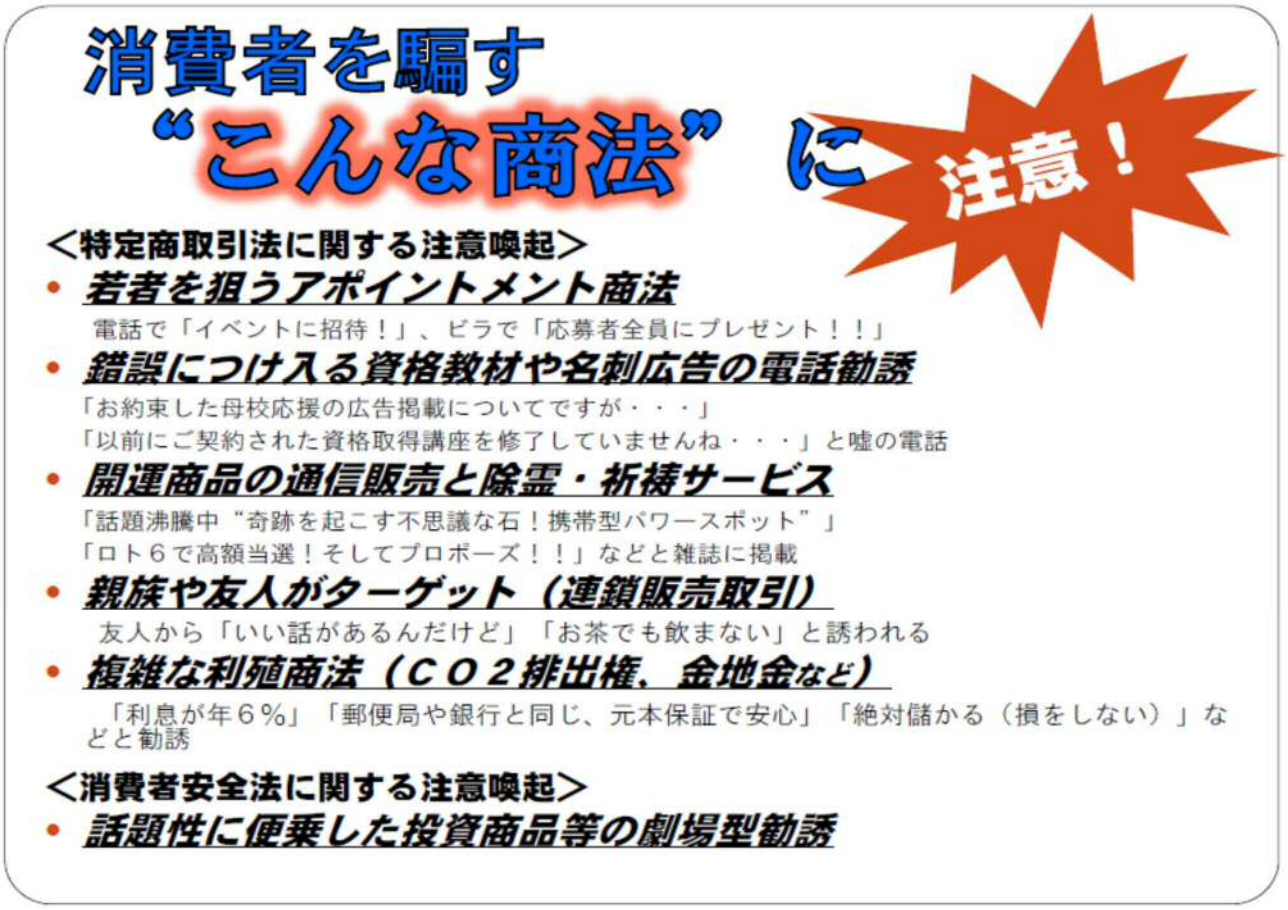
家計簿だより

2018年
６月号

発行日：2018年　5月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

5月は消費者月間です

「消費者保護基本法（消費者基本法の前身）」が1968年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、1988年から毎年5月が「消費者月間」とされました。各地で啓発活動などさまざまなとりくみが行われています。



【消費者庁HPより引用】

高齢者だけでなく、若者も狙われています。誰でも被害者になる可能性があります。「私は大丈夫！」は禁物です。もしも被害にあった場合は、すぐに各地の消費者センターに相談しましょう。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計レコは 20 日）を目安に提出してください。

2018年 3月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	13	35	49	41	142	91.0%
世帯主平均年齢	34.8	44.5	55.4	64.2	76.7	63.0	102.0%
平均家族数	3.5	4.3	3.2	2.6	2.5	2.9	100.8%

(住宅概況)

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	9	32	44	41	127	91.4%
社宅・官公舎	1	1	0	0	0	4	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	4	0	4	100.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	1	0	9	100.0%

(収　　入)

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	65	341,359	435,507	501,872	299,764	616,250	425,632	96.9%
給　与(妻)	29	194,003	190,668	274,054	243,684	336,463	248,103	92.7%
賞　与(夫)	1	0	0	200,000	0	0	200,000	#DIV/0!
賞　与(妻)	4	0	0	145,650	69,329	0	107,490	79.1%
年　金(夫)	6	0	0	0	127,013	0	127,013	69.9%
年　金(妻)	4	0	0	0	26,665	0	26,665	144.1%
自家営業(夫)	7	0	0	250,000	499,759	300,000	435,542	120.8%
自家営業(妻)	1	270,419	0	0	0	0	270,419	#DIV/0!
家賃・地代収入	5	0	0	60,000	37,500	145,665	85,266	103.1%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	9	0	0	0	102,949	84,154	98,772	146.9%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	38	53,940	65,078	73,453	71,035	38,125	66,567	90.8%
同居家族の収入	21	0	25,000	39,000	121,533	40,125	61,676	83.6%
その他の収入	62	23,155	128,303	32,882	74,250	103,497	80,879	71.2%
収入合計	128	494,189	617,024	541,683	332,052	176,034	388,034	90.3%

(非消費支出)

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	80	7,240	11,763	10,406	-3,041	7,926	5,965	749.5%
所得税(妻)	35	4,535	-8,722	6,425	-5,601	4,219	-629	-12.0%
住民税(夫)	63	16,500	23,754	34,041	17,767	43,700	26,740	99.5%
住民税(妻)	30	13,100	5,674	9,580	9,118	11,327	9,052	73.8%
固定資産税	20	0	22,500	19,249	20,627	20,000	20,332	111.5%
その他の税金	2	0	128,600	0	823	0	64,712	11862.8%
税金合計	100	23,348	49,429	47,040	11,256	20,690	29,474	109.2%
健康保険(夫)	92	15,578	20,892	32,486	44,040	34,910	35,034	161.6%
健康保険(妻)	37	9,514	10,998	14,200	11,506	11,731	12,066	94.1%
介護保険(夫)	61	0	3,372	3,678	4,833	0	4,058	110.3%
介護保険(妻)	23	0	1,980	5,282	3,566	4,725	4,275	93.8%
厚生年金(夫)	62	30,911	40,664	47,907	28,535	0	39,942	99.9%
厚生年金(妻)	26	23,765	18,529	25,000	24,038	15,555	23,176	92.4%
雇用保険(夫)	54	972	1,430	1,547	939	0	1,317	74.2%
雇用保険(妻)	31	405	429	917	501	0	640	71.6%
国民年金(夫)	1	0	0	0	1,800	0	1,800	11.1%
国民年金(妻)	1	0	0	16,260	0	0	16,260	100.0%
国民年金(学生)	2	0	0	16,260	0	16,440	16,350	#DIV/0!
社会保険料合計	114	54,573	75,459	83,801	60,432	29,456	63,475	117.0%
損害保険	63	1,881	7,436	9,162	7,598	24,724	14,394	151.6%
生命保険	125	22,663	59,280	25,742	23,556	31,568	29,989	91.7%
個人年金	27	59,217	41,300	91,566	27,739	0	64,982	191.4%
私的保険料合計	135	82,507	80,629	65,198	28,173	41,667	47,481	115.8%
その他の非消費支出	90	6,170	19,360	7,602	4,477	11,225	8,570	82.4%
非消費支出合計	141	144,428	217,431	190,665	92,704	69,203	123,154	110.0%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	4,437	3,944	2,966	2,166	2,484	2,603	103.6%
パン・めん・その他	3,742	3,685	4,127	3,473	3,162	3,538	94.4%
＜主　食＞	8,179	7,629	7,093	5,639	5,646	6,141	98.1%
魚介類	3,404	4,057	4,271	4,213	5,588	4,650	101.5%
肉類	11,715	6,351	6,090	5,954	6,106	6,172	100.7%
乳卵類	4,162	4,597	3,536	3,263	4,060	3,683	100.2%
豆・豆製品	2,144	1,814	1,540	1,349	1,980	1,642	95.9%
野菜	7,600	6,355	5,397	5,083	6,208	5,648	103.4%
乾物・海草	1,005	1,017	836	1,052	1,671	1,202	106.8%
加工食品	6,026	6,325	5,124	4,911	7,462	5,899	108.3%
調味料	4,232	3,918	2,289	2,653	2,213	2,533	100.5%
＜副食調味料＞	40,288	34,433	29,082	28,479	35,288	31,429	102.5%
菓子	8,011	4,861	4,243	3,992	2,955	3,842	92.2%
果物	716	1,393	1,544	1,860	3,084	2,137	92.6%
酒・飲料	4,482	4,607	4,713	4,350	5,001	4,663	82.9%
＜嗜好品＞	13,209	10,861	10,499	10,202	11,041	10,642	88.0%
給食	2,500	4,503	474	108	0	465	108.9%
外食	9,044	6,396	8,039	6,429	4,836	6,325	81.4%
＜外食関係＞	11,544	10,899	8,513	6,537	4,836	6,789	82.8%
食費合計	59,640	69,852	58,274	52,917	58,378	57,554	94.1%
家賃・地代	64,902	266,811	36,145	122,937	1,353	77,976	194.5%
その他の住居費	5,589	4,357	20,704	6,025	13,103	11,522	56.6%
＜住居費＞	70,491	271,167	56,849	128,963	14,456	89,498	148.1%
住宅ローン返済実平均	0	57,476	69,081	124,955	0	79,621	44.1%
ローン返済件数	0	5	11	5	0	21	80.8%
＜水光熱費＞	26,501	22,321	21,244	21,707	22,811	22,103	108.1%
＜被服費＞	19,266	18,058	27,587	13,695	6,786	15,681	103.0%
＜保健医療費＞	12,727	9,232	7,472	16,494	21,254	14,874	83.0%
＜理容衛生費＞	13,827	8,786	11,375	10,580	10,092	10,562	100.5%
＜交際費＞	48,571	13,179	51,293	21,256	38,106	33,555	130.1%
＜交通費＞	5,940	11,402	5,156	4,323	2,567	4,715	64.7%
＜通信費＞	14,772	21,471	21,162	13,109	9,171	14,770	99.4%
＜教育費＞	46,039	159,254	31,143	12,086	1,741	28,226	74.6%
教育費実平均	61,385	172,526	90,833	148,051	35,696	121,456	90.6%
＜教養娯楽費＞	48,350	18,347	17,886	26,202	26,298	24,085	98.6%
＜職業・主婦費＞	41,980	41,215	48,523	25,533	20,826	31,740	86.3%
＜自動車関係＞	18,851	30,169	27,839	14,927	71,222	35,870	81.7%
＜その他＞	5,655	2,390	619	1,228	4,343	2,209	9.6%
食費以外の合計	372,967	626,993	328,148	310,104	249,675	327,885	96.9%
消費支出合計	432,608	696,844	386,422	363,022	308,052	385,439	96.5%
収入 － 支出	-82,847	-297,252	-35,403	-123,674	-201,221	-120,559	147.2%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（3 月は 102 人）の平均額です。

3 月度の動き

■ **「所得税」は夫、妻ともに還付の影響で前年比が大きく変わっています。**

■ **「損害保険料」は火災保険の一括支払いがあり、前年比 151.6%となっています。また「個人年金保険料」も一括払いがあり前年比 191.4%となっています。**

■ **「家賃・地代」は住宅リフォーム等があり、前年比 194.5%となっています。**

■ **「教育費　実平均」は入試関連支出のため、40 歳代から 60 歳代で大きな負担となっています。**

3 月の集計と一緒によせられた“声”

桜の季節になりました。図書カードありがとうございました。また、年間集計表、本当にありがとうございました。一人暮らしになり、予定を立てるのに使っています。大体検討はつけていましたが、今年の予算に役立たせていただきます。

（85 歳、妻）

日ごとに暖かくなるのは嬉しいことですが、庭の草が元気になるのは困ったものです。植えたものはなかなか花も咲かないのに、雑草は元気に花を咲かせ種を落とし、道路の端にでも草花をしっかり根付かせています。近所に株分けしたシンビジュームがしっかり花を咲かせ、喜んでいます。我が家は寒い日に外に出したままだったので、密かに一つだけ花が咲きそうですが、まだつぼみです。養子に出した花の方が元気です。今年の花は大切にかわいがってあげようと思います。来年に向けて、夏しっかり水をあげましょう。

（88 歳、妻、その他の子ども 1 人）

いつもお世話になっております。パートを辞め早くも 3 ヶ月。最初はまた働きたいと思っていましたが、家事に終わりはなく、することはたくさんあるし、録画の番組は見てもちっとも減らないし、読書もしたりと忙しく、一週間が早いです。良かったことは時間に追われなくなったことです。以前はテレビを見ていても、次はアレしなくちゃと考え、今思うとバタバタしていました。悪くなったことは、買い物に毎日行けないことです。仕事帰りに足りない食材を買うことができず、買物に行く日を自分で設定して事前にメモして計画しなくてはいけないところが大変です。でも時間があるので、ここで役立ってくれる生協の宅配と相談しながら買い物リストが作れるので、専業主婦を楽しくやっています。

（52 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

桜が満開ですね。この季節が一番好きです。春が来て、また年を一つとりました。我が家の家計も、少しずつクリアになってきました。4 月は毎年恒例の帰省。日頃頑張った分、しっかり楽しんできます！！ 実は…私事ですが、4 月から区域委員長になることになりました。ゼロからの出発で右も左もわかりませんが、せっかくなので楽しんでいこうと思います。2017 年度まとめ、ありがとうございました！！ また、ステキなお品もありがとうございます。活用させていただきます。

（41 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

野菜が少し安くなってきたので、とても助かりますね。

（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

3 月の食費が少ないのは、弟が入院したため留守番に行き、私の家計から出費しなかったためです。弟がガンで入院し、幼稚園の頃からの友達もガンになりました。同窓会などでガンの話など聞いていたのですが、人ごとみたいな気で聞いていました。弟のガンと幼馴染のガンで、とても身近な病気になりました。二人とも手術ですっかり取れて元気になりました。特に弟は内視鏡手術だったので、手術して 3 日後に退院です。それにはびっくりしました。（61 歳、妻）

家計簿提出のご褒美の図書カードを受け取りました。がんばり賞と思っております。ありがとうございました。今まさに春爛漫の程で、桜を始めレンギョウ、蘇芳、雪柳等々、庭や野原に咲き巡っています。美しいですね。この陽気はどこから来たのでしょうか？ 4 月は新年度の月、出会いもたくさんありましょうね。さあ、また気を引き締めて頑張りましょう。自分の身の回りが整理できなくて少々焦っていますが…焦っても仕方ないと言い聞かせて頑張りましょう。朝、昼と寒暖の差があって健康管理に戸惑います。まあこれも自身のこと、やるしかないですね。愚痴を聞かせて申し訳ありません。年寄りの繰り言と聞き流してください。お元気でお励みください。

（74 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

図書カードありがとうございます！！ 励みになりますね。今年も頑張るゾ～！！ 今月は主人が入院中で給与なし。傷病手当金の申請中です。給与がなくても社会保険料の支払いはありますから…。でも、傷病手当金が頂けるだけでもありがたいと思います。

（63 歳、夫婦）

今月は住宅リフォームで大金が必要でしたが、5 年間家計簿をつけていて貯蓄を頑張っていたおかげで、ローンを組まずに現金で一括払いできました。貯蓄がかなり減ってしまったので、少しずつ取り戻していこうと思います。また、株などの勉強もしてみたいと思ったので、少額でコツコツ試せる商品を探してみようと思います。

（43 歳、夫婦、乳幼児 1 人、小学生 2 人、その他 1 人）

とうとうテレビがストを起こしました。裏を見ると 2007 年購入と記していた。よくもって寿命は 7～8 年と言われました。頑張ったテレビに感謝しました。孫の中学入学にお祝いを送り、財布はスッカラカンです。今月は辛抱です。

（70 歳、夫婦）

年度が変わりました。子どもの小遣いも学年とともに上がりました。中学生は学年×1,000 円、それでも足りないと言ってきます。友達と外食したりカラオケに行ったり。楽しそうなのはいいけれど、ヨソ様はどれくらい小遣いを渡しているのか気になります。毎月送られてくる集計にもいつも驚いています。一番は皆さんの食費の安いこと！ それと光熱費の安さです。そんなに無駄使いもしていないし食材にこだわっているつもりもないのに、10 万円を超えてしまいます。どうしたらいいのかな～。

（41 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

娘の高校の PTA 役員をしています。毎年合格発表後の入学説明会の時にアンケートが配られ、PTA 活動に協力できる・協力しても良い・協力できない、のいずれかに〇をつけてもらって回収し委員を募集するのですが、毎年協力しても良い方の人数が減り、悪戦苦闘します。私も初めは引き受けたものの少し憂鬱だったのですが、やってみると楽しくて、あっという間に 2 年過ぎてしまいました。委員を引き受けなければ知り合えなかった先輩保護者の皆さんや、ノミニケーション（？）で親しくなれた先生方との出会いは、とても貴重なものでした。あと一年、一瞬一瞬を惜しみながら、楽しく活動したいと思っています。

（51 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）

夫（75 歳）が 2 泊 3 日の手術入院をしました。救急指定の病院のため早期退院でした。経過がよかったのであまりにも早い退院でした。私も膝が悪いので老老介護もたいへんです。（74 歳、夫婦）

3 月はほとんど入院生活で過ごしたので、家での食費は少なかったのですが、保険医療費が多くなっています。3 月は季節の移り変わりが顕著で、入院する時には山茶花や梅の花が満開だったのに、退院して庭を見ると、ボケの花や桜草、ムスカリなどの花が咲いていて驚くとともに、やはり我が家は良いなあーと実感しています。

（69 歳、妻、その他の子ども 1 人）

「節約」アンケートへのご協力ありがとうございました。まだまだ受付中です。まとまりましたらみなさんへお送りします。お楽しみに・・・ 白石