# 家計簿だより

2017年
4月号

発行日：2017年　3月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

## 知っていてもだまされる 還付金詐欺に注意！

還付金詐欺とは、犯人が役所などの職員をかたり、「医療費」や「保険料」の払い戻し金が戻ってくると電話をかけてきて、言葉巧みにスーパーなどにある無人のATMにおびき出し、戻すどころか逆に「振り込み」を指示し、預金をだまし取るものです。福岡県で発生するニセ電話詐欺のうち約43%が還付金詐欺によるものです。年間の被害総額は1億円を超え、被害にあわれた方の約7割がこの「還付金詐欺」の手口を知っていたと、回答されています。知っていてもだまされやすい「還付金詐欺」、電話で還付の連絡は絶対にありません！下のキーワードを電話機の近くに貼るなどご活用いただき、注意ください。

### キーワードは「お・か・し・い・な」

**お** おびき出す
犯人は スーパーなどのＡＴＭに おびき出す

**か** 確認させる
取引銀行や残高を 確認させる

**し** 信用させる
市役所や銀行員を名乗り 信用させる

**い** 急がせる
今日まで・期限が過ぎていると言って 急がせる

**な** 何度もさせる
手続きに失敗したと言ってＡＴＭの操作を 何度もさせる

【福岡県警察　ニセ電話きづかせ隊資料より作成】

エフコープは福岡県警察の「ニセ電話気づかせ隊」に登録しています。

**家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。**
**「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。**

# 2017年 1月度 集計結果

| | 20・30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 総合 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 調査世帯数 | 4 | 18 | 41 | 49 | 41 | 153 | 95.0% |
| 世帯主平均年齢 | 34.3 | 44.7 | 55.0 | 64.1 | 76.4 | 61.9 | 102.5% |
| 平均家族数 | 3.5 | 3.9 | 3.0 | 2.7 | 2.4 | 2.9 | 96.0% |

（住宅概況）

| | 20・30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 総合 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自　　宅 | 1 | 13 | 36 | 46 | 41 | 137 | 95.8% |
| 社宅・官公舎 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 4 | 133.3% |
| 賃貸住宅(公営) | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 4 | 80.0% |
| 賃貸住宅(民間) | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 8 | 80.0% |

（収　　入）

| | 実数 | 20・30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 平均 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 給　与(夫) | 76 | 334,241 | 501,451 | 462,084 | 317,119 | 616,250 | 427,419 | 95.6% |
| 給　与(妻) | 35 | 225,565 | 280,008 | 255,928 | 234,284 | 274,475 | 255,651 | 112.4% |
| 賞　与(夫) | 5 | 0 | 0 | 416,182 | 0 | 0 | 416,182 | 89.0% |
| 賞　与(妻) | 3 | 0 | 3,750 | 80,000 | 0 | 0 | 29,167 | 36.5% |
| 年　金(夫) | 1 | 0 | 0 | 0 | 102,350 | 0 | 102,350 | 100.0% |
| 年　金(妻) | 2 | 0 | 0 | 6,609 | 19,806 | 0 | 13,208 | 9.4% |
| 自家営業(夫) | 6 | 0 | 0 | 400,936 | 37,816 | 250,000 | 133,700 | 154.0% |
| 自家営業(妻) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | #DIV/0! |
| 家賃・地代収入 | 5 | 0 | 0 | 60,000 | 55,000 | 110,443 | 89,266 | 116.9% |
| ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫) | 8 | 0 | 0 | 0 | 89,962 | 50,270 | 75,078 | 131.1% |
| ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻) | 41 | 82,018 | 63,168 | 74,658 | 64,991 | 42,627 | 66,951 | 87.3% |
| 同居家族の収入 | 20 | 0 | 40,000 | 36,857 | 122,442 | 69,167 | 72,383 | 119.6% |
| その他の収入 | 63 | 23,198 | 31,990 | 81,893 | 510,676 | 104,409 | 202,635 | 232.9% |
| 収入合計 | 136 | 395,567 | 599,558 | 597,224 | 444,909 | 192,974 | 459,828 | 106.3% |

（非消費支出）

| | 実数 | 20・30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 平均 | 前年比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 所得税(夫) | 79 | −10,611 | −22,269 | 9,133 | 2,890 | −50,783 | −3,189 | 85.9% |
| 所得税(妻) | 40 | 4,710 | 4,433 | −258 | 1,343 | 24,955 | 3,213 | 51.5% |
| 住民税(夫) | 84 | 16,667 | 28,400 | 29,181 | 16,218 | 19,740 | 23,702 | 88.8% |
| 住民税(妻) | 35 | 13,800 | 8,695 | 14,221 | 17,210 | 15,556 | 14,072 | 106.7% |
| 固定資産税 | 24 | 0 | 27,125 | 19,593 | 16,664 | 8,667 | 18,384 | 84.2% |
| その他の税金 | 2 | 0 | 0 | 0 | −3,526 | 0 | −3,526 | −117.7% |
| 税金合計 | 109 | 9,169 | 18,312 | 40,683 | 23,584 | −640 | 25,636 | 89.4% |
| 健康保険(夫) | 110 | 16,442 | 23,536 | 24,046 | 19,275 | 31,668 | 23,164 | 99.1% |
| 健康保険(妻) | 44 | 15,603 | 13,846 | 10,967 | 14,687 | 8,800 | 12,052 | 101.4% |
| 介護保険(夫) | 70 | 0 | 3,600 | 3,606 | 3,843 | 0 | 3,700 | 100.6% |
| 介護保険(妻) | 29 | 0 | 2,637 | 1,737 | 4,442 | 2,182 | 3,011 | 102.9% |
| 厚生年金(夫) | 72 | 33,458 | 42,121 | 60,025 | 29,260 | 0 | 45,788 | 111.8% |
| 厚生年金(妻) | 31 | 26,448 | 24,676 | 22,624 | 21,552 | 15,001 | 22,442 | 106.0% |
| 雇用保険(夫) | 60 | 1,405 | 2,204 | 2,170 | 1,174 | 0 | 1,870 | 79.0% |
| 雇用保険(妻) | 34 | 328 | 995 | 793 | 593 | 0 | 786 | 89.9% |
| 国民年金(夫) | 2 | 0 | 16,260 | 0 | 4,425 | 0 | 10,343 | 233.7% |
| 国民年金(妻) | 2 | 0 | 16,260 | 0 | 16,260 | 0 | 16,260 | 105.2% |
| 国民年金(学生) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 社会保険料合計 | 132 | 48,722 | 78,329 | 83,869 | 43,238 | 27,530 | 57,646 | 96.4% |
| 損害保険 | 53 | 500 | 14,770 | 4,623 | 8,046 | 4,968 | 6,825 | 56.5% |
| 生命保険 | 135 | 19,155 | 53,338 | 31,377 | 21,415 | 45,518 | 33,781 | 97.1% |
| 個人年金 | 26 | 27,258 | 16,434 | 24,052 | 32,139 | 8,756 | 23,320 | 9.7% |
| 私的保険料合計 | 139 | 46,579 | 63,740 | 39,751 | 27,009 | 43,903 | 39,774 | 49.3% |
| その他の非消費支出 | 92 | 4,375 | 24,029 | 7,661 | 9,730 | 16,211 | 13,157 | 109.8% |
| 非消費支出合計 | 151 | 95,013 | 177,736 | 166,123 | 89,031 | 63,894 | 113,526 | 72.3% |

（消費支出）

# 2017年1月度　家計簿集計のまとめ

（消費支出）

| | 20・30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳代以上 | 平均 | 前年比 | 前月比 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 米・麦 | 0 | 1,867 | 2,375 | 2,336 | 2,179 | 2,243 | 113.3% | 60.4% |
| パン・めん・その他 | 5,433 | 3,995 | 4,352 | 4,254 | 2,561 | 3,734 | 95.1% | 90.0% |
| ＜主　食＞ | 5,433 | 5,862 | 6,726 | 6,590 | 4,740 | 5,977 | 101.2% | 76.0% |
| 魚介類 | 7,748 | 2,564 | 4,161 | 6,260 | 6,624 | 5,638 | 105.0% | 69.8% |
| 肉類 | 14,622 | 7,119 | 6,368 | 8,722 | 5,695 | 7,138 | 103.3% | 80.9% |
| 乳卵類 | 7,522 | 3,972 | 3,141 | 3,332 | 3,851 | 3,532 | 106.9% | 90.8% |
| 豆・豆製品 | 2,344 | 1,564 | 2,180 | 1,502 | 1,963 | 1,825 | 106.2% | 92.8% |
| 野菜 | 12,280 | 4,467 | 5,521 | 6,046 | 5,040 | 5,554 | 108.9% | 86.7% |
| 乾物・海草 | 582 | 672 | 1,065 | 1,088 | 1,095 | 1,053 | 98.9% | 64.6% |
| 加工食品 | 4,582 | 6,047 | 5,248 | 6,876 | 6,760 | 6,368 | 103.6% | 85.5% |
| 調味料 | 2,937 | 1,971 | 2,549 | 3,003 | 2,443 | 2,646 | 112.4% | 91.4% |
| ＜副食調味料＞ | 52,617 | 28,376 | 30,232 | 36,828 | 33,471 | 33,753 | 105.6% | 82.0% |
| 菓子 | 6,563 | 4,150 | 4,200 | 4,631 | 3,140 | 4,039 | 100.4% | 87.8% |
| 果物 | 98 | 1,187 | 2,429 | 2,145 | 2,384 | 2,208 | 111.3% | 90.9% |
| 酒・飲料 | 5,424 | 2,894 | 5,966 | 5,569 | 4,631 | 5,191 | 110.9% | 72.1% |
| ＜嗜好品＞ | 12,085 | 8,231 | 12,595 | 12,344 | 10,155 | 11,438 | 107.1% | 80.4% |
| 給食 | 0 | 4,434 | 308 | 220 | 0 | 445 | 75.8% | 85.4% |
| 外食 | 3,914 | 16,112 | 12,660 | 8,745 | 8,486 | 10,051 | 107.6% | 124.4% |
| ＜外食関係＞ | 3,914 | 20,546 | 12,968 | 8,966 | 8,486 | 10,496 | 105.7% | 122.0% |
| 食費合計 | 59,001 | 76,009 | 62,579 | 64,603 | 54,002 | 62,415 | 102.6% | 83.5% |
| 家賃・地代 | 309,778 | 53,922 | 27,283 | 14,825 | 1,806 | 26,985 | 74.6% | 108.9% |
| その他の住居費 | 70,034 | 18,262 | 14,440 | 30,486 | 22,619 | 23,674 | 99.1% | 60.9% |
| ＜住居費＞ | 379,812 | 72,184 | 41,723 | 45,311 | 24,425 | 50,659 | 84.4% | 79.6% |
| 住宅ローン返済実平均 | 32,000 | 78,244 | 76,926 | 85,926 | 28,818 | 75,739 | 78.2% | 97.6% |
| ローン返済件数 | 1 | 8 | 8 | 6 | 1 | 24 | 70.6% | 85.7% |
| ＜水光熱費＞ | 10,492 | 19,262 | 19,448 | 21,758 | 22,482 | 20,745 | 97.3% | 122.3% |
| ＜被服費＞ | 30,530 | 18,883 | 17,131 | 16,674 | 8,391 | 15,199 | 78.4% | 103.7% |
| ＜保健医療費＞ | 4,435 | 10,199 | 15,621 | 15,951 | 14,285 | 14,438 | 173.2% | 121.1% |
| ＜理容衛生費＞ | 8,738 | 7,786 | 9,263 | 9,656 | 7,852 | 8,823 | 93.8% | 66.3% |
| ＜交際費＞ | 10,208 | 22,147 | 57,591 | 43,784 | 57,525 | 47,743 | 137.2% | 130.2% |
| ＜交通費＞ | 4,973 | 4,002 | 10,321 | 3,245 | 6,679 | 6,196 | 80.1% | 148.6% |
| ＜通信費＞ | 13,038 | 17,679 | 21,626 | 15,288 | 10,021 | 15,798 | 97.7% | 98.0% |
| ＜教育費＞ | 22,412 | 66,721 | 55,845 | 3,562 | 1,049 | 24,822 | 133.7% | 125.8% |
| 教育費実平均 | 29,883 | 70,646 | 127,203 | 43,632 | 14,343 | 84,396 | 158.1% | 123.4% |
| ＜教養娯楽費＞ | 7,534 | 20,961 | 27,912 | 18,487 | 18,741 | 21,085 | 83.6% | 85.6% |
| ＜職業・主婦費＞ | 33,319 | 39,107 | 47,314 | 31,449 | 21,130 | 33,885 | 81.3% | 75.7% |
| ＜自動車関係＞ | 18,641 | 24,052 | 59,585 | 35,639 | 24,303 | 37,211 | 74.9% | 166.5% |
| ＜その他＞ | 155 | 1,125 | 5,700 | 3,877 | 10,856 | 5,814 | 170.0% | 109.2% |
| 食費以外の合計 | 544,284 | 324,107 | 389,082 | 264,678 | 227,740 | 302,418 | 95.8% | 102.8% |
| 消費支出合計 | 603,286 | 400,116 | 451,660 | 329,281 | 281,741 | 364,833 | 96.9% | 98.9% |
| | | | | | | | | |
| 収入 － 支出 | −302,732 | 21,706 | −20,560 | 26,597 | −152,661 | −18,532 | 18.3% | −5.1% |

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（1 月は 107 人）の平均額です。

## 1 月度の動き

- **「その他の収入」は退職金や保険の満期金等があり、前年比 232.9%となっています。**
- **「所得税」は年末調整等があり、マイナス計上となっています。**
- **「家賃・地代」は 30 歳代で工事費や家具の購入がありました。**
- **「保健医療費」はインプラント等の支払いがあり、前年比 173.2%となっています。**
- **「教育費」は留学等の支払いがあり、前年比 133.7%となっています。**

# 1月の集計と一緒によせられた“声”

1 月は気温が低く寒いので暖房費がかかります。カイロを張って少し暖房費を我慢して、夜だけしか使わないようにしています。時たま来る孫や子どもは朝からガンガン使います。節約するのがいいのかどうなのか、少し考えます。病気にならないよう、身体を日頃から鍛えておきたいものです。

（87 歳、妻、その他の子ども 1 人）

今年こそは集計遅れないようにと、自分に言い聞かせています。なるべく一週間毎の集計を出すこと、領収書は溜め込まず日々つけること等、気を付けています。長年データを送ってきましたが、近年は目標が持てず、まあいいか…で時間はあっても家計簿に手が伸びていませんでした。しかし、記帳・集計をしないといつまでも気になって気になって、家計簿が頭の隅で引っかかっていました。65 歳を迎え、自分なりに老後の貯蓄もでき、力が抜けたのでしょうか。今年からは認知症予防のために記帳を頑張ります。預貯金は今がピークでしょうから、これからは老後を楽しみつつも、それでも減らし過ぎないようにしたいと思っています。そのためには元気（健康）であることです。3 月で仕事を卒業、これからは年金暮らし、節目の年です。（72 歳、夫婦）

バレンタインデーを控えて、デパートのチョコレート売場は賑わいを見せています。最近は自分へのご褒美として買う人もかなりおられるとのことですが、数十年前にリタイアして貰う当ての全くない我が家の夫には、私がプレゼントしています。浮世離れしたような夫ですが、私からのチョコレートは結構喜んでくれていて、二人でお茶請けに楽しんでいます。（89 歳、夫婦）

平成 29 年になり、もう一ヶ月が経ちました。早いなあ～。今年もよろしくお願いします。毎月送っていただく家計簿だよりの“声”を楽しく読ませてもらっています。それぞれの生活があるなあ～と…。うちは夫婦二人なので、先のことをいろいろと考えなくてはと、終活をしなくてはと思っている最近です！！　（60 歳、夫婦）

健康でいることは財産の一つと実感した月でした。夫が虫歯＋歯肉炎＋坐骨神経痛、私が以前からのドライアイに加えて耳鳴りが酷くて耳鼻科へ。気分も落ち込むので意欲が落ちて、加工品ばかり買って食事する…。食べてもあまりおいしいとは感じなくて、何か損した気分です。いけませんねえ。夫はまた健康器具を買ったようです。いつまで使い続けるでしょうか？楽しみです。（61 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。電気料金の請求額を見て驚きました！！　先月の約 2 倍！！　はあ？って。年式の古いエアコンの部屋で主人が年末年始を過ごし、一日中つけっぱなしだったのが原因と思われます…。今年こそ連続黒字で！！と張り切っていただけに残念です。たった一人の姪が 4 月から中学生になります。学校説明会（1 月）で結構購入物品があるので、お正月にお年玉と一緒に入学祝を渡しました。中学生活を楽しんでほしいです。

（43 歳、夫婦、小学生、中学生、その他各 1 人）

初めて追突事故を起こしました。幸いにも相手の方や自分も特に大きな怪我もなく、保険会社に間に入っていただき、手続きもスムーズに済みました。長年無事故でやってきた過信など、反省はたくさんありますが、今回のことで保険のありがたみを心から感じました。お金のことはもちろんですが、相手方とのやりとりを代わりに行ってくださることで、心の負担も少し軽くなりました。これからは安全運転を心掛けつつ、保険の内容も吟味していきたいです。

（40 歳、夫婦、小学生 3 人）

5 年位前にリビングのガラス窓はエコサッシに変えました。それ以来全く結露とは無縁の状態で、夏は涼しく、冬は暖かでとても快適でした。予算の関係で 2 階の寝室はそのままでした。エアコンもつけないのに、朝起きたときに、ガラス窓の結露がひどくて、レースのカーテンもカビが生えているところもあったりしたので、思い切ってこちらもエコサッシに取り換えました。以来、この冬一番の寒い朝も結露が全然なく、取り換えて良かったなと思っています。

（64 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

夫が旅立って 6 ヶ月過ぎ、生活も落ち着きました。大きな食卓が机代わりで、夕食後、毎日ゆっくり記帳しています。食費が多いと思いますが、品質・鮮度にこだわっているので高くなります。今後は切り詰めたいと思います。大きな買い物や旅行は預金引き出しで、楽しく過ごしたいと思います。（78 歳、妻）

あっという間に 2 月…節分、立春も過ぎて、もうすぐ春ですね。早く暖かくなってほしいですね。結婚してつけ始めた家計簿が 41 冊目になりました。よく続いたと自分でもビックリです。調べ物で見返すことがたまにあり、見つけた時は、つけていて良かったと思います。

（71 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

今年から（今回から）生協の家計簿をはじめました。今まで自己流で家計簿をつけてはいましたが、あまり細かくなく、また、つけて終了なところ（目をつぶっている）もあり、一念発起しました。恐々つけてみると…やはりよく見えてきました。今春より子どもが入園するため今は出費が多いのですが、それも含めて改善点が見えてきました。漠然とした不安を解消するために、毎月毎月、まずこの家計簿と向き合うところから始めたいと思います。…ちょっと苦しい…ですが。明るい未来のために、頑張れ、私！！

（40 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

今月は娘の短期留学のお金と成人式の費用がかかりました。成人式の着物はおばのものを借りました。40 年昔の物でしたが、娘は他人の着物を見ても、あんな柄が良かったとか私も買ってほしかったなど、一言も愚痴をこぼしませんでした。その分、留学のお金を出してあげることもできました。

（56 歳、夫婦、大学生等 1 人）

常勤職員として働いていますが、いわゆる『小 1 の壁』にぶち当たっております。次女がまだ小さいので時短勤務を申請していますが、仕事の内容上、時短の時間に帰れる日はほとんどなく…。いっそのこと、退職してしばらくは長女の傍に、とも考えましたが、専業主婦になってしまうと、次女が保育園退園となってしまうため断念。保育園に入れる(保活)のも大変でしたし、一旦退園してしまうと再入園はほぼ不可能なので。ならば非常勤職員になり、長女が帰宅する頃には自宅で待っていられるようにしたら、とも考えましたが、そのような働き方では、夏休みなどの長期休暇中に学童保育を利用できず、他の預け先がなければ勤務を継続できないことが判明し断念。ある程度は働かないと、保育園も学童保育も預かってくれない、状況は年々厳しくなっている、と聞きます。さてさて国(政治家)は、女性に働いてほしいのか、次世代を産み育ててほしいのか？　もちろん、答えは『両方！』でしょうけど、両立が容易ではないと思うのは私だけでしょうか…？　（42 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

新年度がスタート！こんな時こそ、体調に気をつけていきましょう。　白石