家計簿だより

2016年
10月号

発行日：2016年　9月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

赤字みっけ　黒字にＧＯ！

「生協の家計簿つけ方教室」を開催します

「家計簿が続かない・・・」「どこの費目にいれていいのかわからない」など家計簿をつけていて「困ったこと」や「わからないこと」はありませんか？

家計簿は、家計を見直すためのツールです。家計簿をつけることで 20 年後、30 年後のわが家の暮らしがわかります。「生協の家計簿」を使って、家計簿のつけ方や続くためのコツがわかる学習会を開催します。現在家計簿をつけている方も、これからつけてみようかなと思っている方もぜひ、ご参加ください。

日　時	11月28日(月) 10：30～12：30	11月29日(火) 10：30～12：30	11月30日(水) 10：30～12：30
会　場	エフコープ志井店	エフコープ 久留米支所	SMBCコンシュマーファイナンス　天神お客様サービスプラザ
募　集	・20名 ・参加費無料（交通費は各自負担） ・託児は10名（1名につき200円） ※SMBC天神お客様サービスセンター会場での託児はありません。 ※託児も含め、応募者多数の場合は抽選。応募締切後、抽選にもれた場合のみ連絡いたします。		
締切り	11月23日(水)		
お申込み	組合員サービスセンター　　0120-41-0120 （月～金曜　9：00～20：45　　土曜 9：00～17：45）		

★「ミニ・生協の家計簿つけ方教室」も開催します★

開催時間中はいつ来られても、いつ帰られてもＯＫ！一人ひとりのギモンにお答えします。参加費は無料（交通費は各自負担）事前の申し込みは必要ありません。託児はありませんがお子さんと一緒に参加できます。

日時　10月13日（木）　10：00～12：00
会場　エフコープ大野城店　あっぷるルーム

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計ドット・こ～ぷは 20 日）を目安に提出してください。

2016年 7月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	5	19	48	45	38	155	94.5%
世帯主平均年齢	32.4	44.8	55.0	63.9	75.8	60.7	101.7%
平均家族数	3.2	3.9	3.1	2.6	2.5	2.9	98.0%

(住宅概況)

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	1	13	44	42	38	138	93.2%
社宅･官公舎	0	1	1	0	0	2	66.7%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	3	0	4	66.7%
賃貸住宅(民間)	4	5	2	0	0	11	157.1%

(収　　入)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	83	377,571	481,582	450,960	323,647	1,100,000	432,740	96.4%
給　与(妻)	32	292,146	221,726	241,291	188,309	266,556	234,524	97.0%
賞　与(夫)	29	398,068	1,130,377	829,221	319,878	0	771,281	91.0%
賞　与(妻)	12	501,531	237,717	562,212	209,000	0	392,515	113.5%
年　金(夫)	1	0	0	0	102,350	0	102,350	100.0%
年　金(妻)	3	0	0	8,811	0	340,172	229,718	62.1%
自家営業(夫)	7	0	0	370,289	109,069	250,000	203,836	47.8%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	7	0	0	60,000	55,000	71,860	67,757	94.8%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	6	0	0	0	109,778	35,508	85,021	87.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	40	61,156	63,567	86,629	90,070	59,049	80,971	104.7%
同居家族の収入	28	0	79,510	46,429	84,332	44,375	63,095	87.6%
その他の収入	59	140	28,818	54,688	851,299	142,556	290,288	173.6%
収入合計	137	577,127	1,010,894	862,225	680,867	240,092	699,524	104.9%

(非消費支出)

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	87	14,936	71,702	47,126	12,323	39,793	42,309	90.0%
所得税(妻)	43	11,645	8,053	14,047	12,701	8,450	11,563	109.8%
住民税(夫)	85	23,067	27,406	29,264	15,980	19,533	24,870	98.9%
住民税(妻)	33	9,650	10,983	13,756	6,146	11,067	11,375	99.4%
固定資産税	38	0	7,500	30,070	14,023	13,667	18,835	92.5%
その他の税金	3	0	21,600	0	-29,700	41	-2,686	-15.5%
税金合計	123	34,307	103,554	84,221	26,641	24,003	59,960	94.7%
健康保険(夫)	109	23,127	35,510	37,492	21,492	34,069	31,385	102.2%
健康保険(妻)	38	34,761	18,494	22,032	18,400	8,122	17,293	100.7%
介護保険(夫)	76	3,136	5,653	5,696	3,876	0	5,127	101.3%
介護保険(妻)	26	0	3,716	4,756	3,468	13,883	6,054	145.4%
厚生年金(夫)	79	45,470	64,530	69,035	37,660	0	59,270	98.3%
厚生年金(妻)	29	73,327	33,882	39,522	21,371	16,342	34,231	101.2%
雇用保険(夫)	67	2,214	3,553	3,147	1,721	0	2,883	75.2%
雇用保険(妻)	36	406	1,240	3,095	669	0	2,033	158.9%
国民年金(夫)	3	0	0	16,235	4,425	0	12,298	58.2%
国民年金(妻)	3	15,590	0	16,260	16,260	0	16,037	103.5%
国民年金(学生)	2	0	160,700	0	0	61,000	110,850	693.2%
社会保険料合計	131	81,649	134,473	117,610	46,059	31,980	83,001	104.4%
損害保険	63	500	5,609	8,189	12,078	8,051	8,911	139.6%
生命保険	136	20,823	27,704	29,816	15,882	13,905	21,794	92.0%
個人年金	26	18,578	17,195	29,219	32,139	120,027	37,478	116.7%
私的保険料合計	145	30,237	32,505	40,694	23,831	26,131	31,033	100.0%
その他の非消費支出	85	30,929	12,607	12,167	7,110	12,458	11,259	122.4%
非消費支出合計	152	152,517	277,166	243,319	88,199	63,771	155,954	95.6%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	2,892	2,208	2,046	2,068	2,470	2,204	103.7%
パン･めん･その他	4,006	4,618	4,279	4,135	2,804	3,826	96.4%
＜主　食＞	6,898	6,826	6,325	6,203	5,274	6,030	99.0%
魚介類	2,198	2,688	4,099	6,234	5,704	5,135	97.3%
肉類	12,191	7,135	6,390	7,018	5,305	6,457	96.7%
乳卵類	6,600	4,214	3,556	3,495	4,342	3,872	106.2%
豆･豆製品	921	1,592	1,703	1,374	2,063	1,673	102.0%
野菜	5,792	4,969	5,772	5,745	5,708	5,683	103.0%
乾物･海草	543	528	1,275	1,029	1,582	1,209	103.4%
加工食品	811	6,531	4,057	4,997	11,082	6,527	119.8%
調味料	3,472	2,062	2,805	2,800	3,095	2,843	93.5%
＜副食調味料＞	32,525	29,719	29,658	32,693	38,880	33,399	103.0%
菓子	3,275	5,430	5,456	3,997	3,975	4,494	112.2%
果物	1,015	1,536	2,200	2,235	2,476	2,218	99.0%
酒･飲料	8,776	6,355	7,569	7,296	5,307	6,754	110.2%
＜嗜好品＞	13,066	13,321	15,224	13,528	11,758	13,465	108.8%
給食	5,950	2,373	455	0	0	424	76.6%
外食	15,641	6,635	10,308	7,304	6,305	7,962	103.6%
＜外食関係＞	21,591	9,007	10,763	7,304	6,305	8,386	101.8%
食費合計	61,746	69,790	67,326	62,899	60,567	64,506	105.9%
家賃･地代	69,761	83,198	50,533	14,507	35,410	40,990	108.1%
その他の住居費	3,620	6,527	19,805	20,002	43,860	23,610	121.6%
＜住居費＞	73,381	89,725	70,338	34,509	79,270	64,600	112.7%
住宅ローン返済実平均	48,636	165,416	119,513	77,122	0	117,020	95.5%
ローン返済件数	2	7	15	6	0	30	78.9%
＜水光熱費＞	15,651	14,005	15,144	14,896	14,659	14,830	97.3%
＜被服費＞	13,084	15,310	14,095	18,400	9,747	14,395	102.7%
＜保健医療費＞	7,651	5,141	7,374	9,303	9,112	8,095	52.2%
＜理容衛生費＞	17,143	11,207	13,005	15,169	11,756	13,240	121.4%
＜交際費＞	18,710	10,666	22,441	16,568	34,323	22,085	86.1%
＜交通費＞	2,806	3,748	11,604	4,952	4,593	6,707	98.2%
＜通信費＞	17,746	18,865	20,159	11,886	8,836	14,745	93.5%
＜教育費＞	31,953	47,585	15,454	2,063	383	12,342	43.4%
教育費実平均	53,255	60,275	43,636	30,943	7,274	47,827	53.4%
＜教養娯楽費＞	10,074	17,007	38,560	29,112	22,984	28,438	110.0%
＜職業･主婦費＞	93,972	45,106	61,965	34,670	15,734	41,673	105.2%
＜自動車関係＞	16,597	183,083	23,138	20,878	79,557	55,709	163.9%
＜その他＞	89	2,977	4,555	2,973	2,325	3,211	61.0%
食費以外の合計	318,855	464,426	317,832	215,380	293,279	300,071	101.9%
消費支出合計	380,601	534,216	385,158	278,279	353,846	364,577	102.6%
収入 － 支出	44,009	199,512	233,748	314,389	-177,526	178,993	120.5%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（7 月は 104 人）の平均額です。

7 月度の動き

「食費」は 20 歳代～60 歳代までは「肉類」の支出が「魚介類」よりも多く、70 歳代以上になると「魚介類」の支出が多くなる傾向があります。

- **「その他の税金」は自動車税の還付があり、前年比-15.5%となっています**
- **「その他の収入」は企業年金の一括受け取りがあり、前年比 173.6%となっています。**
- **「個人年金」は年払いの支払いがあり、前年比 116.7%となっています。**

7月の集計と一緒によせられた“声”

台所改修の代金が今月の出費で一番大きいのですが、改修を生協のアップルハウジングにお願いして良かったと思います。いつもご挨拶に来てくださり、その後のアフターケアが良いと思います。近所の電気屋には大きな買い物をしても売りっ放しの所が多い中、アップルハウジングは担当の方が時々ご縁を切らさないよう来られ、その都度修理が必要かどうか見てくださり助かります。人と人、対面でコミュニケーションが取れるというのが大切ではないでしょうか。メールもしない私は、顔を見ての挨拶が好きです。
（86 歳、妻、その他の子ども 1 人）

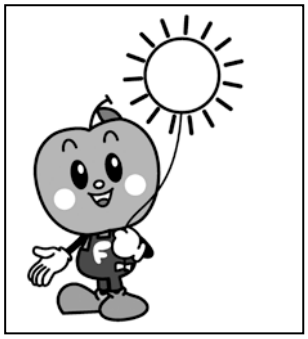
windows8.1を無料で10にグレードアップできると PC 画面上に出ていたので、初めての経験ですが、無料であればとやってみたところ、5時間半もかかってびっくりしました。windows10 は予想に反して動作が遅くて使えないので、元に戻すことにしました。PC の先生の所へ行って元に戻したところで、『ハードディスクを認識しない』と表示されてしまいました。2 年前に購入した時に保証をつけていたので、無料で修理はできましたが、『ただより高いものはない』とことわざにあるように、無料でできるアップグレードは考えものです。　（89 歳、夫婦）

外食費が倍！　末っ子が部活引退し、三女が久しぶりに 8 ヶ月の孫と遊びに来て、4 人でイオンへ買い物に行きました。末の息子は何もいいのがない！と、ランチを食べて帰ろうということになり、何がいいか…となると息子も娘もステーキ！と。奮発しましたが、滅多にないことだったので仕方ありません。三女は高校を卒業して寮や一人暮らしで、末っ子にとっては小学 4 年から別々の生活なので、お互い忙しく一緒に行動したのも本当に久しぶりでしたから。5 人兄弟がいても、一年のうち皆が一緒に集まれるのは、今ほとんどないですね！
（54 歳、夫婦、高校生、その他の子ども、その他各 1 人）

今月は野菜代がとても高くなりました（今年の最高額）。夫が私のためにと、いつも買わない野菜を買ってくれました。ありがたいけど、家計の事を考えなければと思いました。集計して気づいたことです。　（57 歳、夫婦）

エコな暮らしもこの厳しい暑さに少々バテ気味の状況です。年齢を重ねることは、身体的な適応力、耐性の低下が顕著に現れるんですね。夏山5年目、68歳の女性を加えて 3 人で、5 泊 6 日で行ってきました。私もあと 5～6 年はテントでいけるかな？　（65 歳、夫婦）

今月は賞与も 2 人分あったはずですが、支払った社会保険料と税金にびっくり！！　私の賞与まるまる無いのと同じくらいの感覚です。あー、もっと貯金できそうなのに、なかなか上手くいきません。頑張って節約したいのですが、主人も交際費が少しずつ増えてきて、（本当かどうか知りませんが）今日は飲み会だから〇〇円…と言って請求してきます。どれだけ私一人で無駄遣いを減らしても難しいですね。家族の協力がないと…。
（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人、小学生、その他各 1 人）



今月は仕事が忙しく、あまり外出する機会もなかったので娯楽費は少なかったのですが、意外と食費がかさみました。作り置きを意識して二週間ほど生活しましたが、子どもは同じものを続けて食べたがらないので、少量で多品種作る方が、結局残らなくていいなと思いました。電力会社を切り替えて最初の請求がありました。同じ使用量の時と比べると、3千円ほど安いように思います。何よりスマートフォンで一日の使用量や時間ごとの使用量もわかるし、数日間で比較もできます。エアコンはつけたり消したりするよりつけっぱなしの方が、電気代が安いそうですが…いろいろ試してみたいと思います。　（39 歳、夫婦、小学生 3 人）

姉がすい臓がんで亡くなりました。以前から背中や下肢が痛んでいたらしいですが、私達二人の妹には話してくれていませんでした。5 月の中旬には毎年恒例の、兄弟姉妹で2泊3日の旅行に行っていました。6 月からはすごく悪くなっていたようです。なぜ早く話してくれなかったのかと思う反面、知っていたら 5 月の旅行は中止になっていたと思います。姉は皆に元気をもらったと、帰りにしきりに言っていました。今考えると、覚悟をしていたのかと思います。　（76歳、夫婦）

梅雨が明けて急に暑くなりましたね。個人ナンバー用の身分証明書の写真、切替がないとのことでしたので髪も染め化粧もして撮りに行ったのですが、出来がとても悪くてがっかりでした。
（59 歳、妻）

長男が今春に自動車免許を取得し、先日の3連休に我が家に2台あったうちの軽乗用車を、自分のアパート（県外）へと持っていきました。先月 20 歳になったばかり…車の保険代ってすごく上がるんですね！！びっくりです。それまで条件を 30 歳以上家族限定にしていたので、条件変更手続きも大変でしたが（主人）、20 歳と 21 歳でまたえらく保険代が違うのに驚きでした。それだけ事故を起こす確率が高いということなのでしょうか…。保険の仕組みについては知らないことばかりですが、細かく複雑ですね。「親の心、子知らず」ですが、改めて自分の時もそうだったのかなと、ありがたく思い起こしてしまいました。事故に遭わないように起こさないように、願うばかりです。
（52 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

今日暑かったのは気温だけではない。ソフトバンクの鷹の祭典や大相撲の千秋楽もあつかったですね。テレビとラジオで楽しみました。遊びに来ていた 4 年生の孫に電卓で集計を手伝ってもらい、パソコンへの書き込みも続けてしてもらいました。合わなかった時の調べ方など教えて楽しい時間でした。孫や子どもたちが毎週のように来てご飯を食べますので食費はいっこうに減りませんが成長を見られる環境に満足しております。長生きして成長を見ていたいものですね。
（67 歳、夫婦）

もう提出はやめようかやめようかと思いつつ…溜まった領収書を整理して集計をしています。本棚の 30 冊の生協家計簿に励まされつつ…。やっと集計が追いつきました。来月はもっと早く提出できるよう頑張ります！！　（71 歳、夫婦）

いつか“家族で旅行に行きたい”とぼんやり貯金していましたが、生協の家計簿にある「我が家のライフプランシート」にいろいろ記入し、2 年後に国内旅行に行くと具体的に目標を立てたので、今までより貯金が楽しく能動的にできるようになりました。これからも楽しく明るく生活できるよう、小さな工夫や楽しみを見つけていきたいと思います。
（35 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

来年のカレンダーやスケジュール帳がもう店頭に並んでいます。「早く準備する」ことも大事ですが、もう少し「秋」をゆっくり味わいたいですね。　白石