家計簿だより

2016年
８月号

発行日：2016年　７月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

だまされないためにも必見！！

「詐欺被害防止講演会」を開催します

「あなたのマイナンバーが流出しています。登録を抹消するためには手数料が要ります」「近くに老人ホームが建設されます。入居権を買いませんか」等、詐欺の手口が巧妙になるにつれ被害も増えています。福岡県の「ニセ電話詐欺」の被害額が、2015年の１年間で18億円を超えました。詐欺にあわない方法、また被害にあった時の対処法を一緒に学習しましょう。

日　時	2016年９月29日(木)　10:30～12:30
会　場	エフコープ　篠栗研修センター　1F－① （糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1）
講　師	井出　龍子（いで　りゅうこ）さん （ＮＰＯ法人消費者支援機構福岡　理事　消費生活専門相談員）
募　集	・60名 ・参加費　無料（交通費は各自負担） ・託児　20名（１名につき200円） ・締切日は９月17日(土) ※託児を含め応募多数の場合は抽選。抽選にもれた方のみ９月19日(月)以降に連絡します
申込み	エフコープ組合員サービスセンター　0120-41-0120

＊詳しくは８月15日発行の「ふれあいかわら版８月号」でご案内します。

＊「わが家の電気・ガス料金しらべ」の再度のご協力のお願い＊

５月に行った日本生協連による「わが家の電気・ガス電気料金しらべ」」を電気料金がピークとなる８月にも行います。調査のご協力をお願いいたします。

集約期間：９月１日（月）～９月30日（水）

＊８月の領収書・請求書をご用意ください

詳しくはエフコープのＨＰでご確認ください

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2016年 5月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	6	20	50	46	37	159	95.2%
世帯主平均年齢	33.0	44.8	55.0	64.0	76.3	60.5	100.7%
平均家族数	3.5	3.9	3.1	2.6	2.5	2.9	97.7%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	2	15	46	42	37	142	93.4%
社宅･官公舎	0	1	1	0	0	2	66.7%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	4	0	5	83.3%
賃貸住宅(民間)	4	4	2	0	0	10	166.7%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	87	376,238	492,804	460,820	304,222	1,100,000	431,756	95.0%
給　与(妻)	35	154,767	232,830	238,713	166,817	297,142	224,742	88.8%
賞　与(夫)	1	0	0	100,000	0	0	100,000	47.1%
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
年　金(夫)	6	0	0	28,833	79,559	415,725	127,133	128.3%
年　金(妻)	2	0	0	0	4,694	150,000	77,347	65.0%
自家営業(夫)	5	0	0	250,240	80,780	0	114,672	91.5%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	7	0	0	60,000	30,305	82,325	64,273	101.0%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	0	79,716	69,915	77,266	111.1%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	39	82,032	89,895	70,622	71,971	61,330	73,872	99.2%
同居家族の収入	29	0	22,500	50,111	91,475	36,875	58,819	118.8%
その他の収入	73	30,451	101,611	761,063	86,665	44,773	241,993	107.6%
収入合計	148	433,484	608,761	798,268	268,727	155,570	475,270	99.9%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	89	10,074	19,383	27,607	8,211	57,975	21,373	128.2%
所得税(妻)	37	3,295	4,751	6,327	5,769	18,960	5,860	105.8%
住民税(夫)	85	16,950	25,988	30,176	14,318	80,700	25,068	91.0%
住民税(妻)	31	5,100	12,600	15,708	3,602	20,800	11,700	88.0%
固定資産税	83	18,200	26,886	28,838	28,847	39,400	31,602	94.3%
その他の税金	74	30,250	37,882	40,412	28,832	36,300	34,640	92.6%
税金合計	143	46,543	74,670	86,551	48,499	67,238	68,523	105.0%
健康保険(夫)	87	16,693	21,214	22,479	14,245	54,200	20,277	79.6%
健康保険(妻)	34	11,786	11,124	12,122	8,486	11,624	11,230	93.9%
介護保険(夫)	76	0	3,242	3,346	2,795	0	3,172	77.8%
介護保険(妻)	26	0	1,884	1,708	2,476	10,593	2,974	114.1%
厚生年金(夫)	83	32,694	39,787	43,557	29,064	0	38,813	100.0%
厚生年金(妻)	31	22,950	20,523	22,593	16,223	17,383	20,651	96.2%
雇用保険(夫)	69	1,665	2,143	1,937	1,289	0	1,825	80.0%
雇用保険(妻)	37	503	904	756	496	0	730	87.7%
国民年金(夫)	1	0	0	16,210	0	0	16,210	104.0%
国民年金(妻)	3	0	0	377,310	195,730	0	256,257	1663.2%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	109	54,012	75,012	78,980	52,347	25,552	66,641	97.6%
損害保険	55	500	5,609	10,259	8,606	6,690	8,314	127.5%
生命保険	138	12,691	42,060	25,063	-4,201	17,168	16,684	63.5%
個人年金	27	13,577	17,195	33,373	29,804	8,756	27,805	140.4%
私的保険料合計	147	18,221	46,621	38,521	2,657	17,568	23,881	76.4%
その他の非消費支出	94	23,953	17,588	8,032	5,956	14,191	10,780	106.4%
非消費支出合計	156	127,716	203,105	206,742	84,082	79,000	138,375	102.2%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	2,141	4,282	2,023	2,267	2,379	2,398	100.8%
パン･めん･その他	7,372	5,318	4,082	4,334	3,059	4,043	100.9%
＜主　食＞	9,513	9,600	6,105	6,601	5,438	6,441	100.8%
魚介類	1,804	3,690	3,957	5,210	5,063	4,621	96.5%
肉類	9,456	9,889	5,915	8,970	5,580	7,233	104.4%
乳卵類	5,506	4,811	3,404	3,466	4,466	3,884	108.3%
豆･豆製品	919	1,172	1,572	1,417	2,416	1,713	107.7%
野菜	9,534	5,710	5,843	7,681	6,840	6,790	106.3%
乾物･海草	306	829	1,223	1,119	1,677	1,266	105.5%
加工食品	186	4,117	4,310	4,389	6,381	4,828	106.1%
調味料	1,962	2,576	2,768	2,658	2,720	2,687	100.2%
＜副食調味料＞	29,671	32,792	28,992	34,911	35,144	33,023	104.1%
菓子	5,878	5,535	4,629	4,297	3,784	4,380	102.9%
果物	1,559	1,988	1,724	2,122	2,493	2,092	102.7%
酒･飲料	5,675	4,375	6,479	7,314	5,683	6,336	119.1%
＜嗜好品＞	13,112	11,897	12,831	13,732	11,960	12,808	110.3%
給食	9,721	3,131	437	0	0	573	79.8%
外食	13,801	8,183	9,301	6,445	7,470	7,830	88.1%
＜外食関係＞	23,522	11,314	9,738	6,445	7,470	8,402	87.4%
食費合計	58,420	76,332	59,453	60,944	59,243	61,920	100.8%
家賃･地代	70,606	45,110	119,713	14,829	1,096	50,529	78.4%
その他の住居費	7,469	12,227	8,589	9,965	47,816	18,531	125.7%
＜住居費＞	78,076	57,336	128,302	24,794	48,912	69,060	87.2%
住宅ローン返済実平均	57,368	69,737	67,318	70,768	0	67,647	31.9%
ローン返済件数	3	8	14	6	0	31	79.5%
＜水光熱費＞	19,480	14,322	16,964	16,237	17,276	16,589	95.0%
＜被服費＞	12,116	27,499	18,099	14,915	10,302	16,320	103.9%
＜保健医療費＞	2,877	9,432	6,925	14,768	7,289	9,441	84.3%
＜理容衛生費＞	6,915	13,229	8,551	11,348	9,168	10,030	98.8%
＜交際費＞	12,736	11,402	21,363	20,636	64,115	29,523	117.8%
＜交通費＞	2,593	7,850	7,309	3,493	5,667	5,713	92.3%
＜通信費＞	17,894	21,632	20,143	13,209	9,765	15,825	101.1%
＜教育費＞	30,722	105,831	71,438	1,159	7,953	39,122	118.9%
教育費実平均	46,083	117,590	162,359	17,765	98,086	124,408	117.7%
＜教養娯楽費＞	9,957	29,717	28,718	23,492	28,308	26,529	85.8%
＜職業･主婦費＞	40,426	53,784	50,549	32,632	15,620	37,262	110.5%
＜自動車関係＞	22,306	30,586	28,115	62,035	9,876	33,776	60.7%
＜その他＞	913	3,635	1,227	34,372	5,046	11,996	419.4%
食費以外の合計	257,009	386,255	407,704	273,090	239,298	321,186	95.4%
消費支出合計	315,429	462,587	467,157	334,033	298,542	383,105	96.2%
収入 － 支出	-9,660	-56,931	124,369	-149,388	-221,972	-46,210	79.7%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（5 月は 106 人）の平均額です。

5 月度の動き

5 月は自動車税の納付期限だったので「その他の税金」は、自動車税の支払いが多くなっています。「食費」は 5 月も前年比増となりました。これで 1 月から連続して前年比増となっています。

- **「その他の収入」は 50 歳代で退職金があったため、前年比 107.6%となっています**
- **「国民年金」(妻)は 2 年分の一括支払いや年払いがあったため、前年比 1663.2%となっています。**
- **「生命保険」は 60 歳代で解約払い出し金があったため、マイナス計上となりました。**
- **「教育費」は大学の授業料の支払いがあったため、118.9%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

育休明けで職場復帰したので、家計簿をつけ始めました。食費も項目別につけたところ、予想以上に乳製品の金額が高くびっくり。昼食も弁当購入のため外食費が多く、食費の約 33%を占めています。夫婦と子どもの 4 人家族ですが、結婚当初より夫婦のお財布は別なので、妻単独の家計簿となっています。今月は子ども関係の費用（一時期しか使えない赤ちゃん用品など）や、年に一回の自動車税などの支出があり、それら特別な支出は全体の約 18%を占めていました。来月からはいよいよ給与が入りますが、時短勤務のため以前よりはかなり収入が少なくなります。ますますの引き締めが必要です！

（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

先日、夫の同級生が脳梗塞で突然亡くなりました。まだ 45 歳でした。その後、今度は娘の高校の部活の先輩のお母さんが、同じく脳梗塞で亡くなられ、とてもショックでした。こればかりはどうにもならないけれど、こうして生きて、今月は医療費もかからなかったので、家族に感謝しないといけないなと思いました。（ストレスの元でもありますが。）

（45 歳、夫婦、中学生、高校生各 1 人）

今月中旬、台所のリフォームをした。30 年台所の流し台を変えず古くなっていたし、床もだいぶ痛んでいたので、思いきって変えることにしたら、以前の工事の手抜きが良くわかった。自宅のリフォームはアップルハウジング（生協）に依頼して良かったと思っています。ただ、以前使っていた IH の方が使いやすかったのが難点かな。慣れるまで時間がかかりそう。（86 歳、妻、その他の子ども 1 人）

娘の大学入学関係の支払い、とりあえず今月で終了です。結局、入試から諸々209 万円かかりました。2 年後には次女が大学入試です。長男の高校入試も重なるので、一体いくらかかることやら。今回の支払いを参考にして計画を立てて家計運営していこうと思います。

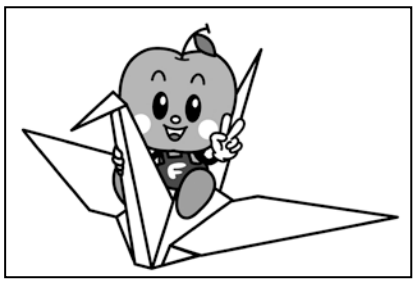
（51 歳、夫婦、中学生、高校生、大学生等各 1 人）

貯金のために終身保険を掛けていますが、この大幅な赤字のどこからその掛け金が出てくるのか不思議です。多分、他の貯金を崩しながら保険に入れているので、あんまりプラスになっていないのでは…。でも子ども達の将来の結婚資金や、私達夫婦の老後の足しとなってくれるはずと思いながら頑張っています。

（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人、小学生、その他各 1 人）

今月はゴールデンウィークがありましたが、高 3 の次男は部活最後の試合。やはり次男は上位に上がれませんでしたが、県大会へ出る子もいて、リレーの練習等、引退せず一緒にしていました。しかし、県大会で全て終わり引退。2 年生になってからの陸上部への入部で、あっという間の一年ちょっと。初めてのことながら、この一年でずいぶん筋肉もつき、体つきが変わるほどに。残りは学生生活を楽しみながら、次の目標へ頑張ってほしいです。

（54 歳、夫婦、高校生、その他の子ども、その他各 1 人）



TV で画家の伊藤若沖を見て、驚きと感動でした。さっそく頂いた図書カードで若沖の本を購入しました。以前（2 年くらい前かな？）NHK でやっていた時は気にも留めず見なかったことを後悔しました。今回は VTR に録って見ました。東京まではなかなか行けないので…。電力の自由化と言っても、全く関係ない感じです。今までのままです。　（59 歳、夫婦）

今月はあまり買物に出なかったので、食費は生協でやりくりしました。牛乳一つ買いに行っても、いろいろ他に買物してしまうので、なるべく生協で注文して買物回数を減らすのがコツかな？なんて思いました。買い物回数が減ると、家計簿の記入も楽ですね。

（49 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

連休に子ども達が家族ぐるみで帰省し、賑やかで楽しい毎日でした。バーベキューをしたり、寿司を注文したり、外食をしたりで、食費が大幅アップでした。9 人分、朝・昼・晩と 5 日続き、まるで給食係……！　ようやく静かな 3 人暮らしに戻りました。（66 歳、夫婦、その他 1 人）

終活を具体的にし始めました。納骨堂を決めエフセの説明を自宅に来ていただき詳しくお聞きしました。もちろん夫とともに。子どもにも内容を話してトラブルにならないようにと。まだまだありますから少しずつやっていきます。

（67 歳、夫婦）

気温の変化が大きく体調が優れない日が多くなります。梅雨になると、もっと優れなくなるのではと…。規則正しい生活を心掛け、体調管理をしていかなければと思うこの頃です。

（53 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

お世話になります。4/7 に手術をしてから早 2 ヶ月。体力も戻らず、主人は非協力的…。仕事仕事で頑張ってくれています…。仲の良い友人が家族でフランス旅行、うらやましい…。早く回復して旅行に行きたいな。リハビリ病院には行かず、家事がリハビリと主人に言われ、やりすぎるとまだ痛んだり、モヤモヤしています。週一回のプールでの歩行がリハビリです。もっと行きたいです。（61 歳、夫婦）

春、年度初めは支出が大きいですね。年払いの区費や自動車税など、わかってはいますが、「ねばならない」の支出がいっぱい。熊本の市内で一人暮らしの息子は、ゴールデンウィーク明けにまた普通の生活に戻りました。アパート内で被災したものの、怪我もなく、家具を少し買い直した程度でしたので良かったです。心と体が健康であれば、あとはなんとかなります。たくましく成長していってほしいですね。梅雨に入りましたね。庭のアジサイ…今年は花色に一部赤があり、とてもきれいです。

（52 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）

電気を九電より他に変更しましたが、まだ請求が来ませんので次回記帳します。九州原発に反対なので。他も足りない時は九電より融通があるかと思いますが。　（86 歳、夫婦）

4 月の熊本地震で会社被災後、娘家族 4 人が連休に帰省しました。余震を気にせずゆっくり休ませたい、食べさせたいと奮発したら、食費がなんと 9 万円にもなりましたが、孫達の喜ぶ顔を見てほっとしています。連休中に本家の兄が亡くなり、またもや慌ただしい日々でした。申年の梅仕事、シロップ漬 1kg、赤しそ漬 3kg、梅ジュース 1kg、頑張って仕込みました。　（73 歳、夫婦）

リビングにエアコンを新調しました。今夏は暑いらしいので…大きな出費となりましたが…。夏休みに孫たちも帰省してくるので奮発しました！！（61 歳、夫婦）

7 月は大雨が続き、各地で大きな被害がでました。また 35℃以上の高い気温の日が続いたり・・・気候変動がだんだん大きくなっている気がします。　白石