家計簿だより

2019年
10月号

発行日：2019年　9月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

軽減税率が始まります

10月1日より消費税率が10%になります。それに伴い、軽減税率も導入されます。なかなかわかりにくい軽減税率。もう一度確認してみましょう。

軽減税率の対象費目

軽減税率が適用されるのは、次の２対象品目の譲渡（販売）です

① 飲食料品

飲食料品とは食品表示法に規定する食品（酒類を除きます）をいい、一定の要件を満たす一体資産を含みます。外食やケータリング等は、軽減税率の対象費目には含まれません。

一体資産・・・おもちゃ付きのお菓子のような、食品と食品以外のものが一体となって販売されているものです。一体資産のうち税抜き価格が１万円以下であって、食品の価格の占める割合が2/3以上の場合、全体が軽減税率の対象となります。

軽減税率が適用されるかどうかは売り手側が飲食料品を提供する時点で判定されます

② 新聞

軽減税率の対象となる新聞とは一般社会的事実を掲載する週２回以上発行されるもの、定期購読契約に基づくものです。

★消費者被害防止講演会を開催しました★

９月５日（木）、福岡市のあいれふで「手口を知ってだまされない！消費者被害防止講演会」を開催しました。講師の先生からは相談事例の多い架空請求やワンクリック請求、通信販売、不動産貸借、訪問販売など実例を交えてお話いただけました。

もし「消費者トラブル」にあった場合は下記へ連絡をしましょう！

- 各自治体の消費生活相談窓口
- 消費者ホットライン「188（いやや）」

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2019年 7月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	12	38	46	43	142	100.7%
世帯主平均年齢	37.0	43.8	55.4	64.6	76.8	63.5	101.2%
平均家族数	4.0	4.3	3.1	2.6	2.5	2.9	100.5%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	8	35	43	42	130	102.4%
社宅･官公舎	1	0	1	0	0	2	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	2	1	3	75.0%
賃貸住宅(民間)	0	4	2	1	0	7	87.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	63	400,048	411,094	502,357	310,264	616,250	437,981	102.9%
給　与(妻)	26	209,878	279,100	276,589	255,141	265,000	264,985	79.8%
賞　与(夫)	21	663,872	611,938	1,022,118	259,573	150,000	723,094	85.9%
賞　与(妻)	5	385,748	358,811	180,956	319,400	0	285,174	85.4%
年　金(夫)	3	0	0	0	203,322	314,303	240,315	112.7%
年　金(妻)	3	0	0	0	55,455	161,401	90,770	79.3%
自家営業(夫)	7	0	0	250,000	1,409,013	225,000	905,150	220.6%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	3	0	0	60,000	55,000	139,500	84,833	104.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	92,370	90,801	91,847	120.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	37	81,100	73,211	87,612	83,643	48,691	78,613	102.1%
同居家族の収入	24	0	40,000	33,333	91,790	44,125	59,130	109.4%
その他の収入	68	0	51,977	32,597	146,515	100,938	97,529	109.4%
収入合計	127	1,138,163	778,283	832,287	469,354	181,448	552,661	98.0%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	67	37,576	26,053	63,378	31,489	45,378	45,627	94.4%
所得税(妻)	36	7,469	15,353	7,808	8,255	47,715	11,698	88.1%
住民税(夫)	71	16,467	20,800	32,550	26,191	17,065	26,911	115.4%
住民税(妻)	32	12,700	10,350	13,114	7,680	20,120	12,093	122.2%
固定資産税	77	0	11,500	19,658	17,510	22,568	19,675	89.6%
その他の税金	10	34,500	11,300	24,829	27,263	24,349	24,738	#DIV/0!
税金合計	131	81,478	53,220	91,518	42,103	39,056	57,543	96.9%
健康保険(夫)	98	41,336	29,184	37,211	27,222	28,988	31,480	95.6%
健康保険(妻)	39	25,671	22,477	14,695	12,365	11,802	13,961	107.4%
介護保険(夫)	60	124,531	4,631	6,426	5,812	12,044	8,098	104.5%
介護保険(妻)	23	0	3,797	2,653	4,638	7,200	3,925	73.4%
厚生年金(夫)	58	47,855	56,242	69,383	35,581	0	57,763	89.0%
厚生年金(妻)	22	57,187	40,119	27,542	25,677	0	29,355	95.3%
雇用保険(夫)	44	2,085	1,648	2,522	1,111	0	2,091	88.2%
雇用保険(妻)	28	926	562	734	594	0	678	81.9%
国民年金(夫)	4	0	11,182	10,220	1,950	0	8,393	51.4%
国民年金(妻)	2	0	0	16,340	182,180	0	99,260	607.5%
国民年金(学生)	1	0	0	145,780	0	0	145,780	#DIV/0!
社会保険料合計	121	153,241	103,075	113,208	50,727	25,911	71,823	95.1%
損害保険	60	7,881	13,782	9,014	8,146	6,908	8,131	106.6%
生命保険	117	15,374	51,534	32,540	33,168	12,254	28,861	105.7%
個人年金	28	10,104	24,173	45,302	30,457	0	34,243	139.5%
私的保険料合計	131	29,418	60,757	48,884	39,095	14,748	36,820	108.9%
その他の非消費支出	81	101,250	14,326	19,776	14,536	7,538	14,641	98.4%
非消費支出合計	141	288,081	223,022	259,753	130,280	67,479	157,717	99.8%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	1,920	3,473	2,100	2,168	2,386	2,327	96.9%
パン・めん・その他	2,654	4,405	3,866	3,302	3,429	3,523	111.0%
＜主　食＞	4,574	7,878	5,966	5,471	5,816	5,850	104.9%
魚介類	1,652	2,694	4,024	4,814	5,844	4,821	101.0%
肉類	8,511	8,462	6,853	5,857	6,445	6,510	106.3%
乳卵類	3,554	5,070	3,593	3,613	4,232	3,943	109.9%
豆・豆製品	1,262	1,695	1,424	1,519	1,868	1,637	98.0%
野菜	3,583	5,443	4,759	4,343	5,519	4,920	96.9%
乾物・海草	1,168	894	840	1,058	1,624	1,215	93.1%
加工食品	3,544	4,411	4,502	5,035	5,895	5,174	109.8%
調味料	3,191	4,067	2,161	2,748	3,075	2,864	104.9%
＜副食調味料＞	26,464	32,736	28,157	28,989	34,502	31,085	103.7%
菓子	7,832	6,448	4,074	3,687	4,051	4,185	116.2%
果物	135	742	1,395	1,944	2,864	2,052	111.4%
酒・飲料	4,101	5,536	5,628	4,807	5,616	5,300	103.2%
＜嗜好品＞	12,068	12,726	11,096	10,438	12,531	11,537	109.0%
給食	0	3,635	429	186	0	414	91.7%
外食	4,026	9,198	8,106	6,782	4,092	6,162	92.5%
＜外食関係＞	4,026	12,833	8,536	6,967	4,092	6,575	92.4%
食費合計	46,689	71,112	64,818	55,125	56,777	59,392	103.6%
家賃・地代	29,798	50,652	32,935	66,206	2,158	35,824	75.9%
その他の住居費	5,161	12,538	7,943	56,177	26,378	29,480	134.2%
＜住居費＞	34,959	63,191	40,878	122,383	28,536	65,304	94.4%
住宅ローン返済実平均	65,000	64,430	78,254	66,409	0	71,511	84.1%
ローン返済件数	1	5	10	5	0	21	100.0%
＜水光熱費＞	11,228	10,719	16,020	14,558	15,507	14,842	101.8%
＜被服費＞	5,205	15,430	14,747	11,513	9,633	12,007	97.5%
＜保健医療費＞	3,380	13,708	24,589	16,963	6,298	15,212	93.0%
＜理容衛生費＞	24,362	8,534	9,259	9,642	10,685	10,073	97.2%
＜交際費＞	23,266	11,778	20,031	18,992	20,483	19,202	111.2%
＜交通費＞	800	4,748	8,780	6,178	6,060	6,604	144.8%
＜通信費＞	10,747	18,848	20,593	13,885	10,028	14,865	96.9%
＜教育費＞	64,655	49,007	26,728	1,383	44	13,121	68.4%
教育費実平均	64,655	53,462	72,547	21,205	949	56,461	73.1%
＜教養娯楽費＞	15,971	24,275	36,337	17,120	20,854	23,974	89.9%
＜職業・主婦費＞	190,947	52,891	52,798	25,332	19,378	36,707	100.1%
＜自動車関係＞	46,352	18,448	149,093	34,033	13,316	57,494	124.9%
＜その他＞	4,925	4,311	469	5,075	889	2,507	75.4%
食費以外の合計	436,796	295,886	420,321	297,057	161,711	291,911	100.0%
消費支出合計	483,485	366,998	485,139	352,182	218,488	351,303	100.6%
収入 － 支出	366,597	188,264	87,395	-13,108	-104,520	43,640	76.8%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（7 月は 96 人）の平均額です。

7 月度の動き

10 月の消費税増税を前に、食料品以外の購入が少し目立つようになってきました。「国民年金（妻）」「国民年金（学生）」は一括払いがあったため、前年比増となっています。

■ 「その他の住居費」はリフォーム、家電製品等の購入のため、前年比 134.2%となっています。
■ 「交際費」は孫の入学祝い、初盆準備等のため、前年比 111.2%となっています。
■ 「自動車関係費」は新車購入や車検の支出のため、前年比 124.9%となっています。

7 月の集計と一緒によせられた“声”

独居の母の実家へ、様子を見に月 1 回帰省（遠距離介護）するようになって、3 年目になります。最初は慣れずイライラしたり、気持ちに余裕がなく疲れ切っていましたが、やっと落ち着いてきた気がします。今できることをしたらいいんだ、と思えるようになり…日々、電話でもいろいろあるので、ノートに日記をつけるように記帳しています。離れていると、本当に大変ですよね…。今は核家族化して、親が年老いて夫婦のみ、あるいは独居で暮らしている家庭は、以前と比べるととても多いと思います。介護保険のシステムはすごいと思う。うちも日々お世話になっていますが、本当に必要な人が受けられるように、制度の充実を願うばかりです。
（55 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

あっという間に 8 月。長い梅雨が明けたかと思ったら、猛暑。我が家にもやっとクーラーが付きました。意地でも付けたくなかった私達のことを心配した子ども達からのプレゼントでした。（68 歳、夫婦）

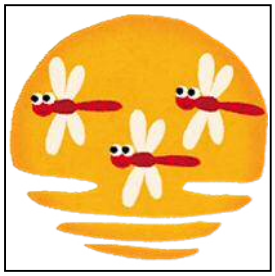
いつもお世話になっております。8 月 3 日に久留米は 38.4 度の全国最高気温を記録しました。本当に毎日暑過ぎます。電気代は健康に生活するために諦めました。他の部分節約できるところを探しています。パートや内職で日々忙しく、買い物にもなかなか行けず、食費や日用品の購入が減ったように思います。子ども達は夏休みなのでクーラーの部屋でお留守番です。宿題も順調に終わっているようなので、どこかに連れていってあげたいです。
（46 歳、夫婦、小学生、高校生、その他各 1 人）

義妹が亡くなりました。おかしいなと思った時に病院に行ってくれていたならと、健康診断を受けるようにもっと強く言っていたらと、後悔しています。母も検診を受けておらず亡くなりました。今、他の人に検診に行くように言っているのですが、真剣に聞いてもらえません。
（57 歳、夫婦）

あっという間の 8 月です。初孫もやっと 3 ヶ月、もうすぐ富山に帰ります。皆からは淋しくなるねと言われますが、今後は兄嫁、弟嫁に任せていた両親の介護が待っています。あまり無理しない程度に頑張ります！（60 歳、妻）

主人の定年が 65 歳だとずっと勘違いしていました。60 歳で再雇用はしないと言われました。不安でいっぱいです。
（58 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

天気が悪いので、洗濯機で洗濯物を乾燥していたら、突然洗濯機が止まってしまった。『乾燥フィルター』と赤い文字が浮かび出ているが、どこに『フィルター』があるのかわからないので、使用説明書を慌てて調べてみた。乾燥した都度お手入れするように説明書に書いてあったのには驚いてしまった。こわごわ『フィルター』を取り出してみると、綿埃の塊がびっしり詰まっていて、びっくりした。全自動を買って以来、一度も『乾燥フィルター』のお手入れをしていなかったのに、今までよく働いてくれたものだと感謝した次第です。（92 歳、夫婦）



初めての生協の家計簿の入力だったので、手引き片手に項目を探したりしていたので、結構時間がかかった。慣れていけば、もう少し時短できるかなと思う。賞与があったり、子ども手当があったので収入が多かった。来月の夏休みの飛行機代や学資保険の年払いがあったので、支出も多かった。
（40 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

台風は大きな被害もなくホッとしています。一日だけ汗をかかなくて済みましたが、また暑い日が続きます。皆様ご自愛ください。いつも貰って困るお中元、御歳暮があります。肉の苦手な我が家へ添加物だらけのハムのセットや、お茶漬けなど食べないのにお茶漬けの素やだしの素（これも使わない）のセットが届くのです。贈ってくれる方は好物なのだろうと思うのですが。使いませんともキライなのですとも言えず、困っています。結局知人にあげてしまいますが、何か良い方法はないものでしょうか。
（76 歳、夫婦）

毎日暑い日が続きます。今年もミニトマトやゴーヤ、青じそがたくさん出来て楽しんでいます。そろそろ青じそも終わりに近づいてきましたが、ミニバッタ？と日照りで葉が硬くなってきました。種々の植物（鉢物）の水やりに苦労しています。お風呂の残り湯、台所の使い水、クーラーの水をやっていますが、足腰の痛みがあるので、手作りミニ台車に載せて部屋の中を運び、外の容器に移すのが一苦労です。くれぐれもお体お気をつけてください。雨が欲しいです。水害の方々には申し訳ありませんが。（87 歳、妻）

先月 13 日、家計簿サークル交流会に参加しました。あまり人数は多くはなかったのですが、じっくり 2 時間サークルの方と話すことができました。ありがとうございました。家計簿をつけることのメリットを強く感じました。つけ続けて今の生活があると思っています。息子が近くに越してきて夕食を 4 回くらい食べて帰るので、肉類や野菜の金額がグッと多くなりました。一年間でどのくらいになるやら…。（79 歳、夫婦）

睡眠時無呼吸症候群の疑いがあり、検査入院したので、医療費がかさみました。メタボの男性がかかるイメージがありましたが、女性でも更年期以降はホルモンの関係でかかりやすくなると言われました。自分では予防しようがないので理不尽な気がしますが、難病などではなく治療法がある病気なのでまだよかったかなと思っています。（65 歳、夫婦）

夫が 7 月 22 日に退院しました。退院のための準備で、食卓テーブルセットとベッドを購入したので、大きな支出になりました。介護保険を使っての支出が、今月から始まりました。私が仕事の日は、デイケアに行ってもらい、何とか仕事を続けられています。家にいる時は、ずっと一緒なので大変ですが、少しずつ慣れて行こうと思っています。介護生活は本当に大変だと実感しています。
（60 歳、夫婦）

ひところ、話題の中心だった「2000 万円問題」。長年、家計簿をつけていると何を今さら～という感じだったけれど、よくよく考えてみると、”もう国は面倒を見ませんので、ちゃんと自助努力するしかないですよ”って宣告されたわけですね。社会保障も、福祉も遠ざかっていくのかなぁ。（65 歳、夫婦）

固定資産税が、減免期間が終わり、今までの倍になりびっくりしています。なぜ新築したら税金が高くなるのか不思議です。日本の税のかけ方が、本当に庶民に厳しく大企業には優しいのに腹が立ちます。
（79 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

参議院の選挙も終わりましたね。ここはその一週間後に町会議員の選挙もありました。私は一応どちらにも行きましたけれど、棄権する人も多いですね。なかなか思うような人はいませんけれど、最善の選択をするしかないですよね。一応投票には、皆様行かれますように。
（71 歳、夫婦）

自然災害がますます増えています。「もしも」に備えて準備しておきましょう。 白石