家計簿だより

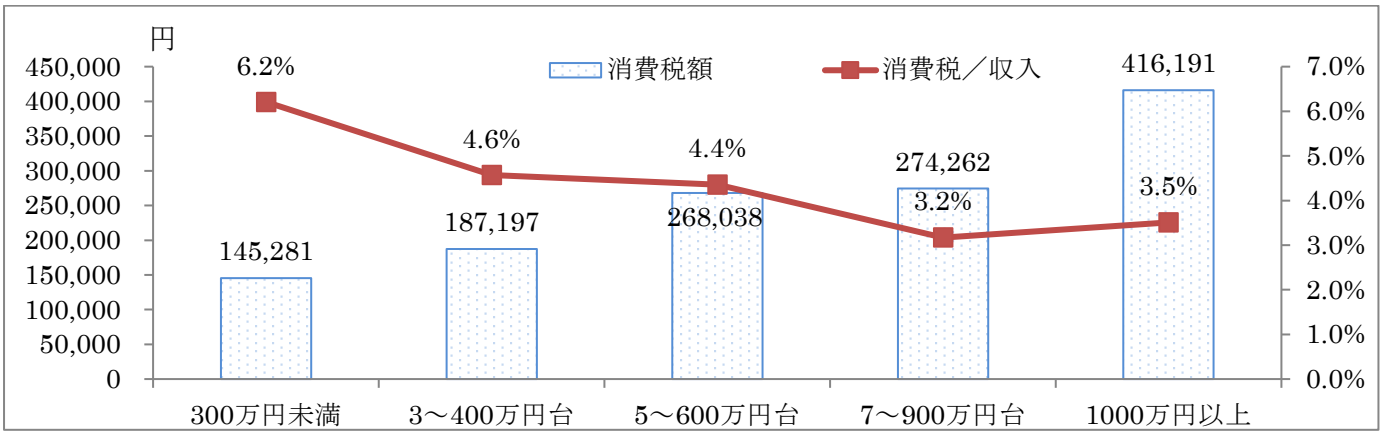
2017年
３月号

発行日：2017年　２月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2016年消費税しらべより

2016年の「日生協消費税しらべ」に参加された家計簿サークル員46名の方のアンケート結果です。年間消費税額は平均224,513円、2015年と比べると消費支出の減少により、約38,000円減少しています。消費税負担率（消費税額÷収入）は、収入1,000万円以上の世帯では3.5%ですが、300万円未満の世帯では6.2%。収入が少ないほうが大きくなる「逆進性」となっています。

【年間消費税額・消費税負担率】



【アンケートと一緒に寄せられた声】

・記入するのは時間もかかるし大変ですが、いくら消費税として払っているのか、知ることは大切！！　その想いで、年始の時間がある日に取り組みました。約一ヶ月分の生活費と同額になると理解はしていても、数字に出ると、金額の大きさに驚きます。大切に使ってほしいと切に願います。（４０歳代）

・消費税アップが先延ばしになりました。2%アップは少額と思いましたが、年間通してみると結構払ってますね。さらに＋2%とすると、ぞぉーっとします。せめて食費だけでも消費税率は据え置きにしてほしいものです。（５０歳代）

・一年の集計を終え、ふーっとため息をついています。収入、消費支出計、いろいろ、この数字がわが家族の一年の集計なのだと改めて考えさせられます。でも消費税ってたくさん払っていますね。これが有意義に使われているのかなと不安です。無駄にしないでください。（７０歳代）

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2016年 12月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	3	17	46	45	38	149	92.0%
世帯主平均年齢	37.0	44.6	55.2	63.8	75.7	61.4	103.1%
平均家族数	4.0	3.9	3.0	2.6	2.5	2.9	97.0%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	14	42	42	38	137	93.2%
社宅･官公舎	0	0	1	0	0	1	50.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	3	0	4	80.0%
賃貸住宅(民間)	2	3	2	0	0	7	87.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	75	406,831	473,324	457,636	298,510	1,100,000	426,785	94.5%
給　与(妻)	33	0	278,947	394,535	180,957	264,656	318,410	116.4%
賞　与(夫)	50	512,824	715,347	995,180	456,138	0	770,121	96.8%
賞　与(妻)	17	0	416,413	642,770	199,807	228,387	460,334	118.4%
年　金(夫)	64	0	0	0	267,596	402,318	334,957	94.1%
年　金(妻)	66	0	0	205,883	111,052	186,167	153,760	94.5%
自家営業(夫)	6	0	250,000	345,468	1,201,639	0	757,642	237.5%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
家賃･地代収入	7	0	0	60,000	38,800	100,333	76,990	96.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	98,331	59,830	91,915	107.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	34	73,186	90,375	82,463	68,284	56,506	74,904	109.9%
同居家族の収入	25	0	40,000	43,857	85,124	63,125	64,724	119.7%
その他の収入	79	329,037	19,639	46,192	225,902	170,342	151,739	115.6%
収入合計	148	1,187,803	1,132,231	1,203,635	823,167	729,755	960,960	101.9%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	94	64,521	80,346	84,640	14,419	20,964	55,129	115.8%
所得税(妻)	42	0	22,120	26,596	3,856	3,830	17,404	141.4%
住民税(夫)	96	22,433	26,693	28,969	14,720	15,418	22,174	94.1%
住民税(妻)	29	33,000	12,200	17,762	6,531	7,825	14,025	130.0%
固定資産税	76	0	21,417	24,812	17,589	26,654	22,369	112.6%
その他の税金	3	0	0	0	6,893	11,655	8,480	84.2%
税金合計	140	97,954	120,852	121,910	31,127	36,591	72,672	107.1%
健康保険(夫)	120	40,904	41,591	51,184	26,725	28,284	37,238	96.3%
健康保険(妻)	50	0	31,719	29,954	19,495	9,219	20,269	121.8%
介護保険(夫)	114	8,002	6,364	8,188	8,469	13,722	9,475	91.4%
介護保険(妻)	66	0	6,388	4,724	8,563	10,664	8,745	102.9%
厚生年金(夫)	71	84,182	84,506	98,735	58,996	0	85,799	103.1%
厚生年金(妻)	29	0	58,979	60,709	27,236	23,576	50,619	113.8%
雇用保険(夫)	61	4,247	3,779	4,537	2,671	0	3,945	79.3%
雇用保険(妻)	33	342	2,333	1,262	790	0	1,412	95.8%
国民年金(夫)	4	0	16,260	16,260	9,660	0	14,610	43.8%
国民年金(妻)	4	0	16,260	16,260	16,260	0	16,260	69.8%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
社会保険料合計	144	132,114	161,534	168,765	63,509	48,536	104,929	98.4%
損害保険	52	500	6,206	6,664	14,977	13,027	10,424	86.9%
生命保険	133	25,738	61,919	38,888	51,770	28,959	43,461	131.7%
個人年金	24	18,578	24,706	45,489	32,139	8,756	36,027	108.2%
私的保険料合計	140	38,290	69,192	51,671	59,287	32,514	51,335	122.6%
その他の非消費支出	89	71,875	-3,720	6,497	9,305	13,706	9,693	86.8%
非消費支出合計	147	316,275	342,062	345,594	154,283	116,334	226,758	105.5%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	－	4,591	1,588	5,741	2,881	3,713	107.0%
パン･めん･その他	－	5,849	4,264	4,419	3,291	4,147	97.5%
＜主　食＞	－	10,440	5,852	10,160	6,172	7,860	101.7%
魚介類	－	2,602	5,499	8,172	11,499	8,080	101.2%
肉類	－	8,726	6,808	9,574	9,623	8,827	99.4%
乳卵類	－	4,351	3,084	3,906	4,395	3,890	106.9%
豆･豆製品	－	1,173	1,497	1,716	2,839	1,967	97.8%
野菜	－	5,628	5,248	6,541	7,386	6,406	105.8%
乾物･海草	－	754	941	1,510	2,549	1,630	106.5%
加工食品	－	8,635	5,126	7,323	9,141	7,451	102.7%
調味料	－	2,257	2,294	3,294	3,098	2,896	89.7%
＜副食調味料＞	－	34,125	30,497	42,036	50,531	41,147	101.4%
菓子	－	4,402	4,978	4,870	4,044	4,600	100.2%
果物	－	3,069	1,730	2,475	2,763	2,428	95.5%
酒･飲料	－	5,338	7,554	7,903	6,630	7,204	110.5%
＜嗜好品＞	－	12,809	14,262	15,248	13,437	14,232	104.3%
給食	－	4,508	571	8	0	521	64.0%
外食	－	8,318	7,701	9,301	6,933	8,079	90.1%
＜外食関係＞	－	12,826	8,272	9,309	6,933	8,600	88.0%
食費合計	73,968	73,887	63,578	82,632	79,340	74,738	103.3%
家賃･地代	70,532	51,247	41,417	13,609	2,379	24,770	37.2%
その他の住居費	106,314	17,606	9,687	61,199	51,944	38,870	162.6%
＜住居費＞	176,846	68,853	51,104	74,807	54,323	63,640	70.4%
住宅ローン返済実平均	48,636	74,485	87,849	79,158	28,818	77,569	34.6%
ローン返済件数	2	8	12	5	1	28	75.7%
＜水光熱費＞	20,082	14,782	16,107	17,348	18,273	16,963	103.1%
＜被服費＞	19,627	14,876	11,858	21,145	9,843	14,650	80.7%
＜保健医療費＞	5,377	12,305	12,535	11,753	11,733	11,924	103.3%
＜理容衛生費＞	8,267	14,347	11,837	14,691	13,409	13,314	106.1%
＜交際費＞	24,151	15,972	36,745	33,268	50,899	36,681	101.5%
＜交通費＞	1,597	5,435	6,085	3,169	2,671	4,169	66.4%
＜通信費＞	19,971	20,319	22,529	13,267	9,561	16,121	96.5%
＜教育費＞	47,330	53,670	38,051	2,601	495	19,735	127.2%
教育費実平均	47,330	65,171	92,124	23,409	9,400	68,386	144.2%
＜教養娯楽費＞	49,664	16,205	32,983	20,049	21,786	24,643	98.1%
＜職業･主婦費＞	126,933	78,405	56,365	36,951	18,510	44,783	98.6%
＜自動車関係＞	12,880	25,005	24,914	25,400	15,169	22,344	50.9%
＜その他＞	1,123	1,289	2,866	4,963	10,872	5,326	63.0%
食費以外の合計	513,847	341,463	323,978	279,413	237,543	294,293	84.9%
消費支出合計	587,815	415,350	387,556	362,046	316,882	369,031	88.1%
収入 － 支出	283,713	374,819	470,485	306,838	296,539	365,171	118.1%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（12 月は 96 人）の平均額です。

12 月度の動き

12 月は給与以外に「賞与」、「年金」、「その他の収入」等収入が多い月でした。「食費内訳」は 20･30 歳代で記入がありませんでした。

- **「その他の収入」は生命保険の解約返戻金等があり前年比 115.6%となりました。**
- **「生命保険」は一括払いがあり前年比 131.7%となっています。**
- **「その他の住居費」は駐車場の増築等があり、前年比 162.6%となっています。**

12月の集計と一緒によせられた“声”

食費内容を書くと、食事のバランスが取れているかどうか（例：野菜だと大根、小松菜、じゃがいも、玉ねぎ…とか書いているので）、はっきりわかりますね。お米は 5kg をお返しに頂いたので、前月の残りとパン類で済みました。主人の体調が（放射線治療で）あまり良くなかったので、食べたいものを買ったり病院帰りに回転寿司に行ったりしたので、外食代が 6,080 円にもなりました。反省です。
（70 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

あけましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。2016 年は、地震、道路陥没、異常気象、野菜の高値、事件・事故が多かったですね。激動の一年でした。穏やかな正月を迎えましたが、これからも平穏な日々が過ごせるように願いました。
（71 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

年末の大掃除は年々やらなくなり、その分、日頃から気づいた所はすぐやるよう気をつけています。年賀状を書くのも年々苦になるようになり、数を絞り減らしてきましたが、来た方には出すようにしています。お節料理も毎年延々と食べる羽目になるので、品数や量も減らしていますが、やはり残って大変。足らないといけないと思うので…その結果なのでしょうね。毎年反省しています。今年はおせちの材料は全般的に高くなったと痛感しました。12 月はアップルハウジングさんも入り納骨堂購入、歳暮と、次々出費があり大変でした。早く元の生活に戻らなければ…。今年もよろしくお願い致します。（73 歳、夫婦）

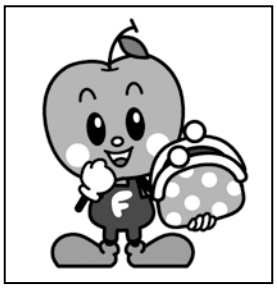
食費ダイエット、毎年のように心に誓い、毎年のように挫折しています。なんて意志が弱いんでしょう。食費＝私の体重 な日々から今年こそ脱却したいものです。（61 歳、夫婦）

2016 年が無事終わりました。ありがとうございました。今まで目標もなく、「忙しい」ことを言い訳にただただ記録をつけるだけでしたが、10 月頃から節約、予算を意識しながら暮らせるようになりました。貯蓄はまだまだですが、意識を高く持って、楽しく節約していきたいと思います。今年もよろしくお願いします。
（40 歳、夫婦、小学生 3 人）

冬休みは帰省客に追われ大変でした。食費も普段の二人生活から比べると大きくオーバー！！ 皆が健康で楽しい新年を迎えられたことに感謝しています。今年も良い一年でありますように！！
（62 歳、夫婦）

家計簿をつけているおかげで、日記メモも付けられ、予算も立てられています。提出があるので集計を頑張れました。生協の家計簿に慣れましたので、これからも続けて、計画的に生活していきます。車を買い替えようと、今少し節約しています。とにかくムダ遣いをせずにやりたいと思います。（69 歳、夫婦）

“一年の計は元旦にあり”など言われながらもなかなか実行できず、現在に至っています。一年間の集計を終えホッとする間もなく 1 月が始まりました。健康に留意して過ごしたいものです。地球上の皆が平和で健康でありますように！！
（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）



いつもお世話になっております。主人の誕生日で、肉屋さんのステーキを購入しました。外食するよりは安いのですが、1 枚 1,300 円くらいはしますので、5 枚買って 7,000 円。柔らかくてとてもおいしかったです。若い頃は家族で 3 枚 1,000 円だったことを思い出します。
（57 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

提出遅くなりました。忙しくなかなか集計ができませんでした。体調はほぼ良くなりました。1 月分はもう少し早く提出できるようにしたいと思っています。1 月は料理教室の担当になり、打ち合わせ等で忙しくなりました。2 月 3 月も総代として、区域委員として忙しくなりそうです。
（54 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

主人の実家を売却し我が家が本家になったので、遊んでいた（？）庭や花壇を取り壊して駐車場を広げ、5 台停められるようにしました。亡き父が花壇や植木などを新築祝いにくれた物も全部引き取ってもらい、とても殺風景になりました。でも工事関係者に恵まれ、とても丁寧な工事をして頂き満足しております。息子や義弟やその子供達が来て家で法事や盆・正月に集まっても駐車場に困ることはなくなりました。
（63 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

一年間ありがとうございました。生協の家計簿をつけ始めて 28 冊目が終わりました。あと何年続くか楽しみです。新年度もよろしくお願いします。（74 歳、妻）

今月は歯が欠けてしまい、義歯にお金がかかりました。歯の病気は虫歯だけしか考えていなかったけれど、年を取ると他のことも考えないといけないのだと思いました。歯周病のことも今回初めて知りました。
（56 歳、夫婦、大学生等 1 人）

あけましておめでとうございます。県のエコファミリー応援事業の表彰おめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。（86 歳、夫婦）

パート勤務で、今まで時給×日数の給料がそのまま受け取れていたのですが、会社の規定の勤務時間の社会保険加入要件に達してしまい、勤務時間の削減か社会保険の加入かの二択を迫られ、社会保険に加入することになりました。今後は社会保険料が引かれてしまうことで手取りがかなり減ることになるので、頑張って節約に励みたいと思います。
（54 歳、夫婦、大学生等 1 人）

今年は本当にいろいろなことがありました。昨年の 12 月まできちんと一人で暮らしていた母がちょっとしたことで入院し、それから介護が始まり、最後は要介護 5 まで一気に進み、7 月に亡くなりました。怒涛の 7 ヶ月間でした。今でもそれぞれの時の対応が母にとって最善だったのか悩んでいます。自分の最後についてもいろいろ考えさせられました。
（71 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。今年は昨年より 1 円でも多く黒字になるよう、節約できるところ、我慢できるところを見つけ、毎日の生活を楽しく豊かに過ごしていきたいです。私個人としては、人との出会いを大切にし、新しいことにも挑戦して、自身のレベルアップにつなげていきたいです！！ 家族皆が健康で過ごせるように、気配りも忘れず頑張ります。
（43 歳、夫婦、小学生、中学生、その他各 1 人）

新潟県糸魚川市の大火災、心がとても傷みました。日々の生活に必要なものだけでなく、思い出の品も財産も、一瞬にしてなくなるなんて…。被災者の方々のお気持ちは、きっと計りしれないほどだと思います。せめて何かと思い、新潟県にふるさと納税をしました。使い道に「被災地の復旧・復興」とあったので。1 日でも早い復旧・復興をお祈り致します。
（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

春はそこまで来ていますね。でのその前にスギ花粉が・・・この季節は悩ましいものです。 白石