家計簿だより

2017年
10月号

発行日：2017年　9月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

「詐欺被害防止講演会」を開催しました

９月13日（水）に博多バスターミナルで、「ＮＰＯ法人　博多笑い塾」の小ノ上マン太郎（おのうえまんたろう）さんと「福岡県警生活安全総務課」の方々を講師に迎え、「詐欺被害防止講演会」を開催し、45名のみなさんに参加いただきました。ありがとうございました。

初めに小ノ上マン太郎さんご指導の下、参加された皆さんと一緒に楽しく体操をしたり、「詐欺」にあわないための心得などを笑いとともに教えていただきました。次の福岡県警の方からは、最近の詐欺被害の「現状」と「対策」についてわかりやすくお話があり、「オレオレ詐欺」といった息子を名乗る男性からの電話ばかりではなく「わたし、わたし詐欺」といって娘を名乗る詐欺も増加していることなどを聴くことができました。現金の受け渡し方法も、銀行のATMではなく、なるべく人目につかないようなスーパーなどのATMへ誘導するなど、巧妙さが増しているということでした。

電話でお金の話が出たら、まずは詐欺を疑い家族や警察に相談しましょう。
また、ATMコーナーで携帯電話で話しながらATMを操作している方は、もしかしたら詐欺の「被害者」かもしれません。気になるようでしたら声をかけてみましょう。

アンケートの声より

- 「私は大丈夫」という思い込みが一番危ないと思いました。
- 楽しい講演会でした。また、警察の方のお話はわかりやすかったです。
- マン太郎さんのお話は楽しく学べて元気のもとになりました。
- 詐欺の実態がとてもよくわかりました。気をつけようと思いました。

『2017年上半期の二セ電話詐欺の認知状況』

（認知・・・警察が把握した犯罪件数）

認知件数３０５件　　（前年同期比＋１３９件、８４％増加）
被害額５億７６１万円　（前年同期比＋１億５，３２８万円、４３％増加）

【福岡県警　二セ電話対策　HPより】

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2017年 7月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	14	43	46	39	145	93.5%
世帯主平均年齢	33.3	44.4	55.0	64.1	76.5	62.2	102.5%
平均家族数	3.3	4.0	3.0	2.7	2.4	2.8	97.0%

(住宅概況)

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	10	39	43	39	132	95.7%
社宅･官公舎	0	1	0	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	3	0	4	100.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	0	0	8	72.7%

(収　　入)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	71	329,913	469,916	476,251	313,674	616,250	426,916	98.7%
給　与(妻)	29	254,723	197,168	251,801	252,406	336,463	246,684	105.2%
賞　与(夫)	22	400,026	436,525	923,114	359,147	100,000	670,913	87.0%
賞　与(妻)	14	75,910	196,992	351,035	427,835	0	292,825	74.6%
年　金(夫)	3	0	0	0	95,342	0	95,342	93.2%
年　金(妻)	5	0	0	13,188	11,903	243,826	104,929	45.7%
自家営業(夫)	7	0	250,000	275,481	257,524	0	261,580	128.3%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	6	0	0	60,000	55,000	100,333	86,055	127.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	5	0	0	0	102,685	30,974	88,343	103.9%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	39	114,073	92,966	82,059	63,586	51,416	76,043	93.9%
同居家族の収入	25	0	40,000	39,286	55,786	57,000	50,826	80.6%
その他の収入	63	0	39,793	44,475	192,724	78,597	100,767	34.7%
収入合計	126	586,427	762,814	855,106	413,057	201,516	559,595	80.0%

(非消費支出)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	71	21,601	31,910	53,032	11,911	58,143	37,209	87.9%
所得税(妻)	39	3,420	6,278	9,903	23,266	14,132	11,743	101.6%
住民税(夫)	74	10,500	26,292	31,705	15,925	26,800	24,871	100.0%
住民税(妻)	38	8,919	5,941	9,838	9,589	15,520	9,437	83.0%
固定資産税	69	0	17,375	28,249	17,095	21,258	20,943	111.2%
その他の税金	4	0	0	10,000	10,035	5,019	7,518	-279.9%
税金合計	123	33,739	66,616	88,227	33,257	35,091	55,073	91.9%
健康保険(夫)	99	25,985	29,740	35,162	24,939	22,804	28,881	92.0%
健康保険(妻)	37	14,192	18,636	17,580	16,897	9,620	15,680	90.7%
介護保険(夫)	69	2,475	4,836	5,725	6,813	0	5,943	115.9%
介護保険(妻)	23	0	3,676	2,877	3,522	11,500	3,587	59.3%
厚生年金(夫)	67	46,364	54,735	71,224	33,977	0	56,410	95.2%
厚生年金(妻)	28	27,758	34,122	35,441	40,040	15,455	35,045	102.4%
雇用保険(夫)	54	1,900	2,011	2,416	1,534	0	2,111	73.2%
雇用保険(妻)	31	586	915	944	583	0	832	40.9%
国民年金(夫)	4	0	16,260	16,465	1,800	0	12,748	103.7%
国民年金(妻)	1	0	16,260	0	0	0	16,260	101.4%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	117	78,681	106,215	116,709	54,477	21,237	76,066	91.6%
損害保険	56	500	10,711	6,149	7,219	5,982	6,416	72.0%
生命保険	125	25,742	29,276	34,576	20,208	246,204	76,188	349.6%
個人年金	25	24,478	24,688	21,307	32,139	0	23,970	64.0%
私的保険料合計	136	50,469	39,623	41,178	25,427	200,552	77,074	248.4%
その他の非消費支出	84	5,000	29,496	6,221	14,271	17,657	14,691	130.5%
非消費支出合計	143	147,732	226,658	235,854	108,988	233,005	191,538	122.8%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	0	2,729	2,047	2,504	2,356	2,344	106.3%
パン･めん･その他	0	4,234	3,717	3,885	3,266	3,659	95.6%
＜主　食＞	0	6,964	5,764	6,389	5,622	6,003	99.6%
魚介類	0	3,209	4,311	5,664	5,084	4,990	97.2%
肉類	0	7,872	5,793	6,857	5,038	6,038	93.5%
乳卵類	0	4,558	3,428	3,631	3,766	3,665	94.7%
豆･豆製品	0	1,655	1,653	1,352	1,841	1,605	96.0%
野菜	0	3,975	5,474	4,447	4,772	4,805	84.5%
乾物･海草	0	976	1,318	1,066	1,178	1,165	96.3%
加工食品	0	4,941	5,023	4,452	6,132	5,168	79.2%
調味料	0	2,524	2,345	2,525	3,004	2,630	92.5%
＜副食調味料＞	0	29,710	29,345	29,993	30,816	30,067	90.0%
菓子	0	5,297	4,340	4,357	3,368	4,083	90.9%
果物	0	642	2,223	2,099	2,333	2,134	96.3%
酒･飲料	0	4,340	7,206	7,473	5,735	6,688	99.0%
＜嗜好品＞	0	10,279	13,770	13,928	11,435	12,905	95.8%
給食	0	5,340	515	258	0	499	117.7%
外食	0	6,641	12,752	7,546	4,967	8,081	101.5%
＜外食関係＞	0	11,981	13,267	7,804	4,967	8,580	102.3%
食費合計	51,485	74,454	64,464	59,635	52,999	60,544	93.9%
家賃･地代	73,933	46,350	37,804	12,666	2,236	21,835	53.3%
その他の住居費	13,516	9,858	25,046	62,030	23,232	34,586	146.5%
＜住居費＞	87,450	56,208	62,850	74,696	25,467	56,421	87.3%
住宅ローン返済実平均	48,500	65,132	100,818	85,648	28,818	82,742	70.7%
ローン返済件数	2	5	11	4	1	23	76.7%
＜水光熱費＞	12,861	13,318	14,005	15,315	15,006	14,599	98.4%
＜被服費＞	24,094	20,506	30,675	14,810	13,402	19,878	138.1%
＜保健医療費＞	4,273	3,774	7,553	16,586	14,007	11,722	144.8%
＜理容衛生費＞	6,852	11,464	9,357	10,672	12,233	10,699	80.8%
＜交際費＞	4,535	10,292	14,644	22,851	31,516	21,156	95.8%
＜交通費＞	0	3,921	7,217	4,940	4,918	5,409	80.6%
＜通信費＞	17,472	20,620	23,387	12,365	9,145	15,670	106.3%
＜教育費＞	27,018	57,586	25,822	994	940	14,345	116.2%
教育費実平均	40,527	67,183	69,396	22,860	12,215	59,427	124.3%
＜教養娯楽費＞	4,901	20,764	24,694	30,445	36,985	29,036	102.1%
＜職業･主婦費＞	102,604	19,429	64,747	24,782	18,263	35,973	86.3%
＜自動車関係＞	14,703	23,398	31,947	24,878	23,271	26,189	47.0%
＜その他＞	6,868	1,139	22,869	2,593	3,118	8,695	270.8%
食費以外の合計	313,630	262,418	339,768	255,927	208,270	269,793	89.9%
消費支出合計	365,115	336,872	404,232	315,562	261,269	330,337	90.6%
収入 － 支出	73,579	199,285	215,019	-11,493	-292,758	37,720	21.1%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（7 月は 100 人）の平均額です。

7 月度の動き

- **「生命保険」は終身保険の一括払いがあり、前年比 349.6%となっています。**
- **「その他の住居費」は壁の塗装代や家電購入があり、前年比 146.5%となっています。**
- **「被服費」は着物購入があり、前年比 138.1%となっています。**
- **「その他」は結婚式等の支払いがあり、前年比 270.8%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

冷蔵庫を買い替えたので、住居費その他が多くなっています。冷蔵庫本体が 122276 円、古い冷蔵庫のリサイクル料が 4644 円、その運送料が 1080 円で合計 128000 円でしたが、カードのポイントがたまっていたので、3338 円分を差し引き、実際の支払額は 124662 円でした。冷蔵庫の代金は128000円、その他の収入として 3338 円を計上しましたが、それでよかったでしょうか。夫が草刈機で作業中、石が跳ねて眼鏡に当たり、レンズに穴が開いてガラスの破片数個が顔に刺さりました。休日だったので、救急病院で手当てを受けました。傷そのものは大したことはなかったのですが、目じゃなくてよかったとつくづく思いました。

（63 歳、夫婦）

夫が白内障の手術をすることになった時に、高齢の夫を一人で入院させるのが心配で、私も白内障の手術を同室で受けることにしました。その結果、高額医療費が8月になって戻ってくることになりましたが、「保健医療費」の欄にマイナスで記入して良かったでしょうか？　個室入院なのに差額料金無しの部屋に入れてラッキーでしたし、主人も安心して入院できて良かったです。　（90歳、夫婦）

最近、記憶力に不安を感じ始めました。先日、長男に夕食が必要かを聞き、「要る」「やっぱり要らない、ご飯代ちょうだい」と言われてお金を渡したらしいのですが、私の記憶は「要る」までで、その後お金を渡したこともすっかり忘れて夕飯を作ってしまったのです。読書も大好きなので年間 40 冊以上は読みますが、読んだ端から内容を忘れてしまうので、最近はあらすじを書くようにしています。この家計簿サークルも脳トレの一環として自力で集計（電卓は使いますが）頑張ります。

（50歳、夫婦、高校生、大学生等各1人）

水でお茶の味が変わるというのは、やはり本当でした。アルカリイオン水と地下水で水出し煎茶を入れて飲み比べてみたら、全然味が違うので驚きました。地下水の方が口当たりがやわらかかった。これからは地下水を汲みに行くことにしました。（有料ですが、PET で購入するより安いし、美味しかったので。） 寝室にエアコンを取り付けることにしました。電気代が増えるなあ～。元気に働くための投資だと考えることにしました。

（60 歳、夫婦）

今月から夫の厚生年金が支給され始めました。1 ヶ月分だけ、というのもおもしろいですね。私も早く手続きをしなければ。とても少ないのでのんびりしすぎました。　（62 歳、夫婦）

もう今年の提出も 7 回目。早すぎます（笑）。今月は主人のボーナス！！でしたが、少ない私の収入よりはるかに多い社会保険料と税金に、ただため息…。働いても手取りはなかなか増えませんね。来月はテレビを買い替え予定です。主人との交渉で安いものになれば良いけれど…。

（42 歳、夫婦、小学生 2 人、乳幼児、その他各 1 人）

毎日暑い日が続きます。食費が少ないのは、週 2 日娘が材料持参で調理してくれ、亡き息子の連れ合いが 3 食分くらい毎週差し入れをしてくれているからです。ゴーヤ、ミョウガ、ミニトマトなどが食卓を賑わせてくれています。皆のおかげで暮らしています。お体にお気をつけてください。初盆なのでエフセに種々お世話になり助かっています。（85 歳、妻）

いつもお世話になり、ありがとうございます。夏真っ盛り！！毎日暑い日が続いています。昨年以上にクーラーを使用しており、電気代がどうなるかヒヤヒヤ冷や汗。7月は8月の夏休みに備えて仕事を多く入れたので収入がアップ！！　その分、夏休みは仕事量が減るし、サマースクールやら外出やら…とお金がかかるので、「いかにお金を使わずに遊ぶか！楽しむか！」を日々考えております。先日はエフコープで牛乳工場の見学に大分まで遠足。来月（8 月）は夏祭りやコープのイベントが楽しみです。1 月からつけ始めた生協の家計簿。ある程度データが集まってきて、ワクワクしてきています！！　（41 歳、夫婦、乳幼児 1 人

いつもお世話になっております。今年の夏は更に！暑いですね。子ども達が夏休みということもあり、エアコンは朝からつけることが多くなりました。電気代が気になります。次の請求が怖いです。なので、設定温度を例年より 1℃高く設定し、扇風機を回しています。部屋と外との温度差を少なくしているせいか、今年は食欲も減らず、夏風邪もひかず、元気に過ごせています。2 学期が始まるとすぐに運動会の練習です。この暑さの中で練習となると心配です。夏休み中にしっかり体力をつけさせておこうと思っています。

（44 歳、夫婦、小学生、中学生、その他各 1 人）

7 月 5 日、隣の町が大災害（水害）になり、直接は被災しなかったんですけど、心が折れ、その被害の大きさにただただ思いを寄せるだけです。毎日 35℃を越える暑さだけど、被災された方々、ボランティアの方々を思うと、我慢もできるものです。　（73 歳、夫婦）

夫が 7 月 10 日に退職。通勤定期券の払い戻しがあり、職業主婦費がマイナスになっています。健康保険料は来年 3 月までの一括払いがあります（引き続き健保組合に加入させてもらうため）。今月は大赤字！！　お給料が毎月入ってくるってありがたいことですよね。再就職をお願いしていたのですが、その気はないようです。知り合いから誘いがあり履歴書まで提出しておきながら、即日取り下げていました。何の趣味もない（酒とタバコと寝ることだけが楽しみの）人なので、健康のためにも働いてほしいのですが…。無理強いもできないし、TV の前でチャンネルを変えまくるのを見ているとイライラします。

（65 歳、夫婦、その他の子ども 3 人）

朝倉、日田、東峰村の豪雨災害に合われた方に、お見舞い申し上げます。組合員の方もいらしたかと思うと、心が痛みます。土砂を取り除くお手伝いは自分には難しいのですが、少し時間が経過してから、傾聴のボランティアができるのではないかと思い、情報を収集していくつもりです。さて、今月は暑くて、毎日スイカを食べていましたので、果物の消費が高かったです。安価でもありました。被災地は果物の産地、秋になったらたくさんの果物を買って応援したいと思います。　（59 歳、夫婦）

今年の夏は暑いですね。グリーンカーテンでいただいた朝顔を植えていますが、暑さのせいか 9 時くらいにはもう花が萎んでいます。葉っぱはよく茂ってカーテンにはなっていますが…。朝倉地方の水害が、こんなに被害が大きくなるとは…。よく行っていたところなので。水害の 1 週間前にもドライブしたばかりでした。大水のせいで困っているのに、水が出なくて困っている。自然の前では、私たちは本当にちっぽけだと思い知らされます。少額ですが、注文と一緒に募金をさせていただきました。一日も早い復興を祈っています。

（64 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

実りの秋です。でも今年はいろいろな地域での台風や大雨での被害が心配です。みなさんから声からもいろいろな応援の声があがっています。できることをやっていきましょう。　白石