家計簿だより

2018年
4月号

発行日：2018年　3月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2017年　年間集計のまとめ

2017年の年間の集計をまとめ、それをもとに年代別支出ランキングを作成しました。2017年も「社会保険料費」が支出費目で総合一位となりました。「税金」「社会保険料」はどの世代でも大きな負担となっています。また、20歳代～50歳代では「教育費」、60歳代以上では「交際費」がランクインしており、年代によって支出費目が変わってきます。

家計簿は家計を「見える化」する道具です。「家計簿」をつけることで今後の家計の見通しもつきやすくなります。ご自分の家計の「年間集計」までを行い、見えてきたことをこれからの暮らしに役立てましょう。

年代		20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合
収入計		512,098	675,855	693,093	520,524	481,540	586,082
支出	1位	家賃・地代	社会保険料	社会保険料	食費	食費	社会保険料
		99,337	89,901	92,559	62,732	56,159	65,271
	2位	社会保険料	教育費	税金	社会保険料	私的保険料	食費
		64,228	67,669	67,005	48,674	41,491	62,253
	3位	私的保険料	私的保険料	食費	自動車関係	社会保険料	税金
		61,686	57,308	63,862	34,698	37,899	46,902
	4位	食費	税金	教育費	税金	交際費	自動車関係
		58,848	57,107	58,437	33,554	35,492	39,399
	5位	職業・主婦費	家賃・地代	自動車関係	交際費	税金	私的保険料
		52,378	55,736	49,664	32,345	35,094	39,108
	6位	教育費	自動車関係	職業・主婦費	職業・主婦費	その他の住居費	職業・主婦費
		33,246	50,254	48,498	32,093	31,870	34,635
支出計		547,713	634,744	631,716	438,072	388,281	502,796
収支		-35,615	41,111	61,377	82,452	93,260	83,286

（年間　月平均額　単位：円）

◆「長年つけ続けたカリスマ？主婦が伝える家計簿術」を開催します◆

「生協の家計簿」を長年使ってきたカリスマ？主婦の家計簿委員よる学習会を開催します。
「わからないこと」や「不安」を解消しませんか？ぜひご参加ください。
日時：5月15日（火）　10：30～12：30
会場：エフコープ　大野城店　あっぷるルーム

*詳しくはふれあいかわら版4月号でご確認ください。

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2018年 1月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	5	13	34	50	41	143	93.5%
世帯主平均年齢	35.6	44.1	55.5	64.4	76.7	63.0	101.7%
平均家族数	3.4	4.5	3.0	2.6	2.5	2.9	100.1%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	9	31	44	41	127	92.7%
社宅・官公舎	1	2	0	0	0	3	75.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	0	5	0	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	2	2	3	1	0	8	100.0%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	65	293,141	479,737	499,191	300,710	616,250	422,397	98.8%
給　与(妻)	30	252,819	355,570	385,648	215,758	336,463	312,873	122.4%
賞　与(夫)	3	801,536	0	35,000	−7,380	0	276,385	66.4%
賞　与(妻)	3	0	0	40,909	35,000	0	36,970	126.8%
年　金(夫)	2	0	0	0	269,277	0	269,277	263.1%
年　金(妻)	3	0	0	0	26,696	214,788	89,393	676.8%
自家営業(夫)	8	0	0	250,000	458,770	225,000	374,231	279.9%
自家営業(妻)	1	58,115	0	0	0	0	58,115	#DIV/0!
家賃・地代収入	5	0	0	60,000	37,500	145,665	85,266	95.5%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	99,329	61,950	88,650	118.1%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	39	87,485	68,819	68,739	80,363	37,750	71,007	106.1%
同居家族の収入	23	0	40,000	39,328	77,286	45,250	52,969	73.2%
その他の収入	58	91,322	34,024	38,735	92,027	79,487	73,004	36.0%
収入合計	128	579,093	605,459	572,064	342,687	164,307	397,730	86.5%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	65	−28,402	−23,853	10,545	10,133	50,623	4,144	−129.9%
所得税(妻)	36	−3,412	−4,943	−1,787	252	9,207	−185	−5.7%
住民税(夫)	76	16,500	25,417	32,456	22,970	27,425	26,940	113.7%
住民税(妻)	31	13,100	6,600	10,427	10,708	12,660	10,540	74.9%
固定資産税	24	0	22,500	23,874	21,224	13,667	21,543	117.2%
その他の税金	3	0	0	20,000	5,507	1	8,503	−241.2%
税金合計	98	−12,931	8,015	46,897	31,338	39,312	32,443	126.6%
健康保険(夫)	97	21,248	21,183	24,374	18,993	34,582	23,908	103.2%
健康保険(妻)	37	11,772	10,240	11,602	10,523	12,212	11,391	94.5%
介護保険(夫)	59	0	3,356	3,903	3,301	0	3,565	96.4%
介護保険(妻)	21	0	1,752	1,844	1,786	3,250	1,950	64.8%
厚生年金(夫)	62	45,789	41,002	51,276	29,560	0	41,928	91.6%
厚生年金(妻)	25	23,765	18,361	24,521	21,056	15,555	22,115	98.5%
雇用保険(夫)	51	979	1,475	1,751	949	0	1,420	75.9%
雇用保険(妻)	29	483	389	634	467	0	521	66.3%
国民年金(夫)	4	0	0	16,260	3,461	0	6,661	64.4%
国民年金(妻)	1	0	0	16,260	0	0	16,260	100.0%
国民年金(学生)	1	0	0	0	0	16,440	16,440	#DIV/0!
社会保険料合計	118	68,428	74,094	75,258	40,762	31,919	53,315	92.5%
損害保険	58	7,551	15,453	7,172	9,459	4,856	7,947	116.4%
生命保険	120	14,580	52,310	29,651	18,321	50,769	32,351	95.8%
個人年金	24	33,258	20,960	22,724	32,139	0	25,242	108.2%
私的保険料合計	131	41,411	64,410	39,377	23,815	44,871	37,777	95.0%
その他の非消費支出	82	59,719	19,173	7,166	15,343	17,571	15,783	120.0%
非消費支出合計	139	112,514	159,301	161,198	88,242	88,074	113,048	99.6%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	3,518	3,565	2,324	2,443	2,371	2,491	111.1%
パン・めん・その他	1,082	5,218	4,243	4,064	3,194	3,834	102.7%
＜主　食＞	4,600	8,783	6,567	6,507	5,566	6,325	105.8%
魚介類	1,556	4,385	4,064	5,353	5,984	5,144	91.2%
肉類	5,964	8,122	6,143	7,210	5,837	6,560	91.9%
乳卵類	1,817	4,351	2,939	3,147	3,916	3,415	96.7%
豆・豆製品	576	1,967	1,497	1,261	1,944	1,575	86.3%
野菜	3,221	6,877	5,009	4,850	5,796	5,307	95.6%
乾物・海草	419	655	780	1,034	1,543	1,111	105.5%
加工食品	4,437	6,271	5,553	4,479	6,573	5,531	86.9%
調味料	3,406	2,676	1,863	2,191	2,670	2,337	88.3%
＜副食調味料＞	3,406	2,676	1,863	2,191	2,670	2,337	6.9%
菓子	3,263	7,195	4,210	3,293	3,466	3,816	94.5%
果物	352	1,148	1,472	1,710	2,618	1,896	85.9%
酒・飲料	3,145	4,111	4,292	4,970	4,076	4,431	85.4%
＜嗜好品＞	6,760	12,453	9,973	9,973	10,161	10,143	88.7%
給食	11,455	5,757	218	108	0	706	158.6%
外食	14,329	7,395	9,702	7,738	4,494	7,186	71.5%
＜外食関係＞	25,784	13,153	9,920	7,846	4,494	7,892	75.2%
食費合計	64,628	68,336	61,605	57,676	53,526	58,632	93.9%
家賃・地代	51,921	46,852	34,963	14,411	1,240	19,782	73.3%
その他の住居費	35,806	8,330	42,277	11,106	35,412	26,097	110.2%
＜住居費＞	87,728	55,182	77,240	25,517	36,651	45,879	90.6%
住宅ローン返済実平均	0	71,165	82,706	85,648	0	79,681	105.2%
ローン返済件数	0	6	9	4	0	19	79.2%
＜水光熱費＞	16,542	18,075	23,803	23,261	25,233	23,249	112.1%
＜被服費＞	21,571	17,464	16,014	13,827	11,210	14,198	93.4%
＜保健医療費＞	5,518	7,776	14,485	11,971	19,644	14,161	98.1%
＜理容衛生費＞	8,439	10,657	9,149	7,256	9,457	8,688	98.5%
＜交際費＞	39,436	25,035	40,272	52,413	44,648	44,357	92.9%
＜交通費＞	6,728	3,002	11,285	2,337	4,175	5,206	84.0%
＜通信費＞	12,500	18,458	21,280	14,525	10,119	15,155	95.9%
＜教育費＞	38,103	70,889	18,056	3,609	2,523	14,055	56.6%
教育費実平均	47,629	76,797	51,158	45,112	103,451	60,905	72.2%
＜教養娯楽費＞	15,014	19,283	23,012	11,803	19,427	17,446	82.7%
＜職業・主婦費＞	57,422	34,920	46,033	24,662	18,827	30,148	89.0%
＜自動車関係＞	12,503	18,986	25,060	22,455	13,726	19,908	53.5%
＜その他＞	88	13,712	1,643	6,653	4,212	5,174	89.0%
食費以外の合計	321,593	313,440	327,332	220,288	219,851	257,624	85.2%
消費支出合計	386,221	381,775	388,936	277,964	273,378	316,257	86.7%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（1 月は 102 人）の平均額です。

1 月度の動き

1 月は寒かったためか、光熱費が前年比増となっています。また、所得税は年末調整の影響でマイナス計上となっています。

■ 「その他の住居費」では家のリフォームやガス器具の購入等があり、前年比 110.2%となっています。

■ 「交際費」では 60 歳代以上で「お年玉」「成人のお祝い」等の出費が多くなっています。

１月の集計と一緒によせられた“声”

高３の娘の私大受験の入学検定料にびっくりでした。先輩ママ友に聞いてはいたけど、一つの学部を受験するのに、系統別、センター併用、理科重視…と何回もチャンスがあって、それだけにお金も掛かる訳で。とにかく本番まで、ものすごく流行っているインフルエンザにかからないよう、体調に気をつけて頑張ってもらうのみです。
（47 歳、夫婦、高校生 2 人）

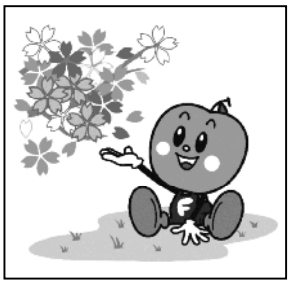
今年もよろしくお願いします。今月は正月の月で、食費、交際費（お年玉）と出費が多かったし、電気代も倍くらいに。今年は寒いから必要経費ですね。一年の計は元旦にありと昔から言われていますから、大まかな出費（車検、生命保険、税金）を月別に、収入は年金のみなので生活費プラスになりますね。家計簿のおかげで収入と支出のバランスも把握できて、ありがたいことです。食べることは命につながるので大事にし、節約できるものはそれなりに考えながら、今年も元気で毎月提出できるように頑張ります。（73 歳、夫婦）

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。野菜が高くて困りました。宮崎カットほうれんそう、大助かりでした。
（80 歳、妻、その他の子ども 1 人）

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。交際費約 8 万は日頃、娘と義娘に夕食材料等持込みで作ってもらったり、差し入れをしてもらっているので、二人の誕生祝に 4 万円支出し、妹と姪が来たため食事に行ったり父母達の御仏前等々、支出が多くなっています。年をとるとお金で解決することが多くなります。必要経費と思っています。一人暮らしの予定が立ちませんでしたが、一年間つけてみて、ようやく見当がつきました。また、猫が一昨年死去したのため、孫が自分の家の今 8ヶ月になったそっくりさん（キジ猫）を連れて来てくれます。皆に支えられて暮らしています。家計簿をつけるのも日記と共に楽しみです。今年もよろしくお願いします。
（85 歳、妻）

今年もよろしくお願いします。インフルエンザの大流行に乗らないように、日々気をつけて頑張っています。毎日寒い日が多く、暖房費がかかりますね。工夫はいているつもりですが、皆さんはどんなことをして冬を乗り切っていますか？ 車の事故のことを考えると、ドライブレコーダーはやはり付けていた方がいいと思うけど、まだ付けていない。（61 歳、夫婦）

12 月末に仕事を辞め、節約しなければ…と思っているところに、財布は破れ、バッグと靴も買い替え時、気付けば腕時計も電池がなくなり…（笑）。今月は赤字覚悟でいろいろ投資しました。失業給付で何とかやっていけそうなので、給付が終了する前に次の仕事が決まるよう頑張ります。1 月はお正月の来客との会食や飲酒代など、いろいろ準備のために食費がとんでもないことになり、反省しています。もう少し切り詰めていきます。
（43 歳、夫婦、乳幼児 1 人、小学生 2 人、その他 1 人）



お店会員ですが、お店が遠いので最近足が遠のいていました。どうしても生協で買うものがあり久しぶりにいったら、スーパーではあまり見かけない商品が並んでいて、レイアウトもおしゃれになっており、楽しくなりました。特に「いろんなキノコ詰めてひとパック」というのがかわいらしかったです。火曜日はお得みたい。明日も行ってみようっと。（60 歳、夫婦）

104 歳の母が 1 月 1 日、のどに魚を詰まらせ呼吸困難になったとの知らせで施設に駆けつけ、夜明けまで見守り、2 日 3 日は帰省する子どもの接待と、多忙極まりなしの年明けでした。その後、母の食事はペースト状となり、毎日夕食の介助に行っています。愛犬も 16 歳になり腰ヘルニアで歩けなくなり、注射と薬の治療費もかさんできました。私自身も膝のリハビリ（週 1 回）を受けながらの老々介護も、6 年目です。妹が誘ってくれる、月 1 回の博多座の公演に出掛けるのが楽しみです。（74 歳、夫婦）

提出が遅くなり申し訳ありません。1 月は体調を崩し、集計できない日がありました。38.8 度の高熱が日曜日の夜から出て、翌日は成人の日、火曜日に病院に行くと、しっかりインフルエンザの検査をされました。しかしインフルエンザではなく風邪でした。発熱と頭痛以外の症状はなく、ただ体のだるさがいつまでも抜けなくて大変でした。レシートが溜まると、一気に仕上げようと頑張ると時間は掛かるし、目が疲れます。2 月はあまり溜めずに記入していこうと思います。毎月初めに同じことを考えているような気がします。今年もよろしくお願いします。
（55 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

お試し版を取り寄せ、本格的に家計簿をつけて 2 ヶ月目です。まだ多少の誤差はあるかもしれません。出費が多い年末年始とは言え、あまりの出費の多さにびっくりしました。年末調整で所得税は戻ってきたくらいなのに…。私のフリーランス分の収入が不定期なので、基本的に毎月赤字で、ボーナスでやっと帳尻を合わせています。ただ、これから子ども教育費や私の社会保険料もかかってくるので（今年から扶養を抜けました）、今年からまた仕事を更に増やすことにしました。頑張るしかないですね。今はまだ親の援助（お米など貰っています）があるのでいいですが、いずれは私達が支える側になります。その時、自分達の生活がどうなるのか、自分の子ども達には同じように援助ができるのか、今から不安です。一つ一つ、できることからやっていきます。
（38 歳、夫婦、乳幼児、中学生各 1 人）

初めて食費の内訳に挑戦しました。なるべくその日の夜に記帳する様にしてなんとか出来ました。おやつの支出が多い事にビックリしました。
（45 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

新しい年が始まりました。年々年を取り、自分は変わらない！気がするのですが、体は劣ってきたなあとつくづく思うこの頃です。新しいことにまだまだチャレンジとは名ばかりで、心が体がストップさせてしまっています。会社でのストレスチェックでは最悪の結果。まずはしたいことをしてストレスを減らして、前に進もう！と思います。今年もよろしくお願いします。
（55 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども、その他各 1 人）

雪の降る寒さ厳しい毎日が続いています。家計簿も2冊目になり、また新しい一年が始まりました。家計簿つけも慣れたもので、ササッと分類し、サッと書けるようになりました。収支が目で見えるので、赤字でも、ただただ不安、ということがなくなりました。今はガマンの時。力をためて、花を咲かせたいと思います。（花＝家族旅行。今年ハウステンボスへ！！）（41 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

2018 年度は 185 名の家計簿サークル員さんでスタートしました。20 歳代の方から 90 歳代の方まで、幅広い年代の方にご参加いただいています。新しい家計集計システム「家計レコ」での集計も 1 月より始まりました。まだまだ不慣れな点も多くみなさまにはご迷惑をおかけしていますが、どうぞよろしくお願いいたします　白石