# 家計簿だより

2018年
10月号

発行日：2018年　9月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

## 詐欺被害防止講演会を開催しました

9月13日（木）、小倉KMMビルにて、消費生活専門相談員の井出龍子さんを講師に迎え「詐欺被害防止講演会～その電話　油断大敵！～」を開催しました。まず初めに「身近な消費者トラブルとその対処法」について○×クイズにチャレンジ！答えあわせをしながら、今起きている詐欺の実態についてお話していただきました。また詐欺の現場をドラマ仕立てにしたDVDを見て参加者のみなさんは「自分にも起こるかもしれない」詐欺被害について実感されたようでした。「クーリング・オフ」のはがきも実際に書いてみました。

「架空請求」などの被害も増えています。「自分」や「家族」を守るために断るときにはきっぱりとお断りしましょう！

★消費者被害にあったときの対処法★

- あわてない
- すぐにお金を振り込まない！
- 返信や連絡をとらない！

消費者トラブルにあったときにはお近くの消費生活センターや警察へ相談しましょう！

## 節約アンケート（家計簿活用編）

家計簿サークル員さんを対象に行った「節約に関するアンケート」の中で、「その他編」についてのアンケート結果について、抜粋してご紹介します。

お札をきれいな物に揃え、使う気分をなくす。家計簿つけるの面倒→消費するのやめようと、なる。（60歳代）

うちのクレジットカードは請求時に1%引きされるので、固定費で可能なものは基本クレジット払いにしています。（40歳代）

雨どいの下に不要の缶を置き庭の水遣りに。雨水タンクを買ってプランターの水遣りに。衣類はバザーで買うことも多い（妻のみ）。（40歳代）

健康と節約のため、20分～30分くらいの所へはバスを使わず歩くことを心がけています。宅配便は再配達を防ぐため、家に必ずいる時間を指定しています。（80歳代）

**家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。**
**「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。**

# 2018年 7月度 集計結果

| | 20･30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 総合 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 調査世帯数 | 3 | 12 | 39 | 48 | 39 | 141 | 97.2% |
| 世帯主平均年齢 | 33.7 | 44.2 | 55.2 | 64.4 | 76.3 | 62.8 | 100.9% |
| 平均家族数 | 3.3 | 4.5 | 3.1 | 2.5 | 2.5 | 2.9 | 101.3% |

（住宅概況）

| | 20･30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 総合 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自　　宅 | 1 | 8 | 36 | 43 | 39 | 127 | 96.2% |
| 社宅･官公舎 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 200.0% |
| 賃貸住宅(公営) | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 4 | 100.0% |
| 賃貸住宅(民間) | 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 8 | 100.0% |

（収　　入）

| | 実数 | 20･30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 平均 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 給　与(夫) | 65 | 371,117 | 446,110 | 470,947 | 300,502 | 616,250 | 425,805 | 99.7% |
| 給　与(妻) | 26 | 220,552 | 201,200 | 414,265 | 289,544 | 500,000 | 332,251 | 134.7% |
| 賞　与(夫) | 21 | 571,571 | 737,420 | 1,080,813 | 425,630 | 100,000 | 841,450 | 125.4% |
| 賞　与(妻) | 9 | 206,180 | 335,192 | 433,068 | 263,284 | 0 | 334,044 | 114.1% |
| 年　金(夫) | 3 | 0 | 0 | 0 | 175,977 | 287,499 | 213,151 | 223.6% |
| 年　金(妻) | 2 | 0 | 0 | 0 | 39,574 | 189,241 | 114,408 | 109.0% |
| 自家営業(夫) | 8 | 0 | 0 | 250,000 | 526,408 | 200,000 | 410,255 | 156.8% |
| 自家営業(妻) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 家賃･地代収入 | 4 | 0 | 0 | 60,000 | 37,500 | 191,330 | 81,583 | 94.8% |
| ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫) | 7 | 0 | 0 | 0 | 80,808 | 50,000 | 76,407 | 86.5% |
| ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻) | 37 | 0 | 76,518 | 86,850 | 78,337 | 35,500 | 77,002 | 101.3% |
| 同居家族の収入 | 23 | 0 | 25,000 | 44,000 | 80,086 | 45,778 | 54,026 | 106.3% |
| その他の収入 | 62 | 0 | 23,739 | 46,807 | 114,459 | 109,142 | 89,146 | 88.5% |
| 収入合計 | 127 | 986,463 | 896,671 | 920,689 | 373,951 | 191,130 | 563,960 | 100.8% |

（非消費支出）

| | 実数 | 20･30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 平均 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 所得税(夫) | 68 | 51,084 | 43,793 | 64,791 | 20,193 | 39,886 | 48,357 | 130.0% |
| 所得税(妻) | 38 | 8,610 | 4,453 | 20,438 | 5,833 | 42,069 | 13,271 | 113.0% |
| 住民税(夫) | 76 | 20,300 | 23,792 | 32,585 | 11,187 | 17,926 | 23,329 | 93.8% |
| 住民税(妻) | 38 | 10,450 | 6,000 | 12,567 | 7,143 | 14,844 | 9,893 | 104.8% |
| 固定資産税 | 73 | 111,100 | 13,833 | 32,778 | 16,593 | 20,990 | 21,960 | 104.9% |
| その他の税金 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 税金合計 | 127 | 100,199 | 76,141 | 104,474 | 28,517 | 36,582 | 59,406 | 107.9% |
| 健康保険(夫) | 96 | 41,738 | 34,659 | 40,654 | 21,717 | 35,165 | 32,923 | 114.0% |
| 健康保険(妻) | 37 | 21,050 | 17,317 | 16,115 | 12,704 | 8,501 | 12,996 | 82.9% |
| 介護保険(夫) | 61 | 0 | 5,995 | 6,625 | 10,368 | 0 | 7,749 | 130.4% |
| 介護保険(妻) | 19 | 0 | 4,985 | 7,290 | 2,845 | 3,850 | 5,350 | 149.1% |
| 厚生年金(夫) | 60 | 85,230 | 66,894 | 78,581 | 32,372 | 0 | 64,913 | 115.1% |
| 厚生年金(妻) | 23 | 40,326 | 29,432 | 27,640 | 32,880 | 0 | 30,800 | 87.9% |
| 雇用保険(夫) | 48 | 2,228 | 2,339 | 2,721 | 1,260 | 0 | 2,372 | 112.4% |
| 雇用保険(妻) | 28 | 1,134 | 547 | 1,096 | 559 | 0 | 827 | 99.4% |
| 国民年金(夫) | 1 | 0 | 0 | 16,340 | 0 | 0 | 16,340 | 128.2% |
| 国民年金(妻) | 1 | 0 | 0 | 16,340 | 0 | 0 | 16,340 | 100.5% |
| 国民年金(学生) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 社会保険料合計 | 119 | 127,060 | 121,310 | 117,861 | 45,671 | 29,770 | 75,535 | 99.3% |
| 損害保険 | 56 | 1,881 | 6,181 | 8,174 | 4,465 | 10,317 | 7,625 | 118.8% |
| 生命保険 | 121 | 14,182 | 37,461 | 30,415 | 33,585 | 10,873 | 27,315 | 35.9% |
| 個人年金 | 27 | 28,973 | 19,436 | 25,228 | 32,852 | 11,336 | 24,551 | 102.4% |
| 私的保険料合計 | 130 | 44,095 | 49,239 | 41,490 | 36,617 | 15,676 | 33,807 | 43.9% |
| その他の非消費支出 | 80 | 3,385 | 20,519 | 9,416 | 14,601 | 18,825 | 14,885 | 101.3% |
| 非消費支出合計 | 140 | 257,784 | 258,659 | 264,088 | 107,433 | 74,175 | 157,992 | 82.5% |

（消費支出）

| | 20・30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 平均 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 米・麦 | 3,829 | 2,944 | 2,722 | 1,489 | 2,992 | 2,401 | 102.4% |
| パン・めん・その他 | 5,111 | 2,573 | 3,485 | 2,818 | 3,381 | 3,174 | 86.7% |
| ＜主　食＞ | 8,940 | 5,517 | 6,207 | 4,306 | 6,373 | 5,575 | 92.9% |
| 魚介類 | 5,939 | 3,026 | 4,439 | 4,042 | 6,077 | 4,772 | 95.6% |
| 肉類 | 14,459 | 7,467 | 7,205 | 4,795 | 6,255 | 6,127 | 101.5% |
| 乳卵類 | 6,847 | 4,037 | 3,482 | 2,953 | 4,157 | 3,589 | 97.9% |
| 豆・豆製品 | 2,674 | 1,707 | 1,741 | 1,296 | 1,982 | 1,671 | 104.1% |
| 野菜 | 10,060 | 5,321 | 5,008 | 4,710 | 5,314 | 5,077 | 105.7% |
| 乾物・海草 | 627 | 1,106 | 1,254 | 838 | 1,898 | 1,306 | 112.1% |
| 加工食品 | 3,571 | 5,324 | 4,216 | 4,344 | 5,384 | 4,713 | 91.2% |
| 調味料 | 6,219 | 2,996 | 2,708 | 2,242 | 3,109 | 2,731 | 103.9% |
| ＜副食調味料＞ | 50,396 | 30,984 | 30,054 | 25,221 | 34,175 | 29,986 | 99.7% |
| 菓子 | 4,761 | 5,186 | 3,802 | 3,090 | 3,669 | 3,602 | 88.2% |
| 果物 | 1,225 | 1,205 | 1,393 | 1,592 | 2,569 | 1,842 | 86.3% |
| 酒・飲料 | 11,493 | 5,073 | 4,753 | 5,150 | 5,211 | 5,136 | 76.8% |
| ＜嗜好品＞ | 17,479 | 11,463 | 9,948 | 9,831 | 11,449 | 10,580 | 82.0% |
| 給食 | 0 | 5,433 | 209 | 174 | 0 | 451 | 90.4% |
| 外食 | 11,052 | 7,195 | 10,744 | 5,309 | 4,934 | 6,664 | 82.5% |
| ＜外食関係＞ | 11,052 | 12,628 | 10,953 | 5,483 | 4,934 | 7,115 | 82.9% |
| 食費合計 | 58,088 | 74,218 | 60,072 | 50,902 | 57,297 | 57,345 | 94.7% |
| 家賃・地代 | 61,832 | 43,101 | 38,960 | 91,056 | 1,585 | 47,196 | 216.1% |
| その他の住居費 | 6,570 | 12,470 | 27,177 | 28,383 | 12,992 | 21,974 | 63.5% |
| ＜住居費＞ | 68,402 | 55,571 | 66,137 | 119,439 | 14,577 | 69,170 | 122.6% |
| 住宅ローン返済実平均 | 65,000 | 56,240 | 99,664 | 85,645 | 0 | 85,004 | 102.7% |
| ローン返済件数 | 1 | 5 | 11 | 4 | 0 | 21 | 91.3% |
| ＜水光熱費＞ | 13,407 | 13,829 | 14,682 | 14,858 | 14,471 | 14,584 | 99.9% |
| ＜被服費＞ | 18,182 | 12,167 | 13,355 | 12,997 | 10,026 | 12,314 | 61.9% |
| ＜保健医療費＞ | 6,265 | 6,862 | 22,027 | 15,126 | 15,878 | 16,351 | 139.5% |
| ＜理容衛生費＞ | 18,147 | 9,170 | 12,307 | 8,519 | 10,447 | 10,361 | 96.8% |
| ＜交際費＞ | 30,597 | 11,598 | 12,688 | 17,806 | 21,891 | 17,264 | 81.6% |
| ＜交通費＞ | 2,190 | 3,443 | 5,652 | 4,217 | 4,423 | 4,562 | 84.3% |
| ＜通信費＞ | 15,741 | 20,838 | 22,632 | 12,198 | 10,215 | 15,346 | 97.9% |
| ＜教育費＞ | 36,235 | 66,828 | 35,923 | 7,799 | 485 | 19,184 | 133.7% |
| 教育費実平均 | 54,352 | 72,903 | 107,769 | 93,593 | 3,780 | 77,283 | 130.0% |
| ＜教養娯楽費＞ | 15,677 | 10,992 | 49,390 | 21,372 | 16,139 | 26,670 | 91.9% |
| ＜職業・主婦費＞ | 59,776 | 43,527 | 62,873 | 26,148 | 19,550 | 36,676 | 102.0% |
| ＜自動車関係＞ | 31,279 | 46,181 | 28,729 | 26,700 | 88,174 | 46,020 | 175.7% |
| ＜その他＞ | 34,941 | 2,055 | 641 | 4,494 | 2,523 | 3,323 | 38.2% |
| 食費以外の合計 | 350,839 | 303,061 | 347,038 | 291,673 | 228,799 | 291,824 | 108.2% |
| 消費支出合計 | 408,927 | 377,279 | 407,110 | 342,576 | 286,096 | 349,169 | 105.7% |
| | | | | | | | |
| 収入 － 支出 | 319,752 | 260,733 | 249,491 | -76,057 | -169,140 | 56,800 | 150.6% |

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（7 月は 96 人）の平均額です。

## 7 月度の動き

■ 「賞与」(夫)(妻)とも 40 歳代～60 歳代で前年比増となっています。

■ 「家賃・地代」は風呂のリフォームや家新築の前払いがあり、前年比 216.1%となっています。

■ 「保健医療費」はインプラントや入院、歯の治療代等の支払いがあり、前年比 139.5%となっています。

■ 「教育費」は前期授業料や留学費用等の支払いがあり前年比 133.7%となっています。

# 7 月の集計と一緒によせられた“声”

猛暑！酷暑！ エアコンなしでは過ごせない毎日。節電もしたいけれど、熱中症も怖い！ 籐むしろや竹のシーツ、い草の座布団と、様々、涼しくなるように工夫はしています。とにかく、健康でこの夏を無事乗り越えていきたいと思います！
（63 歳、夫婦）

近くで一人暮らししている母から朝、「救急車を呼んで」と電話がかかってきました。診断結果は脳梗塞でした。脳梗塞と聞くと西城秀樹さんや長嶋茂雄さんを想像してしまい、主治医の先生にもこれから症状悪化もありうると脅され、頭の中が真っ白に。検査を終えて面会できた母は、言葉が少しはっきり発音できないものの、意識ははっきりしているし、四肢も普段通り動かせるので、症状が出て早い時期に処置していただいたようで安心しました。しばらく入院生活は続きますが日々回復している様子なのでホッとしています。
（51 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）

暑すぎる夏、日本だけでなく世界中で異常気象のようですね。困ったものです。体調に気を付けて乗り切りたいと思っています。
（54 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

7 人乗りのファミリーカーはいらないと思っていましたが、何気なく夫と話しているうちに、あるファミリーカーが欲しいね！と意気投合。試乗にも行きましたが予算が足りず…。オプションを付けると値段も上がっていくし、ちょっと無理かもと思っていますが、貯金のモチベーションは上がりました！ 車の購入を励みに頑張ります！
（37 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

7 月は災害の月でしたね。水害、台風、猛暑と息つく暇もないとはこのことでしょうか。被災者の皆様は大変だったことでしょうが、何もしてあげられず心ばかりのお見舞いの言葉しかありません。自然は恐ろしいですね。
（74 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

今月は 7/13～7/16 で息子家族が 3 名来てくれたので、楽しく過ごせました。
（73 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

本当に今年の暑さはすごいですね。夕立もないし、蓮や花などの水遣りも大変です！！ 皆さんの節約アンケートの結果を読んで、フムフム、自分もやってる！とか、あ～こういう工夫もあるんだと楽しく読みました。自分に合った方法でこれからも節約していこうと思いました。
（61 歳、夫婦）

猛暑が毎日続いて本当に嫌になります。昔は暑い時だからと道路に水掛けをしたり、スイカを水で冷やしたりと、気温がこんなに高くなかったので井戸水が冷たい水というのを覚えていますが、最近、水道水から時折温水より熱い水が出てきます。地球が、おかしくなっているのでしょう。困ったものですね。いつまでこの暑さが続くのでしょうか。嫌ですね。
（88 歳、妻、その他の子ども 1 人）

市民税を払う月の負担を減らすため、介護保険料を市民税の支払いのない月に 2 ヶ月分支払うことにした。
（67 歳、夫婦）

今年は台風に豪雨に…と、自然の力には勝てないことを思い知らされました。我が家は井戸水で生活していますが、大雨で溢れた川の水が井戸に流れ込んだようで、しばらく水が使えない不便な生活を送りました。ただ、地震などに備えてペットボトルの水を買い置きしていたので、飲み水は数日必要でしたが、2 日分は買い置き分で賄えました。本当に買い物にも行けない状況になったら…と考えると、あと 3 日分くらい追加しないと、給水車など来ないかもしれない地域なので心配だな…と思えるので、買い足そうと思います。車のエアコンも壊れてしまって、修理代で主人の賞与がなくなったのでがっかりですが、毎日元気に生活できることに感謝しようと思います。
（43 歳、夫婦、乳幼児 1 人、小学生 2 人、その他 1 人）

6 月 30 日の落雷による電気製品の修理代が発生しています。火災保険に請求しようとしたところ、クーラーの修理をしてくれた営業所が台風による水害のため冠水してしまい、落雷証明の発行が遅れています。我が家も台風による川の増水により田畑が冠水しました。せっかく収穫しつつあった夏野菜が被害を受け、購入することになりました。食費はアップするし、修理代はいるし、NTT の電柱に雷が落ちて固定電話が使用できず、携帯ばかり使い通信費は上がるし、ぐったりです。「台風」と聞くとヒヤヒヤです。「まだ保険処理終了していない！来ないで！」と台風に呼び掛けています。
（73 歳、夫婦）

今月は長女、長男連れ合い、両方に誕生祝、会食、プレゼントをしてもらいました。ありがたく思っています。お付き合いで柳川お花に入ったり贅沢をしました。暑さが続きます。お体大切に！
（86 歳、妻）

とにかく毎日暑過ぎます。冷房は苦手なのですが、この暑さではつけざるをえません。電気代が…どうなることやら。今月はボーナスも頂き（感謝！）、夫の誕生日も盛大にお祝いすることができました。使う時には使って、締める時には締める！！…ということで、夏休みは気を引き締めて、ムダ遣いせず頭を使って、楽しく快適に夏を楽しんでいきまーす。
（42 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

次々と大きな災害にとても心が痛みます。その上この連日の暑さ。これから多くなる台風も心配です。福島の事故以来この 7 年、募金を続けています。私にはそれくらいしかできませんので。自助！共助！は皆さんとても頑張っておられます。でも公助がお粗末です。軍備等に多額のお金は必要ありません。大変な困難を抱えている国民の生活再建のためにこそ、税金を思い切って使うべきだと私は強く思います。 （75 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。主人もついに勤続 40 年になり、特別休暇が 5 日間もらえました。その記念に東北 4 大祭りのツアーに夫婦で参加しました。雨女の私でも、4 日共に雨という旅行にはびっくり。それでも少し止んでくれた時間もあり、良しとした 4 日間でした。相変わらず主人の財布は固かったのですが、報奨金は出ていないのでしょうか？ 写真撮っても苦虫顔だし、おいしいから食べてみてと言っても「いらん」とつれないし、夫婦じゃなかったら一緒に行かない呆れた態度でした。
（58 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

梅雨明けと共に暑くなり、年齢的にも、暑さに生来弱い私は、午後はほとんどエアコンの中に浸っています。夫は病気になるよりは、電気代が多くても仕方ないと言っています。7 月は水害に台風と気象が大変でしたが、我が家は被害がほとんどなく助かりました。被災地の復興を祈るばかりです。7 月は初盆などで郷里に帰りましたので、交通費がお中元に加わり多めになりました。夏は始まったばかりでまだこれからなので、病気にならず乗り切りたいと思います。
（75 歳、夫婦）

水害、台風、地震と自然災害が続いています。もしものときのために準備をしましょう。 白石