家計簿だより

2018年
９月号

発行日：2018年　８月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

節約アンケート（家計簿活用編）

家計簿サークル員さんを対象に行った「節約に関するアンケート」の中で、今回は「家計簿の活用」に関するアンケート結果について、抜粋してご紹介します。

家計簿の集計をして、予算より金額が多い費目についてはムダな買い物はなかったかを点検します。（70歳代）

書くことによって、いつ何を買ったかわかるので、普段あまり使うことのないものなどは買った時を見て、そろそろ必要かなと思い出させてくれる。（電池、ごみ袋など）（80歳代）

一年の支払いを目安にお金をやりくりする。前年との比較に用いる。（50歳代）

調味料などは家計簿で最安値を覚えておく。買い置きの量を家計簿で調整できる。（60歳代）

過去に買った大きな買い物や住宅の補修などさかのぼって調べることができ、次の行動に役立ちました。（60歳代）

家計簿サークルに入って７年くらいです。それまでの家計簿はただつけるだけでしたが、具体的な数字が見える化して感動！！年間計画や10年先までの見通しもなんとなくわかるようになりました。活用…できているのか？　気持ち的に覚悟ができる！（40歳代）

昨年一年つけたものを使って、今年FPさんに相談。いろいろ課題や見通しが立ちました家計簿をつけることで、見たくない現状でありましたが、しっかり現状と向き合い、ムダな不安をなくすことができました。（40歳代）

毎月の赤字はとりあえず置いて、年間収支と内訳をチェック。家のローンと子どもの学費はそこから払える額を算出して乗り切りました。どちらも全部でいくら払ったかは集計済みです。（50歳代）

実際に使ってみて感じる家計簿の効果。つけて、集計することで見える「わが家の課題」。わが家のライフプランを実現するためにも「家計簿」をつけ続けましょう。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2018年 6月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	13	40	49	40	145	99.3%
世帯主平均年齢	33.7	44.5	55.3	64.4	76.4	62.8	100.1%
平均家族数	3.3	4.3	3.1	2.6	2.5	2.9	102.2%

(住宅概況)

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	9	37	44	40	131	97.8%
社宅・官公舎	1	1	0	0	0	2	#DIV/0!
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	0	4	100.0%
賃貸住宅(民間)	1	3	3	1	0	8	100.0%

(収　　入)

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	65	352,551	433,249	492,778	313,485	616,250	433,464	104.0%
給　与(妻)	27	191,056	193,363	273,691	224,544	500,000	246,428	95.9%
賞　与(夫)	21	0	1,064,783	1,338,950	707,272	0	1,119,304	110.2%
賞　与(妻)	6	569,632	350,000	949,645	515,631	0	641,697	118.6%
年　金(夫)	63	0	0	0	265,654	391,726	337,695	100.5%
年　金(妻)	71	0	0	205,675	121,506	192,666	162,965	95.2%
自家営業(夫)	7	0	0	270,000	479,519	150,000	372,582	161.9%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	3	0	0	60,000	55,000	191,330	102,110	128.8%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	9	0	0	68,115	84,965	50,000	77,335	110.2%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	0	77,740	77,837	86,446	36,000	79,317	97.2%
同居家族の収入	23	0	34,450	41,667	66,729	49,000	51,218	112.9%
その他の収入	67	0	80,433	35,860	171,607	87,139	109,662	70.3%
収入合計	145	615,967	868,024	973,284	656,833	644,310	758,764	95.6%

(非消費支出)

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	91	9,320	36,951	81,215	26,630	10,517	41,647	93.7%
所得税(妻)	42	19,829	4,110	26,678	9,827	24,422	15,820	113.9%
住民税(夫)	101	17,800	23,623	31,726	32,943	15,244	26,502	107.9%
住民税(妻)	39	15,400	5,962	11,569	7,200	8,913	8,940	79.5%
固定資産税	14	0	61,167	15,500	9,658	45,400	25,335	77.4%
その他の税金	15	0	36,700	32,967	22,327	26,961	26,649	87.3%
税金合計	129	36,433	82,794	105,777	50,782	26,933	63,830	89.8%
健康保険(夫)	100	16,737	31,203	45,509	26,716	29,098	33,921	106.3%
健康保険(妻)	41	24,455	15,481	19,685	15,251	7,700	14,041	97.9%
介護保険(夫)	105	0	5,570	7,598	7,360	16,417	10,262	110.7%
介護保険(妻)	70	0	3,258	2,838	8,593	12,451	9,768	113.5%
厚生年金(夫)	63	33,557	63,972	85,359	49,777	0	69,700	105.8%
厚生年金(妻)	24	51,483	26,535	37,166	33,380	0	35,325	104.3%
雇用保険(夫)	48	999	2,141	3,146	1,511	0	2,523	103.0%
雇用保険(妻)	29	432	564	882	442	0	657	90.8%
国民年金(夫)	2	0	0	16,340	0	0	16,340	99.7%
国民年金(妻)	1	0	0	16,340	0	0	16,340	100.5%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	136	84,775	115,806	131,247	57,230	48,306	82,038	100.8%
損害保険	61	1,881	29,765	7,845	11,889	15,203	13,313	136.4%
生命保険	125	14,182	62,648	26,000	63,245	13,109	40,040	151.5%
個人年金	26	26,235	21,300	21,752	32,139	0	23,590	106.4%
私的保険料合計	135	41,358	83,927	36,155	67,083	20,852	47,632	145.8%
その他の非消費支出	86	2,831	26,369	7,162	13,524	13,575	12,833	55.4%
非消費支出合計	144	149,723	298,754	269,743	164,001	98,263	186,981	101.1%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	3,387	1,674	2,564	2,341	2,123	2,287	95.6%
パン･めん･その他	2,301	3,193	2,966	2,957	3,265	3,067	87.3%
＜主　食＞	5,688	4,867	5,529	5,299	5,388	5,354	90.7%
魚介類	3,279	4,799	4,159	4,269	6,145	4,864	102.4%
肉類	10,945	8,484	5,940	5,646	6,270	6,169	100.8%
乳卵類	5,441	4,645	3,148	3,264	4,159	3,641	97.4%
豆･豆製品	2,751	1,848	1,767	1,338	1,690	1,601	95.1%
野菜	8,051	4,951	5,210	4,741	6,244	5,375	103.2%
乾物･海草	597	1,611	1,335	863	1,615	1,262	100.1%
加工食品	2,841	4,335	3,380	5,692	4,827	4,750	86.3%
調味料	4,910	2,246	2,425	2,473	3,130	2,678	96.3%
＜副食調味料＞	38,815	32,917	27,364	28,286	34,080	30,341	97.7%
菓子	6,735	6,070	2,915	3,063	3,328	3,364	97.7%
果物	199	1,651	1,768	1,336	2,664	1,868	86.9%
酒･飲料	6,140	4,679	4,804	5,272	6,636	5,560	86.2%
＜嗜好品＞	13,074	12,400	9,487	9,670	12,629	10,793	89.6%
給食	0	6,706	209	0	0	528	87.6%
外食	5,134	6,249	9,041	6,620	4,419	6,450	93.1%
＜外食関係＞	5,134	12,955	9,250	6,620	4,419	6,978	92.7%
食費合計	68,113	72,408	59,103	53,317	56,708	57,866	97.9%
家賃･地代	56,498	47,445	30,561	13,499	1,271	18,766	88.8%
その他の住居費	4,875	17,043	76,518	19,618	29,265	37,440	207.2%
＜住居費＞	61,374	64,488	107,079	33,117	30,535	56,205	143.4%
住宅ローン返済実平均	65,000	59,610	65,405	76,115	0	65,753	79.4%
ローン返済件数	1	6	11	4	0	22	100.0%
＜水光熱費＞	19,278	13,193	14,173	13,939	14,349	14,160	100.4%
＜被服費＞	29,819	14,546	15,655	15,824	13,271	15,248	116.0%
＜保健医療費＞	7,976	6,710	9,530	16,865	15,727	13,433	110.5%
＜理容衛生費＞	11,698	11,315	8,187	8,287	12,337	9,719	95.5%
＜交際費＞	3,677	17,969	20,363	15,704	22,066	18,699	89.4%
＜交通費＞	2,813	2,578	5,814	4,419	3,904	4,464	101.2%
＜通信費＞	15,346	20,957	21,739	12,337	10,248	15,190	94.1%
＜教育費＞	32,821	45,920	24,238	5,425	496	13,452	80.9%
教育費実平均	49,232	49,747	80,793	132,920	9,914	65,020	101.7%
＜教養娯楽費＞	3,619	12,370	27,941	16,265	17,290	19,158	62.0%
＜職業･主婦費＞	72,479	37,076	45,552	27,849	19,250	32,111	95.8%
＜自動車関係＞	19,837	17,220	26,001	12,475	30,537	21,767	59.6%
＜その他＞	6,952	3,451	-174	32,270	2,039	11,873	630.1%
食費以外の合計	287,690	267,792	326,098	214,778	192,049	245,478	98.3%
消費支出合計	355,803	340,200	385,200	266,160	248,757	302,691	98.0%
収入 － 支出	110,441	229,071	318,342	226,673	297,290	269,093	89.7%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（6 月は 98 人）の平均額です。

6 月度の動き

- **6 月は「年金」や「賞与」があり、どの世代も「収入－支出」はプラスとなっています。**
- **「生命保険」は一括払いがあり、前年比 151.5%となっています。**
- **「その他の住居費」は庭の改装や電化製品購入のため前年比 207.2%となっています。**
- **「その他」は葬儀費用等の支出があり前年比 630.1%となっています。**

6月の集計と一緒によせられた“声”

先日、旅行へ行く前日でバタバタしている時に新聞代の集金が来て、いつもより早いなと思いましたが、忙しかったので普通通りに支払い、また今度は同じくらいにいつも集金に来られる方が来て、そちらも支払ってしまいました。契約している販売店に問い合わせましたが、前回の集金はうちの方からはやっていないと言われたし、領収証も捨ててしまっていたので、泣き寝入りです。皆様もお気をつけください。
（51歳、夫婦、高校生、大学生等各1人）

持ち家だと、年数が経てばあちこちと修理が必要な所が出てきます。リフォームを数回、水回り(トイレ、浴室、台所)を数年前に終え、室内もあちこち修理だらけ。屋根も変えたけど軒先はまだだったらそこが悪くなり、人間と一緒で古くなるとメンテナンスが大変です。アップルハウジングにお願いしていますが、時々あちこちついでに見てくれるので安心。年を取ると変な業者が何かと言ってくるので困りますが、決めたところがありますというと帰ってくれるので助かります。メンテナンスは必要ですが、そのために貯めておかないといけませんね。
（88歳、妻、その他の子ども1人）

母が6月18日に3ヶ月入院の末、亡くなりました。一人暮らしで頑張っていた母が、まだ死が身近でないうちにどうしたいか、外に出ていった娘達では判らない。近所への礼やお坊さんのお布施、葬場等は聞いていたので、大変助かりました。葬儀等、死んだ者のために金かけんで、生きてる者のために使え、と言い残していました。費用等は母の残したお金ですべて賄えました。あと半年で退職する姉と妹、そうしたら家で看取ろうと話していた矢先でした。ありがとう。お疲れ様でした。（67歳、夫婦）

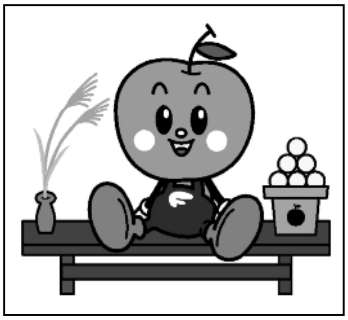
7月になり急に暑くなりましたね。奈良漬けの漬け込みも終わり、ホッとしているところです。昨年初めて奈良漬けを漬けておいしくできたので、今年も漬けました。そのおかげで材料費が少し高いので、食費が高くなってしまいました。でも母とおしゃべりしながら手仕事するのは楽しいですね。（61歳、妻）

いつもお世話になります。載せていただきありがとうございました。褒めることが職場でもはやっているそうですが、心で思っていても、表現するのは難しいですね。特に日本人は。梅雨末期の大雨、死者も多数出て、犬鳴川も危険水位になり怖かったです。（63歳、夫婦）

支出に意外なことを発見し、驚く。
（77歳、夫婦）

今月も集計終わったー！！ 保険を見直し、ようやくいろいろ変更手続きをしました。あとは貯蓄運用を考えなくては！！ それには学習が必要ですので、本を読んで学んでいます。まさに「時は金なり」。お金に働いてもらうためにも、なるべく早く始めようと思っています。
（43歳、夫婦、乳幼児1人）

息子が6月で16歳になり、児童手当の支給がこの6月で終了になりました。3人の子ども達、これで全員卒業しました。ちょっと寂しいような…。今からまだまだお金がかかるのですがね。
（53歳、夫婦、高校生1人、大学生2人）



主人が退職して3ヶ月、世の中はボーナスというのに、我が家はこれからどうなるのか！？という不安だらけ。心も懐も寂しいです。退職を急に決め、その時言っていた言葉と全く違う日々。気持ちを追い込んでもいけないとは思う反面、それならパートで働いている私がダブルワークしたいと思った時にさせてくれず…等、いろいろと不満も湧き出てきています。しばらくは貯金を取り崩し、主人を見守るしかないのかなと思うこの頃です。
（56歳、夫婦、大学生等、その他の子ども、その他各1人）

息子が結婚することに…。結納はしないというので、嫁に結納の代わりに気持ち手渡しました。顔合わせのため名古屋までの交通費もかかったので、今月は赤字です。おまけにずーっと痛みがあったお尻、股関節と言われていたのに、ヘルニアだった。痛い時は病院を変えた方がいいですね。パートも休んでいます。
（59歳、妻）

梅雨の終わり頃には、毎年毎年甚大な災害があり、やっと前向きに生きようと生活していく方々に追い討ちをかけるような仕打ちは、やるせない思いで一杯です。被害に遭われた方々にかける言葉もありません。自分の家、車、一気に失う喪失感は耐え難いことだと思います。今、私には何ができるのか、模索中です。
（64歳、夫婦、その他の子ども1人）

今月は、公的年金と個人年金の収入があり、収支は黒字でした。ただ、住民税や健康保険・介護保険を数期分収めたので、これらで支出の40%にもなりました。母は、国民年金が年間20万円以下なのですが、介護保険は2ヶ月で8千円にもなります。年間4.8万円です。30%近くが介護保険で引かれています。高齢の割には3か月に一度の定期的な通院のみです。社会保険料の割合は本当に大きいなと、我が家の支出も含め、改めて感じました。
（65歳、夫婦、その他の子ども1人）

妻が健康診断で、さまざまな内臓の要観察となり、食の見直しを決行した結果、食費でも不健康の要因となる食糧が減りました。わかってはいたのですが、なかなか実行に移せないでいました。20年以上かかりつけだった医師を変えたのが正解。医食同源を進めるいい医師ですが、相当脅かされました（笑）。つまり、乳製品、肉、油もの、菓子、果物が大幅に減り、豆腐類、野菜類がアップ。数値の正常化を目指し、体重も4キロ落とし中です。（60歳、夫婦）

いつもお世話になっています。ムシムシ、ベタベタ、梅雨の季節は気分が憂鬱です。梅雨が明ければあっつ～い夏が来ます！！ 7月からパートで働くことになりました。急に決まったので、今月中にやっておきたいことを紙に書き出し、効率良く動いたはずですが、全てはできないまま…。子ども達のことや家事のことなど、不安はあれこれありますが、“なるようになる！！”と言い聞かせ、頑張ろうと思っています。もうすぐ子ども達は夏休み。私、大丈夫かなあ。提出が遅れないよう、家計簿も頑張ります！！
（45歳、夫婦、小学生、中学生、その他各1人）

家の改修費支払いが先月終了してホッとしたのもつかの間、今度は古い車を買い替えることになり、また支払いに苦しめられてしまいます。年金生活は本当に心細い限りです。（72歳、夫婦）

昨年結婚して旦那さんの転勤で香港へ行った娘の所へ、主人と一緒に行ってきました。住居費がとても高く、もちろん物価も高く…。娘は農業ボランティアを日本人の方に勧められ、おかげでオーガニック野菜を安く買えるとか。やっぱり食べ物って大事ですネ。（58歳、夫婦）

今年の夏は暑かったですね。熱帯夜も続き寝苦しい日が続きました。まだまだ暑い日が続いていますが草むらからは秋の虫の音が聞こえてきています。秋がゆっくりやってきそうです。白石