家計簿だより

2019年
8月号

発行日：2019年　7月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

家計簿サークル員交流会を開催しました

６月 13 日（木）小倉 AIM、７月 11 日（木）篠栗研修センターで家計簿サークル交流会を開催しました。２会場で家計簿活動委員を含め合計 19 名の参加がありました。

最初にいつも行っている家計簿の「費目分け」をクイズ形式で行いました。『おもち』『サプリメント』『ポイント加算』などの費目を答えていただきました。次はメインの交流タイム！「家計簿をつけてよかったこと」「困っていること」を中心に交流しました。家計簿を長くつけている方、まだつけ始めてまもない方。初対面の方同士でも「生協の家計簿」を付けている仲間なので、楽しい交流の時間になりました。

アンケートより（抜粋）

- お金に関係することって、なかなか話しにくくて、今日はとってもよかったです。もっと勉強しなければと思います。大先輩のお話がきけてとても参考になりました。
- 北九州で６年ぶりの交流会でクラブ５名で参加しました。もう少し多くの方が参加されるとよかったと思います。色々な方のお話がきけてよかったです。
- 思い切って出席してよかったです。楽しい楽しい時間でした。又、参加したいです。
- 初めて交流会に参加させて頂きました。色々な意見を聞かせてもらい参考になりました。この家計簿サークルがあるおかげで家計簿の記入が続けられている気がします。今日はありがとうございました。

＊「消費者被害防止講演会」～手口を知ってだまされない！～を開催します＊

「消費者被害」は高齢者だけでなく、30～40 歳代がネットを介して被害にあう等、さまざまな悪質商法による被害が増えてきています。福岡市消費者センターと共催し、「だまされない」ために、消費者被害の現状とその対策についての講演会を開催します。ぜひご参加ください。

- 日時　　９月５日（木）　10：30～12：30
- 会場　　福岡市健康づくりサポートセンター　あいれふ　10 階講堂
- 募集　　100 名
- 参加費　　無料（交通費は各自負担）・定員　100 名
- 託児定員　12 名（1 名につき 200 円）
- 締切日　　2019 年８月 31 日（土）
- 申し込み　エフコープ組合員サービスセンター（0120-41-0120）
  （月～金曜　9：00～20：45　土曜　9：00～17：45）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2019年 5月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	11	36	48	42	141	96.6%
世帯主平均年齢	34.8	44.1	55.5	64.2	76.9	63.4	100.3%
平均家族数	3.5	4.4	3.1	2.6	2.5	2.9	100.3%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	8	34	44	41	129	97.7%
社宅･官公舎	1	0	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	3	1	4	100.0%
賃貸住宅(民間)	1	3	2	1	0	7	87.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	63	350,676	410,767	472,713	314,785	616,250	410,507	93.7%
給　与(妻)	26	248,929	269,900	254,569	302,595	270,000	265,520	91.6%
賞　与(夫)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年　金(夫)	4	0	0	87,243	207,733	314,038	204,187	298.6%
年　金(妻)	6	0	0	0	37,875	130,693	84,284	104.9%
自家営業(夫)	9	0	0	270,000	1,156,869	161,667	628,053	164.4%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	4	0	0	60,000	28,250	139,500	64,000	82.1%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	95,760	90,936	93,348	120.2%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	90,865	79,407	98,648	105,033	28,479	90,969	120.2%
同居家族の収入	24	0	40,000	51,599	64,015	44,778	52,696	107.5%
その他の収入	68	5,945	31,096	29,104	274,052	48,000	120,360	140.9%
収入合計	128	475,393	541,015	518,821	467,529	159,212	416,254	105.1%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	64	7,540	11,122	16,900	60,806	41,635	31,121	166.8%
所得税(妻)	37	4,913	3,798	6,142	9,358	14,847	7,389	125.8%
住民税(夫)	60	15,900	19,980	28,600	14,869	43,900	22,690	86.9%
住民税(妻)	30	11,500	8,000	11,447	4,389	14,738	9,324	99.8%
固定資産税	87	0	27,760	34,095	22,031	32,617	29,200	93.2%
その他の税金	69	22,650	33,440	37,489	29,323	49,167	35,635	97.8%
税金合計	131	41,215	59,939	77,847	71,282	59,176	67,981	104.9%
健康保険(夫)	64	22,240	19,016	22,058	15,325	38,001	19,727	97.0%
健康保険(妻)	26	15,184	13,312	11,837	14,392	25,575	13,553	112.7%
介護保険(夫)	54	0	3,195	3,877	3,872	18,138	4,554	135.2%
介護保険(妻)	19	0	2,249	1,958	1,985	15,150	3,381	160.3%
厚生年金(夫)	58	32,940	37,099	44,627	29,127	0	37,784	96.2%
厚生年金(妻)	25	26,820	23,790	22,621	22,692	0	23,070	110.0%
雇用保険(夫)	43	1,444	1,279	1,542	868	0	1,313	96.8%
雇用保険(妻)	31	550	557	645	479	0	576	109.8%
国民年金(夫)	4	0	0	12,283	1,950	0	9,700	106.9%
国民年金(妻)	3	0	0	16,340	107,390	0	77,040	39.2%
国民年金(学生)	1	0	0	194,000	0	0	194,000	#DIV/0!
社会保険料合計	85	67,318	67,467	74,513	45,997	46,573	61,548	100.3%
損害保険	57	6,000	6,697	17,661	5,237	4,427	8,256	154.8%
生命保険	118	-1,767,485	34,430	30,208	8,506	17,802	-10,457	-40.6%
個人年金	25	-757,444	23,690	24,840	29,588	0	-36,643	-160.1%
私的保険料合計	127	-2,521,928	47,025	45,584	14,632	17,292	-13,224	-43.9%
その他の非消費支出	76	3,121,168	14,158	11,389	6,086	7,011	90,092	786.1%
非消費支出合計	140	408,153	179,579	200,620	115,600	72,409	137,891	104.2%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	901	3,521	1,991	2,028	2,424	2,235	83.7%
パン･めん･その他	1,692	4,446	4,278	3,131	3,493	3,530	104.5%
＜主　食＞	2,593	7,968	6,269	5,159	5,916	5,765	95.3%
魚介類	1,457	2,616	5,029	3,760	4,987	4,326	85.2%
肉類	5,815	9,315	6,863	5,899	6,318	6,444	96.6%
乳卵類	2,867	4,137	3,426	3,483	4,239	3,776	102.6%
豆･豆製品	1,066	1,607	1,448	1,346	2,033	1,626	93.4%
野菜	4,646	6,205	4,212	4,849	5,876	5,184	95.5%
乾物･海草	586	1,074	1,117	1,181	1,468	1,255	105.9%
加工食品	4,131	7,548	4,234	4,799	5,454	5,090	89.0%
調味料	2,885	2,804	2,422	2,624	3,436	2,899	103.6%
＜副食調味料＞	23,452	35,305	28,750	27,941	33,811	30,600	94.7%
菓子	6,072	6,344	4,389	3,728	3,531	3,992	103.3%
果物	303	1,228	1,241	1,729	2,964	2,027	98.9%
酒･飲料	2,450	5,009	5,617	5,170	5,925	5,463	104.8%
＜嗜好品＞	8,824	12,581	11,248	10,627	12,420	11,482	103.2%
給食	4,200	7,570	484	200	0	724	137.5%
外食	5,700	14,342	11,191	8,741	4,629	7,988	93.6%
＜外食関係＞	9,900	21,912	11,675	8,941	4,629	8,712	96.1%
食費合計	47,867	79,480	63,298	56,991	56,101	59,832	97.2%
家賃･地代	62,979	48,348	28,158	18,159	2,771	19,755	94.2%
その他の住居費	9,959	18,070	11,656	31,848	41,357	27,829	51.9%
＜住居費＞	72,937	66,418	39,815	50,007	44,128	47,584	63.8%
住宅ローン返済実平均	75,710	64,430	64,189	62,008	0	64,674	84.9%
ローン返済件数	2	5	10	6	0	23	100.0%
＜水光熱費＞	14,305	14,535	17,261	16,228	18,840	17,083	103.0%
＜被服費＞	15,540	20,518	13,282	13,257	8,449	12,463	122.3%
＜保健医療費＞	11,154	3,824	9,500	11,216	15,891	11,592	84.3%
＜理容衛生費＞	7,995	14,662	9,312	11,251	10,209	10,619	100.0%
＜交際費＞	3,448	18,984	22,107	20,593	34,858	24,617	82.8%
＜交通費＞	1,370	3,607	9,610	5,273	3,932	5,740	95.3%
＜通信費＞	10,607	23,530	21,687	15,769	11,871	16,578	100.5%
＜教育費＞	46,611	146,528	63,694	1,957	48	29,696	113.6%
教育費実平均	62,148	161,181	176,383	23,485	2,000	135,070	138.0%
＜教養娯楽費＞	9,993	20,387	41,446	28,464	23,645	29,189	121.6%
＜職業･主婦費＞	114,458	40,441	37,467	27,335	20,034	31,241	109.2%
＜自動車関係＞	27,109	29,993	118,808	37,291	19,733	52,016	193.6%
＜その他＞	509	4,505	2,921	4,032	1,549	2,946	98.6%
食費以外の合計	336,035	407,930	406,909	242,673	213,186	291,363	101.7%
消費支出合計	383,902	487,410	470,207	299,664	269,287	351,195	100.9%
収入 － 支出	-316,663	-125,974	-152,006	52,265	-182,485	-72,832	86.1%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（5 月は 96 人）の平均額です。

5 月度の動き

5 月は 20･30 歳代で「生命保険」「個人年金」での返戻金がありましたが、「その他の非消費支出」で大きな支出があったため、「収入－支出」がマイナスとなっています。

■ 「その他の収入」は 60 歳代で不動産売却等があったため、前年比 140.9%となっています。
■ 「教育費実平均」は 40 歳代、50 歳代で大学授業料等の支払いがあったため、前年比 138.0%となっています。
■ 「自動車関係費」は 50 歳代で車購入のため、前年比 193.6%となっています。

5 月の集計と一緒によせられた“声”

古い家電の買い替えがあれこれあり、今年になって冷蔵庫、エアコンと新しくなりました。そうしていると、車庫兼物置のコンクリートが剥げてきて修理をしないといけなくなり、アップルハウジングの方に見てもらいました。いらない物を処分してくださいとのこと。コンクリートの修理をするのに物があってはできないので、これを機に少しずつ処分することにしました。一回で全て処分する方がいいのでしょうが、何があるのか一度見ておきたくて、少しずつ見てから処分することにしました。まだ使えそうなものは近所の人にあげました。捨てるにもお金がかかるので大変です。

（89 歳、妻、その他の子ども 1 人）

5 月、令和元年の一ヶ月も過ぎ去り、5 月の集計も終えました。昨年、一昨年と、6 月より7、8 月と3ヶ月入院生活でした。今年は 92 歳の夫を天国に送り、一人淋しく生活をしています。今のところ大きな病もなく、今年の 6 月は家で過ごせそうです。生協から届く食品、雑貨で外に買い物で行くこともなく、外出の足がない地域に生活していて、せめて一日一回でも地域を通るコミュニティバスが走ってくれたらと、コンビニ一つ近くにない住宅地で孤独がひしひしと感じられます。生協の宅配に大変お世話になっています。ありがとうございます。　（86 歳、妻）

自動車税の支払いの時、クレジットカードで支払うと手数料が掛かるのですが、今はいろいろなポイントサイトや支払い方法を選ぶことによって、ポイントを集めることができるようです。夫が集めたポイントをマイナスして私に請求してくれました。税金の金額を減額して記載するわけにはいかないので、家族からの収入として記入しました。かなりの金額になるので驚いていますが、初めての登録などいろいろ駆使したようで次、はないでしょうね。　（64 歳、夫婦）

4 月から 5 月初めの 10 連休の間に家族で日帰りで出掛けたので、外食がやっぱり増えました。夫が誕生日だったのでケーキを買ったり、休みの日が多いと子どもと買い物に行くことも増え、その度にお菓子を買うので、菓子代も高くなりました。これから暑くなるので、アイスの購入も増えそうです。

（42 歳、夫婦、小学生 2 人）

食費全ては内訳記入していないのですが、あまり買っていないと思っていたお菓子が結構支出していることにびっくり。食費が 10 万超えていることにも驚き…。年間で整えれば大丈夫！と自分に言い聞かせて、来月から意識していきたいです。　（51 歳、夫婦、高校生 1 人）

雨が少なくて発電量が多かった。近所では田植えの時期に困っているようだ。車の事故のニュースが多いし、もしもの時のためにドライブレコーダーを付けた。車庫入れの時にドアミラーを破損し、修理した。自動車はいろいろ経費がかさみます。しかし、西鉄バスはずいぶん前に廃止され、コミュニティバスも本数は少なく、買い物には車が不可欠です。

（76 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

お世話になります。食費の内訳にチャレンジ！！　トマトのこんにゃくゼリーはお菓子ですか？乾物ですか？　お菓子に入れましたが良いですか？　細かいところが気になりました。でも、買い物ダイエットにはなっています。旬の野菜は安いし、主人と 2 人なので、2 人で体のダイエットにも励みたいです。6/1（土）吉富町での佐藤しのぶさんのコンサート、とても感動しました。車で連れていってくれた主人に感謝です。自由席だったので早くから行って大変でした。プリティ・ママンの松田さん、お世話になりました。母の日はさくらんぼが長男から、白桃ゼリーが次男から、スイミングではカーネーション 1 本、嬉しかったです。6/26 には昨年行けなかった英彦山の山開きに 2 人で行けて良かったです。とてつもなく暑い日でした。ヒコサンヒメシャラ、けなげに咲いていました。　（64 歳、夫婦）

連休最初の日に食あたりで緊急入院となってしまいました。感染症だったので個室になりましたが、それは個人の支払いはありませんでした。おかげで 10 連休と言われた平成から令和への喧騒も関係なく、点滴漬けの毎日でした。普段、食べ物には気を配っているつもりでした。原因と思われるのは山菜でした。今までも食べたことがあるおなじみの山菜でしたが、菌が付いていた可能性があるとのこと。野菜のように管理されていないので、こういうこともあるのだと思い知りました。10 日間程の入院でしたが、最初の 3 日間は本当にきつかったです。

（73 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

車の事故も多く、安全装置機能の付いた車に買い換えることにしました。今月は頭金が支出になりました。イタ～～イ！！　でも安全のため、被害者にも加害者にもならないために。残金はローンです。　（64 歳、夫婦）

（家計簿だより 6 月号声の欄で）家計簿サークル員の方に夫が肺炎で入院の方がいましたが、私の夫も肺炎になり、ベッドの空きがないため点滴通院。少し落ち着き、投薬、検査費用で、今月は医療費がアップしました。東京にいる医師の弟によると、インフルエンザほどの感染力はないが、抗生剤しか効かない風邪が流行していると言っていました。おそらくクラミジアあたりではないかと。同質性肺炎です。細菌性とウイルス性の中間のようなもの。変な咳が出ていました。近所に入院した人もいました。夫も含め 70 代です。5 月末、象を見るため娘と双子の孫を連れて京都市動物園に行くことになっていましたが、夫は留守番となりました。京都に慣れている私がガイド役で行きました。　（74 歳、夫婦）

家を建てて 20 年が経ち住宅会社にメンテナンスの調査を依頼したところ、あちこち修理するところがあり、見積もりをお願いしたら、なんと 220 万円もの金額でした。営業のお兄ちゃんに「あなただったら、この金額、だせる？」と言いました。軽量鉄骨でパネル式のため、一階と二階の繋ぎ目の補修などがあり、家も大きいため、かなりかかるだろうとは思っていましたが、車が買えるほどの金額ではメンテナンスも二の足を踏んでいます。雨漏りしてからでは遅いのでコーキングだけで済まそうかと思っています。若い頃、我が家を建てるのが目標だったのにメンテナンスの事までは考えていませんでした。消費税が 10%になるからと脅されて（？）います。

（66 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

新年度 4 月の区域委員会主催のクラブ交流会で、家計簿のつけ方等を発表してほしいと、委員会から40分程の時間を与えられました。東区域のエフクラブ、テーマクラブの皆様と区域委員の前で、家計簿クラブメンバー5 人のうち 3 人で話をしました。記入し始めた動機から、続けて記帳する工夫、つけたことによる気づき、つけたことによるメリット、その結果など。以前、1 ヶ月間の家計簿記入帳も本部から 20 部程頂けていたので、希望者に手渡しました。質問にも答え、ゆるやかな記帳からでも良いので続けてくださいと、記帳を勧めました。

（79 歳、夫婦）

今月は自動車税の支払いもあり、きつかったです。現在、第 3 子を妊娠していますが、家計簿をつけるたびにやっていけるのかと不安になります。

（35 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

いよいよ夏本番です。家の中でも熱中症に気をつけましょう！　白石