家計簿だより

2016年
12月号

発行日：2016年　11月25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

洗濯表示が変わります

2016年12月1日より衣類等の繊維製品の洗濯表示がこれまでのものから、国際規格に合わせた新しいJIS 規格（日本工業規格）に規定する記号に変更されます。**5つの基本記号**と**付加記号や数字**の組み合わせで構成された表示となります。新しい表示を覚えてこれからも大切な衣類を正しく取り扱いましょう。詳しくは消費者庁のホームページをご覧ください。

（消費者庁ＨＰより）

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2016年 9月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	4	20	49	46	36	155	92.3%
世帯主平均年齢	34.0	44.7	54.9	64.1	75.9	60.7	102.2%
平均家族数	3.5	3.8	3.1	2.6	2.5	2.9	97.8%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	16	45	42	36	140	91.5%
社宅･官公舎	0	0	1	0	0	1	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	4	0	5	83.3%
賃貸住宅(民間)	3	4	2	0	0	9	112.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	82	390,125	452,648	445,577	318,793	1,100,000	421,986	100.4%
給　与(妻)	34	281,896	258,790	261,570	186,235	297,142	253,410	104.6%
賞　与(夫)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
賞　与(妻)	1	0	0	50,000	0	0	50,000	100.0%
年　金(夫)	5	0	0	0	119,375	415,725	178,645	107.5%
年　金(妻)	2	0	0	0	31,500	150,000	90,750	92.1%
自家営業(夫)	8	0	250,000	288,251	301,419	250,000	285,272	97.7%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	6	0	0	60,000	55,000	93,578	81,552	129.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	13,000	94,952	47,165	72,761	61.9%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	41	63,213	85,340	67,729	77,310	63,196	72,830	118.1%
同居家族の収入	26	0	41,000	43,126	100,206	41,875	60,222	106.1%
その他の収入	66	78,727	58,751	41,108	81,342	60,856	62,168	81.6%
収入合計	140	434,038	559,712	520,570	320,479	183,618	402,514	100.0%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	86	10,687	13,022	13,230	7,396	49,731	13,373	92.7%
所得税(妻)	36	4,380	7,036	6,044	4,152	8,648	6,175	98.5%
住民税(夫)	83	22,433	27,913	28,405	15,643	18,900	24,407	106.5%
住民税(妻)	31	13,800	12,767	13,987	3,500	24,600	12,277	101.6%
固定資産税	29	30,000	14,833	21,774	16,670	30,700	20,635	105.4%
その他の税金	2	0	0	18	1,437	0	728	45.8%
税金合計	114	36,885	44,887	45,302	22,937	40,715	38,410	98.6%
健康保険(夫)	119	17,995	21,480	23,008	19,568	30,952	22,766	104.4%
健康保険(妻)	47	13,353	13,679	11,423	15,322	7,302	11,380	95.7%
介護保険(夫)	80	3,472	3,053	3,612	3,437	6,578	3,527	108.0%
介護保険(妻)	29	0	2,454	1,695	3,220	8,727	3,243	124.8%
厚生年金(夫)	77	36,250	39,305	42,541	29,518	0	38,579	103.8%
厚生年金(妻)	31	28,698	24,412	22,820	16,223	17,533	22,118	104.8%
雇用保険(夫)	67	1,661	1,996	1,884	1,291	0	1,756	81.8%
雇用保険(妻)	37	239	967	710	575	0	755	87.7%
国民年金(夫)	4	0	16,260	16,235	4,425	0	13,289	#DIV/0!
国民年金(妻)	3	0	16,260	16,260	16,260	0	16,260	83.9%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	139	53,370	75,376	71,424	38,863	29,700	54,130	100.8%
損害保険	58	500	6,266	9,225	12,438	8,776	9,527	131.5%
生命保険	138	24,447	34,857	15,699	27,837	24,130	24,003	83.4%
個人年金	24	18,578	17,195	19,964	32,139	8,756	20,949	104.6%
私的保険料合計	146	36,999	38,291	24,341	34,367	26,457	29,916	89.6%
その他の非消費支出	92	16,750	12,350	7,637	8,136	9,883	9,121	88.2%
非消費支出合計	155	122,191	164,668	144,697	88,942	65,450	111,828	97.6%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	1,917	2,915	4,649	2,228	2,904	3,134	108.4%
パン・めん・その他	5,549	5,559	3,865	3,774	2,517	3,618	92.1%
＜主　食＞	7,466	8,474	8,514	6,002	5,421	6,752	99.0%
魚介類	3,154	2,430	3,918	4,715	5,091	4,389	85.4%
肉類	16,344	8,052	6,331	6,737	5,431	6,467	93.5%
乳卵類	9,566	4,766	3,526	3,545	4,309	3,920	110.0%
豆・豆製品	662	1,342	1,499	1,403	2,001	1,585	97.9%
野菜	9,155	6,022	5,599	5,961	6,601	6,079	93.3%
乾物・海草	942	641	961	1,267	1,340	1,147	101.7%
加工食品	1,822	8,391	4,347	4,666	6,354	5,353	98.7%
調味料	2,565	2,593	2,449	2,825	2,543	2,621	95.8%
＜副食調味料＞	44,210	34,237	28,631	31,119	33,672	31,561	95.5%
菓子	5,434	3,809	4,503	4,010	2,926	3,835	100.7%
果物	3,421	2,027	1,875	2,706	2,844	2,467	93.2%
酒・飲料	10,191	6,255	5,841	5,327	4,918	5,480	94.6%
＜嗜好品＞	19,046	12,090	12,219	12,044	10,687	11,781	96.2%
給食	11,900	3,748	321	0	0	530	105.8%
外食	17,191	10,409	6,886	8,243	4,539	7,107	85.1%
＜外食関係＞	29,091	14,157	7,207	8,243	4,539	7,637	86.3%
食費合計	60,629	75,085	59,554	57,948	54,212	59,869	97.6%
家賃・地代	72,405	43,682	31,441	14,308	933	21,907	51.1%
その他の住居費	4,458	25,452	7,837	19,734	22,035	16,851	42.3%
＜住居費＞	76,863	69,134	39,278	34,042	22,968	38,758	46.8%
住宅ローン返済実平均	48,636	65,789	69,851	70,768	0	67,555	93.5%
ローン返済件数	2	9	15	6	0	32	86.5%
＜水光熱費＞	19,893	12,650	16,215	16,459	16,168	15,911	104.6%
＜被服費＞	19,501	20,185	12,598	14,402	6,844	12,954	116.0%
＜保健医療費＞	7,253	8,275	7,012	20,083	7,936	11,275	105.0%
＜理容衛生費＞	10,691	20,423	8,971	11,161	9,471	11,259	111.5%
＜交際費＞	12,620	4,727	13,282	27,504	21,030	18,181	77.0%
＜交通費＞	2,505	8,573	6,647	7,201	4,181	6,380	105.3%
＜通信費＞	17,303	26,060	20,999	13,009	9,697	16,560	98.6%
＜教育費＞	31,894	52,280	38,305	2,075	1,139	20,558	59.2%
教育費実平均	42,525	65,350	89,378	31,815	13,669	69,273	64.1%
＜教養娯楽費＞	8,542	24,585	15,309	31,827	19,481	22,202	87.3%
＜職業・主婦費＞	30,224	40,587	46,330	32,352	15,346	33,829	90.5%
＜自動車関係＞	29,035	33,497	30,354	23,209	9,313	23,718	140.0%
＜その他＞	103	1,855	15,727	2,598	3,201	6,728	157.1%
食費以外の合計	266,426	322,829	271,024	235,597	146,774	238,218	80.7%
消費支出合計	327,055	397,914	330,579	293,545	200,987	298,087	83.6%
収入 － 支出	-15,209	-2,870	45,295	-62,009	-82,818	-7,400	10.8%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（9 月は 103 人）の平均額です。

9 月度の動き

9 月は「野菜が高い」という「声」を多くいただきましたが、数値は前年比減となっています。買う野菜を変えたりメニューを変更したり、生活の中で工夫をされているのでしょう。

- **「生命保険料」は 50 歳代で生命保険解約戻し金があり、前年比 83.4%となっています。**
- **「自動車関係費」は車検等の支払いがあり、前年比 140.0%となっています。**
- **「その他」は結婚のお祝い等の支払いがあり、前年比 157.1%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

娘が 9 ヶ月の双子を連れて、10 日間ほど休養にやってきました。離乳食も 1 日 3 回食べるので、卵、肉、魚といつもの量では不足し、買い出しに出たので食費が増加。もっと食べるようになると更に増加するだろうなあ。　（71 歳、夫婦）

9 月は相次いで台風が北海道に上陸した故か、野菜の値段が高騰し、中でも玉ねぎが 2 個で 230 円もしてびっくりしました。野菜が高い時の奥の手としては、値段の変わらないモヤシやカイワレを多用して乗り切ることにしています。
（89 歳、夫婦）

車検 2 台、熊本へ孫の運動会応援、それに眼の病院へと、とにかくすごい出費ですが、仕方ありません。健康保険は高額ですが、60 歳を過ぎてあちこち悪くなっているので、仕方ないと諦めています。奇数月はちょっとまずいですね。
（69 歳、夫婦）

毎月支払っていた分が未記入だったため、慌てて今月分で記入したので、数字が高くなっている費目がありました。毎月のことなのに少しずつ忘れていくのでしょうか？　しっかり頭の活躍も頑張らねばと！！
（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

暑さ寒さも彼岸まで、と本当に昔からよく言ったものです。近頃は朝夕涼しくなり、毛布があるとちょうどいいくらいです。ただ最近の天気は異常で、暑い時はずっと暑い日が続き、雨も同じくずっと続くといったように。夜に雨が降り、日中は晴れる。というようにはならないものですかねえ。雨も降りすぎますよね。
（87 歳、妻、その他の子ども 1 人）

3 月に灯油ボイラーをエコタイプのフィルターに取り替えました。半年が経って、灯油の消費量が 2/3 くらいになりました。今年の冬がどのくらい減るのか楽しみです。　（59 歳、夫婦）

食品の値上げの波がヒタヒタと足元まで来ているようです。いつも家計簿を集計していると、あの時にあの買い物をしなければ月末楽だったのにと反省するのですが、それを実行するのはとても難しいですね。　（59 歳、妻）

やっと涼しくなりました。今年の台風は北海道や東北が大変な被害にあいましたが、ただかわいそうだと思うだけではなく、温暖化の原因は私たちがつくっているのだから、と考えなければならないと思います。できるだけ電気を使わない生活を続けていこうと思います。
（55 歳、夫婦、大学生等 1 人）

来年から主婦でも確定拠出年金に入れるようになりましたね。所得控除はできないけれど、運用益が非課税になるので、普通に投信しているよりはいいのか、すぐには現金化できないので NISA にした方がいいのか、悩むところです。それよりまず住宅ローンを繰上げした方がいいと思うので、主人の健診の結果を見て、実行に移したいと思います。（八大疾病返済保障が付いているので。）
（40 歳、夫婦、小学生 3 人）

今月も夫婦合わせての収入に対して支出が多くて、あまりお金が残りませんでした。社会保険料の比率が高くて、何のために働いているのかわからないくらいですが、私達の老後にきちんと年金がもらえることを願うばかりです。あまりにも不安定な世の中なので、自分の身は自分で守るために、さらなる貯蓄に励みたいと思います。子どもたちの未来が明るいものであれば良いのですが…。
（42 歳、夫婦、乳幼児 2 人、小学生、その他各 1 人）

いつもお世話になっております。台風シーズンとなりました。近年、福岡への影響は少なくなりました。地球温暖化のせいでしょうか？　稲穂もだいぶ下がって色付いてきました。米農家の方は収穫前の台風には特に心配になるだろうな…と思います。自然災害は仕方のないことですが、やはり何事もなく暮らせることが幸せだと思いました。
（43 歳、夫婦、小学生、中学生、その他各 1 人）

毎日欠かせない食材、日用品の値段が上がっていますね。特に野菜の高騰は顕著です！工夫するのにも限界があります。買った食材を使い切るように、冷蔵庫の中にある野菜を煮込んで、スープを作ります。ヘルシーでもあり、野菜を摂る量が増えます。夜作っておいて、朝さっとパンのおかずになり、便利です。さて、自営業（夫）の収入が月により多くの変動があり、安定しません。自営にかかる経費も多く、頭が痛いです。妻は家業に専念しないで、二足のわらじの方が収入的にもより安定するので、ホントに時間がないほど忙しいですが、しばらく頑張ってみます。　（59 歳、夫婦）

食費（特に外食）を減らすよう心掛けていますが、いつも皆さんの集計表の額と比べてびっくり…の私です。子ども達も私もフルーツ大好きで、ほぼ毎日食べていますが、あまりに金額が高くて反省しています。が、果物のおいしい季節・秋！　10 月は更に増えそうで怖いです。他の消費を減らさねば。
（40 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

増税や家族が増えたこともあり、節約しなくてはという思いで、でもなかなか上手くいかない日々。近々引っ越すため、何気なくミニマリストの方のブログを読んだら、家計の不安や悩みが軽減するようなことがいろいろと書いてありました。ミニマリストを目指すわけではありませんが、良いところは取り入れていこうと思います。今を少し前向きに考えられるようになりました。
（35 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

15 年使った冷蔵庫がいよいよ冷えなくなって、冷蔵室のビールに氷を入れないと飲めなくなって、買い直すことにしました。冷蔵庫は冬が安いかもと思いながら電気屋さんに行きました。冷蔵庫は、秋に新型が出るというのでセールをしていて、とってもお買い得でした。しかも 10 月に電気代の請求書をみてびっくりしました。9 月も安くなっていましたが、残暑が厳しく、扇風機やクーラーを使ったので分かかりにくかったです。10 月は、冷暖房がないので今まで見たこともないほど安くなっていて本当に驚きでした。
（63 歳、夫婦）

急に寒くなり風邪をひく家族がいた。温かい物を夕食にと思っています。
（53 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

今年の夏まで何とかもってくれたエアコンを買い換えました。もう 25 年使用してきて、何となく始めにガタガタと音がするようになってきました。新しい物を取り付けに来た人が、「この時代の機械はよく保つんですよ。まあ機体によってバラつきは少々ありますけどね。」と言っていました。最近のはいろいろな機能が付いて複雑になっているのでしょうね。できるだけシンプルな機種を探していますが。
（71 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

毎年のことながら、8 月後半は冷蔵庫がいっぱいいっぱいになり、食材をしまうのに一苦労します。9 月はその消費に追われてまた一苦労です。なかなか計画的にはいかないですね。（61 歳、夫婦）

年末が近づいてきました。大掃除、年賀状の準備・・・こんな時こそ落ち着いて行動したいものです。　白石