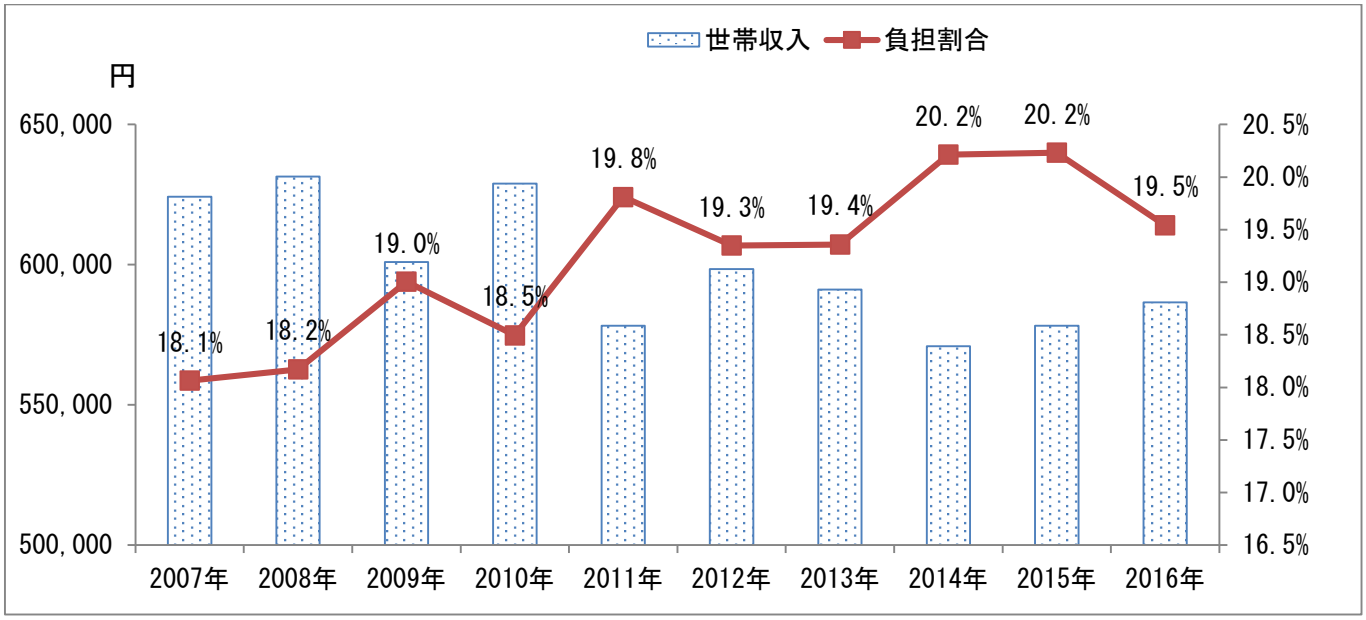
家計簿だより

2017年
11月号

発行日：2017年　10月25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

収入と社会保険料・税金の負担割合の変化

2007年から2016年までの全世代の平均月収と、税金（所得税・住民税・固定資産税・その他の税金）と社会保険料（健康保険・介護保険・厚生年金・雇用保険・国民年金）の合計が収入に占める割合（負担割合）について、年ごとの推移をグラフにいたしました。下記のグラフから2016年を2007年と比較した場合、年金世代が増加したこともありますが、収入は減っているのに社会保険料の負担割合は増加していることがわかります。社会保険料と税金の負担率は19.5%と収入の約2割、年間では1,375,428円を支払っていることになります。これからも健康保険料や介護保険料は増えていきそうです。私たちの生活に大きくかかわるこのような社会保障費の動きには今後も注意が必要です。



◇子育てママのための家計簿レッスン◇

11月21日（火）より「子育てママのための家計簿レッスン」が始まります。家計簿のつけ方や続けるためのコツをご紹介します。つけている方も、つけていない方もぜひご参加ください。詳しくはふれあいかわら版10月号をご覧ください。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2017年 8月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	15	41	49	41	149	96.1%
世帯主平均年齢	33.3	44.2	54.8	63.9	76.5	62.3	103.0%
平均家族数	3.3	4.0	3.0	2.7	2.4	2.8	97.1%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	11	37	46	41	136	100.7%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	3	0	4	80.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	0	0	8	80.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	69	328,765	496,093	493,131	314,366	616,250	435,453	100.9%
給　与(妻)	31	256,243	298,540	277,762	239,027	336,463	274,857	116.6%
賞　与(夫)	7	360,480	286,770	784,833	111,096	0	485,659	109.3%
賞　与(妻)	2	0	25,000	80,000	0	0	52,500	32.8%
年　金(夫)	63	0	0	83,752	252,781	383,893	322,938	98.0%
年　金(妻)	69	0	0	160,084	120,842	196,824	166,595	101.2%
自家営業(夫)	7	0	250,000	290,000	711,632	0	585,451	274.9%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	55,000	93,777	79,266	142.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	5	0	0	0	91,204	30,000	78,963	100.3%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	38	72,370	75,708	81,284	73,589	64,520	76,452	103.9%
同居家族の収入	28	202,219	0	43,875	60,339	46,375	56,712	87.2%
その他の収入	75	25,000	212,821	47,399	116,358	435,281	213,901	171.1%
収入合計	149	610,028	722,362	594,930	558,589	851,415	666,688	108.1%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	95	16,891	27,251	24,804	14,836	15,541	19,834	102.5%
所得税(妻)	39	4,520	14,349	5,362	7,433	28,096	9,795	150.9%
住民税(夫)	101	10,250	25,917	30,997	16,215	17,642	22,126	95.6%
住民税(妻)	39	13,100	6,850	11,627	10,300	10,725	10,417	72.0%
固定資産税	27	0	19,875	19,874	18,219	9,850	17,838	81.0%
その他の税金	3	0	0	20,000	9,255	0	12,837	341.7%
税金合計	128	25,474	61,361	56,635	32,470	30,643	42,400	85.0%
健康保険(夫)	117	24,966	25,930	24,879	18,766	29,145	24,090	93.5%
健康保険(妻)	54	12,281	16,880	11,614	10,123	7,602	10,337	92.4%
介護保険(夫)	113	5,445	4,318	3,979	6,446	15,150	8,114	104.0%
介護保険(妻)	74	0	1,794	1,742	8,807	11,486	8,790	114.5%
厚生年金(夫)	66	44,546	47,425	50,583	28,589	0	42,828	101.1%
厚生年金(妻)	29	24,349	25,000	23,444	21,352	15,455	23,030	109.2%
雇用保険(夫)	54	2,197	2,004	1,728	1,057	0	1,633	81.9%
雇用保険(妻)	34	411	790	651	466	0	625	87.5%
国民年金(夫)	3	0	16,260	16,490	22,400	0	18,383	138.3%
国民年金(妻)	1	0	16,260	0	0	0	16,260	100.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	145	74,315	87,559	78,276	43,058	49,798	59,444	94.7%
損害保険	59	500	17,137	6,123	11,503	9,856	9,872	112.7%
生命保険	127	25,742	58,744	30,624	19,522	16,648	26,215	93.2%
個人年金	27	24,478	19,257	31,993	37,581	0	29,641	121.6%
私的保険料合計	137	50,469	74,342	42,895	27,021	19,276	34,394	100.1%
その他の非消費支出	88	37,717	19,234	7,117	16,411	17,497	15,425	145.1%
非消費支出合計	148	158,579	227,037	172,818	105,977	100,710	135,919	93.1%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	0	3,042	2,620	2,329	2,457	2,482	113.4%
パン･めん･その他	0	4,723	4,534	3,692	2,933	3,697	93.3%
＜主　食＞	0	7,765	7,154	6,021	5,390	6,179	100.5%
魚介類	0	2,147	3,530	4,795	6,220	4,816	92.2%
肉類	0	5,695	6,469	7,885	6,116	6,834	99.8%
乳卵類	0	4,208	3,586	3,570	4,356	3,874	95.3%
豆･豆製品	0	1,794	1,777	1,477	1,836	1,686	91.2%
野菜	0	4,582	4,851	4,567	5,202	4,846	86.1%
乾物･海草	0	553	1,231	949	1,955	1,326	110.1%
加工食品	0	5,051	5,347	4,652	5,087	4,982	94.9%
調味料	0	2,999	2,872	2,923	2,698	2,841	114.3%
＜副食調味料＞	0	27,028	29,662	30,818	33,471	31,204	95.9%
菓子	0	3,000	4,437	4,050	3,258	3,812	89.2%
果物	0	640	2,198	2,951	3,734	2,897	95.2%
酒･飲料	0	6,088	5,961	7,725	4,669	6,197	92.8%
＜嗜好品＞	0	9,728	12,596	14,726	11,661	12,906	92.2%
給食	0	937	294	219	0	207	121.2%
外食	0	12,263	11,674	8,744	8,165	9,445	96.2%
＜外食関係＞	0	13,200	11,968	8,963	8,165	9,652	96.7%
食費合計	65,295	78,321	69,145	65,694	58,481	65,922	102.9%
家賃･地代	73,933	46,313	33,838	11,835	36,148	29,301	114.5%
その他の住居費	37,604	36,462	19,022	24,262	33,329	26,812	143.5%
＜住居費＞	60,418	78,321	69,145	66,200	58,481	66,026	149.1%
住宅ローン返済実平均	48,500	61,908	83,351	76,116	28,818	71,608	98.3%
ローン返済件数	2	6	11	4	1	24	77.4%
＜水光熱費＞	8,352	14,492	14,886	16,854	15,157	15,436	100.4%
＜被服費＞	17,642	15,459	60,026	15,623	8,769	25,979	133.1%
＜保健医療費＞	4,089	16,002	14,451	14,288	9,238	12,911	117.5%
＜理容衛生費＞	12,239	11,199	12,135	12,359	7,803	10,925	109.8%
＜交際費＞	9,096	21,631	21,607	44,234	51,261	36,958	121.6%
＜交通費＞	0	4,951	6,178	5,193	5,395	5,391	90.0%
＜通信費＞	17,427	22,312	25,063	12,709	9,752	16,357	102.8%
＜教育費＞	26,961	43,855	30,051	1,465	2,111	14,289	78.9%
教育費実平均	40,441	46,988	72,475	17,943	17,309	50,693	81.2%
＜教養娯楽費＞	29,957	22,294	20,400	28,041	22,881	23,979	86.0%
＜職業･主婦費＞	51,601	66,532	47,238	37,046	16,882	37,563	103.5%
＜自動車関係＞	36,509	175,149	33,728	23,275	17,537	40,128	83.8%
＜その他＞	50,948	2,605	3,062	2,517	13,026	6,543	79.9%
食費以外の合計	376,357	499,256	341,686	249,700	249,290	302,572	104.1%
消費支出合計	441,652	577,577	410,831	315,394	307,771	368,494	103.8%
収入 － 支出	9,797	-82,253	11,282	137,219	442,934	162,276	139.6%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（8 月は 99 人）の平均額です。

8 月度の動き

8 月は 60 歳代以上を中心にお盆関連の支出が多かったため、「交際費」の支払いが多くなりました。

- **「その他の収入」は家の売却等があり前年比 171.1%となっています。**
- **「その他の住居費」は家電購入や工事費用があり、前年比 143.5%となっています。**
- **「被服費」は 50 歳代で 100 万円以上の支払いがあったため前年比 133.1%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

晴天が続くので、衣類の虫干しをすることにしました。湿っぽい臭いに、去年も土用干しをしていなかったことを思い出しました。一度も袖を通していない羽織の裏地に染みができていました。50～60年は今ほどには貸衣装が普及していなかったので、いざという時に備えていないと不都合だったのです。おかげで虫干しに忙しいこの頃です。半世紀の間に私達の生活様式もずいぶん合理化、簡素化して、便利になったものだと思います。
（90 歳、夫婦）

9 月は大切にお金を使わなければと思いました。野菜も高かったし…。電気の検針が今までで最高でした。一日中エアコン使ったし、当たり前ですよね。
（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

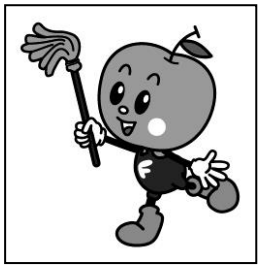
8 月 26 日～27 日、鳥取産直ツアーに当選しました。去年は股関節の手術で入院してどこにも行けなかったので、主人と二人、鳥取砂丘を歩いたり（きつかった…）、砂丘美術館のスケールに驚いたり、心に残る産直ツアーでした。担当の方々、大山乳業、東伯牛関係者の方々、ありがとうございました。
（62 歳、夫婦）

夏休みの間、日帰り旅行など、お金を使わずどれだけ楽しめるか…というところで頑張りました！　お盆休みもほとんど外食せず、自宅で採れた野菜メインで何とか楽しく食事をして、ゆっくり過ごせました。来月からぼちぼち学校行事でお金がかかり始めるので（運動会のお弁当など…）、今から節約していて少しは楽できそうです。
（40 歳、夫婦、乳幼児 1 人、小学生 2 人、その他 1 人）

長い長～い夏休みがやっと終わりました。学校に冷房がついてるんだから、もっと短くてもいいのに…と思います。今年の夏は姉家族と東京ディズニーランドに行きました。主人のマイルを使ったので飛行機代はかからなかったけど、食事やらお土産、もちろんパスポート代と宿泊費が相当かかりました。お盆の時期は宿も高いし込んでるし…皆上手く分散して休みが取れるといいんですけどね。
（40 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

今月より確定拠出個人年金を始めました。節税と将来の年金上乗せを期待しています。収入は増やす事は難しいし、私も、主人も退職金は無いし、年金額も不安なので少しでも貯蓄できれば気持ち的に楽になります。主人にも始めてもらうよう話しているところです。
（48 歳、夫婦）

6 月まで一緒に活動していた PTA 役員の方が胃ガンで亡くなられました。まだ 53 歳でした。病名までは伺ってなかったので、元気な姿しか思い浮かばず、未だに信じられません。昨年の 10 月頃にガンの疑いがあると診断されたのに、日々の雑事に忙殺されて、延ばし延ばしにされたようです。娘さんもまだ高 1 で、さぞ心残りだったと思います。健康診断、今年はちゃんと受診しようと思います。
（50 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）



3 月の確定申告で 27 年分の所得申告に誤りがあることがわかったため、訂正申告をしました。27 年分の所得税の還付は 5 月に支給されましたが、28 年度の住民税（15,900 円）と国保（18,300 円）の還付が 8 月にありました。そのため住民税がマイナスになりました。還付金総額は 42,266 円となりました。誤りは、主人の年金からの控除額を間違えていました。（65 歳以上なのに 65 歳未満の計算をしていた。）
（74 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

朝晩はいくらか涼しくなりましたが、まだまだ残暑が厳しいですね。お便りに自分の投書が載っていて、思わずにんまりしてしまいました。実家の方が大雨の被害が…と言ってたけど、もう今は日本各地で被害が出ていて、恐ろしいくらいです。今年の夏は特に暑く、クーラーをつけることが多く、電気代が高くなりました。また、夏休みで家にいることが多く、ガス代もいつもより多くなっています。気候が本当におかしくなってきているのを感じます。ニラの花がもう咲き始め、イチジクも色づき、草むらでは秋の虫たちが鳴き始めました。徐々にというのではなく、一気に夏から秋へと様変わりしているように思えます。　（61 歳、夫婦）

今月は暑かったですね。冷蔵庫が故障して買い換えました。冷凍庫の大きなものをと思って、購入しましたが、高いですね。あと何回購入しなければいけないのかなぁ…。近頃は、大きな買い物をするたびに、後何回？と考えます。家電・車・屋根や壁のリフォームなどなど…。残金と寿命とどちらが先に尽きるか、そんなことを考える今日この頃です。
（64 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

いつもお世話になっております。無事？夏休みが終わり、ホッとしています。今年の夏休みは前半に楽しい予定が終わってしまい、後半はなんだかつまらない日々でした。子ども達の宿題も、作文や絵、自由研究など、やっかいなものが残ってしまいました。お楽しみは最後にとっておくものですネ！　7 月末にエフコープの「おこづかいゲーム」に息子と参加しました。数年前から気になっていた企画で、なかなか近くで開催されなかったのですぐに申し込みました。息子も私も楽しめる内容でした。エコの取り組みや募金への参加など、子どもにわかりやすく説明があり、とても良い企画でした。
（44 歳、夫婦、小学生、中学生、その他各 1 人）

今年のお盆も総勢 16 人全員集合できました。孫たちも一年一年大きくなり、今年は中学生にもなり無理かなと心配していましたがやってきてくれました。お米の減り具合もすごく成長を感じました。いとこ同士遊ぶ姿を見るのは楽しいものです。じーじ・ばーばが元気だったら来年も来てくれるかな？　健康に気を付けて長生きしなければ。　（69 歳、夫婦）

早いもので米寿となりました。入院や病気も時々気にはなりつつ、現在は通勤のみ。何とか元気に毎日暮らしていけて幸せです。これからも平穏な日々を送っていけるといいなあと思います。
（88 歳、妻、その他の子ども 1 人）

毎年必ず何件か初盆の所があり、お参りに行く。今年は山の日ができて、ちょうどゆっくり行けた。三女の第二子出産予定は 8 月 25 日だったが、7 月頃から早産しそうと薬を飲んでいた。意外に延びて 8 月 29 日出産。上の子が出産の日から高熱で、赤ちゃんは手がかからないけれど、上の子が機嫌が悪くて大変でした。ママやパパ、周りの皆も違って落ち着かないし、熱が下がって良くなるまで大変で、ヘトヘトになりました。新しい環境に慣れるまで仕方ないですね。
（55 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども、その他各 1 人）

なんとか暑い夏が終わろうとしていますね。いや～本当に暑かったですね。でもお盆を過ぎると急に涼しくなり、四季のある日本に住んでいて良かったと思います。今年はどんな秋になるのか？　食欲は止まりそうにありません（笑）。
（50 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

今年もあと 2 ヶ月！早いですね。年末になってあわてないように早めの準備ができればいいですね。　白石