入れてもらったので、 光熱費が高くなっています。お風呂をガ スに切り替えをと言われていますが、な かなか踏ん切りがつきません。クーラー と電話機はやっと新しくしましたが、トイ レがまだ残っていますので、寿命とどち らが先かと思いながら(まだ壊れていな いので)、なかなか踏ん切りがつきません。 (87歳、妻)

月末に実父が亡くなりました。ずっと 具合は良くなかったけれど、まだそんな 年齢でもないし…と思っていたので、大 慌てで帰省しました。面倒な手配などは ほぼ斎場の方がしてくださいましたので 助かりましたが、130 万程請求が来たそ うです。でも、悲しみの中、細々としたこ とまで気は配れないし、多少お金をかけ てもプロにお任せした方がいいなと感じ ました。新しい家計簿ありがとうございま した。

(43歳、夫婦、小学生2人、中学生1人)

今月は肉類計が少ないのですが、お 友達から肉の塊を頂き(いろいろな方か らの頂き物が多くて食費が)助かりまし た。車、家電等少しずつ故障が出てきま す。ボチボチ波が来そうで心配です。良 いことばかりは続きませんね。

(72歳、夫婦)

特進英数コースで国立受験に向けて 勉強しないといけない高3の息子が、最 近勉強している姿をとんと見なくなった。 滑り止めに関西の私文を受けることにし たと聞いてからのような気がする。大学 2年の娘は、高3のこの時期は学校の自 習室につめて勉強していたのに、この差 に呆れて、お金のことを考えると寝られ なくなります。文系とはいえ私立で仕送 り。朝起きられず留年とか(周りに悪い 例がいて)、嫌なことばかり浮かびます。 (49歳、夫婦、高校生、大学生等各1人)

夫が健康診断でなく、献血でヘモグロビン数値の低さを指摘され病院へ。紹介を受け翌日検査入院。食欲もあり、前日には宮崎の山に行って、ごく普通に過ごしていたのに…。結果が出るのは数日後。年を重ねると何かと支障が出てくるんだな一と思いました。私も気をつけなくては。 (68歳、夫婦)

今月は一人暮らしを始めた息子に折りたたみ式のすのこべッドを送り、主人の誕生日祝いにと羽毛布団を購入したので、大幅な特別支出となりました。増税前に!! という世の中の流れに乗ってしまったような気もしていますが、2 人共に使い心地が良いと喜んでくれているので、思い切って奮発してプレゼントした甲斐はあったのかなと思います。今後しばらくは大物買いは控えて、節約に励みたいと思います。

関東地方などには台風や大雨など自然災害が相次ぎ、ホントに何とお見舞いの言葉を言っていいのかわからないくらい、大変な様子ですね。こちらは今のところ大きな災害もなく平穏に暮らせていますが、いつ何時、テレビの向こう側の立場になるかわからない不安も感じます。ボランティアに行ける体力もなく、せめて募金をするくらいしかできません。これも地球温暖化の影響でしょうか? 自然がだんだん狂暴になっていく気がします。スウェーデンの少女、グレタさんの言葉が突き刺さります。

(74歳、夫婦、その他の子ども1人)

家計簿ありがとうございます。提出が ギリギリになってしまって申し訳ありませ ん。 (53歳、夫婦、大学生等1人)

こんにちは。来年の家計簿ありがとうございました。来年はしっかり節約して記入をし、早めに送りたいとは思っています。少し落ち着いたらスクワットして健康に過ごしたいものです。(67歳、夫婦)

2020 年はどんな年にしたいですか? これからのくらしを考えるために家 計簿をつけ続けていきましょう。白石