家計簿だより

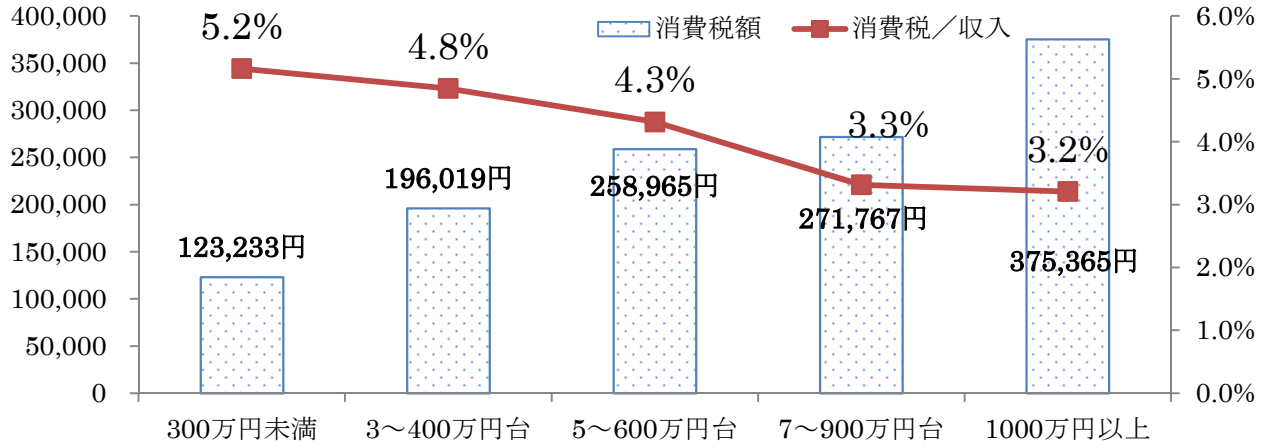
2018年
３月号

発行日：2018年　２月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

「2017年消費税しらべ」より

2017年の「日生協消費税しらべ」に参加された家計簿サークル員45名の方のアンケート結果です。年間消費税額は平均228,712円でした。消費税負担率（消費税額÷収入）は、収入1,000万円以上の世帯では3.2%ですが、300万円未満の世帯では5.2%でした。収入が少ない世帯のほうが収入の多い世帯より消費税負担率が大きくなる「逆進性」となっています。

【年間消費税額・消費税負担率】



【アンケートと一緒に寄せられた声】

・約一ヶ月の収入が消費税になっているのだ、とわかりました。収入が多いと消費税の占める割合は小さいと聞きましたが、納得いきませんよね。教育費は非課税ですが、課税対象になる学習塾や習い事などの費用が多く、やはり消費税の影響大です。国民が理解でき、納得できる使い方をしてほしいものです。
（50歳代）

・生協の家計簿の集計は永く提出していましたが、去年から初めて食費の内訳が記入できました。それで何をたくさん買っているのかわかりました。この消費税しらべも初めてしましたが、びっくりです。我が家だけでも約１ヶ月分の収入分の消費税があるのですね。それがどのように使われているかもはっきりしないので…。これが10%になると生活の負担は大きいですね。これから年金のみの生活になるので心配です。
（60歳代）

・税や保険は目に見えないけれど、数字で書くと驚きました。日々の生活に必死で忘れがちですが、大切なんだなあとしみじみ思います。
（40歳代）

家計簿サークル員・家計レコによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計レコは20日）を目安に提出してください。

2017年 12月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	18	43	48	38	150	100.7%
世帯主平均年齢	33.3	44.3	54.9	64.0	76.3	61.5	100.1%
平均家族数	3.3	3.8	3.0	2.7	2.4	2.8	98.6%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	13	39	44	38	135	98.5%
社宅･官公舎	0	2	0	0	0	2	200.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	4	0	5	125.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	0	0	8	114.3%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	74	333,884	475,871	502,355	298,144	616,250	434,800	101.9%
給　与(妻)	34	258,668	280,826	283,429	232,944	336,463	271,116	85.1%
賞　与(夫)	48	389,726	623,401	1,176,052	444,844	100,000	834,446	108.4%
賞　与(妻)	23	468,140	177,955	683,894	379,477	230,450	447,256	97.2%
年　金(夫)	62	0	0	0	278,063	395,390	338,618	101.1%
年　金(妻)	68	0	0	123,364	118,578	199,276	162,769	105.9%
自家営業(夫)	6	0	250,000	290,000	1,248,838	0	922,559	121.8%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	38,800	145,665	85,786	111.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	87,824	36,408	80,479	87.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	70,838	84,804	78,969	72,462	50,800	74,675	99.7%
同居家族の収入	26	0	40,000	36,517	50,265	38,714	42,530	65.7%
その他の収入	69	0	85,000	49,594	140,449	114,956	106,510	70.2%
収入合計	150	990,558	969,835	1,338,341	792,977	669,126	943,114	98.1%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	99	31,508	56,074	111,990	10,384	16,357	52,628	95.5%
所得税(妻)	45	13,424	12,367	38,890	17,955	21,611	23,897	137.3%
住民税(夫)	100	10,250	27,327	30,217	17,093	14,282	22,466	101.3%
住民税(妻)	39	13,100	19,157	12,447	8,920	12,058	12,704	90.6%
固定資産税	71	0	16,300	21,272	15,484	26,708	20,635	92.2%
その他の税金	5	0	0	10,155	4,587	3,085	6,514	76.8%
税金合計	143	41,154	93,546	142,474	33,186	40,096	73,603	101.3%
健康保険(夫)	118	36,659	36,292	58,959	25,512	30,524	37,989	102.0%
健康保険(妻)	54	40,764	20,893	28,770	17,594	7,585	17,924	88.4%
介護保険(夫)	116	5,610	5,843	9,696	9,648	17,066	11,247	118.7%
介護保険(妻)	74	0	3,925	4,519	7,916	12,251	9,105	104.1%
厚生年金(夫)	72	65,849	75,449	116,297	48,707	0	85,733	99.9%
厚生年金(妻)	32	62,268	31,089	61,124	41,082	36,600	47,283	93.4%
雇用保険(夫)	60	2,171	2,716	4,027	1,753	0	3,069	77.8%
雇用保険(妻)	34	938	1,050	1,176	732	0	1,007	71.3%
国民年金(夫)	2	0	16,260	0	1,800	0	9,030	61.8%
国民年金(妻)	1	0	16,260	0	0	0	16,260	100.0%
国民年金(学生)	2	0	32,980	0	0	16,440	24,710	#DIV/0!
社会保険料合計	147	140,968	130,251	181,870	66,943	53,857	104,878	100.0%
損害保険	55	500	8,151	7,701	7,679	5,237	6,737	64.6%
生命保険	131	25,742	41,759	44,952	25,432	34,332	35,063	80.7%
個人年金	27	24,478	17,513	43,624	32,139	2,740	32,221	89.4%
私的保険料合計	141	50,469	45,288	60,155	30,077	32,290	41,375	80.6%
その他の非消費支出	91	42,717	36,811	6,076	15,081	12,516	15,812	163.1%
非消費支出合計	149	244,247	290,474	377,240	135,600	128,969	222,919	98.3%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	－	2,629	2,899	6,304	2,950	4,187	112.8%
パン・めん・その他	－	4,368	3,893	4,735	3,007	3,955	95.4%
＜主　食＞	－	6,997	6,792	11,039	5,957	8,142	103.6%
魚介類	－	3,720	5,958	7,518	8,665	7,289	90.2%
肉類	－	7,900	6,972	10,020	8,310	8,594	97.4%
乳卵類	－	4,137	3,246	3,591	3,751	3,582	92.1%
豆・豆製品	－	2,228	1,732	1,777	3,448	2,317	117.8%
野菜	－	5,820	5,580	7,387	7,419	6,856	107.0%
乾物・海草	－	1,239	1,152	1,364	2,234	1,579	96.9%
加工食品	－	8,478	5,736	8,539	11,239	8,675	116.4%
調味料	－	3,008	2,769	3,779	3,182	3,293	113.7%
＜副食調味料＞	－	36,530	33,145	43,975	48,248	42,184	102.5%
菓子	－	3,531	4,276	4,752	3,910	4,302	93.5%
果物	－	703	2,455	3,094	3,237	2,854	117.5%
酒・飲料	－	5,840	6,741	7,646	5,219	6,555	91.0%
＜嗜好品＞	－	10,074	13,471	15,492	12,366	13,711	96.3%
給食	－	5,624	192	108	0	377	72.3%
外食	－	7,047	10,810	7,629	4,745	7,499	92.8%
＜外食関係＞	－	12,671	11,002	7,737	4,745	7,875	91.6%
食費合計	63,274	78,564	70,592	79,305	74,805	75,258	100.7%
家賃・地代	73,933	45,238	35,602	13,510	2,096	21,967	88.7%
その他の住居費	27,502	16,144	10,825	38,031	28,741	25,041	64.4%
＜住居費＞	101,435	61,382	46,426	51,540	30,836	47,008	73.9%
住宅ローン返済実平均	32,000	78,573	83,649	76,117	28,818	76,688	98.9%
ローン返済件数	1	6	12	4	1	24	85.7%
＜水光熱費＞	14,931	16,827	17,316	19,673	19,692	18,566	109.4%
＜被服費＞	12,982	15,334	8,931	17,660	9,035	12,600	86.0%
＜保健医療費＞	15,053	6,011	19,096	15,197	16,027	15,420	129.3%
＜理容衛生費＞	9,373	8,534	14,225	11,901	12,099	12,163	91.4%
＜交際費＞	6,240	21,332	24,760	33,528	44,872	31,879	86.9%
＜交通費＞	1,000	4,500	6,675	4,355	2,423	4,481	107.5%
＜通信費＞	16,709	19,852	21,497	14,548	11,010	16,324	101.3%
＜教育費＞	30,957	49,744	27,242	1,096	1,895	15,229	77.2%
教育費実平均	46,436	59,692	73,213	13,154	24,007	57,108	83.5%
＜教養娯楽費＞	64,138	35,921	27,324	19,658	22,127	25,322	102.8%
＜職業・主婦費＞	109,273	40,675	68,543	43,574	20,203	45,777	102.2%
＜自動車関係＞	14,979	21,757	35,119	54,797	48,020	42,678	191.0%
＜その他＞	1,633	3,967	16,624	3,191	6,190	7,863	147.6%
食費以外の合計	398,702	305,836	333,777	290,718	244,430	295,309	100.3%
消費支出合計	461,975	384,400	404,370	370,023	319,235	370,567	100.4%
収入 － 支出	284,336	294,962	556,732	287,355	220,922	349,628	95.7%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（12 月は 98 人）の平均額です。

12 月度の動き

- **「収入」は 50 歳代を除く全世代で前年比マイナスとなっています。**
- **「野菜」は前月に引き続き高くなっています。**
- **「保健医療費」は入院・通院・検査代があり、前年比 129.3%となっています。**
- **「自動車関連費」は任意保険代や購入、修理があり、前年比 191.0%となっています。**
- **「その他」は結婚費用等の支払いがあり、前年比 147.6%となっています。**

12 月集計と一緒によせられた“声”

独立している娘が帰省。正月しか帰って来れないのに、昨年まで何気なく作っていたおせち料理を元旦に出していたら、「いつも帰ってくる時は同じものしか食べられないね。」とポツリ。そうだ、いつもお雑煮とおせち。迂闊にも毎年ご馳走はなかったのだ。というわけで、今年は普通の食卓にした。カキフライ、カキグラタン、鴨鍋。来年からもおせち料理は、がめ煮とカマボコとなますだけにしよう！　（69 歳、夫婦）

集計が遅れる月もありましたが、12 回報告することができました。お世話になりました。じわじわ物価は上がってきています。年金生活の私達はますます工夫した生活を考えないとと思いますが、夫が 50 代の頃から家計簿をつけてきたので、78 歳の今でもそんなに苦しい家計にはなっていないと思います。楽しみも必要ですので、来年もしたい事ができる、出掛けたい所に出掛けられるように、体に気をつけて生活したいです。
（78 歳、夫婦）

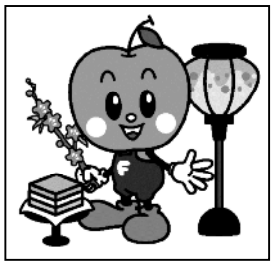
今年は最後まで家の修理費用が発生した。外壁工事、地震（熊本）の被害修理、11 月にトイレが壊れ 12 月に支払い。トイレはよくもてた。36 年前簡易水洗にして、以来よく働いてくれた。最後は私の車のバッテリー交換。3 年しか持たないのに 4 年半近くもてたと言われた。来年もまだ外壁工事の残り、地震による 2 階の壁の隙間塞ぎと、出費は続く。秋口の高湿で冬野菜の苗が虫の被害を受け、ほぼ全滅。買えば高い。そのため野菜の費用が上昇。　（72 歳、夫婦）

一年間休まずに提出することができて、満足です。　（90 歳、夫婦）

明けましておめでとうございます。我が家は子どもも 2 人とも学生で自宅通学なので、この数年あまり変化のない生活でしたが、年賀状で学生時代の友人の年賀状に「娘が結婚します」とか「お嫁さんと迎える賑やかなお正月です」と書いてあり、まだおばあちゃんになった人はいなかったけれど、そういう年齢になってきたんだなと思いました。さて今年はどんな一年になることやら…。
（50 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）

今月の野菜の費用が少なかったのはいただいたり生協で買ったりで、とても安くあがって感謝でしたよ。店に行ったら割引になっているのを必ず買っています。私達が買わないと捨てられるかもと思うと、皆で利用して捨てない生活を頑張ってみましょうね。その日に食べるのには何の関係もないよ。今年も頑張って送ろうと思います。よろしくね。
（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

昨年末に夫の弟が亡くなり、おめでとうと言えない正月でしたが、誰も知らないので年賀状も届いたし、私も出しました。年齢のせいでしょうか、騒がしいものが苦手になり、レコード大賞も紅白も観なくなりました。楽しみは駅伝で、これは絶対に観ます。せっかくのお節料理も孫達は少ししか手を付けてくれなくて、たくさんの残り物を二人で延々と食べなくてはいけません。来年は大幅な変更が必要です。　（75 歳、夫婦）



今年も無事終わります。主人が 3 年前に体調を崩してより毎月、通院・検査で、今年も医療費がかさみます。年が明けると確定申告に行かなければ…。健康って大事ですね！　（63 歳、夫婦）

あけましておめでとうございます。昨年は大きな病気もなく、集計を提出し続けることができました。今年も相応に健康でいられるように気をつけていきたいと思います。
（70 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。早速ですが、野菜が高いのにびっくりですね。今年もおせちを作りました。買ったものを詰めたのもありますが…。お正月の準備、客用のお布団を新調などで、いつもより出費が多かったです。ボーナスがあり助かりました。けど、もう、これからはボーナスはありません。お給料も 3 月までです。淋しいですが、仕方ないですね。皆さんはどうやってあるのかな？
（61 歳、夫婦）

忙しさにかまけて記帳を数ヶ月さぼっていましたが、やっと再開しました。今月は駆け込みでふるさと納税をしたり、住民税の半期分をまとめて支払ったりと特別支出が多くありました。転職したのでボーナスや退職金はなし。その分、毎月の給与に上乗せはあるのですが、計画的に貯金しないと大変なことになりそうです。来月は車のメンテナンスなどで大きな出費を予定しています。出て行くのは簡単だといつも思います（笑）。来年は項目毎に予算を立てて管理するのが目標です。頑張りますっ！
（42 歳、夫婦、乳幼児、小学生各 1 人）

今年もあとわずかです。昨年は病気だったのでとても苦しい一年でした。今年になり少しずつ回復してきて、健康で過ごせることのありがたさをとても感じています。月々、悩みや考えることは出てきますが、皆様そうだと思って、一日一日を大切に感謝して過ごそうと思います。今年もありがとうございました。来年も幸せな一年でありますように。
（50 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

思い切ってロボット型掃除機を購入。掃除のサポートをしてもらいます。1 階で採れたごみの多さにびっくりしました。次は食器洗い機かな？　今年は大きな買い物がなかったので、最後にご褒美にしたという感じです。2017 年は、よく働きました。家計簿に反映されていると思います。介護や家族の世話の時間がない分、自由に働けるのはいいのですが、ワークライフバランスを考えたら、少し息抜きしたい気分です。半月くらいでいいから、2 年暮らした中東の友人たちに再会してみたい、などと夢見る年始です。
（60 歳、夫婦）

今月は車検があり大きな出費でした。里帰りから帰ってきたところで、久々にアンパンマンミュージアムへ。すごく喜んでくれたので良かったですが、家族全員で行くには痛手です。不要な出費を抑え、子ども達を楽しませていきたいです。切迫流産のため、今年初めから入院→里帰りでほとんどを実家で過ごしたので、提出できずすみませんでした。秋に無事に出産し、先月ようやく自宅に戻ってきました。来年からまたよろしくお願いいたします。　（42 歳、夫婦、乳幼児 3 人）

一年間お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。一人暮らしにも慣れてきました。娘や孫の出入りが頻繁にありますが、夜は一人です。
（85 歳、妻）

今月 13 年間使用した軽自動車を買い替えました。カーナビ、ETC、ドライブレコーダー、カメラモニタ付きになり安全性は増したものの相応の価格にちょっとびっくり。我が家は自動車購入費を毎月積立で用意しているので今回も予算内で現金払い。余った分は今後車検等の維持費に当てます。そして次の買い替えに備えてまた地道に貯めるのです。家計簿も貯蓄もまずは続けるのが大事、だと思っています。
（61 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

2 月は雪も多く寒かったですね。春が待ち遠しいです。　白石