家計簿だより

2019年
11月号

発行日：2019年　10月25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

キャッシュレス時代の家計管理

10月1日より消費税率が10%になり、「キャッシュレス決済」（現金を使わずに支払う方法）によるポイント還元が本格的に始まりました。これは消費者が商品やサービスを購入する際に、**キャッシュレス決済**（クレジットカード、電子マネー、QRコード決済など）にて代金を支払った場合には、**購入額の最大5%のポイントが付与される**制度です。制度実施期間は、2019年10月1日～2020年6月30日。どの店がポイント還元対象の店舗なのか消費者がわかるように、ポスターが配布され、店頭に掲示されています。

今までは「現金」「口座振替」が主な決済手段でした。けれど、「キャッシュレス決済」では「後払い「前払い（事前にチャージ）」「同時払い（口座から直接引き落とし）」といった決済手段があります。「キャッシュレス決済」で便利になった反面、使いすぎになる傾向もあります。自分が管理できる決済方法を使いましょう。

＊「キャッシュレス決済」の注意点＊

- 「いつ、どれだけ、どの決済手段を使ったのか？」の記録は必ずとっておく。
- 決済に使う「スマホ」や「カード」の紛失、盗難があった場合に備えて、利用停止の手続きなどの確認をしておく。
- 自分で管理ができる決済方法、手段にする。
- 「ポイント還元」するための消費をしない。

キャッシュレス時代でも大丈夫！「家計簿つけ方教室」を開催します

お金の流れがますます複雑になってきた「キャッシュレス時代」。「生協の家計簿」を使って家計簿のつけ方や続けるためのコツを学びませんか？
今使っている方もこれから使ってみたい方もぜひご参加ください。

・11月14日（木）エフコープ研修センター
・11月28日（木）エフコープ花畑店
時間：10：30～12：30
詳しくはふれあいかわら版10月号をご覧ください。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2019年 8月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	12	37	49	44	146	104.3%
世帯主平均年齢	35.8	43.8	55.5	64.2	76.8	63.3	101.6%
平均家族数	3.5	4.3	3.2	2.6	2.5	2.9	98.7%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	8	35	45	43	133	106.4%
社宅･官公舎	1	0	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	3	1	4	100.0%
賃貸住宅(民間)	1	4	2	1	0	8	88.9%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	64	372,751	418,030	475,888	331,539	616,250	423,993	98.8%
給　与(妻)	25	247,969	272,200	282,802	271,273	500,000	283,233	89.2%
賞　与(夫)	7	0	395,000	726,775	50,000	0	535,300	201.6%
賞　与(妻)	1	0	0	250,000	0	0	250,000	151.5%
年　金(夫)	67	0	0	0	272,218	382,156	334,571	101.7%
年　金(妻)	71	0	0	205,883	140,611	193,408	172,938	105.8%
自家営業(夫)	8	0	0	270,000	704,197	175,000	463,349	71.3%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	4	0	0	60,000	55,000	142,250	99,875	221.9%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	76,223	88,888	73,432	79,577	86.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	37	98,525	77,259	112,517	90,523	26,897	84,982	118.5%
同居家族の収入	24	292,424	40,000	51,484	100,629	45,889	73,281	117.9%
その他の収入	71	3,000	38,381	25,665	124,730	128,853	94,734	80.1%
収入合計	145	564,027	600,020	625,567	580,433	656,673	615,727	97.1%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	85	8,570	13,604	28,925	16,210	17,927	19,955	107.5%
所得税(妻)	39	3,733	3,125	7,591	8,058	16,058	7,966	79.7%
住民税(夫)	98	16,167	21,617	31,067	20,460	14,892	22,240	92.2%
住民税(妻)	36	14,100	9,800	13,507	5,020	14,851	11,254	94.8%
固定資産税	30	0	17,250	18,380	21,674	28,667	21,680	106.4%
その他の税金	5	0	0	15,610	6,382	6,000	9,997	14.9%
税金合計	126	32,860	40,771	61,760	34,840	31,006	41,999	91.0%
健康保険(夫)	112	22,907	22,494	27,164	18,855	26,917	24,101	99.2%
健康保険(妻)	46	15,184	13,312	13,221	11,444	10,038	11,613	104.7%
介護保険(夫)	106	0	3,951	4,919	8,407	16,452	9,754	112.9%
介護保険(妻)	72	0	2,249	2,207	9,926	12,411	9,987	107.7%
厚生年金(夫)	60	32,940	40,794	53,125	31,116	0	43,414	102.9%
厚生年金(妻)	24	26,820	23,790	25,163	22,029	0	24,142	87.7%
雇用保険(夫)	43	1,483	1,547	1,942	904	0	1,627	109.7%
雇用保険(妻)	29	554	446	676	484	0	563	80.2%
国民年金(夫)	3	0	3,525	16,375	0	0	12,092	133.3%
国民年金(妻)	2	0	0	16,340	73,140	0	44,740	273.8%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	139	67,841	75,074	86,622	45,749	49,221	60,307	99.0%
損害保険	59	24,939	10,291	13,282	10,394	11,871	12,193	83.1%
生命保険	123	16,255	68,609	30,059	28,314	25,583	31,813	105.1%
個人年金	27	6,650	23,690	30,658	33,016	0	28,375	117.6%
私的保険料合計	132	47,844	80,195	44,126	36,327	30,196	40,898	102.0%
その他の非消費支出	81	76,224	12,022	18,167	15,584	12,391	15,682	39.6%
非消費支出合計	145	143,678	202,050	194,784	114,118	105,894	140,299	86.8%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	2,391	3,358	2,827	1,768	2,179	2,252	87.9%
パン･めん･その他	2,016	4,260	4,352	3,774	3,355	3,735	116.4%
＜主　食＞	4,406	7,618	7,179	5,542	5,534	5,986	103.7%
魚介類	878	1,793	5,016	4,837	5,148	4,683	106.3%
肉類	7,032	6,488	7,573	6,202	6,539	6,630	99.3%
乳卵類	3,401	3,809	3,269	3,792	4,255	3,850	98.3%
豆･豆製品	851	1,487	1,272	1,510	1,790	1,549	92.7%
野菜	3,410	4,620	4,690	4,930	5,359	4,984	97.4%
乾物･海草	2,803	614	925	1,404	1,947	1,478	112.0%
加工食品	2,620	4,187	4,176	4,617	5,113	4,637	89.7%
調味料	2,570	3,287	2,632	2,478	2,581	2,605	103.5%
＜副食調味料＞	23,565	26,287	29,554	29,770	32,731	30,417	98.8%
菓子	8,169	4,342	4,463	3,307	3,921	3,930	113.6%
果物	428	533	2,005	2,320	3,439	2,494	88.5%
酒･飲料	4,164	4,526	7,742	5,339	5,811	5,897	106.2%
＜嗜好品＞	12,760	9,401	14,209	10,966	13,170	12,321	104.1%
給食	0	4,131	0	118	0	339	175.9%
外食	11,721	11,712	9,486	8,160	5,837	7,911	98.1%
＜外食関係＞	11,721	15,844	9,486	8,277	5,837	8,250	99.9%
食費合計	53,153	67,562	64,047	58,795	57,232	60,221	98.0%
家賃･地代	63,979	50,652	60,789	12,552	2,109	26,170	63.0%
その他の住居費	3,911	7,434	19,189	52,989	27,201	31,563	119.0%
＜住居費＞	60,418	78,321	69,145	66,200	58,481	66,026	100.0%
住宅ローン返済実平均	65,000	64,430	79,690	54,856	0	69,910	97.4%
ローン返済件数	1	5	11	5	0	22	95.7%
＜水光熱費＞	14,210	14,994	13,930	13,324	13,711	13,756	85.5%
＜被服費＞	14,190	13,568	12,913	8,560	11,200	11,025	113.1%
＜保健医療費＞	3,789	4,058	10,972	10,529	8,780	9,397	77.8%
＜理容衛生費＞	8,215	15,282	12,360	10,086	10,739	11,235	100.7%
＜交際費＞	59,681	14,674	22,277	33,468	34,937	30,248	82.6%
＜交通費＞	1,133	9,880	8,968	6,617	2,850	6,195	110.6%
＜通信費＞	12,647	16,913	19,740	14,445	10,543	14,765	94.0%
＜教育費＞	42,027	37,847	65,116	1,018	0	21,106	119.7%
教育費実平均	56,036	41,288	200,776	16,630	0	106,258	159.2%
＜教養娯楽費＞	15,641	25,364	33,106	25,474	15,306	24,065	108.3%
＜職業･主婦費＞	49,281	47,097	52,269	26,908	16,409	32,444	103.1%
＜自動車関係＞	55,168	32,200	32,562	25,717	17,421	26,291	117.4%
＜その他＞	64	2,332	1,041	3,403	1,155	1,948	25.4%
食費以外の合計	343,933	292,295	365,232	245,090	172,362	260,207	94.1%
消費支出合計	397,086	359,857	429,278	303,885	229,594	320,428	94.8%
収入 － 支出	23,264	38,113	1,505	162,430	321,184	155,001	115.0%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（8 月は 97 人）の平均額です。

8 月度の動き

調査世帯数が前年に比べて増えてきました。登録人数の約 77%の方が提出されています。

■ 「介護保険(夫)(妻)」とも前年比増となっています。
■ 「その他の住居費」は住宅塗装、家電製品等の購入のため、前年比 119.0%となっています。
■ 「教育費」は授業料や高校生の塾代、採用試験のための費用があり、50 歳代の実平均額が高くなっています。

8 月の集計と一緒によせられた“声”

7 月末で 7 年半続けたパートを辞めて、今、求職中です。なので今月はパートの明細をまだ受け取っていなくて書けませんでした。一応、元の仕事（調理関係）に戻ることは、多分応募すれば大丈夫だけど、違う仕事を探しています。なかなか厳しいです。まず年齢でハネられます。もう少し頑張ってみます。
（49 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）

酷暑と大雨の 8 月も終わりました。水害にあわれました地域の方々にお見舞い申し上げます。家が川より高台にあるため、水の心配はありませんでしたが、佐賀平野が海よりも低いとは知りませんでした。心からお見舞い申し上げます。今年ようやく洗濯機を自動に買い替えました。次はトイレ、電話機が待っています。冷蔵庫もヒヤヒヤして夏を終わりました。一度に買い替えが来ています。くれぐれもお体お気をつけて！　（87 歳、妻）

10 月から消費税がアップされるので、我慢して使ってきた電化製品をいくつか思い切って買い替えました。ポンプで水を吸い上げなくなった洗濯機、焼きムラのできるトースター、モニター画面がダメになった電話機など。住居費その他が高めになってしまいました。でも新しい物は使いやすく、もっと早く買い替えれば良かったと思いました。
（73 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

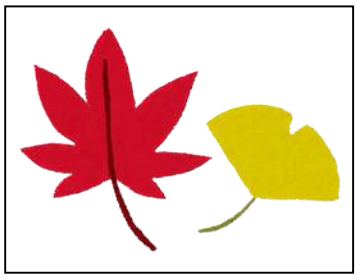
待ちに待った（？）夏休み。いろんなことを子どもと一緒にしたくて、あちこち出掛けました。また、今年は夏が短かった気もしますが、やはり猛暑でしたので、冷房代が気になります。そうそう、8 月と言えば息子の誕生日。赤ちゃんだったのがついこの前のようで…。そのうち、母と一緒に遊んでくれなくなるんだなあ…淋しい。かも。今のうちにたくさん遊んでおこう！！　物より想い出、プライスレス。　（43 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

こんにちは！！　朝夕は涼しくなりましたが、台風や雨も多く、すっきりした天気になりませんね。娘が元気になり孫と一緒に 8 月末に戻ったので、寂しくなっています。これから健康第一の生活をしたいと思っています。　（67 歳、夫婦）

今年もエアコンなしで乗り切ることができました。暑さのため食欲がないということはなく、食べても食べてもおなかが空き、食欲の秋が早くも来ているようでした。暑い時はショッピングモールや図書館に行き過ごしました。同じことを考えている人はたくさんいました。地球温暖化のために、一人一人考えていると感じました。　（59 歳、夫婦、大学生等 1 人）

受験生の夏…ということで塾代が 9 万円かかりました（3 人分ですが）。私の実家に帰省したので、交通費やお土産代もかさみました。生命保険の年払いもあったし、ものすごいマイナスです。年間トータルで赤字じゃなければいいか…と思うけれど、さすがにこれは酷過ぎですね…。
（42 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

消費税増税に合わせて、キャッシュレス決済がお得になる報道が盛んにされています。アナログ、現金支払い派としては大いに悩むところです。
（71 歳、夫婦）



先月から夫との二人暮らしが始まりました。食費が 2 倍になりました。室内で夫が転倒しましたが、大事に至らなかったので、一安心です。それ以来、怖くなり、いつも、ついて回ることになってしまいました。　（60 歳、夫婦）

消費者被害防止講演会のご案内ありがとうございます。行きたいのですが、時間が合わず残念です。今年詐欺にあいました。いつも大手ネットサイトで購入する寝具関連品と同じ製品がとても安かったので、聞いたことのない業者だったのですがお金を振り込んでしまい、音沙汰なしでほぼ 5 カ月です。消費生活センターに相談しようと思いましたが、アドバイスされるのは想像がついたので、振込先の口座番号を警察に届けておくことにしました。まだ行けてませんが…。
（ ノ凵)ｼｸｼｸ…　（61 歳、夫婦）

家計簿を記入を始めて 2 か月目。まだまだ、品目を確認しながらの記入ですが、楽しく記入することが出来ています。これから先も楽しく記入を続けていきたいです。今月は、主人が富士登山＆東京観光に行ってきたので、教養娯楽費が多くなっています。先月の賞与からの繰り越し分を使用しているので、今月は赤字ギリギリでした。
（40 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

8 月は弟の結婚式や連休でかなり金額を使った気がします。その流れで 9 月に突入し、家計簿が滞り…早めに提出します。　（35 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

「姑の遺品整理は迷惑です」という本を読んで、少しでも不用品を捨てようと、毎日チョコチョコ片付けています。雨で大物をゴミ捨て場に持っていけなくて、家の中はドロボーが入ったのかと思うほど散らかっています。でも、使っていない食器、いつか使うかもと思っていた家電など、ゴミ捨てが無料のうちに頑張らなければ…。（我が町もいずれゴミが有料になるかも…。）　（60 歳、妻）

クローバープラザ（JR 春日駅の隣にある県の施設）での催し『プールでフルマラソン』に参加し、達成証を頂きました。水中歩行と水泳で 42.195km を 12 週間以内にするという条件付きでした。頑張って往復 1 時間かけて 20 回通って、68 日間で目的を達成することができました。85 歳のこの夏の想い出に、素敵な水着を買いに行きました。（92 歳、夫婦）

こんにちは。うちは農家です。今年は野菜が安かったですね。野菜が安いと他の農作物も安いです。収入は出荷をしている時だけ。貯蓄できるようなことはありません。種苗店へはお盆の支払いもできていません。生かさず殺さずの言葉通り、農家が減っていくのも、無理はないですね。主人があと何年できるか心配です。毎月毎月入ってくるサラリーマンが一番ですね。息子には自分の思い通りに生きるように伝えています。
（63 歳、夫婦、その他 2 人）

カラ梅雨と報道の後、九州で秋の大雨。地球が怒っています。人間が楽で快適な生活を求め続けてきた環境破壊の結果が、地球温暖化。それによる大雨、竜巻、山火事などなど、世界中に災害が起きています。世界各国の代表達が会議しても、環境破壊を止める話し合いもされない。自国利益第一主義の人間の集まりとは。子や孫の住む地球はどうなるのか心配です。　（71 歳、夫婦）

夏の終わりに大雨が降り、最近の天気は本当に恐ろしいですね。雨と言っても大雨、所によっては今までに体験したことのない大雨だったり、テレビやラジオや携帯電話では警報のお知らせがあり、どうしようかと思ってしまいます。ご近所と声を掛け合ってどうしようかと思っています。何もないことが一番です。神に祈るのみでしょうか。地球が変になっているようで恐ろしいですね。
（90 歳、妻、その他の子ども 1 人）

大雨、そして相次ぐ台風の猛威に言葉がでません。避難経路について、今一度家族で確認しておきましょう。　白石