家計簿だより

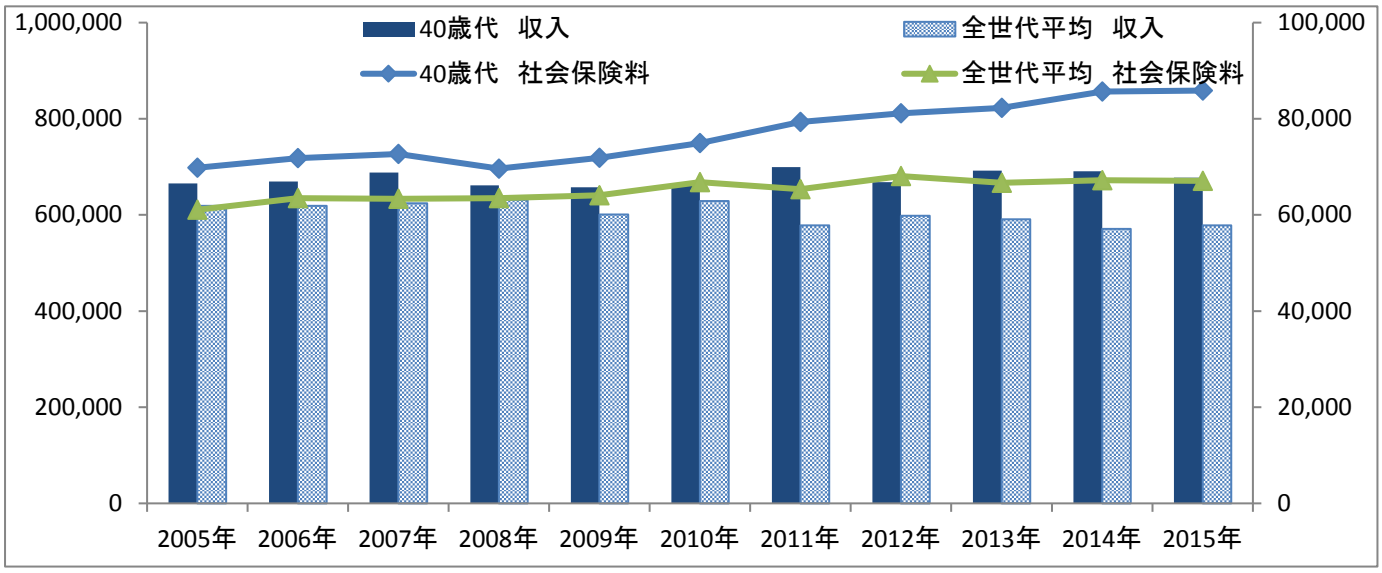
2016年
９月号

発行日：2016年　８月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

10年間の社会保険料の推移

2005年～2015年までの40歳代と全世代平均の収入と社会保険料（月平均）の推移をグラフにしました。収入は伸び悩んでいるにも関わらず、社会保険料は上がっています

特に40歳代の社会保険料は2005年と比較して16,034円増えました。年間にすると約20万円社会保険料が増え、その分手取りは減っています。10月になると厚生年金保険料が上がります。給与から天引きされるとわかりづらい社会保険料。明細書でしっかり確認しましょう。



＊だまされないためにも必見！「詐欺被害防止講演会」のご案内＊

家計簿だより８月号でもご案内した「詐欺被害防止講演会」。講師に消費生活専門相談員の井出龍子（いで、りゅうこ）先生を講師に迎え、詐欺にあわない方法等を学びます。ぜひご参加ください

日時　　：９月29日（木）　10：30～12：30
会場　　：篠栗研修センター
申し込み：エフコープ組合員サービスセンター

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2016年 6月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	6	19	48	47	37	157	94.0%
世帯主平均年齢	33.0	44.7	54.9	64.0	75.9	60.5	100.9%
平均家族数	3.5	3.9	3.1	2.6	2.5	2.9	99.3%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	14	44	43	37	140	93.3%
社宅･官公舎	0	0	1	0	0	1	33.3%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	4	0	5	83.3%
賃貸住宅(民間)	4	5	2	0	0	11	137.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	82	391,868	417,796	485,538	316,368	1,100,000	432,841	95.3%
給　与(妻)	34	296,896	304,578	239,043	188,299	341,838	262,723	110.7%
賞　与(夫)	25	675,450	1,057,006	1,027,671	558,492	167,900	837,252	86.9%
賞　与(妻)	7	0	713,940	717,824	108,000	175,561	475,219	108.0%
年　金(夫)	61	0	0	0	266,679	424,326	341,626	101.1%
年　金(妻)	61	0	0	205,883	131,332	187,922	164,390	102.0%
自家営業(夫)	7	0	0	615,499	335,892	100,000	382,081	85.5%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	6	0	0	60,000	55,000	55,000	55,833	78.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	9	0	0	0	78,938	35,948	64,608	97.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	42	59,417	90,336	66,713	68,245	49,506	67,876	100.0%
同居家族の収入	28	202,416	40,000	48,556	45,022	48,125	52,486	114.6%
その他の収入	80	129,876	232,361	602,537	140,468	124,404	238,039	173.0%
収入合計	157	751,218	897,665	1,036,207	634,866	685,551	805,764	106.2%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	103	45,700	32,474	56,537	20,385	17,272	37,018	97.8%
所得税(妻)	42	2,780	18,006	17,705	5,646	7,409	13,543	103.8%
住民税(夫)	120	24,200	22,575	33,446	16,871	19,822	24,190	93.0%
住民税(妻)	40	7,400	17,640	13,814	12,189	9,793	13,701	93.0%
固定資産税	21	24,500	13,600	23,618	7,669	20,917	18,896	54.8%
その他の税金	20	52,200	36,167	37,538	33,020	5,502	33,506	135.8%
税金合計	139	74,426	72,260	98,221	38,238	34,724	64,025	92.5%
健康保険(夫)	119	27,592	28,992	37,387	22,814	29,949	30,126	90.6%
健康保険(妻)	48	12,462	17,655	19,976	13,819	9,302	14,389	84.0%
介護保険(夫)	123	8,097	4,503	5,980	8,510	16,007	9,036	102.7%
介護保険(妻)	67	0	3,106	2,707	7,846	11,052	8,109	98.7%
厚生年金(夫)	79	57,202	56,743	70,502	45,582	0	60,880	103.0%
厚生年金(妻)	26	26,289	32,217	39,538	18,523	26,430	32,282	102.2%
雇用保険(夫)	67	2,998	2,475	3,261	1,976	0	2,774	76.0%
雇用保険(妻)	37	490	1,344	765	588	0	892	85.3%
国民年金(夫)	3	0	0	16,235	6,165	0	12,878	143.2%
国民年金(妻)	2	0	0	16,260	16,260	0	16,260	34.5%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	151	80,550	102,723	118,325	53,595	47,897	79,246	96.1%
損害保険	61	500	24,810	6,355	24,419	13,886	14,689	118.5%
生命保険	136	19,209	52,917	26,592	19,662	25,033	27,253	101.7%
個人年金	27	18,578	17,195	20,507	23,711	11,534	19,802	100.0%
私的保険料合計	146	26,740	65,008	34,796	30,127	27,905	35,186	103.1%
その他の非消費支出	91	44,953	17,162	8,980	6,169	11,907	11,185	111.7%
非消費支出合計	156	199,737	247,409	250,616	115,053	106,349	173,209	97.3%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	7,087	3,688	2,183	2,582	2,491	2,672	118.5%
パン･めん･その他	3,545	6,651	3,980	4,311	3,085	4,054	109.0%
＜主　食＞	10,632	10,339	6,163	6,893	5,576	6,726	112.6%
魚介類	1,750	3,492	4,317	5,609	5,441	4,931	98.5%
肉類	9,188	7,719	6,189	8,289	5,479	6,916	101.4%
乳卵類	5,245	4,779	3,665	3,784	4,175	3,989	109.4%
豆･豆製品	855	1,728	1,871	1,353	2,295	1,774	112.6%
野菜	7,837	5,066	5,815	5,916	6,566	6,055	97.2%
乾物･海草	1,201	629	1,319	1,034	1,491	1,209	108.3%
加工食品	1,037	7,143	4,190	5,225	6,515	5,361	118.2%
調味料	3,404	2,635	2,914	3,643	3,214	3,237	97.7%
＜副食調味料＞	30,517	33,189	30,282	34,851	35,175	33,472	103.8%
菓子	3,529	4,538	4,788	4,155	3,150	4,052	105.6%
果物	1,480	1,873	1,627	2,040	2,524	2,038	104.0%
酒･飲料	3,888	6,659	5,924	7,344	6,030	6,441	108.7%
＜嗜好品＞	8,897	13,069	12,338	13,539	11,703	12,531	106.9%
給食	7,000	2,360	468	0	26	530	94.4%
外食	5,987	9,374	6,867	7,329	5,243	6,753	89.2%
＜外食関係＞	12,987	11,734	7,335	7,329	5,270	7,282	89.6%
食費合計	52,919	66,401	57,531	64,235	56,067	60,090	98.5%
家賃･地代	70,606	60,004	43,110	13,816	36,367	35,846	49.9%
その他の住居費	5,158	17,679	23,547	28,597	38,425	27,152	183.1%
＜住居費＞	75,765	77,682	66,656	42,413	74,791	62,998	72.7%
住宅ローン返済実平均	57,368	69,699	104,740	70,768	0	85,032	51.5%
ローン返済件数	3	7	14	6	0	30	81.1%
＜水光熱費＞	12,311	15,413	14,321	13,783	14,225	14,193	86.7%
＜被服費＞	9,150	10,955	12,436	23,413	12,268	15,377	127.5%
＜保健医療費＞	4,815	7,287	7,222	9,681	14,946	9,694	78.7%
＜理容衛生費＞	5,476	9,353	10,777	12,371	10,694	10,860	102.9%
＜交際費＞	9,989	7,365	19,102	29,825	24,910	21,912	111.1%
＜交通費＞	2,442	4,131	6,919	16,698	5,666	9,043	146.2%
＜通信費＞	22,474	21,304	21,582	12,354	10,617	16,236	104.4%
＜教育費＞	36,993	72,914	27,597	1,101	843	19,203	95.4%
教育費実平均	55,490	81,492	63,078	12,935	10,400	61,528	97.0%
＜教養娯楽費＞	6,538	20,537	19,540	20,345	19,363	19,363	66.6%
＜職業･主婦費＞	81,051	36,402	48,902	28,736	20,713	35,938	88.2%
＜自動車関係＞	18,950	115,383	56,987	16,178	9,935	39,295	177.5%
＜その他＞	473	2,836	1,138	2,787	3,918	2,467	54.6%
食費以外の合計	286,426	401,562	313,179	229,685	222,890	276,579	93.4%
消費支出合計	339,345	467,963	370,710	293,920	278,957	336,669	94.3%
収入 － 支出	212,136	182,293	414,881	225,892	300,246	295,886	132.1%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（6 月は 106 人）の平均額です。

6 月度の動き

6 月は「給与」以外にも「賞与」や「年金」、また「退職金」「児童手当」等「その他の収入」の多い月でした。

- **「その他の税金」は自動車税の支払いがあり、前年比 135.8%となっています。**
- **「その他の住居費」は電気用品や室内外工事費用があったため、前年比 183.1%となっています。**
- **「交際費」は「ご仏前」や「結婚式」また「ふるさと納税」の支払いがあり、前年比 111.1%となっています**
- **「自動車関係費」は車購入や車検等の支払いがあり、前年比 177.5%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

5 人の子どもの末っ子、県立高校の次男の受験まで残すところあと9ヶ月となりましたが、教材費や課外代、模試代、合わせて 10 万 3 千円。県立でもかかりますね。塾には行かずに頑張る！と言うので、毎月の出費はないのですが、志望大学へ現役で入れることを願っています。（54 歳、夫婦、高校生、その他の子ども、その他各 1 人）

4 月に誕生日を迎え、5 月の給料日…初めて介護保険料が引かれていました。40 歳になったというだけで精神的にダメージなのに（笑）。いつまでも健康で、介護保険にお世話になることなく過ごしたいものです。（39 歳、夫婦、小学生 3 人）

日本生協連の冊子を頂き、ありがとうございました。生協の家計簿サークルのおかげで、長年家計簿をつけてこられました。いろいろあったけど、やりくりしてこられたのは、やはり計画的にお金を使っていけるようになったことですね！　これからもつけ続けていきます。よろしくお願いします。　（59 歳、夫婦）

ボーナスが出ましたが、控除額の多さに毎回びっくりさせられます。今月も収入の 26%（1/4）が引かれものです。「非消費支出」の占める割合の多さ。家計簿をつけていないと実感しないのかもしれません。
（58 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

子どもが 2 人いますが、1 人は帰ってくる時、月に 4 万円入れるということだったのですが、全然入金することがありません。1 万円でもいいので入れてほしいです。気持ちだと思うのですが、洗濯もしてもらってお風呂も入っているわけだし。通信費の料金まで払っているんですよ。いい加減、出ていってほしいです。お金がないから出ていかないでしょうが…。初めて生協の利用高を出してみました。毎月こんなものだと思います。
（67 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

びっくりしました。載せていただき嬉しかったです。主人のこと、本当に感謝しています。家事が大変だってわかってくれたみたいで…。私のが載ってるって、主人に見せました♪　心なしか嬉しそうでした。ガラケーなのですが、入院中の請求で携帯代 14,000 円も引き落とされたので、かけ放題に見直しました。2 ヶ月に一度くらいショップに行って、いろいろ相談した方がいいですね。お店も遠くではないので。　（61 歳、夫婦）

4 月にオープンした「久留米シティプラザ」で、親子孫三世代で音楽会を楽しみました。　（73 歳、夫婦）

6 月末に誕生日が来たのですが、各所で年齢を記入する際、ずっと58 歳と記入していました。頭が抵抗していたのでしょうか。6 月は成人して兵庫に住む息子が帰ってきていました。はりきって食べさせたせいでしょうね、食費が悲鳴を上げるほど跳ね上がってしまいました。収入ないのにどうしましょう…。
（61 歳、夫婦）

収入（給与）を総支給額でカウントしたのは今回が初めてでした。給料日に税金や社会保険料が支出として出て行くので、一日の支出がものすごく大きくてびっくりしました。天引きされているからさほど気にしていなかったのですが、かなりの部分を占めていることがよくわかりました。一年に一回、確定申告の時期くらいしか納税意識も芽生えませんが、今月からは毎月のように納税意識が芽生えそう…（笑）。でも、大事なことですね。職場復帰して一ヶ月が経過。子ども達の発熱等が続くも、仕事は休めず…。悩みに悩んで、自宅で病児保育をしてくださるシッターさんと契約しました。入会金等で今月は更なる出費が…。毎月の月会費（利用料とは別）は、保険と思って支払います（笑）。
（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

年寄りになりますとすぐ忘れます。たった今そこにはさみを置いたのに、引き出しに入れてしまい、ずっと探し続けます。そこに置いておけば何の支障もないのに、どうしてか動かすんですね。翌日引き出しをあけたら、そこにはさみがありました。探さねばならなくなるからそこにそのまま置いておけばいいのに、どこかに片づけないといかん、と思って片付けてしまうんです。また、郵便局がすぐ近くにあるので、これまた何回も引き出しに行きます。娘が局の人に「母が 2 回目に来た時は追い帰してください」と頼んでいるみたいで、局に入った途端、「今日はもう 2 回目です。さっき来て ATM で終わったでしょう」と注意されます。若い時は考えられない行動をするんです。78 歳になるとびっくりする行動ばかりで悩んでいます。友達に「早く死にたい！」と言うと「そういう人は 100 歳まで生きるよ」と茶化されます。本当に悩んでいるのに！何をするかわからないので、公民館や町内の係は全部辞めました。皆さん良くしてくださったので良い思いをしました。
（78 歳、妻、その他の子ども 1 人）

選挙が終わりました。アベノミクスの暴走に少しは歯止めがかかるかと思いましたが、駄目でしょうね。経済ばかりが焦点ではないのですが、野党は政権の批判ばかりでなく、こんな世の中にしたいんだという、夢や希望を持てる政策を示してほしかったです。今の政権はとても良いとは思えませんが、他に選択肢がないといった世の中になっています。非正規雇用の増加、所得格差の拡大、将来の社会保障への不安、これらの解決なしに経済の好転はないと思うのですが…。議員ひとりひとりが国民の代表であるという責任を果たして、国民のために汗を流してほしいです。2/3 の意味を知らない国民が多くいたので、メディアはしっかりその大切な数字の意味を知らせる努力が足りないと思います。
（76 歳、夫婦）

義父が末期の癌と診断されましたが、本人には告知しておりません。自分の時は絶対に告知して欲しいと、家族には話しました。治療方法を自分で決めたいので告知は必ずしてもらいたいです。今回のことで色々考えさせられる事が多々あります。入退院を繰り返すことにより、入院して治療する度に元気がなくなり、本人も体力が落ちたいへん辛い日々の様子です。私たちは、どの位義父の命があるのか全く見当がつきませんが、主人と主人の兄は一日でも長生きをしてもらおうと、日々考えているようです。できれば自分の時はなるべくつらい治療するより、自然に自由に生活をしたいと考えています。「まだまだ、お義父さん頑張ってください。」今はそう願うばかりです。
（47 歳、夫婦）

参議院選挙も終わり、結果を見ると、自公の与党が憲法改正の 2/3 議席を占めるという結果になり、個人の意見ながら不安になります。選挙の結果を受け止めるしかないけれど、平和憲法は世界に誇れるものだと思います。平和のため、守りたいものです。　（68 歳、夫婦）

今月は保険医療費がゼロで嬉しいです。これからも治療より予防に力を入れて、安全な食材を手作りで料理するように心掛けたいと思います。
（67 歳、妻、その他の子ども 1 人）

去年結婚した姪に赤ちゃんが生まれました。久しぶりに赤ちゃんを抱っこしたけれど、いつまでも見ていられますね！我が家の子ども達は結婚もまだなので、孫を抱けるのはいつのことやら…。
（57 歳、妻）

8 月は平和への思いを強く持つ月でした。　白石