家計簿だより

2018年
1月号

発行日：2017年　12月25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

確定申告が始まります

所得税の確定申告は、毎年１月１日から12月31日までの１年間に生じた所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、その過不足を精算する手続きです。サラリーマン等の給与所得者は、給与の支払者（会社等）が行う年末調整によって所得税額が確定し、納税も完了しますから、確定申告の必要はありません。しかし、給与所得者であっても次のいずれかに当てはまる人は、原則として確定申告をしなければなりません。

① 給与の年間収入金額が2,000万円を超える人
② 給与所得及び退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人
③ ２か所以上から給与の支払を受けている人で、主たる給与以外の給与の収入金額と給与所得及び退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える人（一定の要件があります）
④ 同族会社の役員などで、その同族会社から貸付金の利子や資産の賃貸料などを受け取っている人
⑤ 災害減免法により源泉徴収の猶予などを受けている人
⑥ 源泉徴収義務のない者から給与等の支払を受けている人
⑦ 退職所得について正規の方法で税額を計算した場合に、その税額が源泉徴収された金額よりも多くなる人

平成29年分の所得税等の確定申告の相談及び申告書の受付は、平成30年２月16日（金）から３月15日（木）までです。 確定申告をする義務がない方も「多額の医療費を支払った場合」「年の途中で退職し、再就職していない場合（年末調整をされていない）」等は確定申告をすることで所得税が還付されます。詳細については税務署でご相談ください。

「家計簿サークル」が福岡県のエコファミリー応援事業で表彰を受けました！

家計簿サークル活動の調査活動として「福岡県環境家計簿」のとりくみに参加し、2017年度もエコファミリーのグループ部門で受賞しました。

今後もこのとりくみを継続していきます。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2017年 10月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	16	44	48	37	148	94.9%
世帯主平均年齢	33.3	44.3	54.8	64.0	76.5	61.6	101.7%
平均家族数	3.3	3.9	3.0	2.7	2.4	2.8	96.0%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	11	40	37	45	134	95.0%
社宅・官公舎	0	1	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅（公営）	0	0	1	3	0	4	100.0%
賃貸住宅（民間）	2	4	3	0	0	9	100.0%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	74	327,944	484,986	491,058	289,409	616,250	428,935	100.0%
給　与（妻）	32	254,413	187,045	286,384	214,985	336,463	248,809	99.5%
賞　与（夫）	3	0	77,550	0	-7,380	0	49,240	24.6%
賞　与（妻）	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年　金（夫）	60	0	0	0	262,958	389,941	328,566	99.7%
年　金（妻）	66	0	0	160,084	116,505	202,018	165,130	99.0%
自家営業(夫)	6	0	250,000	290,000	986,619	0	747,746	186.6%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃・地代収入	6	0	0	60,000	29,750	105,110	72,472	96.4%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	77,742	17,117	67,638	90.9%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	38	91,500	76,791	70,918	65,518	48,600	69,223	98.9%
同居家族の収入	25	292,219	22,500	34,250	46,517	42,000	49,595	101.2%
その他の収入	71	80,000	47,126	201,485	137,558	372,661	210,128	185.1%
収入合計	147	542,811	577,941	604,936	582,507	803,562	643,400	109.3%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	92	7,430	19,621	14,795	18,961	17,408	17,001	116.1%
所得税（妻）	34	3,080	2,786	7,187	7,391	13,237	6,334	108.5%
住民税（夫）	104	10,250	23,793	30,835	20,993	17,200	23,542	94.7%
住民税（妻）	41	13,100	6,850	11,632	9,877	7,621	9,824	68.0%
固定資産税	23	0	14,125	22,677	12,375	52,667	21,070	108.7%
その他の税金	2	0	0	31,000	2,704	0	16,852	709.3%
税金合計	127	19,233	48,327	50,048	36,504	31,184	40,543	102.0%
健康保険（夫）	119	16,814	22,218	22,316	19,672	30,109	23,200	99.1%
健康保険（妻）	52	11,772	10,218	10,676	8,163	9,161	9,551	82.4%
介護保険（夫）	112	2,475	3,850	3,563	8,314	17,177	8,676	115.2%
介護保険（妻）	69	0	1,652	1,851	8,006	12,533	8,643	110.1%
厚生年金（夫）	72	30,089	41,681	44,523	27,821	0	38,698	98.4%
厚生年金（妻）	28	23,706	18,289	23,161	18,505	15,555	20,720	92.7%
雇用保険（夫）	59	1,294	1,639	1,481	1,051	0	1,417	76.3%
雇用保険（妻）	33	434	498	660	454	0	551	71.6%
国民年金(夫)	4	0	16,260	16,490	1,800	0	12,760	96.0%
国民年金(妻)	1	0	16,260	0	0	0	16,260	100.0%
国民年金(学生)	1	0	0	0	0	16,440	16,440	101.4%
社会保険料合計	144	56,896	74,766	71,673	44,138	53,243	58,178	98.0%
損害保険	56	500	8,167	7,751	6,398	5,657	6,584	126.5%
生命保険	129	25,742	37,907	31,575	23,188	19,233	26,730	94.4%
個人年金	24	24,478	20,109	19,255	32,139	1,220	21,264	102.0%
私的保険料合計	139	50,469	45,722	40,050	26,622	18,870	31,132	96.1%
その他の非消費支出	84	5,000	19,384	4,738	9,774	13,741	10,629	183.0%
非消費支出合計	147	111,442	177,909	156,242	104,488	103,565	127,528	100.9%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	－	5,070	3,053	3,960	2,397	3,284	109.9%
パン・めん・その他	－	1,984	3,877	3,894	2,979	3,499	87.6%
＜主　食＞	－	7,054	6,930	7,854	5,376	6,783	97.2%
魚介類	－	2,157	4,398	4,064	5,070	4,373	92.1%
肉類	－	7,333	6,708	7,331	6,103	6,778	102.5%
乳卵類	－	4,068	3,728	3,327	3,914	3,656	96.1%
豆・豆製品	－	1,798	1,594	1,434	2,005	1,677	96.5%
野菜	－	5,328	5,239	5,520	6,228	5,664	92.4%
乾物・海草	－	1,010	1,243	940	1,590	1,229	116.7%
加工食品	－	5,123	5,677	5,724	7,132	6,131	104.6%
調味料	－	1,776	2,903	3,246	3,097	3,034	107.8%
＜副食調味料＞	－	28,593	31,489	31,587	35,137	32,542	99.3%
菓子	－	4,766	4,790	3,454	3,213	3,789	98.1%
果物	－	630	2,418	2,495	3,269	2,626	107.0%
酒・飲料	－	3,546	6,384	6,107	5,274	5,780	88.4%
＜嗜好品＞	－	8,942	13,592	12,056	11,757	12,196	94.9%
給食	－	5,810	356	111	0	432	105.0%
外食	－	8,290	8,037	6,343	5,576	6,635	81.8%
＜外食関係＞	－	14,100	8,393	6,454	5,576	7,067	82.9%
食費合計	58,840	71,193	61,998	61,784	57,282	61,680	96.6%
家賃・地代	89,667	44,350	32,717	13,498	2,615	21,370	92.7%
その他の住居費	26,087	17,017	18,770	16,997	82,367	34,053	167.1%
＜住居費＞	115,754	61,367	51,487	30,495	84,982	55,423	127.6%
住宅ローン返済実平均	48,500	65,132	68,388	76,116	28,818	65,692	98.8%
ローン返済件数	2	5	12	4	1	24	72.7%
＜水光熱費＞	9,882	14,614	13,445	15,433	15,025	14,539	100.1%
＜被服費＞	13,194	18,102	12,310	18,558	14,408	15,505	110.7%
＜保健医療費＞	1,533	5,107	10,688	23,714	14,711	15,130	116.8%
＜理容衛生費＞	5,472	11,052	10,273	12,932	11,101	11,329	92.0%
＜交際費＞	10,046	4,884	15,651	22,846	25,180	19,089	101.6%
＜交通費＞	3,983	4,256	10,094	6,320	5,277	6,911	102.4%
＜通信費＞	17,575	19,865	20,483	12,231	11,257	15,374	99.2%
＜教育費＞	27,821	68,159	72,364	1,497	833	30,140	83.5%
教育費実平均	41,732	77,896	151,620	35,920	30,830	111,517	99.0%
＜教養娯楽費＞	10,772	18,128	34,373	28,045	40,251	31,556	106.4%
＜職業・主婦費＞	56,088	39,078	41,968	30,686	18,019	32,296	95.8%
＜自動車関係＞	11,365	75,470	50,183	58,821	13,075	45,654	154.2%
＜その他＞	3,418	1,617	2,799	32,223	31,769	19,469	109.7%
食費以外の合計	286,903	341,700	346,116	293,802	285,889	312,415	109.6%
消費支出合計	345,743	412,893	408,115	355,586	343,171	374,095	107.2%
収入 － 支出	85,626	−12,861	40,579	122,433	356,825	141,778	125.1%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（10 月は 97 人）の平均額です。

10 月度の動き

- **「その他の収入」は株売却や相続により、前年比 185.1%となっています。**
- **「食費」は「魚介類」と「肉類」の支出の差が若い世代ほど大きくなっています。**
- **「その他の住居費」は風呂場の改装や屋外工事のため、前年比 167.1%となっています。**
- **「自動車関係費」は 40 代から 60 代で車購入があったため、前年比 154.2%となっています**

集計と一緒によせられた“声”

衣替えの季節となり、子ども達の衣類を整理してみると、サイズが合わなくなったものばかりで、慌てて買い足して、兄弟に回して、それでも着られないものはお友達や親戚へ…。買ったかと思えばすぐに着られなくなるけど、服を着ないわけにもいかず、かなりの枚数を買いました。多分、来月も真冬の衣類を買うので、2 ヶ月連続で被服費が高くなると思われます…。子どもが成長するのは嬉しいけど、痛い出費です…。
（43 歳、夫婦、乳幼児 1 人、小学生 2 人、その他 1 人）

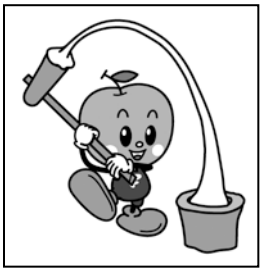
外壁の塗装で家の周囲に足場を組んで以来、秋の長雨が続き鬱陶しい気分でした。10 日の予定が 5 日間伸びてようやく足場が取れ、秋の澄み切った青空を見上げた時のすっきりした気分は、想像を越えるものでした。家計簿的には大赤字でしたが、ネズミの入るような穴も数ヶ所あったらしく、きちんと直してもらい、「もう以後塗装は必要ないですよ」と太鼓判を貰いました。もしかしたらその前にこちらの寿命が盡きるとでも？
（90 歳、夫婦）

今年も残り一ヶ月余り、新しい家計簿を頂き、改めて感じました。ありがとうございました。年金生活の老人世帯ですが、収入と支出のバランスを保ちながらの生活です。今月は何もなかった月ですが、御中元（果物）の請求が 10 月となり、その分出費が多くなりました。
（73 歳、夫婦）

ガソリン代が少しずつ値上がりしています。うちは灯油が今から 10 缶（1 ヶ月に）いるので大変です。節約します。お菓子も食べ過ぎですね。外食は娘が腰を痛めて弁当を 9 日間持っていかなかったので、しっかり高額になってしまった。弁当も作るのは大変ですけど、ありがたいと思いました。娘の腰が少しでも早く良くなりますように。皆で頑張って家計簿をつけ続けましょう！！
（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

風呂場の改装とエコ給湯器取付を現金払いしたので、大金が要りました。夫の年齢のため、現金一括で後々娘達に迷惑を掛けないようにしました。これからの電気代が少なくなるのを楽しみにしています。お風呂場も良いですね。10 月は弟の法事で御仏前が要り、寂しいしちょっと苦しいです。娘が失職し国民健康保険に加入したので、夫婦 2 人に娘分で国保税が上がり、びっくりしています。早く就職してくれなければ、大変家計が苦しいですね。
（73 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

友人に会いにと山行きを兼ねて、夫が 10 日間ほど鹿児島に出掛けた。その間の食生活が乱れ、娘から「規則正しい生活のために父が必要やね」と言われてしまったが、全くその通り。頭はしっかりしているが体の不自由な母のお金の管理をしているのだが、母より早くボケそうな私が、銀行印を紛失してテンヤワンヤしている。紅玉とふじの季節は果物代が UP。（66 歳、夫婦）



ガラケーが壊れ、スマホデビューしました。まだまだ使いこなせていないけど、まずは家族でのラインを始めました。孫の写真やちょっとした出来事、滅多に連絡のなかった息子も時々会話に入ってきて、日常の様子が少し見えてきて、とても楽しんでいます。もっと早く切り替えれば良かったけど…なかなか新しいものへのチャレンジには勇気が必要でした。主人と二人、ボケ防止も兼ねてスマホの勉強中です。（64 歳、夫婦）

5 年ぶりにスマホを買い替えました。当時、いろいろ調べて高かったけど本当に気に入ったものを、納得して買いました。大切に使ったことと、運が良かったのでしょう、最近までとてもよく働いてくれたのですが、頻繁に電源が落ちるようになり、動きも遅くなり、買い替えを決めました。新しく買ったものも、やはりいろいろ調べて少しいいものを買ったので、長く大切に使いたいと思います。
（41 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

今月は自営が好調でした。ただその分 2 人ともずっと仕事をしています。もう少しゆっくりできないかなと思っています。ただ、浮き沈みのある個人営業、代替が効かないので、やるしかありません。今年だけと思います。来年の税金が怖い。
（60 歳、夫婦）

提出が遅くなり申し訳ありません。いつかつけよう、と思いレシートは取っておいたのが、たまりにたまって…。でも今年は息子の入院など出て行くお金が多く、記録として残しておきたい一心で集計しました。雑ですみません…。これからもよろしくお願いいたします。
（53 歳、夫婦、高校生、その他の子ども各 1 人）

夏の暑さが嘘のように、秋から急に寒くなったように思います。台風がこちらの方に来なかったので良かったと思いますが、最近の台風は大きいというか、被害が多く大変です。我が家に来ると住む所も無くなると思うと、ぞっとします。他人事と思わず、自分に置き換えて考えることもあります。穏やかな日々が過ごせる幸せを大切にしたいと思います。来年度の家計簿が届きました。ありがとうございます。（88 歳、妻、その他の子ども 1 人）

すっかり秋になり、朝晩寒くなってきました。この家計簿をつけ始めて、我が家の家計はかなり明確化しました。そして、改革に。まずは食費＆日用品を週 1 万円と決めて実践。うちは月曜日がエフコープの配達、火曜日が買出し（スーパーの均一祭で安いので）と、週初めに食材をまとめ買いするため、作り置きやメニューが立てやすい。週の後半はお財布が寂しくなるので、よーく考えて買うように！ そして週末はおでかけや外食（予算は別にあり）をし、翌週への活力としています！ 余った予算を少しずつ貯めて…旅行にでも行きたいなあ…。楽しみです♡（41 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

今回は早めに集計できて嬉しいです。子どもがいくつになってもいろいろ問題が出てくるものだなと、つくづく思います。考えすぎると気が滅入ってしまうので、時間が解決してくれればと思ったりします。今月もよろしくお願いします。
（50 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

急に寒くなりましたが、おかわりありませんか？ 9 月 10 月とものすごく遅れてしまい、申し訳ありません。新しい家計簿が届きましたが、ガンバルゾー！という気分になれなくて、ついつい先延ばしになってしまいました。でも提出しないと気持ちが晴れず…遅くなりましたが遅らせていただきます。（61 歳、夫婦）

ベランダのプランターに毎年ミニトマトの種を植えています。芽が出た、大きくなった、花が咲いた、といつも楽しんでいます。でもなかなか実がつかず、がっかりしていました。トマトが大きくなったりするのを楽しませてもらっているので、種の値段の分は楽しませてもらっていると思っていたのですが、本当はとても悔しく思っていました。今年も花はつくのですが実がならず、今年もか、と思っていたのですが、10 月になって実がたくさんなりました。とても嬉しく、赤くなるのがとても楽しみです。（60 歳、妻）

2017 年はみなさんにとってどんな年でしたか？2018 年もどうぞよろしくお願いいたします。 白石