家計簿だより

2017年
９月号

発行日：2017年　８月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

～私は大丈夫！それこそが危ない～「詐欺被害防止講演会」

福岡県の詐欺被害額は 2016 年は６億円以上。まだまだ多くの方が被害にあっているのが現状です。「私は詐欺になんかあわないから大丈夫！」と思っている方はいませんか？そんな方こそぜひお越しください。今回はＮＰＯ法人　博多笑い塾　小ノ上マン太郎（おのうえまんたろう）さん、福岡県警生活安全総務課の方より「詐欺被害の現状と対策」についてお話していただきます、ぜひご参加ください。

日　時	2017年９月13日(水)　10:30～12:30
会　場	博多バスターミナル　　12・13ホール
募集	・70名 ・参加費　　無料（交通費は各自負担） ・託児定員　　20名（1名につき200円） ・締切日は2016年９月５日（火） ※託児を含め応募多数の場合は抽選。抽選にもれた方のみ９月６日(水)以降に連絡します
申込み	組合員サービスセンター（0120-41-0120）

＊ふれあいかわら版８月号でもご紹介しています。

＊今年も「わが家の電気・ガス料金しらべ 」にご協力をお願いします

生協（コープ）では、「電力自由化によって、どの程度電力会社を変更したのか」、「地域によって価格がバラバラだといわれるガスの料金の実態はどうなのか」、などについて、実態を明らかにするために、2017年５月の電気・ガス料金しらべをおこないました。５月の調査には、全国より1930名を超える参加がありました。（福岡県からは、123件の参加がありました）前回の５月に引き続き今回は、電気料金がピークとなる８月分の電気・ガス料金について、調査をおこないます。詳しくはエフコープのHPをご覧ください。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2017年 6月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	2	12	44	48	40	146	93.0%
世帯主平均年齢	37.0	43.7	55.0	63.9	76.6	62.7	103.6%
平均家族数	4.0	4.2	2.9	2.6	2.4	2.8	95.2%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	8	40	45	40	134	95.7%
社宅・官公舎	0	0	0	0	0	0	0.0%
賃貸住宅（公営）	0	0	1	3	0	4	80.0%
賃貸住宅（民間）	1	4	3	0	0	8	72.7%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	72	329,288	448,132	483,544	299,753	616,250	416,763	96.3%
給　与（妻）	30	199,808	179,151	290,702	220,028	336,463	257,003	97.8%
賞　与（夫）	23	0	1,051,470	1,291,486	487,479	0	1,015,482	121.3%
賞　与（妻）	6	0	0	895,278	177,063	205,310	540,878	113.8%
年　金（夫）	62	0	0	0	255,849	406,635	336,106	98.4%
年　金（妻）	71	0	0	160,084	135,228	198,624	171,102	104.1%
自家営業(夫)	7	0	250,000	304,125	188,229	0	230,166	60.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	5	0	0	60,000	55,000	93,777	79,266	142.0%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	7	0	0	0	73,524	50,000	70,164	108.6%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	36	106,180	84,397	81,112	82,378	61,294	81,621	120.3%
同居家族の収入	22	0	40,000	37,625	53,956	45,000	45,348	86.4%
その他の収入	78	80,000	130,365	72,779	248,902	130,223	155,944	65.5%
収入合計	146	522,282	831,406	1,009,044	698,625	673,752	793,859	98.5%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	98	7,575	52,122	86,901	16,911	16,310	44,467	120.1%
所得税（妻）	42	2,220	2,425	19,779	8,734	20,271	13,892	102.6%
住民税（夫）	101	13,200	24,922	34,559	18,495	19,235	24,554	101.5%
住民税（妻）	43	0	9,940	13,331	8,864	12,075	11,249	82.1%
固定資産税	19	84,000	53,933	21,668	11,335	42,260	32,743	173.3%
その他の税金	21	0	41,700	32,150	30,018	25,582	30,541	91.2%
税金合計	129	64,995	92,115	121,054	39,167	40,453	71,072	111.0%
健康保険（夫）	108	15,795	32,853	43,215	21,968	30,850	31,904	105.9%
健康保険（妻）	46	11,209	10,032	21,694	13,952	10,751	14,347	99.7%
介護保険（夫）	110	2,475	6,506	7,123	7,006	15,181	9,272	102.6%
介護保険（妻）	68	0	1,608	3,245	8,686	10,856	8,603	106.1%
厚生年金（夫）	67	28,182	68,837	83,567	41,446	0	65,884	108.2%
厚生年金（妻）	26	20,000	18,182	43,485	26,890	34,092	33,860	104.9%
雇用保険（夫）	55	1,298	2,474	3,110	1,348	0	2,448	88.2%
雇用保険（妻）	32	459	566	797	759	0	723	81.1%
国民年金(夫)	3	0	16,260	16,465	0	0	16,397	127.3%
国民年金(妻)	1	0	16,260	0	0	0	16,260	100.0%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	138	62,575	106,002	134,740	54,373	48,949	81,365	102.7%
損害保険	63	5,250	7,914	5,902	8,945	14,066	9,764	66.5%
生命保険	126	28,242	52,785	36,501	18,641	15,597	26,423	97.0%
個人年金	24	21,978	17,636	20,647	32,139	0	22,171	112.0%
私的保険料合計	137	55,469	60,643	43,029	24,158	21,770	32,676	92.9%
その他の非消費支出	84	5,000	31,949	43,431	14,817	12,519	23,169	207.1%
非消費支出合計	145	185,539	272,382	308,959	116,532	107,524	184,961	106.8%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	0	1,446	2,946	2,221	2,295	2,392	89.5%
パン・めん・その他	0	3,053	3,746	3,870	3,000	3,513	86.7%
＜主　食＞	0	4,498	6,691	6,090	5,295	5,905	87.8%
魚介類	0	3,559	4,206	4,543	5,669	4,751	96.4%
肉類	0	7,115	6,100	6,892	5,077	6,118	88.5%
乳卵類	0	4,222	3,825	3,254	4,120	3,738	93.7%
豆・豆製品	0	1,589	1,620	1,405	2,069	1,684	94.9%
野菜	0	4,123	5,152	5,276	5,384	5,209	86.0%
乾物・海草	0	885	1,156	1,066	1,638	1,261	104.3%
加工食品	0	2,870	5,136	5,463	6,344	5,501	102.6%
調味料	0	2,971	2,520	2,998	2,720	2,781	85.9%
＜副食調味料＞	0	27,333	29,715	30,897	33,022	31,043	92.7%
菓子	0	3,073	3,824	3,500	3,131	3,444	85.0%
果物	0	1,034	1,847	1,885	2,911	2,149	105.5%
酒・飲料	0	4,727	6,825	7,002	5,825	6,447	100.1%
＜嗜好品＞	0	8,833	12,496	12,387	11,867	12,040	96.1%
給食	0	5,633	700	228	0	603	113.9%
外食	0	6,145	9,596	5,734	6,160	6,925	102.6%
＜外食関係＞	0	11,778	10,296	5,961	6,160	7,529	103.4%
食費合計	61,737	59,232	62,431	59,134	55,229	59,102	98.4%
家賃・地代	72,850	75,509	30,761	11,073	3,675	21,122	58.9%
その他の住居費	11,777	5,464	18,698	22,807	15,785	18,069	66.5%
＜住居費＞	84,627	80,974	49,459	33,880	19,460	39,190	62.2%
住宅ローン返済実平均	48,500	154,420	70,311	76,116	28,818	82,790	97.4%
ローン返済件数	2	4	11	4	1	22	73.3%
＜水光熱費＞	16,121	11,641	13,661	15,404	13,653	14,099	99.3%
＜被服費＞	12,888	10,719	16,007	13,462	10,339	13,140	85.5%
＜保健医療費＞	6,689	9,936	7,161	15,178	14,950	12,152	125.4%
＜理容衛生費＞	6,952	14,574	8,052	11,473	9,819	10,182	93.8%
＜交際費＞	7,442	11,423	19,099	23,890	22,896	20,924	95.5%
＜交通費＞	0	1,203	6,248	4,363	3,624	4,409	48.8%
＜通信費＞	20,264	23,968	23,126	14,007	8,461	16,140	99.4%
＜教育費＞	46,356	46,947	26,750	11,177	1,483	16,636	86.6%
教育費実平均	46,356	51,215	58,851	178,832	29,667	63,919	103.9%
＜教養娯楽費＞	11,094	19,473	40,252	26,074	30,835	30,903	159.6%
＜職業・主婦費＞	30,169	61,823	44,305	30,560	16,856	33,512	93.3%
＜自動車関係＞	8,000	14,591	80,956	17,820	18,085	36,520	92.9%
＜その他＞	102	1,323	1,919	903	3,281	1,884	76.4%
食費以外の合計	250,703	308,594	336,995	218,189	173,742	249,692	90.3%
消費支出合計	312,440	367,826	399,426	277,323	228,971	308,794	91.7%
収入 － 支出	24,304	191,197	300,659	304,769	337,257	300,104	101.4%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（6 月は 101 人）の平均額です。

6 月度の動き

6 月は「給与」だけでなく、「賞与」や「年金」等収入が入る世帯が多かったため、全世代で収支がプラスとなっています。賞与は夫、妻とも前年比増となっています。

- **「その他の非消費支出」は子どもへの援助等の支払いやあり、前年比 207.1%となっています。**
- **「保健医療費」へインプラント等の支払いがあり、前年比 125.4%となっています。**
- **「教養娯楽費」は旅行準備費用等の支払いがあり、前年比 159.6%となっています。**

6 月の集計と一緒によせられた“声”

梅雨時の鬱陶しい時期にカビや食中毒のテレビ放送を見ると恐ろしくなります。食べ物でも、賞味期限切れは少しくらいはいいかと思いちょっと考えますが、後でニュースにでもなると嫌なので、多少もったいないと思いつつ思い切って処分します。昔は賞味期限とか書いていないものが多かったので、缶等膨れていないと食べられるとか、一度口にしてスッパイ…臭いがおかしい…とか人体実験していましたが…人には言えませんね。長年の経験より、ちゃんと記入してある期限を見て食べ物を食べようと思います。
（87 歳、妻、その他の子ども 1 人）

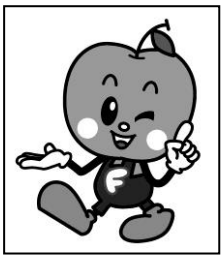
パソコンの調子がずっと悪く、なんとか使えていましたが、ついに電源が入らなくなりました。もう 10 年近くになるので買い替えました。電化製品の進化はすごいけれど、パソコンはまたすごいです。これで今まではできなかった作業や動画も見られるようになりました。いろいろと使いこなせるように頑張るぞ～！
（60 歳、夫婦）

次男が小学生になり、保育料が不要なので少しは楽になるかと思いましたが、教材費や習い事（長男、長女のスイミングのみ）でいろいろ出費が多いですね。長男が中学生になると、ますます貯金という言葉が遠いものに思えそうです（笑）。これから夏休みとお盆が待っています…。お金のムダ遣いに気をつけて頑張ります。
（42 歳、夫婦、乳幼児 1 人、小学生 2 人）

今年も暑い夏になりそうです。家族 4 人、個室でエアコンをつけると電気代が心配になりますが、主人は我慢して体を壊しては意味がないと言います。短い間なので、無理をせず上手にエアコンを使っていきたいと思います。この家を建てる時に省エネタイプのエアコンをつけたので、少しは節約できるかなと思っています。
（54 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

ボーナス月ということで、固定資産税の 2～4 期分を支払い、夏休みの旅行の一部代金を引き当てました。しかしボーナスの支給額自体は、以前より少しずつ減っているように思います。車検や保険の年払いなど、金額の大きいものはボーナスから払うつもりで考えているので、今後教育費が重くなる分、抜本的な見直しをしないといけないと思いました。車 2 台の所有をやめて、1 台分はカーシェアリングを考えているのですが、主人があまりいい顔をしません。1 台はほとんど使っていないので、もったいないのに…。
（40 歳、夫婦、小学生 2 人、中学生 1 人）

今月は食費をダウンしようと頑張ってみました。配達してもらっている生協の商品と、買い物は一週間に一度だけ、金額を決めてやってみました。かなり節約できたと思います。大体の一週間のメニューを作るのに頭も使います。冷凍で届く生協の肉や魚は、メニュー作りの手助けになります。材料の使い回しなど考えるのは、頭の体操にもなります。
（71 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）



先日、この春大学を卒業して社会人になった長男がひょっこり帰省しました。6 月のこんな時期に？と思っていたら、どうしても初任給で家族にご馳走したかったから、とごはんを食べに連れて行ってくれました。世間一般によくある話なのですが、いざ息子にそんなことをされると涙が出ました。やっとなんとか一人でやっていけるようになったばかりなのに、もしかすると生活に困っているんじゃないかと、いつも気がかりで。ずっと仕送りをしていた通帳を時々ATM に入れてみて、変わらない数百円の残高を確認しては、少し入れておいてあげようか、いやきりがないなと思い直し。いつまでも心配しなくて大丈夫なんですね。ちゃんと一人前になったんですね。
（48 歳、夫婦、高校生、大学生等各 1 人）

周りに病人が増えて、見舞いや旅費がどんどんかかります。できるだけ（相手が）良く感じられるようにしているけれど、体力や経費の維持が大変です。他人事ではないので、自分の健康を考えてしっかり対応したいと思っています。年が増すということを考えさせられます。頑張ろう！！
（69 歳、夫婦）

3 泊 4 日の国内旅行に出かけました。4 人でレンタカーを借りたので、経済的でした。自営業の夫は、旅行中も電話が鳴り、ホテルでは仕事をしていましたが、何とか連れの方に迷惑かけないようにできたかなと思います。仕方ないです。夫婦とも連日遅くまで仕事をしていますが、たまにはリフレッシュもしたいと思ったからです。その分仕事にしわ寄せがきて、ふうふう言っていますが、思い切ってよかった。いい景色、新鮮な空気、おいしい食べ物、アート、音楽、自然すべてを満喫することができました。ありがたい時間でした。
（59 歳、夫婦）

はあ…今月も集計終わった…。赤字の額に驚きつつも、前月と比較して分析してみると…なるほど。今月は、
①夫のワイシャツ購入⇒必要不可欠！
②医療費（歯医者他）⇒今年は家族揃って治療。
③子どものサマースクール費⇒教育費としては痛いが、その分働く時間を確保。
…とまあ、これが大きな原因と分かりました。その分、夫が週末不在で外食が減ったため、食費が大幅に減。さて、これから来る夏に備えて、エコも力を入れます！
（41 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

今回の朝倉市の大水害、まさに実家の周りだったので、本当にびっくりしました。幸いに実家は無事でしたが、いろんな所で被害が出たそうです。本当に恐ろしいし、心が痛みます。今年はびわの実が鈴なりに実り、お隣から自由に取ってと言われ、おなかいっぱいいただきました。来年はあまり実がつかないかも…。畑の夏野菜もボチボチ収穫できるようになりました。なんか嬉しい気持ちになります。スイカやかぼちゃももう一息です。遅くなりましたが、暑中御見舞い申し上げます。猛暑のため、十分気をつけてくださいませ。
（60 歳、夫婦）

家電製品が古くなり、まだ使えたけど買い換えました。炊飯器を変えたのですが、あまり期待していなかったけど、同じお米なのにおいしくて、おいしくて、おかずなくてもご飯だけでもいいくらいです。掃除機も、ゴミが見えるサイクロン式にしたら掃除するのが楽しくなり、今日はどれ位とれたかな、と楽しいです。太陽光発電もよく発電して、使う分より売るほうが多く、嬉しい限りです。今年上半期が過ぎましたが、若くして亡くなられた方がおられて心中を察するとたまらないですね。検診は定期的に受けないといけませんね。
（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

朝倉市は大変な被害でしたね。私の実家は幸いにも床下浸水で済みましたが、どろどろした土砂が辺り一面、胸が詰まる思いでした。兄夫婦は、命があっただけでも良かったと言っていました。
（61 歳、夫婦、その他 2 人）

みなさんからのお便りの中でも、今回の豪雨災害によりご家族の方が被害にあわれた、との声をいただいています。まだまだ被災地では大変な状況です。自分にできる事をしていきたいと思います。　白石