家計簿だより

2017年
7月号

発行日：2017年　6月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

台風や集中豪雨から身をまもるために

最近は以前に比べて、集中豪雨や大型台風、地震など大きな災害が多発しています。また、台風や大雨は毎年発生し、大きな被害をもたらします。災害が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えを今一度確認・点検いたしましょう。

台風・集中豪雨時の心得

（福岡県防災ホームページ　-防災に関する知識・資料より抜粋-）

1　テレビやラジオ、防災行政無線で流される気象情報に十分注意しましょう。
2　むやみに外出しないようにしましょう。外出時は早めに帰宅しましょう。
3　家の周りを点検しましょう。
　〇雨戸を閉め、雨戸のないガラス戸にはカーテンを引くか、布で内張をしましょう。
　〇物干し竿や鉢植えは飛びやすいので、室内に入れましょう。
4　避難命令や避難勧告が出された場合は、災害発生の危険が迫っていますので、必ず避難しましょう。
5　お年寄り、子ども、病人、体の不自由な方などには、近所の人も協力して避難しましょう。
6　避難勧告や指示がなくても、周囲の状況から見て危険と判断した場合には、早めに自主的に避難しましょう。

＊「特別警報」が発表されたら

気象庁は、大雨、地震、津波、高潮などにより災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけます。さらに、警報の発表基準をはるかに超える大雨や大津波等が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合は、**「特別警報」**を発表し最大級の警戒を呼びかけます。この特別警報が発表された場合、お住まいの地域は、数十年に一度の、これまでに経験したことのないような、重大な危険が差し迫った異常な状況にあります。その時は、ただちに地元市町村の避難情報に従うなど、適切な行動をとり災害から身を守りましょう。

日頃より家族で地域の「ハザードマップ」の確認や、「避難場所」や「避難経路」を話しあっておくことが大切です。また「災害情報メールサービス」もお住まいの市町村のホームページや広報紙で紹介されていますので活用しましょう。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計ドット・こ～ぷは 20 日）を目安に提出してください。

2017年 4月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	17	45	46	42	154	94.5%
世帯主平均年齢	34.3	44.5	55.0	63.8	76.5	61.8	101.2%
平均家族数	3.5	4.0	3.0	2.7	2.4	2.9	98.3%

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	12	40	43	42	138	93.9%
社宅･官公舎	1	2	1	0	0	4	200.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	3	0	4	80.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	3	0	0	8	88.9%

(収　　入)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	77	363,120	490,607	489,439	299,501	616,250	431,289	98.1%
給　与(妻)	33	283,739	260,359	291,053	245,007	281,308	272,737	118.8%
賞　与(夫)	3	0	97,050	311,547	0	0	168,549	134.0%
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
年　金(夫)	60	0	0	0	247,945	393,639	335,361	101.7%
年　金(妻)	67	0	0	160,246	119,783	185,068	161,545	99.6%
自家営業(夫)	7	0	250,000	558,186	184,709	100,000	288,643	129.2%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	55,000	93,777	79,266	117.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	92,116	44,915	76,382	110.8%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	40	94,245	61,593	76,296	64,489	52,400	68,845	90.1%
同居家族の収入	25	202,424	53,000	45,456	56,033	42,286	55,380	131.2%
その他の収入	79	56,232	71,524	147,875	496,438	97,076	228,279	95.9%
収入合計	154	445,558	623,227	620,456	688,359	636,804	640,960	97.1%

(非消費支出)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	101	8,543	18,291	15,305	9,215	11,053	12,891	82.3%
所得税(妻)	40	2,415	8,032	5,403	5,010	7,644	5,980	105.8%
住民税(夫)	97	16,667	27,736	31,585	27,252	14,890	25,920	112.8%
住民税(妻)	29	13,800	11,220	13,586	9,560	7,875	11,703	128.3%
固定資産税	34	11,000	49,700	56,954	27,607	24,518	35,400	112.9%
その他の税金	3	0	0	20,000	480,202	0	326,801	2692.5%
税金合計	134	26,315	51,404	56,841	59,461	26,727	49,096	119.7%
健康保険(夫)	101	16,487	23,326	32,651	25,072	26,751	27,534	124.7%
健康保険(妻)	41	13,353	13,761	11,211	12,621	9,603	11,429	112.8%
介護保険(夫)	111	0	3,722	3,595	7,264	13,277	7,524	93.3%
介護保険(妻)	69	0	2,330	1,688	8,205	10,718	7,872	101.9%
厚生年金(夫)	73	33,481	42,942	46,127	28,007	11,800	39,314	99.8%
厚生年金(妻)	30	28,698	24,675	22,033	22,683	15,001	22,555	110.2%
雇用保険(夫)	59	1,398	2,062	1,849	1,235	0	1,739	78.4%
雇用保険(妻)	35	376	862	709	527	0	702	81.1%
国民年金(夫)	2	0	0	16,260	1,800	0	9,030	9.2%
国民年金(妻)	1	0	0	0	33,730	0	33,730	37.9%
国民年金(学生)	2	0	146,920	194,370	0	0	170,645	#DIV/0!
社会保険料合計	143	48,782	89,991	82,739	48,524	38,779	60,801	104.5%
損害保険	60	1,191	9,042	7,976	3,958	9,091	7,426	55.3%
生命保険	136	19,021	28,115	34,312	20,086	16,028	24,325	51.5%
個人年金	29	27,858	16,441	18,977	32,139	4,907	20,216	85.4%
私的保険料合計	144	47,673	36,045	42,801	23,999	19,100	30,139	56.4%
その他の非消費支出	92	7,544	22,733	10,694	20,320	16,673	16,854	178.6%
非消費支出合計	153	114,624	183,832	182,853	131,242	83,280	138,327	93.2%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	0	5,170	1,764	2,730	2,649	2,573	116.7%
パン・めん・その他	3,240	5,492	3,902	4,169	2,909	3,758	95.0%
＜主　食＞	3,240	10,661	5,666	6,899	5,558	6,331	102.8%
魚介類	3,929	2,625	3,986	5,333	5,209	4,771	93.7%
肉類	12,456	7,660	5,345	8,095	5,184	6,453	92.4%
乳卵類	7,971	5,565	3,931	3,438	3,853	3,872	100.8%
豆・豆製品	2,202	1,427	1,244	1,184	1,722	1,400	88.1%
野菜	9,921	5,389	4,995	5,907	5,548	5,564	96.5%
乾物・海草	259	396	1,059	1,025	1,334	1,090	101.4%
加工食品	4,652	6,573	5,411	6,044	6,353	6,000	107.3%
調味料	2,566	2,397	2,721	2,739	2,662	2,687	97.0%
＜副食調味料＞	43,956	32,030	31,988	33,766	31,866	31,836	97.3%
菓子	6,602	5,489	4,719	4,168	2,808	3,968	95.2%
果物	1,242	774	1,670	2,012	2,549	2,018	99.5%
酒・飲料	11,115	5,275	5,217	6,797	4,638	5,637	95.8%
＜嗜好品＞	18,959	11,538	11,605	12,977	9,996	11,624	96.2%
給食	0	3,811	227	231	0	365	142.1%
外食	8,066	9,244	10,974	8,055	5,766	8,129	100.1%
＜外食関係＞	8,066	13,055	11,201	8,286	5,766	8,494	101.4%
食費合計	51,739	77,173	61,887	61,736	52,350	60,665	98.7%
家賃・地代	61,158	47,851	34,657	112,999	2,098	51,323	83.3%
その他の住居費	9,844	14,648	19,091	28,004	18,765	20,934	112.6%
＜住居費＞	71,001	62,499	53,749	141,004	20,862	72,257	90.1%
住宅ローン返済実平均	32,000	65,501	68,388	987,439	28,818	241,430	101.0%
ローン返済件数	1	7	12	5	1	26	78.8%
＜水光熱費＞	28,365	16,882	17,767	19,483	18,538	18,667	105.2%
＜被服費＞	24,011	19,695	22,454	13,603	8,231	15,667	89.2%
＜保健医療費＞	4,794	26,893	8,773	13,758	11,795	12,983	100.0%
＜理容衛生費＞	11,315	8,423	10,939	12,127	8,014	10,228	95.8%
＜交際費＞	8,422	15,476	20,269	44,302	29,631	29,164	137.0%
＜交通費＞	3,640	5,037	11,124	4,188	3,436	6,089	86.9%
＜通信費＞	20,343	16,740	24,558	11,464	7,742	15,088	98.2%
＜教育費＞	35,872	98,505	108,464	2,901	163	44,411	100.5%
教育費実平均	47,829	119,613	221,859	44,480	3,433	155,438	107.9%
＜教養娯楽費＞	26,922	16,449	31,375	25,525	21,771	25,245	119.1%
＜職業・主婦費＞	43,567	35,622	40,884	34,502	17,707	32,146	74.0%
＜自動車関係＞	182,986	27,531	18,601	27,672	41,560	32,828	76.1%
＜その他＞	177	1,053	671	45,014	5,677	15,311	575.0%
食費以外の合計	461,414	350,804	369,630	395,543	195,129	330,085	97.8%
消費支出合計	513,152	427,977	431,516	457,279	247,479	390,750	97.9%
収入 － 支出	-182,218	11,418	6,086	99,838	306,044	111,883	99.2%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（4 月は 101 人）の平均額です。

4 月度の動き

4 月は 60 歳、70 歳代以上で交際費として「初節句」「入学祝」「新築祝い」「ご仏前」等の支払いがありました。

- **「その他の税金」は家の売却で発生した譲渡所得税があり、前年比 2692.5%となっています。**
- **「国民年金（学生）」は 1 年前納払いがありました。**
- **「住宅ローン返済」は 60 歳代で一括返済があり、前年比 101.0%となっています。**
- **「教育費」は 50 歳代で大学授業料の支払いや仕送り等のため支出が多くなっています。**

集計と一緒によせられた“声”

【5 月号掲載 「人生には三度の貯め時が…」の方へ】

乳幼児をお二人保育園に預けながらも住宅ローンの繰上げ返済をされて、それだけでもすごいことだと思います。私の貯め時がいつだったのかと思い起こすと、義務教育になった小学生時代だったように思います。（教育費にかける金額がいくらかで、それもかなり変わると思いますが。） だから大丈夫です。私も多額の住宅ローンをいかに減らすかということに頭を悩ませながらこの投稿欄に思いを綴っていた頃、他の方に「子どもさんが小さい頃は二度と来ないのだから、貯めることばかりではなく、お子様と共にたくさん楽しんで」とお言葉を頂いたことが、ずっと心に残っています。あなたなら大丈夫。今を楽しんでくださいね。

（50 歳、夫婦、高校生、大学生各 1 人）

無事、県立高校入学！！で喜んでいましたが、4 月は万単位のお金がかかり、ついため息が出てしまいます（苦笑）。定期代も 3 ヶ月分購入すると結構な金額になりビックリ…。子どもは新しい環境でドキドキワクワク、親は家計簿をつけながらドキドキビクビクです。夫婦二人でしっかり働いて、乗り切っていきたいと思います。自分が子どもだった時、親もやりくりに大変だったろうなーと思い馳せると、改めて感謝です。

（48 歳、夫婦、高校生、大学生等、その他の子ども各 1 人）

今まで入学や誕生日などに頂いたお祝いは、収入に入れずに子ども達の進学の準備費用として、子ども手当ての口座に預入していたのですが、中学入学にあたり、制服だけでなく部活や塾でも何かと支出が多かったので、今回初めて収入としました。これでもし私立に行っていたら…と思うとゾッとします。うちはまだ下に 2 人いるので、よほどの余裕がないと無理な進学はさせられないことを痛感しました。

（40 歳、夫婦、中学生 1 人、小学生 2 人）

3 月末で退職しました。いろんな手続きがあり大変でした。また、知らなかったことも多く、勉強になりました。次の仕事はなるべく早く始めたいと思っていますが、51 歳での就職活動には不安もあります。社会保険関係、税（住民税）と、収入がなくても払わなくてはいけないものは残り、切れ目なく働けるのが一番なんだなと実感しました。自己都合での退職だったので、すぐに失業保険が入るわけではないので、次を見つけてから辞めるのがやはりベストなんですね。

（59 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

エンディングに関するアンケートは大変興味深く読ませていただきました。一人一人の声は違っても、共感する事ばかりの内容でした。自分がどうしてほしいのかは子どもに伝えてあるので、後は子どもがどうしたいかで決めるでしょう！お嫁さんの意見もあるでしょうし…。残された者の気持ちで決めてくれて良いのです。 （74 歳、夫婦）

福祉給付金がもらえました。義母の扶養控除が大きく、夫の年金が少ないからです。昨年 12 月に亡くなったので、次年度は課税世帯になり、介護保険も健康保険も高くなります。義母が亡くなり介護が一人となったため車は一台でも良いのですが、今更どうしようもなく、自動車関係費は大きいままです。両方の親の介護は精神的にも経済的にも負担が大きいと思います。酒・飲料の金額が大きいのは、お茶をまとめ買いしたからです。新茶が出回る前で 3 割引きでした。図書カードありがとうございました。NHK の語学テキスト代にしました。（73 歳、夫婦）

甥の結婚式に、福祉車両を借り、リクライニングの車椅子も施設から借り、佐賀から松江まで母を連れて行きました。パーキンソン病でほぼ全介助の状態で、「こんなんでいつまで生きとかんといかんかなー」と涙していた母。「動かんで嘆いているより、動いて寿命が縮まってもそっちの方が良かろう！」と（実の娘だから言えることですよね）、行きたいと思う母の気持ちに応え動きました。元気で帰ってこられ自信がついたのか、気力もアップ、寿命が延びたようです。今 87 歳です。 （65 歳、夫婦）

確定申告をしたら、所得税が全額還付されてしまいました。所得となるものがなく、家族の年金支払いや健康保険料等があると、こんなことが起こるのですね。おもしろい経験をしました。

（62 歳、夫婦）

季節柄出掛けることが多く、シャクナゲやみかんの木や夏物野菜の苗、肥料、土代で少々出費がかさみましたが、今後の生活には大事かな。来年もまた花が咲いたり、実がなるのが楽しみです。

（72 歳、夫婦）

70 歳を機に運転免許証を返納しました。原付だけだったので、今後運転することもないだろうし、安全も考えて。運転経歴証明書を出してもらったので、身分証明にはなりそうです。

（69 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

エンディングに関するアンケート、興味深く読ませていただきました。家族葬をしましたが（趣味の仲間に少々声を掛けていただきました）、夫の身内が多いため、狭い所では入りきらないと思い広い所にしたため高くなってしまいました。でも最後のお別れなので家族皆満足しています。101 歳の長兄も参列し、姪や甥が多いので…。私の時には狭い所で、納骨はせず散骨を希望していますが、どうなりますことやら。四十九日も家族 6 人のみでいたしました。生前整理は間に合いませんで、夫の整理で足腰を痛めています。業者の手すきの時に片付けてもらっているので。 （84 歳、妻）

こんにちは！！ フルタイムで働いて土日は家事や孫と一緒に過ごしていますが、体力の低下を感じています。5 歳 9 ヵ月の孫はキックバイクで、1 歳 8 ヵ月の孫をベビーカーに乗せ押して、30～40 分かかって公園まで往復して、足や腕がガクガクになりました。男の子 2 人の孫と一緒に元気に過ごしたいです。

（65 歳、夫婦）

主人が退職したため、今月の給料は 0 になりました。わかっていたことですが、現実に給与明細が来なくなると実感（？）がありますね。一年分の健康保険料を支払ったので、早速赤字会計になりましたが。健康でいれば、また働くこともあるでしょうから、今は少し休んでもらえたらいいと思います。お父さん、長い間本当に御苦労様でした。

（60 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

家の電球をすべて LED に取り替えました。日頃使わない裏の外灯、台所の天井、吹き抜けの電灯、洗面所の作り付けの分まで取り替えました。私は日頃使わないし電球も切れたわけでもないのにかえって勿体ないと思いましたが やりだしたら止まらない夫の性格で困ったもんです。来月からの電気代に影響あるのか、はたまた夫の性格改善に役にたつのか見物です。まだ十分使える電球はどうするつもりでしょうね？ 夫名義で実家の家を売り その税金が発生したので、いつもより多くの税金になりました。900 万の売価に 95 万の税金です。有効に使ってほしいものです。

（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

災害への備えは日頃の準備が大切ですね。 白石